



### **THERA°PEARL® Hot/Cold Pack Instructions**

THERA°PEARL® hot/cold packs are designed to be used inside the Adaptables pillow and can be made warm or cool.

THERA°PEARL® hot/cold packs can be stored in the freezer for 2 hours or more, or cooled in the refrigerator.

THERA°PEARL® hot/cold packs can be heated in the microwave for 15-25 seconds, depending on the strength of the microwave. Do not overheat the THERA°PEARL® hot/cold packs as it may cause damage. Do not boil or bake the THERA°PEARL® hot/cold packs.

THERA°PEARL® hot/cold packs are made to retain warm or cool temperature for up to 20 minutes.

### **Instructions pour le THERA°PEARL® compresses de froid/chaude**

THERA°PEARL® compresses chaudes / froides sont conçus pour être utilisés à l'intérieur de l'oreiller Adaptables et peuvent être faites chaud ou froid.

THERA°PEARL® compresses chaudes / froides peuvent être stockés dans le congélateur pendant 2 heures ou plus, ou refroidis dans le réfrigérateur.

THERA°PEARL® compresses chaudes / froides peuvent être chauffés au micro-ondes pendant 15-25 secondes, en fonction de la force du micro-ondes. Ne pas surchauffer les THERA°PEARL® compresses chaudes / froides, il peut causer des dommages. Ne pas faire bouillir ou cuire le THERA°PEARL® Packs chauds / froids.

THERA°PEARL® compresses chaudes / froides sont faites pour conserver la température chaude ou froide pendant 20 minutes.