



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## Behandlingsforløb til årsopgave

(3 klienter x 4 behandlinger hver)

### Klient journal

Behandlers navn	Rebecca Frederiksen		
Klientens navn	Victoria Stuckert		
Telefonnr. Hjemmenr., arb. mobil			42 80 01 65
Erhverv	Studerende		

### Livsstil:

Aktiv

Ikke aktiv

**Motion:** Cardio, styrketræning og cykler

### Type:

**Hvor ofte:** Cykler 5 km, 5 dage om ugen. Cardio og styrketræning 1 gang om ugen.

**Kost og væskeindtag:** Varieret kost. Dog lidt for ofte McDonalds og chips. Drikker ikke nok vand

Generel helbredstilstand – (lider klienten af)			
Søvnløshed		Stress	
Forstoppelse		Rygning	
Alkohol		Allergier – inkl. madallergi	X Pollen
Astma		Blodtryk	
Hjerte-/kredsløbssygdomme		Klaustrofobi	
Diabetes /sukkersyge		Spiseforstyrrelser	
Epilepsi		Hormonel ubalance	
Migræne (spændingshovedpine)	X	Gravid	
hudsygdomme		Nervøst anlagt	Lidt mht. strømapparater
Dårlig blodcirkulation	X Ben og hænder	Hævelser/væskeophobninger	X Hævede ben

**Medicin** (inkl. Retinoic Acid, urter, Vitaminer og Mineral tilskud):

P-piller, D vitamin, fiskeolie og blodtryksnedsættende pga. migræne.

### Første kropsanalyse

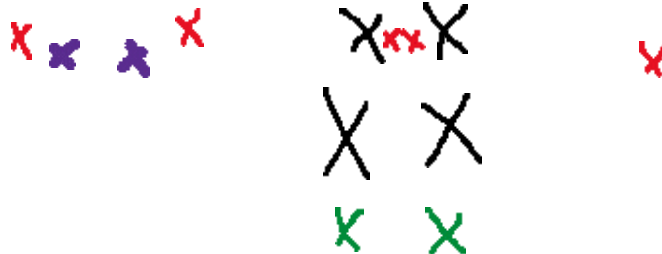


EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

Anomalier (marker på diagrammet)	
Posture faults	
Fat	X
Cellulite	X
Poor muscle tone	
Stretch marks	
Use of retinoic acid medications	
Warts / moles	
Varicose veins / Thread veins	X
Sunburn	
Recent scar tissue	
Bruising	
Broken skin	
Bacterial or viral skin diseases with names	
Cuts / Abrasions	
Scabies / lice	
Thin skin	X
Fluid retention	
Others (state)	



Nuværende kropsprodukter:

Bodywash og fugtighedscreme en gang i mellem



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

<b>A – Bust</b>	<b>86,5 cm</b>
<b>B – waist</b>	<b>70,5 cm</b>
<b>C – hips</b>	<b>80 cm 96↓</b>
<b>D – buttock</b>	<b>101 cm 85,5↓</b>
<b>E – thigh (R)</b>	<b>59,5 cm 79,5↓</b>
<b>F – thigh (L)</b>	<b>61 cm 79,5↓</b>
<b>G – wrist (R)</b>	<b>15,3 cm</b>
<b>H – wrist (L)</b>	<b>15 cm</b>
<b>I – knee (R)</b>	<b>42 cm 54↓</b>
<b>J – knee (L)</b>	<b>43,5 cm 54↓</b>
<b>K – distance between feet</b>	<b>20 cm</b>

## Behandlings formål (3. vigtigste formål)

- 1) Reducering af cellulite
- 2) Opstramning af bindevævet
- 3) Styrke cellestrukturen

## Langsigtet behandlingsplan (inkl. produkter og/eller apparater)

1) Behandlingen mod cellulite på skolen, omfatter brug af to apparater. G5, som går ind og erstatter massagen, der opvarmer området inden at Pressor 01 tages i brug. For optimalt resultat anbefales det at klienten får behandling 2-3 gange om ugen, over 3-4 uger.

2) Klienten får to forskellige hjemmeplejeprodukter med hjem, som forventes at blive brugt som aftalt. Det drejer sig om en anti-cellulite gel fra Beauté Pacifique med tilhørende skin roller som bruges sammen. Derudover får klienten anti-cellulite plastre med hjem, som hun skal bruge under forløbet. For at vedligeholde resultatet, kan klienten vælge at fortsætte med



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

brug af gel og skin roller efter endt forløb.

**Behandling 1** (inkl. foto af det relevante område der behandles / apparater /produkter)  
Dato: 1/12 – 2021



**Behandlingsplan for dagen:**

Dagens behandlingsforløb kommer til at foregå med, at jeg snakker med klienten og vi laver en forventningsafstemning om hvad der kommer til at ske og hvad vi håber på, at få ud af behandlingerne. Klienten bliver målt og der bliver taget før/efter billeder.

Jeg kommer til at bruge to apparater på klienten, G5 til opvarmning af området der skal arbejdes på og Pressor 01 der bliver indstillet på et anti-cellulite program.

Til sidst vil jeg gennemgå hjemmeplejeprodukterne klienten får med hjem, så hun føler sig tryk i at bruge dem.

**Behandlerens observationer:**

Klientens hud blev lidt rød under brug af G5, men det aftog kort efter.

Klienten har cellulite i grad 2 og 3.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## Klientens kommentarer:

Ingen kommentarer.

## Hjemmepleje:

Klienten får to produkter med hjem, som forventes at blive brugt som aftalt. Det drejer sig om: BEAUTÉ PACIFIQUE anti-cellulite sculpturing body gel, med tilhørende skin roller. Klienten har fået instrukser i hvordan skin roller og gel skal bruges.



## Behandling 2 (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)

Dato: 15/12 – 2021



## Behandlingsplan for dagen:

Planen for i dag er, at vi fortsætter med samme behandling som sidst. G5 til opvarmning og Pressor 01 som er indstillet på et anti-cellulite program. Der skal tages billeder af området der bliver arbejdet med.

## Behandlerens observationer:

Klienten blev igen rød af G5, men det aftog igen kort efter. Der ses ikke nogen ændring af hendes cellulite.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## Klientens kommentarer:

Klienten synes at petrissage med G5 gør ondt.

## Hjemmepleje:

Klienten har i dag fået Mymi plastre mod appelsinhud fra WeightWorld med hjem, som forventes at blive brugt ved siden af hendes hjemmeforløb med produkterne fra BEAUTÉ PACIFIQUE.

Klienten har fået brugt produkterne cirka 5 ud af 7 dage om ugen. Hun har ikke haft noget problem med at bruge dem. Hun har fået et blå mærke på det ene lår, så det område har hun undgået at arbejde på.



## Behandling 3 (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)

Dato: 5/1 – 2022



## Behandlingsplan for dagen:

Planen for i dag er, at vi fortsætter med samme behandling som sidst. G5 til opvarmning og Pressor 01 som er indstillet på et anti-cellulite program. Der skal tages billeder af området der bliver arbejdet med.

## Behandlerens observationer:

Klienten blev igen rød af G5, men det aftog igen kort efter. Der ses ikke nogen ændring af hendes cellulite.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## Klientens kommentarer:

Klienten synes stadigvæk at petrissage med G5 gør ondt.

## Hjemmepleje:

Klienten har fået brugt alle plastre, som hun fik med hjem sidste gang. Hun har været tilfreds med produktet, synes at de var nemme at bruge. Hun var dog lidt ærgerlig over at plastrene ikke var større, da de desværre ikke kunne dække hele området med cellulite.

Klienten har fået brugt rulle og gelé mindre hen over ferien, men lover at hun får brugt det hyppigere igen.

Klienten har være bedre til at indtage nok væske hen over sin ferie. Hun synes det er nemmere når hun er hjemme at huske at drikke nok.

## Behandling 4 (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)

Dato: 19/1 – 2022



## Behandlingsplan for dagen:

Det er sidste behandling, klienten får den samme behandling som de andre gange. G5 til opvarmning og Pressor 01 som er indstillet på et anti-cellulite program. Derudover skal der laves nye opmålinger, og der bliver lavet en kropanalyse igen. Til slut, tager vi billeder af området der er blevet arbejdet på.

## Behandlerens observationer:

Efter endt behandlingsforløb ses der ikke et særligt synligt resultat. Det er forventeligt, da klienten godt er klar over at der skal flere behandlinger til, før der forventes et synligt resultat



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

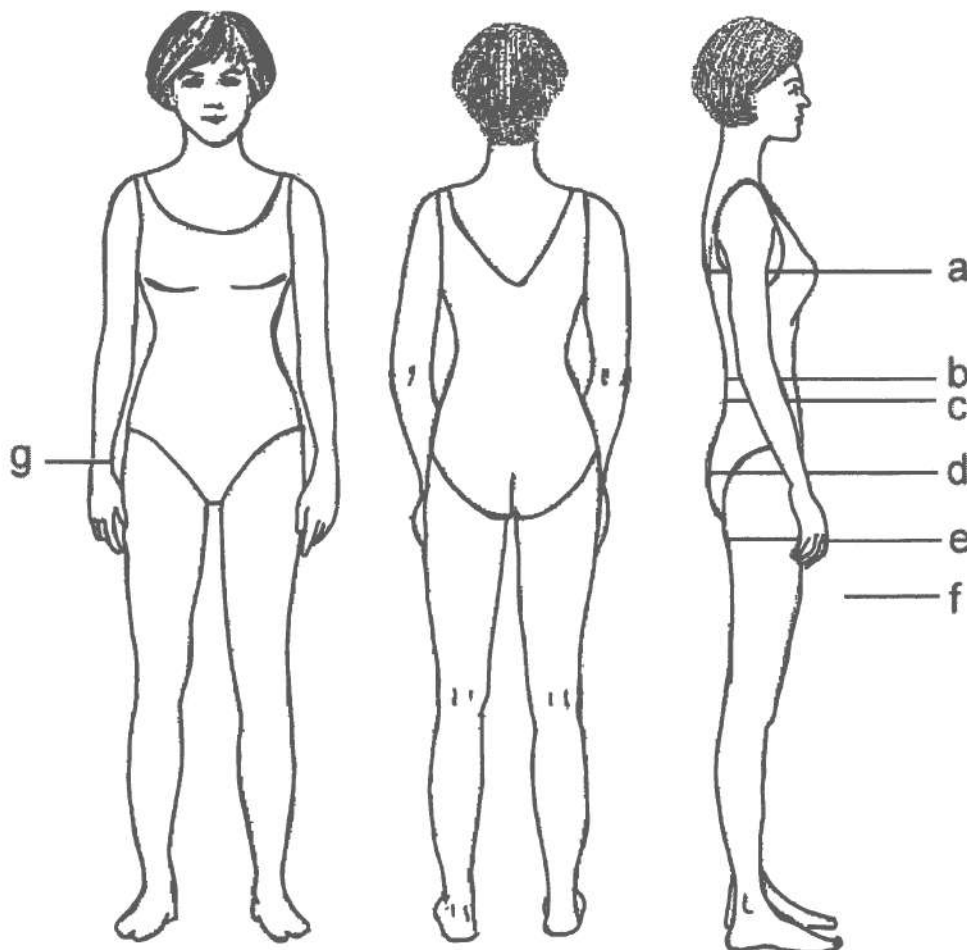
## Klientens kommentarer:

Klienten har samme kommentar som de andre gange. At hun synes at petrissage gør ondt.

## Hjemmepleje:

Klienten har det stadigvæk fint med brug af sine hjemmeplejeprodukter, og husker at gøre det de fleste dage.

## Sidste kropsanalyse



Anomalier (marker på diagrammet)

Posture faults	
Fat	X
Cellulite	X
Poor muscle tone	
Stretch marks	
Use of retinoic acid medications	
Warts / moles	



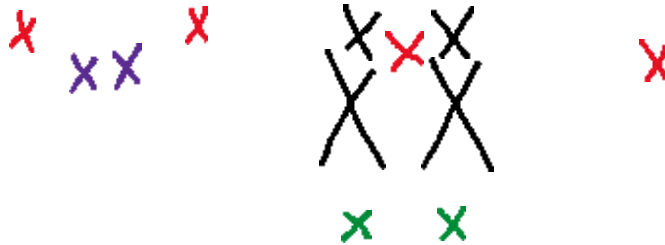


EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

Varicose veins / Thread veins	X
Sunburn	
Recent scar tissue	
Bruising	
Broken skin	
Bacterial or viral skin diseases with names	
Cuts / Abrasions	
Scabies / lice	
Thin skin	X
Fluid retention	
Others (state)	



Nuværende kropsprodukter:

Får brugt bodylotion efter bad grundet tørhed i huden

<b>A – Bust</b>	88 cm
<b>B – waist</b>	71,5 cm
<b>C – hips</b>	81 cm 96↓
<b>D – buttock</b>	99 cm 85,5↓
<b>E – thigh (R)</b>	60 cm 79,5↓
<b>F – thigh (L)</b>	61 cm 79,5↓



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

<b>G – wrist (R)</b>	15,5 cm
<b>H – wrist (L)</b>	15 cm
<b>I – knee (R)</b>	42,5 cm 59↓
<b>J – knee (L)</b>	42,5 cm 59↓
<b>K – distance between feet</b>	20 cm

**Første behandling**



**Sidste behandling**





EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

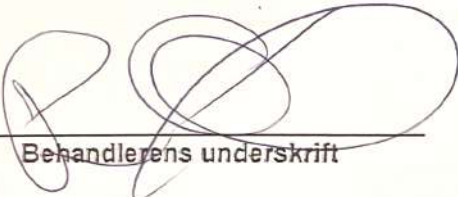
## **Klientens kommentarer på behandlingsforløbet / resultatet:**

Klienten har været tilfreds med behandlingsforløbet, og synes det har været spændende med sine hjemmeplejeprodukter. Hun vil forsat bruge produkterne derhjemme, og håber på et resultat efter noget længere tids brug.

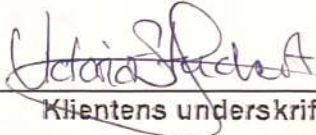
Hun kan ikke selv se det store resultat efter endt behandlingsforløb.

## **Behandlerens overvejelser / refleksioner af / på behandlingsforløbet:**

Jeg kunne godt have ønsket at kunne give klienten flere behandlinger, for at opnå et bedre og synligt resultat. Det havde være optimalt at kunne give klienten 2-3 behandlinger om ugen og over 3-4 uger, for at behandlingerne vil kunne vise et ordentligt slutresultat. Klienten har stadigvæk cellulite i grad 2 og 3.



Behandlerens underskrift



Klientens underskrift



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## Behandlingsforløb til årsopgave

(3 klienter x 4 behandlinger hver)

### Klient journal

Behandlers navn	Rebecca Frederiksen		
Klientens navn	Victoria Lytting Nielsen		
Telefonnr. Hjemmenr. - arb. mobil			23 43 45 25
Erhverv	SOSU-assistent		

Livsstil:



Aktiv



Ikke aktiv

Motion: Cykler og går

Type:

Hvor ofte: Cykler dagligt 7 km, går meget på arbejdet, og bor på 3. sal

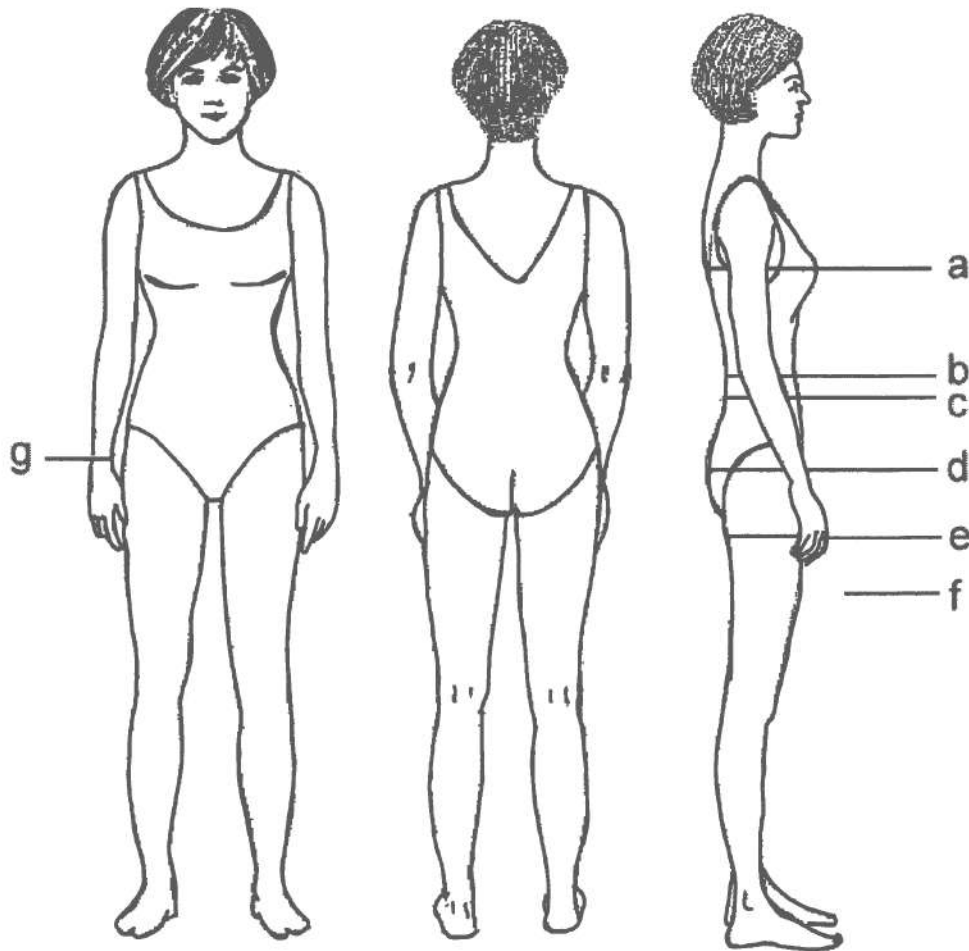
Kost og væskeindtag: Varieret, spiser mange gulerødder og meget is. Drikker omkring 1-2 liter vand om dagen

Generel helbredstilstand – (lider klienten af)			
Søvnløshed		Stress	
Forstoppelse		Rygning	X
Alkohol		Allergier – inkl. madallergi	
Astma	X allergi	Blodtryk	
Hjerte-/kredsløbssygdomme		Klaustrofobi	
Diabetes /sukkersyge		Spiseforstyrrelser	
Epilepsi		Hormonel ubalance	
Migræne		Gravid	
hudsygdomme		Nervøst anlagt	
Dårlig blodcirkulation		Hævelser/væskeophobninger	



**Medicin** (inkl. Retinoic Acid, urter, Vitaminer og Mineral tilskud):  
P-piller, jern- og kalk vitamin, fiskeolie og multivitamin

## Første kropsanalyse



Anomalier (marker på diagrammet)

Posture faults	
Fat	X
Cellulite	X
Poor muscle tone	
Stretch marks	X
Use of retinoic acid medications	
Warts / moles	
Varicose veins / Thread veins	
Sunburn	
Recent scar tissue	
Bruising	X
Broken skin	
Bacterial or viral skin diseases with names	
Cuts / Abrasions	

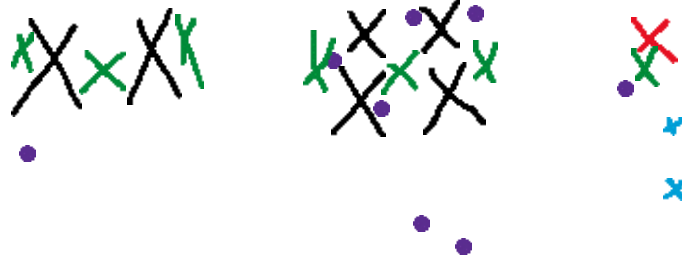


# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

EST. 1946

Scabies / lice	
Thin skin	
Fluid retention	
Others (state) Lentiginis	X



Nuværende kropsprodukter:  
Bodylotion

<b>A – Bust</b>	98 cm
<b>B – waist</b>	82,5 cm
<b>C – hips</b>	96 cm 97↓
<b>D – buttock</b>	111 cm 85,5↓
<b>E – thigh (R)</b>	65 cm 74↓
<b>F – thigh (L)</b>	64 cm 74↓
<b>G – wrist (R)</b>	17 cm
<b>H – wrist (L)</b>	17 cm
<b>I – knee (R)</b>	43,5 cm 52↓
<b>J – knee (L)</b>	43 cm 52↓
<b>K – distance between feet</b>	20 cm



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## **Behandlings formål (3. vigtigste formål)**

- 1) Reducering af cellulite
- 2) Opstamning af bindevævet
- 3) Styrke cellestrukturen

## **Langsigtet behandlingsplan (inkl. produkter og/eller apparater)**

- 1) Behandlingen mod cellulite på skolen, omfatter brug af Bodyter Premium, der opvarmer området inden cellulite programmet starter. For optimalt resultat anbefales det at klienten får cirka 10-15 behandlinger over 1-2 gange om ugen.
- 2) Klienten får et hjemmeplejeprodukt med hjem fra SARD København, som forventes at blive brugt dagligt i 4 uger og derefter minimum 3 gange om ugen for at vedligeholde resultatet.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

**Behandling 1** (inkl. foto af det relevante område der behandles / apparater /produkter)  
Dato: 1/12 – 2021



## Behandlingsplan for dagen:

Dagens behandlingsforløb kommer til at foregå med, at jeg snakker med klienten og vi laver en forventningsafstemning om hvad der kommer til at ske og hvad vi håber på at få ud af behandlingerne. Klienten bliver målt og der bliver taget før/efter billeder.

Jeg kommer til at bruge et apparat på klienten. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og kører et program mod cellulite.

Til sidst vil jeg gennemgå hjemmeplejeprodukterne klienten får med hjem, så hun føler sig tryk i at bruge dem.

## Behandlerens observationer:

Klienten har cellulite i 2. og 3. grad. Hun tog godt imod behandlingen.

## Klientens kommentarer:

Ingen kommentarer.

## Hjemmepleje:

Klienten får sugekopper og Anticellulite Firming Massage Oil med hjem fra Perfect Body. Klienten har fået vist hvordan produkterne skal bruges, samt fået tilsendt en hjemmeside med videoguide. Det forventes at klienten bruger produkterne dagligt i 4 uger og derefter minimum 3 gange om ugen for at vedligeholde resultatet.







EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

**Behandling 2** (inkl. foto af det relevante område der behandles / apparater / produkter)  
Dato: 15/12 – 2021



## **Behandlingsplan for dagen:**

Planen for i dag er, at vi fortsætter med samme behandling som sidst. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og har et anti-cellulite program. Der skal tages billeder af området der bliver arbejdet med.

## **Behandlerens observationer:**

Klienten har fået nogle blå mærker inde mod indersiden af venstre ben. Jeg har snakket med klienten om at det er forventeligt, da huden skal tilvænnes sugekopperne, som hun bruger derhjemme.

Der ses en lille forbedring af klientens hud.

## **Klientens kommentarer:**

Ingen kommentarer.

## **Hjemmepleje:**

Klienten fik hjemmeplejeprodukter med hjem sidste gang, hun har fået brugt produkterne undtagen 3 dage. Hun synes at det var nemt at gå til og er tilfreds med hjemmeplejen. Klienten får stadigvæk ikke drukket nok vand, men har fået af vide at hun kan supplere med vandholdige grøntsager, for at få nok væskeindtag.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

**Behandling 3** (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)  
Dato: 5/1 – 2022



**Behandlingsplan for dagen:**

Planen for i dag er, at vi fortsætter med samme behandling som sidst. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og har et anti-cellulite program. Der skal tages billeder af området der bliver arbejdet med.

**Behandlerens observationer:**

Klientens blå mærker er forsvundet, som forventet efter at hun har brugt sine hjemmeplejeprodukter i noget tid nu.  
Der er igen en lille forbedring i klientens hud

**Klientens kommentarer:**

Klienten synes at vibrationerne apparatet afgiver kilder en smule, men ellers er hun fint tilfreds med behandlingen.

**Hjemmepleje:**

Klienten har fået brugt produkterne mindre mellem jul og nytår, men hun er klar på at komme ind i den gode vane igen, med at bruge dem dagligt.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

**Behandling 4** (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)  
Dato: 19/1 – 2022



### **Behandlingsplan for dagen:**

Det er sidste behandling, klienten får den samme behandling som de andre gange. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og har et anti-cellulite program. Derudover skal der laves nye opmålinger, og der bliver lavet en kropanalyse igen. Til slut, tager vi billeder af området der er blevet arbejdet på.

### **Behandlerens observationer:**

Klienten tog godt imod dagens behandling. Der ses stor fremgang i mindskningen af cellulite i forhold til første behandling. Klienten spiser stadigvæk varieret, dog indtager hun ikke is længere.

### **Klientens kommentarer:**

Klienten har ikke selv været opmærksom på resultatet, da hun synes det kan være svært at se ordentligt selv. Men er positivt overrasket efter at hun har fået vist billederne.

### **Hjemmepleje:**

Klienten er fortsat fint tilfreds med brugen af hjemmeplejeprodukterne. Hun har ikke fået brugt det dagligt som aftalt, men har sagt at hun gerne vil fortsætte med hjemmeplejen efter endt behandlingsforløb.

### **Sidste kropanalyse**



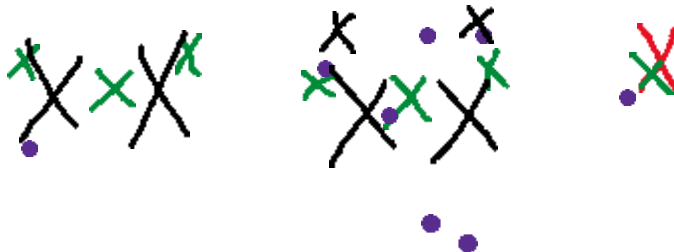


EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

Anomalier (marker på diagrammet)	
Posture faults	
Fat	X
Cellulite	X
Poor muscle tone	
Stretch marks	X
Use of retinoic acid medications	
Warts / moles	
Varicose veins / Thread veins	
Sunburn	
Recent scar tissue	
Bruising	
Broken skin	
Bacterial or viral skin diseases with names	
Cuts / Abrasions	
Scabies / lice	
Thin skin	
Fluid retention	
Others (state)	X



Nuværende kropsprodukter:



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

<b>A – Bust</b>	98 cm
<b>B – waist</b>	80,5 cm
<b>C – hips</b>	96 cm 97↓
<b>D – buttock</b>	109 cm 85,5↓
<b>E – thigh (R)</b>	62,5 cm 74↓
<b>F – thigh (L)</b>	63,5 cm 74↓
<b>G – wrist (R)</b>	16 cm
<b>H – wrist (L)</b>	16 cm
<b>I – knee (R)</b>	42 cm 52↓
<b>J – knee (L)</b>	41,5 cm 52↓
<b>K – distance between feet</b>	20 cm

**Første behandling**



**Sidste behandling**





EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## **Klientens kommentarer på behandlingsforløbet / resultatet:**

Klienten har været glad for forløbet. Hun har nydt at komme til behandling og har været glad for sine hjemmeplejeprodukter. Hun var positivt overrasket over det endelige resultat, og vil derfor blive ved med at bruge sine hjemmeplejeprodukter.

I starten af forløbet brugte hun sugekopper på indersiden af låret, da hun ikke var klar over at man ikke måtte det, og havde heller ikke kunne læse sig frem til det. Jeg fortalte hende tidligt i forløbet, at man ikke må lave vaccum tryk på indersiden af lårene, og det har hun heller ikke gjort siden.

## **Behandlerens overvejelser / refleksioner af / på behandlingsforløbet:**


Som behandler kunne jeg godt have tænkt mig at klienten havde mulighed for at få nogle flere behandlinger med Bodyter Premium, for at opnå et endnu bedre resultat. Når det så er sagt, så er jeg meget positivt overrasket over resultatet efter klienten har brugt sine hjemmeplejeprodukter. Det er tydeligt at se, at den daglige brug af sugekopperne og olien har gjort en kæmpe forskel. Klienten har kun nået at bruge produkterne i godt halvanden måneds tid, så det er et rigtig godt resultat. Derudover har klienten også formået at have smidt alt i alt 12 cm på kroppen, hvilket er superflot.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

  
Behandlerens underskrift

  
Klientens underskrift

## Behandlingsforløb til årsopgave

(3 klienter x 4 behandlinger hver)

### Klient journal

Behandlers navn	Rebecca Frederiksen		
Klientens navn	Sandra Buch-Larsen		
Telefonnr. Hjemmenr., arb. mobil			31 13 28 09
Erhverv	Studerende		

### Livsstil:

Aktiv

Ikke aktiv

**Motion:** Cykler, går og bor på 4. sal

### Type:

**Hvor ofte:** Cykler cirka 4 gange om ugen, går dagligt

**Kost og væskeindtag:** Varieret kost. Spiser 1 – 2 måltider om dagen. Drikker ikke nok væske, og det består hovedsageligt af kaffe.

### Generel helbredstilstand – (lider klienten af)

Søvnløshed		Stress	
Forstoppelse		Rygning	



EST. 1946

# CIDESCO

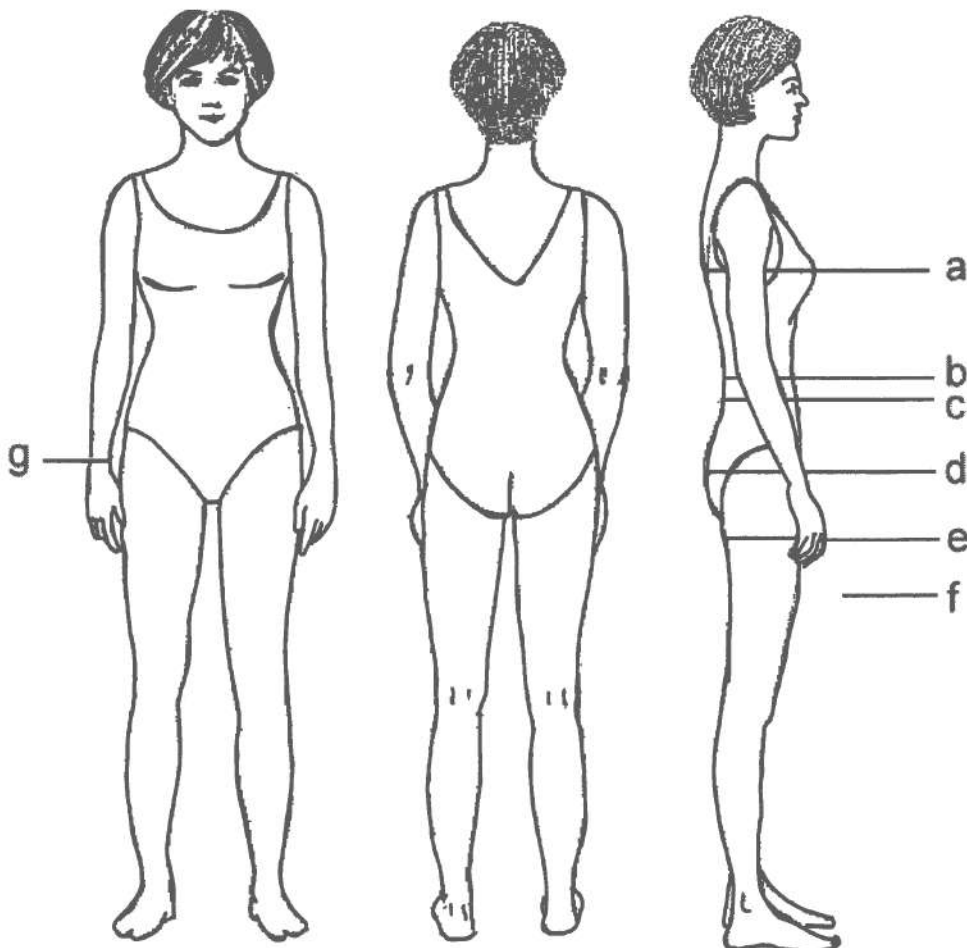
THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

Alkohol		Allergier – inkl. madallergi	X – morfin
Astma		Blodtryk	
Hjerte-/kredsløbssygdomme		Klaustrofobi	
Diabetes /sukkersyge		Spiseforstyrrelser	
Epilepsi		Hormonel ubalance	
Migræne		Gravid	
hudsygdomme		Nervøst anlagt	
Dårlig blodcirkulation		Hævelser/væskeophobninger	

**Medicin** (inkl. Retinoic Acid, urter, Vitaminer og Mineral tilskud):

%

## Første kropsanalyse



Anomalier (marker på diagrammet)

Posture faults	
Fat	X
Cellulite	X
Poor muscle tone	
Stretch marks	X
Use of retinoic acid medications	
Warts / moles	



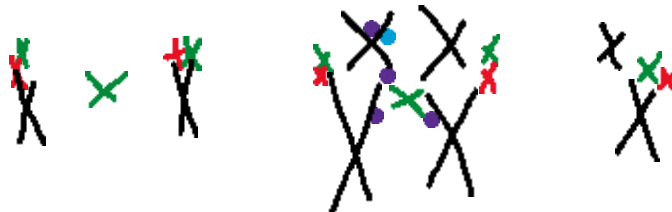


# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

EST. 1946

Varicose veins / Thread veins	
Sunburn	
Recent scar tissue	
Bruising	X
Broken skin	
Bacterial or viral skin diseases with names	
Cuts / Abrasions	
Scabies / lice	
Thin skin	
Fluid retention	
Others (state) Lentiginis	X



Nuværende kropsprodukter:

Bodylotion

<b>A – Bust</b>	92 cm
<b>B – waist</b>	77,5 cm
<b>C – hips</b>	94 cm 98↓
<b>D – buttock</b>	107 cm 85↓
<b>E – thigh (R)</b>	63,5 cm 78↓
<b>F – thigh (L)</b>	63 cm 78↓



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

<b>G – wrist (R)</b>	15,5 cm
<b>H – wrist (L)</b>	15 cm
<b>I – knee (R)</b>	43 cm 55↓
<b>J – knee (L)</b>	42 cm 55↓
<b>K – distance between feet</b>	12 cm

## **Behandlings formål (3. vigtigste formål)**

- 1) Reducering af cellulite
- 2) Opstamning af bindevævet
- 3) Styrke cellestrukturen

## **Langsigtet behandlingsplan (inkl. produkter og/eller apparater)**

- 1) Behandlingen mod cellulite på skolen, omfatter brug af Bodyter Premium, der opvarmer området inden cellulite programmet starter. For optimalt resultat anbefales det at klienten får cirka 10-15 behandlinger over 1-2 gange om ugen.
- 2) Klienten får to forskellige hjemmeplejeprodukter med hjem, som forventes at blive brugt som aftalt. Det drejer sig om kollagenpulver fra NORDIC SUPERFOOD og Birch Cellilite Oil og Pearl Scrub fra WELEDA.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

**Behandling 1** (inkl. foto af det relevante område der behandles / apparater /produkter)

Dato: 15/12 – 2021



### **Behandlingsplan for dagen:**

Dagens behandlingsforløb kommer til at foregå med, at jeg snakker med klienten og vi laver en forventningsafstemning om hvad der kommer til at ske og hvad vi håber på at få ud af behandlingerne. Klienten bliver målt og der bliver taget før/efter billeder.

Jeg kommer til at bruge et apparat på klienten. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og kører et program mod cellulite.

Til sidst vil jeg gennemgå hjemmeplejeprodukterne klienten får med hjem, så hun føler sig tryk i at bruge dem.

### **Behandlerens observationer:**

Klienten har cellulite i grad 2 og 3 på lår og baller. Klienten tog godt imod behandlingen og nød at kunne ligge og slappe af imens der blev arbejdet med hendes cellulite.

### **Klientens kommentarer:**

Ingen kommentarer.

### **Hjemmepleje:**

Klienten får kollagenpulver fra NORDIC SUPERFOOD med





EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

hjem, og bliver instrueret i hvor meget og hvordan det skal bruges. Derudover modtager klienten også Birch Cellulite Oil og Pearl Scrub fra WELEDA med hjem. Klienten bliver ligeledes instrueret i hvordan produkterne skal bruges. Det forventes at klienten følger instrukserne.

**Behandling 2** (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)  
Dato: 5/1 – 2022



**Behandlingsplan for dagen:**

Planen for i dag er, at vi fortsætter med samme behandling som sidst. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og har et anti-cellulite program. Der skal tages billeder af området der bliver arbejdet med.

**Behandlerens observationer:**

Klienten er fint tilfreds med behandlingen. Der er ikke sket den store forskel, når jeg kigger på hendes hud.

**Klientens kommentarer:**

Ingen kommentarer.

**Hjemmepleje:**

Klienten har ikke været så god til at bruge sine produkter mellem jul og nytår, da hun ikke var hjemme og havde glemt produkterne derhjemme.

Udover det, så går det godt med at bruge kollagenpulveret, hun putter det i sin kaffe hver morgen. Hun syntes dog ikke at det lugter særlig godt. Det kan skyldes de animalske produkter der indgår i pulveret.

Klienten er fint tilfreds med at bruge Pearl Scrub fra WELEDA, hun synes den er meget mild



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

og fin, da den indeholder små korn. Hun har lidt svært ved at få brugt olien, så ofte som aftalt, da hun siger den er virkelig lang tid om at tørre ind.

Vi fik også snakket om hendes vandindtag, hun drikker ikke nok vand i dagligdagen, men hun er mere opmærksom på det og synes at det hjælper.

**Behandling 3** (inkl. foto af det relevante område der behandles / apparater / produkter)

Dato: 19/1 – 2022



**Behandlingsplan for dagen:**

Planen for i dag er, at vi fortsætter med samme behandling som sidst. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og har et anti-cellulite program. Der skal tages billeder af området der bliver arbejdet med.

**Behandlerens observationer:**

Jeg kan begynde at se en forskel på klientens hud både på baller og lår, hvilket er rigtig dejligt at se.

**Klientens kommentarer:**

Ingen kommentarer.

**Hjemmepleje:**

Det går fint med brug af produkterne derhjemme. Klienten får indtaget sit kollagenpulver dagligt, hun bruger stadigvæk scrubben når hun er i bad og hun er blevet bedre til at bruge olien.



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

**Behandling 4** (inkl. foto af det relevante områder der behandles / apparater / produkter)  
Dato: 2/2 – 2022



**Behandlingsplan for dagen:**

Det er sidste behandling, klienten får den samme behandling som de andre gange. Bodyter Premium, som både opvarmer huden og har et anti-cellulite program. Derudover skal der laves nye opmålinger, og der bliver lavet en kropanalyse igen. Til slut, tager vi billeder af området der er blevet arbejdet på.

**Behandlerens observationer:**

Jeg kan se fremgang i klientens udvikling, hendes hud er blevet mere jævn.

**Klientens kommentarer:**

Ingen kommentarer

**Hjemmepleje:**

Det er gået fint med at bruge produkterne, siden sidst.

**Sidste kropanalyse**



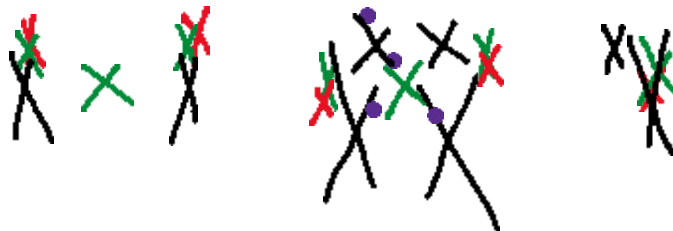


# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

EST. 1946

Anomalier (marker på diagrammet)	
Posture faults	
Fat	X
Cellulite	X
Poor muscle tone	
Stretch marks	X
Use of retinoic acid medications	
Warts / moles	
Varicose veins / Thread veins	
Sunburn	
Recent scar tissue	
Bruising	
Broken skin	
Bacterial or viral skin diseases with names	
Cuts / Abrasions	
Scabies / lice	
Thin skin	
Fluid retention	
Others (state) Lentiginis	X



Nuværende kropsprodukter:  
Bodylotion



EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

<b>A – Bust</b>	97 cm
<b>B – waist</b>	77 cm
<b>C – hips</b>	94 cm 98↓
<b>D – buttock</b>	107 cm 85↓
<b>E – thigh (R)</b>	63 cm 78↓
<b>F – thigh (L)</b>	61 cm 78↓
<b>G – wrist (R)</b>	15,5 cm
<b>H – wrist (L)</b>	15 cm
<b>I – knee (R)</b>	42,5 cm 55↓
<b>J – knee (L)</b>	42 cm 55↓
<b>K – distance between feet</b>	12 cm

**Første behandling**



**Sidste behandling**







EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY

## **Klientens kommentarer på behandlingsforløbet / resultatet:**

Jeg synes det har været et skønt forløb. Det har været dejlig at komme forbi og få behandling. Følelsen af at have apparatet på, har været rar. Jeg har været til træt af olien, som er virkelig lang tid om at tørre ind, scrubben har været dejlig nem og ligetil at bruge hver gang jeg har været i bad. Jeg har været lidt udfordret i starten med smagen fra kollagenpulveret, men smagen har jeg vænnet mig til nu, så den har ikke noget problem med længere. Jeg er meget positiv overrasket over resultatet der er sket meget mere end jeg havde regnet med. Alt i alt har det været en dejlig oplevelse.

## **Behandlerens overvejelser / refleksioner af / på behandlingsforløbet:**

Som behandler kunne jeg godt have tænkt mig at klienten havde mulighed for at få nogle flere behandlinger med Bodyter Premium, for at opnå et endnu bedre resultat. Når det så er sagt, så er jeg meget positivt overrasket over resultatet efter klienten har brugt sine hjemmeplejeprodukter. Klienten har stadigvæk cellulite i grad 2 og 3.



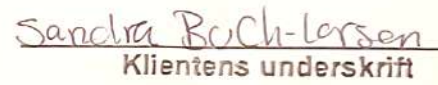
EST. 1946

# CIDESCO

THE WORLD STANDARD FOR BEAUTY & SPA THERAPY



Behandlerens underskrift



Klientens underskrift