

DAOSiN

Specialios medicininės paskirties maisto produktas, skirtas mitybai reguliuoti, esant maisto netoleravimui dėl histamino.

Informacinis lapelis

Gerbiama (-as) kliente,

DAOSiN yra aukštos kokybės specialios medicininės paskirties maisto produktas su fermentu diamino oksidaze (DAO), atsakingu už histamino skaidymą. DAOSiN padeda kompensuoti šio fermento trūkumą ir palengvina simptomus, susijusius su histamino disbalansu.

Kas yra histaminas?

Histaminas yra mediatorius, vienas iš vadinamųjų biogeninių aminių, kuris natūraliai randamas daugelyje maisto produktų. Įprastai histamino turinčių maisto produktų vartojimas neturi jokio poveikio, nes histaminas greitai suskyla organizme ir paverčiamas paties organizmo fermentu diamino oksidaze (DAO).

Kas yra histamino netoleravimas?

Kai žarnyne trūksta fermento DAO, histaminas, kurio yra daugelyje maisto produktų, nesuskaidytas patenka į kraujotaką ir skatina lygiųjų raumenų spazmus, sukelia kraujotakos sutrikimus, slogą, odos paraudimą, niežulį ir kitokius negalavimus, o alergiškiems žmonėms sustiprina alergijos simptomus.

Būdingiausi histamino pertekliaus sukelti simptomai:

- galvos skausmas ar net migrenos priepuoliai, galvos svaigimas,
- odos išbėrimas, niežulys, patinimas,
- virškinimo trakto sutrikimai, pavyzdžiui, viduriavimas, pilvo skausmas, spazmai, pilvo pūtimas, pykinimas,
- astma, kvėpavimo sunkumai,
- pagreitėjęs širdies plakimas,
- užgulta nosis, sloga.

Fermento DAO trūkumą gali įtakoti genetinis polinkis, žarnyno patologija, vaistų, slopinančių DAO aktyvumą, vartojimas. Alkoholis tiesiogiai slopina DAO aktyvumą, o tai yra negalavimų, vadinamų „pagirių sindromu“ priežastis. DAO aktyvumo sumažėjimas dažnai nustatomas sergantiesiems migrena, alerginėmis ligomis, žvyneline, todėl tokiems asmenims histamino turintys produktai pablogina būklę.

Kokie produktai turi histamino?

Norėdami išvengti histamino netoleravimo simptomų, anksčiau turėjome tik vieną galimybę – vengti daug histamino turinčių produktų. Tačiau didėjant maisto įvairovei, daug keliaujant, maitinantis ne namuose, tai padaryti tampa vis sunkiau.

Maisto produktai, kurie yra saugomi ar brandinami ilgą laiką, turi didelę dalį histamino ir kitų biogeninių aminių. Taip pat, yra maisto produktų, kurie vadinami histamino išvaduotojais, nes patekę į žarnyną išlaisvina histaminą.

Tokie maisto produktai yra:

- Alkoholis, ypač raudonas vynas ir putojantis vynas,
- Sūris,
- Jūros gėrybės, žuvis,
- Žalia dešra, pavyzdžiui, saliamis ar kumpis,
- Rauginti kopūstai,
- Įvairių rūšių daržovės, pavyzdžiui, pomidorai, špinatai, baklažanai,
- Įvairių rūšių vaisiai, pavyzdžiui, braškės, ananasai, bananai.

Vartojant vienu metu daug histamino turinčių maisto produktų, tokių kaip alkoholis ar sūris, gali sukelti labai stipras alergines reakcijas.

Taip pat yra taip vadinami "DAO blokatoriai", pavyzdžiui, alkoholis ir grupė farmacinių ingredientų, kurie gali sukelti laikiną fermento DAO trūkumą. Jei reguliariai vartojate vaistus, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku ir išsiaiškinkite, kuri iš sudedamųjų dalių turi poveikį DAO ir gali sukelti histamino netoleravimą.

Kaip veikia DAOSIN?

Vartojant DAOSIN kapsules prieš valgį, žarnynas aprūpinamas fermentu DAO ir paruošiamas suskaidyti histaminą, kurio patenka su maistu. Taip DAOSIN palaiko histamino balansą organizme.

DAOSIN efektyvumas įrodytas klinikiniais tyrimais. Jis gerina savijautą ir suteikia galimybę laisviau pasirinkti tai, ką norite valgyti.

Kaip vartoti DAOSIN?

Rekomenduojama gerti po 1 kapsulę užsigeriant stikline vandens 10 - 15 minučių prieš valgį, kuriame yra histamino. Jei Jūs sunkiai praryjate kapsulę, ją galite išardyti ir mikrogranules išgerti su vandeniu. Kapsulės negalima smulkinti ar kramtyti. Didžiausia paros dozė- 3 kapsulės (kai valgoma 3 kartus histamino turinčių valgių per dieną).

Kokia DAOSIN sudėtis?

Stabilizatorius mikrokristalinė celiuliozė, glazūros medžiaga hidroksipropilmetilceliuliozė, sacharozė, L-askorbo rūgštis (vitaminas C), ryžių krakmolai, glazūros medžiaga želakas, stabilizatorius hidroksipropilceliuliozė, kiaulių inkstų baltymų ekstraktas (0,1 % diamino oksidazės), užpildas polivinilpolipirolidonas, lipnumą reguliuojanti medžiaga talkas, modifikuotas krakmolai, tirštiklis natrio karboksimetilceliuliozė, drėgmę išlaikanti medžiaga glicerolis.

Mitybinė vertė	100 g	1 kapsulės	3 kapsulių
Energinė vertė	220 kJ/53 kcal	< 1 kJ/ < 1 kcal	< 1 kJ/ < 1 kcal
Riebalai	< 0,1 g	<0,1 mg	<0,1 mg
kuriuose: sočiųjų riebalų rūgščių	0 g	0 mg	0 mg
Angliavandeniai	11 g	29 mg	87mg
kuriuose: cukrų	6,3 g	16 mg	48 mg
Baltymai	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
Druska	0 g	0 mg	0 mg
Vitaminas C	4,3 g (5375%) RMV*	11 mg (13,8%) RMV*	33 mg (41,3%) RMV*
Baltymų ekstraktas**	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
kuriuose: DAO	0,1 g	0,3 mg	0,9 mg

RMV* - Referencinė maistinė vertė %.

** Kiaulių inkstų baltymų ekstraktas su fermentu DAO (7%).

Svarbi pastaba. Specialios medicininės paskirties maisto produktas, skirtas mitybai reguliuoti, esant maisto netoleravimui dėl histamino. Produktas negali būti vienintelis mitybos šaltinis. Sudėtyje yra išgryninto baltymų ekstrakto (su fermentu diamino oksidaze(DAO)). Alkoholis ir kai kurie medikamentai gali ženkliai sumažinti fermento DAO aktyvumą. Produktas turi būti vartojamas prižiūrint medikams. Laikyti kambario temperatūroje, sausoje, nuo šviesos apsaugotoje, vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Kokio dydžio pakuotėse gali būti DAOSIN?

DAOSIN tiekiamas pakuotėmis po 10, 30 ir 60 kapsulių.

Teksto peržiūros data: 2016 metų sausis.

Gamintojas:

„SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH“, Ziegelfeldstraße 3, A-3430 Tulnas, Austrija.

Platintojas:

UAB „STADA-Nizhpharm-Baltija“, A. Goštauto g. 40A, LT-03163 Vilnius, Lietuva.