

# Conteúdo

<i>Agradecimentos</i>	vi
<i>Prefácio</i>	1
<i>Introdução</i>	2
<i>Seção I: Estrutura para introduzir a meditação nas escolas</i>	3
<i>Seção II: Diretrizes para indivíduos ou equipes que estejam introduzindo a meditação em escolas</i>	6
<i>Seção III: Diretrizes para voluntários ensinarem meditação em escolas</i>	12
<i>Seção IV: Exemplos de programas na prática</i>	14
<i>Anexos</i>	17
<i>A Comunidade Mundial para a Meditação Cristã</i>	32
<i>Bonnevaux</i>	33