

## Feilsøking - Ridian Febertermometer.

### Riktig bruk:

- Se at termometeret viser «body» når du trykker på «SCAN» knappen.
- Det er blodet i den temporale arterien i tinningen som skal måles, så det er den man skal sikte på.
- Denne arterien kommer opp under øreflippen, så det er også et mulig å måle temperaturen her.
- Målinger bør foretas i mest mulig nøytrale omgivelser (romtemperatur).
- Ha termometeret i romtemperatur i 15 min. før du måler
- Ved variasjon i målingene, ta utgangspunkt i den høyeste målte temperaturen.
- Kommer personen utenfra eller ligger i et rom med lav temperatur kan dette påvirke målingen.
- Unngå trekk i rommet det måles i.
- Pass på at det ikke er hår mellom apparatet og tinningen da dette kan føre til feil måling.
- Pass på å tørke pannen hvis det er svette der.
- Pass på at det er ca. 5 cm. mellom termometeret og tinningen.

### Variasjoner i målingene:

Den vanligste årsaken til at man kan få varierende resultat er at termometeret ikke er akklimatisert. Det kan skje hvis termometeret har ligget i en annen temperatur enn rommet der målingen utføres. Da kan man få varierende målinger frem til termometeret er akklimatisert. Ved variasjon i målingene, la termometeret ligge i romtemperatur en stund og gjenta målingene på samme sted til du får stabile målinger.

En annen årsak kan være at man måler på forskjellige steder i pannen. Ved feber kan det være store forskjeller om man måler i pannen eller i tinningen. Hvis et barn har ligget på den ene siden, vil siden som ligger ned i dyne eller pute bli varmere enn den andre siden. Vær nøye med å måle på samme sted i tinningen, mellom øyebrynet og hårfestet. Ved variasjoner, ta utgangspunkt i den høyest målte temperaturen.

### Differanse i forhold til rektale målinger:

Både rektale målinger og måling i tinningen er estimater på kroppens kjernetemperatur. Målinger i panne/tinning registrerer raskere endringer i kjernetemperaturen enn rektale målinger. I tinningen måler man temperaturen på blodet i den temporale arterien som er i direkte kontakt med hjertet og derfor reagerer raskt på endringer i kjernetemperaturen. I endetarmen kan det være avføring og gasser som tar lengre tid å varme opp/kjøle ned. Det kan være en forsinkelse på 30-45 minutter på en rektal måling ved en endring i kjernetemperaturen. Spesielt små barn har et temperatursenter som ikke er helt utviklet. Det betyr at et barns temperatur kan svinge raskt, både opp og ned. Det er også viktig å treffe rett sted når man måler.

**Pilene indikerer hvor man kan foreta målinger med termometeret:**

