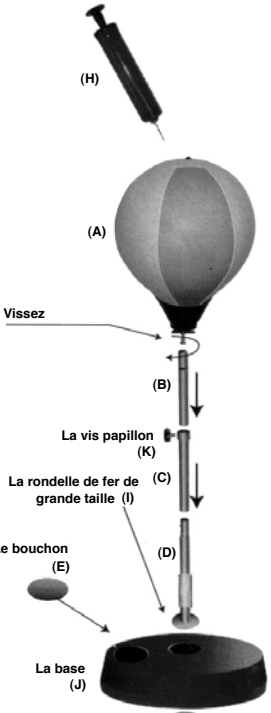
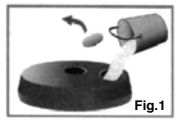
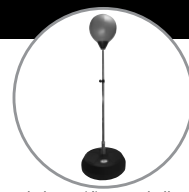
8582-6 BI
10.5 x 14.8 cm

Instructions de montage
Ultimate Training Set

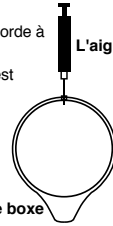






1. Retirez le bouchon (E). Remplissez la base (J) avec de l'eau ou du sable puis remettez le bouchon (Fig. 1).
2. Placez le segment de blocage (F) sur le trou au dessous de la base. Insérez la vis de blocage (G) dans le trou.
3. Placez la rondelle de fer de grande taille (I) sur le trou situé au dessus de la base et insérez la partie inférieure (D) dans la base et au dessus de la vis de blocage et tournez jusqu'à serrage complet.
4. Appuyez sur le bouton au dessus de la section D et poussez la partie centrale (C) en place. Ajustez de manière à ce que le trou de positionnement soit vis-à-vis du bouton. Le bouton devrait ressortir et s'étendre subitement pour verrouiller la section C en place.
5. Insérez la partie supérieure (B) dans la section C et réglez-la à la hauteur désirée. Utilisez la vis papillon (K) pour fixer la section B en place.
6. Gonflez le sac de boxe en utilisant la pompe (H) fournie, vissez-le ensuite en place au dessus de la section B. *** VOIR LES INSTRUCTIONS SUPPLÉMENTAIRES POUR GONFLER LE SAC DE BOXE.
7. Dévissez le bouchon de chaque barre (N) et remplissez d'eau ou de sable selon le poids désiré.
8. Des gants de boxe rembourrés (L) et une corde à sauter (M) sont fournis.
9. Utilisez ce produit dans un endroit sûr qui est loin des obstacles, des objets fragiles ou d'autres dangers.

Le bouchon de chaque barre



Le sac de boxe

Une corde à sauter

Des gants de boxe rembourrés

**** Ce sac de boxe est construit avec une vessie interne sous la surface. Lors du gonflage du sac de boxe, faites attention lors de l'insertion de l'aiguille. Mouillez-la d'abord, puis insérez-la SANS FORCER dans le trou d'insertion d'air en prenant soin de ne pas percer la vessie interne.***

PROTOCOL®