

Bruksanvisning MedM Health app

Last ned MedM Health appen fra App Store, Google Play eller Windows Store.



Er du ny bruker, trykk på knappen «**Register**».

Registrer deg med din e-post adresse og et enkelt passord. Det vil bli sendt en e-post til denne adressen med informasjon om hvordan du kan logge deg på kontoen fra PC/internett.

Trykk så «**Register**».

Trykk på menytegnet oppe i venstre hjørne og velg «**My account**».

Legg inn fornavn, etternavn fødselsdato, kjønn og høyde. Trykk på portrettet for å legge inn bilde.

Huk av oppe i høyre hjørne når alle data er lagt inn.

Register

← Register



Email

Password

Register

🔒 Enter Enterprise Access Code



← My Account →



Name

Last Name

Date of Birth >

Sex >

Height ⚠️ >



Trykk på menyknappen oppe til venstre igjen og velg «Settings»

så «Measurement types»

Her huker du av for «Activity» og «Sleep» og går tilbake med piltasten oppe til venstre.

1) Trykk på menyknappen igjen og velg «My devices».

2) Hold inne knappen på aktivitetssmåleren i noen sekunder til du ser at to firkanter blinker i displayet.

3) Trykk så på «Add new» og appen begynner å søke etter aktivitetssmåleren.

NB: Viktig at 1-2-3 gjøres i denne rekkefølgen.

Når appen har funnet aktivitetssmåleren dukker et bilde av den opp på skjermen. Trykk på bildet og fullfør oppkoblingen ved å trykke på

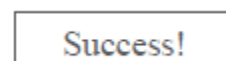
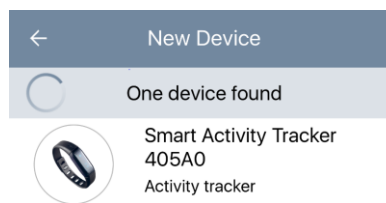
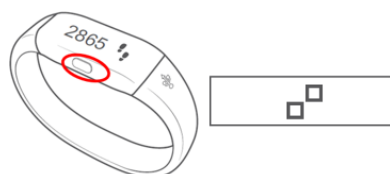
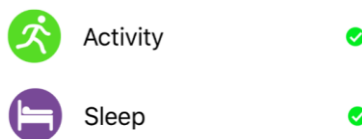
«Add to My Devices». Når oppkoblingen er vellykket står det

«Success!» på aktivitetssmålerens display.

*For Windows telefon, gå først inn i innstillinger – Bluetooth og koble opp der før du gjør trinn 1-3 over.
Passord/pin: 0000.*



Measurement Types
Activity, Blood Pressure, Sleep, Temperat... >



Koble sammen manuelt:

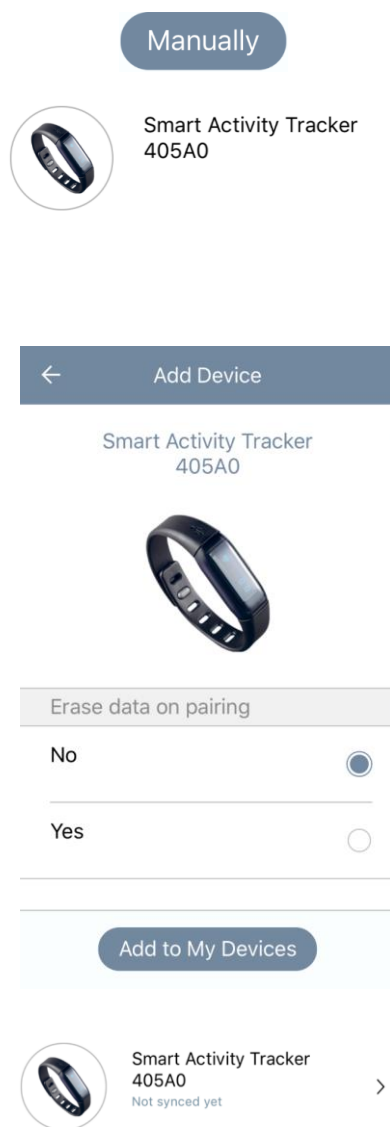
Hvis appen ikke finner aktivitetmåleren ved gjentatte forsøk kan den kobles opp manuelt.

Gå igjen inn på menyknappen og velg «**My devices**». Trykk så på «**Add new**». Velg «**Manually**» og bla ned i listen til du kommer til «**Smart Activity Tracker 405A0**» og velg denne.

Trykk «**Add to My Devices**» og appen begynner å søke etter aktivitetmåleren. Hold inne knappen på aktivitetmåleren i noen sekunder til du ser at to firkanter blinker i displayet.

Når appen har funnet aktivitetmåleren dukker et bilde av den opp under «**My Devices**».

Aktivitetmåleren er nå klar til bruk.

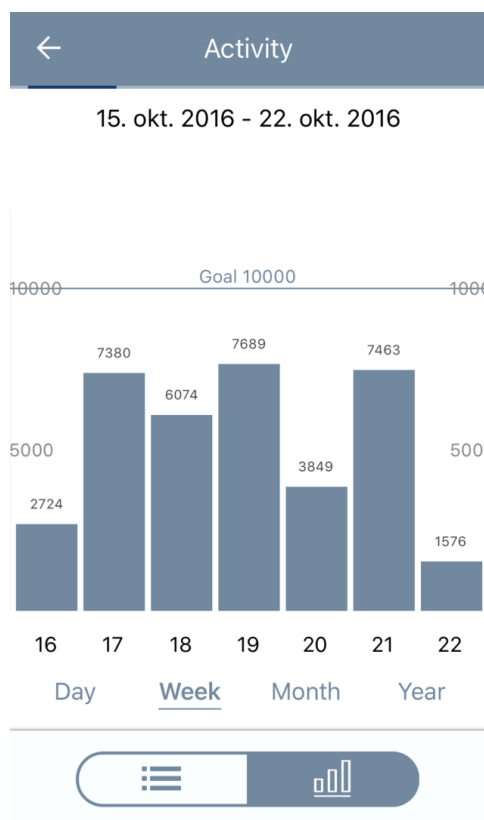


Aktiviteten **oppdateres** ved å gå inn i appen og skru på aktivitetsmåleren. Det anbefales å gjøre dette daglig.

For å spare strøm på måleren kan du lukke ned appen mellom hver gang du oppdaterer.

For å **måle søvn**, hold inne knappen på måleren til det dukker opp et månesymbol i displayet. Når man våkner holder man inne knappen til månesymbolet forsvinner igjen.

Du vil få tilsendt en e-post til adressen du oppga ved registreringen. Trykk på linkene MedM Health i e-posten og registrer deg med samme e-post, navn og passord som du har brukt i appen. Du vil da kunne logge deg inn på og **administrere din konto fra PC**. Her kan du også eksportere dine data til Excel eller andre program for videre databehandling. Trykk på «Export» og «Get report», og du får generert en CSV fil som kan hentes inn i Excel.



You can access MedM Health ecosystem using this link: [MedM Health](#)

Accept [Terms of Service](#) and [Privacy Policy](#)