



GEOFFREY BOULARD

Psychopédagogue, hypnothérapeute et sophrologue, spécialisé dans les apprentissages en milieu scolaire, j'exerce en cabinet libéral. Ma pratique se fonde sur plus d'une dizaine d'années dans différentes structures éducatives et pédagogiques.

Aujourd'hui, mon accompagnement, vise à aider les enfants, les ados ainsi que les adultes à prendre un peu de recul par rapport aux difficultés vécues et à mettre en place des stratégies adaptatives afin d'ouvrir « les champs des possibles ». Et de leur permettre de reprendre le contrôle de leur vie.

L'hypnose et la sophrologie sont pour moi des outils formidables et indispensables qui aident à la prise de conscience et à l'autonomisation de la personne.