

Andre Airon Wireless produkter
Airon Wireless system er en serie produkter som gir deg en god oversikt over noen av dine viktigste helse-relaterte data i en og sammensatte applikasjon. Prøv også:

Airon Wireless Aktivitetsmåler

Skritt | Kalorier | Avstand | Søvn | Klokke



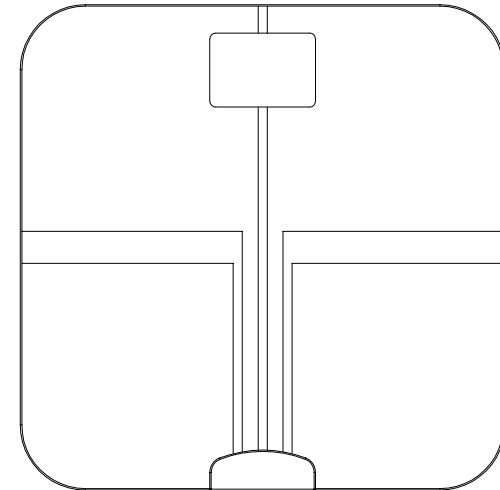
Airon Wireless Blodtrykksmåler

Helautomatisk | Brukervennlig | Presis



Norsk bruksanvisning

Airon Wireless Kroppsanalysevekt



App navn: Airon
 Modell: LS 202-B

- Takk for at du valgte å kjøpe Airon Kroppsanalysevekt LS 202-B.
- Les denne bruksanvisningen nøye for å sikre deg riktig bruk.

Innhold

Sikkerhetsinformasjon	2
Unngå å bruke vekten hvis	2
Unngå å lagre vekten på følgende steder	2
Bruksområde	2
Riktig bruk av vekten	2
Oversikt vekt	3
Enhetens deler	3
Innhold	3
Oversikt display	4
LCD displayet	4
Første oppstart	5
Generelle instruksjoner	5
Sett i batteriene	5
Installer appen og koble sammen	6
Velg måleenhet	6
Start Målingene	7
Daglige målinger	7
Dataoverføring	7
Feilsøking	8
Feilmeldinger	8
Ved målinger	8-9
Ved dataoverføring	10
Spesifikasjoner	11
Spesifikasjoner	11
Vedlikehold	12
Vedlikehold	12
Garanti	12
Tabell	13
Tabell for kroppsfett %	13
Tabell for vann %	13

♥ Unngå å bruke vekten:

- Hvis du lider av en sykdom- eller tar medisiner som påvirker kroppens vanninnhold.
- Hvis du er gravid.
- Hvis du har implanterbare medisinske elektroniske instrumenter, for eksempel pacemaker.
- Hvis du er koblet til medisinske elektroniske instrumenter, for eksempel elektrokardiograf.
- Hvis du har andre medisinske elektroniske livreddende instrumenter f.eks mekanisk hjertepumpe.
- Når du er våt etter en dusjing eller bad.

♥ Unngå å lagre vekten på følgende steder:

- Der det er vann.
- Der enheten kan bli utsatt for ekstreme temperaturer, fuktighet eller direkte sollys.
- Der det er fare for støt eller fall.

♥ Bruksområde

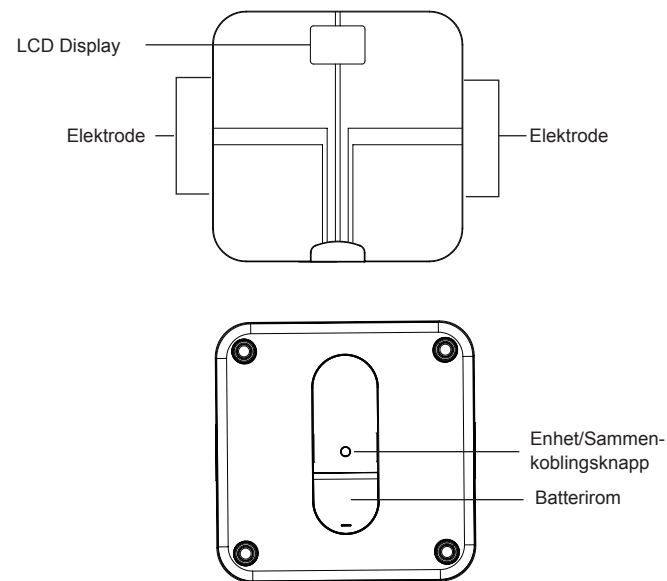
Airon Kroppsanalysevekt måler vekten og bruker bio-elektrisk impedans analyse (BIA) for å estimere kroppsfett, vannprosent, benmasse og muskelmasse hos friske voksne over 18 år.

♥ Riktig bruk av vekten

For å sikre nøyaktige målinger, følg instruksjonene nedenfor.

- Plasser vekten på et flatt, hardt underlag. Mykt underlag som teppe kan gi feil målinger.
- Gå opp på vekten med bare føtter. Stå stille og hold full kontakt mellom føttene og elektrodene til målingen er fullført.
- Start målingene minst to timer etter du har stått opp eller spist middag.
- Unngå måling umiddelbart etter hard trening, badstu, bad eller drikking.
- Gjør alltid målingene til samme tid på døgnet.

♥ Enhetens deler



♥ Innhold

1. Kroppsanalysevekt LS 202-B i Svart/Glass
2. Fire AAA- Batteri (1.5V)
3. Bruksanvisning

♥ LCD Displayet



kg	Kilo		Data overføres
st	Stone		Dataoverføring / påvente av dataoverføring til appen
lb	Pund		Lavt batterinivå
BIA	Bioelektrisk Impedans Analyse		

♥ Generelle instruksjoner

Airon Kroppsanalysevekt bruker teknologien BIA (Bioelektrisk Impedans Analyse). En liten mengde svak strøm sendes gjennom kroppen for å måle motstand.

Signalene møter størst motstand i fettvev, som inneholder 10-20% vann, mens muskelvev, som inneholder 70-75% vann, lar signalet passere med lavere motstand.

Ut i fra disse målingene sammen med registrerte data som vekt, høyde, kjønn og alder beregnes din fettprosent, vann prosent, benmasse, muskelmasse og BMI.

Strømmen er svak, mindre enn 1mA, så den er ikke merkbar.


♥ Sett inn batteriene



- Åpne batterilokket på baksiden av vekten.
- Sett inn batteriene (4 x 1,5 V AAA). Sørg for å sette dem i riktig vei slik det er vist i batterirommet.
* Tallene "8888" vises i displayet.
- Lukk lokket og vent til "0.0kg" vises i displayet.




♥ Installer appen og koble sammen

Last ned og installer **Airon appen** på din enhet som støtter Bluetooth 4.0-teknologi.

- Appen er tilgjengelig i App Store og Android Market. Søk etter "**Airon**". 
- (For iPad, last ned iPhone appen).
- Se til at Bluetooth er slått på og start appen.
- Registrer deg som bruker og legg inn dine mål.
- Trykk på "settings" symbolet øverst til høyre på skjermen.
- Trykk på "+" tegnet for å legge til kroppsanalysevekten.
- Trykk på BT4.0 symbolet i appen og hold inne "ENHET/Sammenkobling" knappen på vektens bakside for å starte sammenkoblingen.

Symbolene  og  vil starte å blinke i displayet. Det indikerer at vekten prøver å koble seg opp.

Er sammenkoblingen vellykket vil symbolet  vises i vektens display. Bildet av vekten vil vises i appen. Trykk på bildet av vekten, og sammenkoblingen er gjennomført.

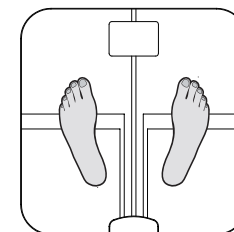
Er sammenkoblingen mislykket vil symbolet "E1" vises i displayet.

♥ Velg måleenhet

Trykk på "Enhet/Sammenkoblingsknapp" på baksiden av vekten å velge måleenhet. Standard måleenhet er "kilo", og du kan endre den til å vise stone og pund i displayet ved å trykke på samme knapp..

♥ Daglige målinger

- Med den originale SENSE ON teknologien, slår vekten seg automatisk på når du går opp på den barbert.





- Stå stille og la føttene være i full kontakt med elektrodene til "BIA" slutter å blinke.
- Når vekten er sammenkoblet med smarttelefonen og Bluetooth er slått på vil dataoverføringen gå automatisk.





♥ Dataoverføring

- Når vekten LS 202-B er koblet opp med din smarttelefon eller nettbrett blir målingene automatisk overført via Bluetooth. Dette forutsetter at telefonen eller nettbrettet er innen Bluetooth rekkevidde.



- Symbolet  forsvinner når dataene er overført til din smarttelefon eller nettbrett. Dataene er nå lagret og du kan nå se dem i lettteste grafer og tabeller.
- Hvis dataoverføringen mislykkes vil symbolet  fortsatt vises i displayet. Det indikerer at målingene fortsatt er lagret i vekten og at dataene vil bli overført ved neste måling.

	Data overføres
	Dataoverføring til app: -HVIS VELLYKKET: symbolet forsvinner; -HVIS MISLYKKET,; symbolet blir stående

♥ Feilmeldinger

Feil	Beskrivelse	Løsning
	Overbelastning. Enheten slår seg av.	Slutt å bruke vekten.
	Svakt batteri. Vekten slår seg av.	Bytt alle fire batteri samtidig. Sørg for å sette dem inn riktig vei.
	Feil ved oppkobling	Sjekk følgende: - Bluetooth is slått PÅ. - Appen er slått PÅ. - Begge enhetene er innen rekkevidde for Bluetooth.

♥ Ved målinger

Problem	Årsak	Løsning
Unormale måleresultat: - For høyt eller - For lavt eller - For stor differanse mellom to målinger foretatt rett etter hverandre.	Feil stilling	Stå barbeint, stille og stødig på vekten.
	Vekten står på et mykt eller ruglete underlag som f.eks. et teppe.	Plasser vekten på et hardt og flatt underlag.
	Kalde føtter som kan føre til dårlig blodsirkulasjon.	Varm hender og føtter for å få igjen blodsirkulasjonen og mål igjen.

Feil	Beskrivelse	Løsning
Unormale måleresultat: - For høyt eller - For lavt eller - For stor differanse mellom to målinger oretatt rett etter hverandre.	Kalde Elektroder.	Plasser vekten i et varmt rom en stund og mål igjen.
	Føttene er for tørre så det ikke blir kontakt.	Tørk føttene med en fuktig klut slik at de er fuktige når du går opp på vekten.
Skjermen slår seg ikke på når man går på vekten.	Batteriene er ikke innstallert.	Sett inn batteriene
	Batteriene utladet.	Bytt alle fire batteri samtidig. Bruk kun godkjente batteri.
Vekten viser ikke fett%, vann% eller muskelmasse.	Du har sko eller sokker på deg. Føttene er unormalt tørre slik at de ikke leder elektrisitet.	Stå barbeint på vekten og sørg for at føttene har god kontakt med vekten.
Vekten slår seg av automatisk.	Lavt batterinivå.	Bytt alle fire batteri samtidig. Bruk kun godkjente batteri.

♥ Ved dataoverføring

Feil	Beskrivelse	Løsning
Dataene overføres ikke til appen.	Bluetooth er slått av på smarttelefonen eller nettbrettet.	Skru på Bluetooth i "Innstillinger".
	Appen er slått av.	Trykk på Airon ikonet for å slå på appen..
	Smarttelefonen eller nettbrettet er utenfor Bluetooth rekkevidde.	Plasser smarttelefon eller nettbrett innenfor vektens rekkevidde.

♥ Spesifikasjoner

Produktnavn	Airon Wireless Kroppsanalysevekt (LS 202-B)	
Dimensjoner	Vekt: 321 x 321 x 28.5mm	
Netto Vekt	Ca. 1.98 kg	
Display	Blått LCD med Hvitt Baklys	
Måleenhet	Kilogram / Stone / Pund	
Måleområde	5kg to 200kg / Ost: 11lb to 31st: 7lb / 11lb to 441lb	
Minste måleenhet	0.1kg / 0.2lb	
Nøyaktighet	0-50kg: ±0.3kg; 100-150kg: ±0.5kg;	50-100kg: ±0.4kg; 150-180kg: ±0.7kg
Miljø for bruk	Temperatur: 0 C to 40 C	Luftfuktighet: ≤90% RH
Miljø for lagring	Temperatur: -20 C to 60 C	
Strømkilde	6V (Fire AAA Batteri)	
Teknikk for påslaging	SENSE ON teknologi	
Auto-AV	Vekten slår seg selv av etter 10 sekunder hvis den ikke er i bruk	
Tilbehør	1. Fire AAA Batteri 2. Bruksanvisning	
Driftsmodus	Kontinuerlig Drift	

♥ Vedlikehold

- Bruk en tørr myk klut for å tørke støv av vekten.
- Bruk en fuktet klut for å tørke bort skitt fra vekten. Bruk så en tørr klut for å tørke den igjen.
- Ikke vask vekten med vann eller dypp den ned i vann.
- Ikke bruk brennbar væske, slipemidler eller andre kjemikalier til å rengjøre vekten for å unngå misfarging eller funksjonsfeil.

♥ Garanti

- Det er to års garanti på vekten.
- Garantien gjelder ikke ved:
 - Uautoriserte reparasjoner eller modifikasjoner;
 - Skade forårsaket av fall;
 - Feilbruk i strid med instruksjonene i denne manualen.

AIRON AGENTURER AS

Øvre Slottsgate 18 - 20
0157 Oslo
NORWAY
Tel: +47 22 41 08 00
www.airon.no

♥ Tabell for kroppsfett %

Alder	Mann				Kvinne			
	Lav	Normal	Høy	V. Høy	Lav	Normal	Høy	V. Høy
20-29	<13	13.1-20	20.1-23	>23	<19	19.1-28	28.1-31	>31
30-39	<14	14.1-21	21.1-24	>24	<20	20.1-29	29.1-32	>32
40-49	<16	16.1-23	23.1-26	>26	<22	22.1-30	30.1-33	>33
50-59	<17	17.1-24	24.1-27	>27	<23	23.1-31	31.1-34	>34
60+	<18	18.1-25	25.1-28	>28	<24	24.1-32	32.1-35	>35

♥ Tabell for vann %

Kjønn	Fett prosent	Optimalt vanninnhold i prosent
Mann	4-14	70-63
	15-21	63-57
	22-24	57-55
	≥25	55-37
Kvinne	4-20	70-58
	21-29	58-52
	30-32	52-49
	≥33	49-37

Kilde: Derived fr. Wang & Deurenberg: "Hydration of fat-free body mass". American Journal Clin Nutr 1999, 69:833-841