

LANZAMIENTO

# ACEITE ESENCIAL LAVANDA



*Aromas que contribuyen a la armonía.  
Porque el equilibrio es sinónimo de belleza y bienestar.*

# ACEITE ESENCIAL LAVANDA

*Lavandula angustifolia 10 ml*

## RESUMEN

La variedad de lavanda “Angustifolia” es la que comúnmente se utiliza con fines medicinales. Las flores de lavanda son las que contienen el aceite esencial tanpreciado, que es obtenido mediante un proceso llamado destilacion a vapor. Posee un aroma floral, fresco y con un toque herbal.



## BENEFICIOS

- Promueve sentimientos de calma y combate la tensión nerviosa.
- Tiene propiedades de equilibrio que calman la mente y el cuerpo
- Relajante, promueve el buen dormir
- Antiinflamatorio. Reduce y alivia cualquier síntoma provocado por infección o contusiones.
- Ayuda a mantener la piel en buen estado y a regenerar las zonas dañadas por acné, dermatitis o envejecimiento prematuro.
- Alivia la piel después de un día de exposición solar.

## PRECAUCIONES

Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, dando de lactar, tomando medicamentos o tienes una condición médica, consulta con su médico antes de usar. Sólo para uso externo. Mantener alejado de los ojos y las membranas mucosas.

## USOS

- Vierta 4-5 gotas en su difusor.
- Agregar unas gotas a un un aceite base. En pieles sensibles no aplicar de forma directo.
- Añadir varias gotas de aceites esencial de Lavanda sobre el agua tibia de una bañera y disfrutar de un relajante baño
- Para aliviar dolores de cabeza y molestias musculares. Se pueden añadir de 2 a 5 gotas del aceite esencial en agua. Se empapa una toalla en esta solución y se aplica al área dolorida.
- Para dormir mejor, impregna una gasa con 3 gotas de aceite esencial de lavanda. Pon la gasa cerca de la cabecera de tu cama.