



Soy Luminosa es un oráculo femenino enfocado en acompañarte en tu proceso de autoconocimiento y crecimiento, para darte luz y claridad sobre las distintas emociones que vivimos día a día. Aquí te dejamos una breve guía para conocerlas.

### Las cartas

Las cartas están compuestas por tres partes: **el título** es la idea central, **el mensaje** contiene un breve relato o explicación para ayudarte a entender ese proceso, **la afirmación** es una frase sanadora que puedes repetir, visualizar o utilizar durante tu día a día para traer luz y elevar la vibración del proceso.



### Mensaje diario personal

Un muy buen ejercicio es tomar una carta en las mañanas y reflexionar en ella durante el día. Lo puedes hacer barajando el mazo tres veces y dejándolo en un lugar de tu casa que te permita ir sacando una carta cada día. **Así podrás trabajar el concepto o emoción que propone**, ver como lo sientes, como puedes utilizar la afirmación que contiene para elevar tu vibración.



### Tirada para asesoría

Esta tirada tiene como foco reconocer un problema a nivel físico, emocional y mental. La idea es sacar tres cartas, indicando antes de darlas vuelta cuál va a representar cuál rol. Y luego **al interpretarlas, ver cosas en común y como quien pregunta puede incluir estos consejos y afirmaciones en su vida cotidiana**. Así como esta tirada, también puedes crear y buscar infinidad de posibles tiradas diseñadas específicamente para entender un tema en profundidad. Otras alternativas para tres cartas son: Pasado, presente, posible futuro. Consultante, amado y relación amorosa. Cuerpo, mente, alma. Etc.



### Consagra tu mazo

Inicia tu mazo con una consagración para **darle una intención positiva y protectora** a tu mazo. Busca un lugar que te guste y, sin apuro, conecta con tu corazón, respirando lentamente y generando una sensación de calma. Toma tus cartas y concéntrate en tu intención. Agradece tus dones: Lo que fuiste, lo que eres y hacia dónde vas. Agradece tu alma noble, amorosa que se acerca al camino de la luz. Baraja las cartas tres veces, ponlas sobre la mesa y listo! ya están consagradas para el bien.



### Círculo de mujeres

Si estás en una dinámica de grupo o con tus amigas, te recomendamos barajar las cartas tres veces verbalizando una intención. Luego, extiendes el mazo y **permites que las personas que quieran preguntan visualicen primero la pregunta en su mente, o la anuncien en voz alta, y después de eso, saquen una carta del montón** ¡Pueden sacar cartas hasta que las acaben todas!