



Comme Avant

Cosmétiques naturels et artisanaux

Fabriqués avec  à Marseille



COSMOS
NATURAL



COSMOS
ORGANIC

SAVON

Naturel à l'Huile d'Olive

Notre savon à froid artisanal remplace presque tous vos savons du quotidien (voir nos recettes au dos). Comme tous nos produits cosmétiques, il est fabriqué dans notre atelier du 2^{ème} arrondissement à Marseille. Nous le fabriquons à la main, de façon artisanale et naturelle, par saponification à froid avec un surgras de 7%. Il est réalisé à partir de corps gras composé à 100% d'huile d'olive certifiée issue de l'agriculture biologique.

Il est important que votre savon soit "au sec" lorsqu'il n'est pas utilisé. S'il baigne dans un fond d'eau, il va se ramollir et se consommer prématurément à cause du surgras et de la glycérine végétale. Nous vous recommandons de le poser sur un porte-savon ajouré, idéalement en bois.

S'il ne sèche pas suffisamment entre 2 utilisations (cela peut arriver si votre salle de bain n'est pas suffisamment ventilée), laissez-le préalablement sécher pendant quelques jours. Notez que votre savon peut être conservé plusieurs années.

Différentes manières d'utiliser notre savon

- Se laver le corps
- Se laver les cheveux
- Laver son linge, sa vaisselle et son sol
- S'hydrater après le démaquillage
- En savon liquide pour la cuisine et pour se laver les mains
- Apaiser les irritations
- Se raser

**Disponible en 100g, pain de 1kg
et en copeaux (250g et 500g)**

Ingrédients INCI :

- Sodium Olivatate (Savon à base d'Huile d'Olive)
- Aqua (Eau)
- Olea Europaea Fruit Oil (Huile d'Olive en surplus)
- Glycerin (Glycérine Végétale provenant de l'Huile d'Olive).



SHAMPOING

Naturel Solide à l'Argan et au Rhassoul

Il est universel et peut être utilisé sur tous types de cheveux et par toute la famille. Il ne contient pas d'huile essentielle.

Comment utiliser notre shampoing ?

Pour se laver les cheveux, frottez simplement le shampoing sur vos cheveux bien mouillés, une fine mousse va apparaître.

N'en utilisez pas trop, cela n'est pas nécessaire et vous mettrez plus de temps à rincer.

Pour réaliser votre shampoing liquide à partir de nos copeaux, faites chauffer 200ml d'eau (eau frémissante) puis baissez le feu et ajoutez 50g de notre shampoing. Remuez et laissez fondre les copeaux. Une fois refroidi, vous pourrez placer le mélange dans le contenant de votre choix.

Cheveux courts : Mouiller vos cheveux, et frotter le shampoing solide à la racine des cheveux et masser jusqu'à obtention d'une fine mousse. Rincer abondamment.

Cheveux longs : Mouiller vos cheveux abondamment, puis frotter le shampoing solide du cuir chevelu vers les pointes afin de déposer de la matière sur vos cheveux. Masser le cuir chevelu en décollant bien les cheveux jusqu'à obtention d'une fine mousse puis descendre sur les longueurs jusqu'aux pointes. Laisser agir quelques secondes puis rincer abondamment.

Pour remplacer votre après-shampoing industriel, vous pouvez finir le rinçage par un mélange eau / vinaigre de pomme (1 dose de vinaigre pour 10 doses d'eau) pour apporter davantage de brillance et de souplesse à vos cheveux.

Comme tout changement d'habitude, si vous utilisez un shampoing industriel, il faudra plusieurs utilisations avant que vos cheveux ne s'habituent à ce nouveau shampoing naturel, sans silicone ni sulfate. Conservez le shampoing sur un porte-savon au sec.

Disponible en 70g, 250g, 500g et en copeaux

Ingrédients INCI :

- SLS (Tensioactif issu de la noix de coco)
- Moroccan Lava Clay (Rhassoul)
- Argania Spinosa Kernel Oil (Huile d'Argan),
- Euphorbia Cerifera Candelilla Wax (Cire de Candelilla)



DENTIFRICE

Naturel en poudre au Siwak

Notre dentifrice existe depuis la nuit des temps puisqu'il contient de la poudre de Siwak, une racine utilisée comme brosse à dents naturelle depuis des millénaires. L'arbuste dont il est issu, le *Salvadora Persica*, pousse naturellement en Asie Occidentale. Le Siwak possède d'excellentes propriétés pour l'hygiène bucco-dentaire, il purifie la bouche, évite les caries, renforce les gencives, prévient la plaque dentaire et rend les dents plus blanches. Il contribue également à éliminer la mauvaise haleine.

Comment l'utiliser ?

C'est très simple : mouillez légèrement votre brosse à dents puis plongez ses poils dans le pot (la moitié de la tête de la brosse à dents suffit). Vous pouvez aussi saupoudrer votre brosse à dents si vous utilisez un seul pot familial.

Puis lavez-vous les dents comme d'habitude et rincez abondamment avec de l'eau.

ATTENTION : la version mentholée ne convient pas aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 7 ans.

Pour eux, il existe une version sans parfum qui conviendra également aux personnes sous traitement homéopathique.

Pour les deux versions du dentifrice, il ne faut pas l'avaler. Il faut donc que votre enfant soit en âge de recracher pour utiliser le dentifrice.

Disponible en 45g, 100g et 250g

Ingrédients INCI :

- Kaolin (Argile Blanche)
- Calcium Carbonate
(Carbonate de Calcium)
- *Salvadora Persica* Stem Powder
(Poudre de Siwak)
- Menthol
(Pour la version mentholée uniquement)



CRÈME

Naturelle Solide au beurre de Karité

Notre crème solide possède de nombreuses propriétés bénéfiques pour la peau : assouplissante, nourrissante, régénérante, cicatrisante, hydratante et protectrice.

Apaisante et universelle, elle convient à tous : enfants, bébé, femmes enceintes ou allaitantes.

Comment utiliser la crème ?

Notre crème solide fond au contact de la peau (plus précisément de la chaleur de la peau), il suffit de la frotter dans ses mains et d'appliquer le dépôt doucement sur la peau ou les cheveux.

Notre crème étant particulièrement concentrée, une petite quantité (un "trait") suffit à tous les usages, même sur les peaux très sèches. N'en abusez pas, elle risquerait de fondre trop vite et de rendre votre peau trop grasse.

Ne laissez pas votre crème dans une pièce trop chaude, en contact avec de l'eau, près du radiateur ou encore en plein soleil, elle risquerait de ramollir ou de fondre.

Vous pouvez la placer dans une pochette en tissu, un petit support en bois ou encore dans un pot en verre.

Une crème multi-usages

- Corps et visage
- Nouveaux nés et jeunes enfants
- Mains, ongles et cuticules
- Cire coiffante pour les cheveux
- Cire ou baume à barbe
- Soins après-soleil
- Après le rasage, une épilation ou un gommage
- Contre les crevasses et les cors
- Soins pour les pointes de cheveux très secs
- Baume pour les lèvres
- Contre les vergetures
- Cire de massage
- Lutte contre les rides

Disponible en 50g, 150g et 300g

Ingrédients INCI :

- Olea Europaea Fruit Oil (Huile d'Olive)
- Butyrospermum Parkii (Beurre de Karité)
- Candelilla Cera (Cire de Candelilla)
- Zea Mays Starch (Amidon de Maïs)



DÉODORANT

Naturel en poudre aux Racines d'Iris de Florence

Notre déodorant est composé en partie de poudre de racines d'iris. Il s'agit d'une plante naturelle appelée jadis "racine de violette" présentant d'incroyables avantages et qui permet depuis des siècles d'éliminer les mauvaises odeurs, protège notre peau, la préserve et la soigne.

Notre déodorant est totalement universel, ainsi il conviendra aux hommes, aux femmes et aux enfants.

Dégageant un très léger parfum de violette, il est toléré par toutes les peaux, même les plus sensibles.

Il régule la transpiration sans la bloquer et respecte les fonctions naturelles d'élimination des toxines par la peau.

Comment l'utiliser ?

Son utilisation est très simple. Il s'agit d'un roll-on, c'est à dire un pot avec une boule qui en roulant sur votre peau dépose la poudre.

La première chose à faire est de nettoyer la peau sur laquelle vous allez appliquer le déodorant (pieds, aisselles, torse, dos etc..).

Passez le roll-on délicatement en faisant des allers-retours.

Pour savoir si vous en avez mis assez, c'est facile, vous devriez avoir une zone blanchâtre sans grumeau et sans sur-épaisseur sur votre peau.



Dans les premières semaines, après avoir abandonné votre déodorant habituel, votre corps aura besoin de se réguler et donc vous transpirez plus. Pas de panique c'est normal.

Il faudra 1 à 2 semaines à votre corps pour comprendre le changement et réguler votre transpiration et votre odeur.

Disponible en 25g, 100g et 250g

Ingrédients INCI :

- Sodium bicarbonate (Bicarbonate de Soude)
- Zea Mays Starch (Amidon de Maïs Bio)
- Iris Florentina Root Extract (Poudre d'Iris de Florence)
- Kaolin (Argile Blanche)

NOS RECETTES

à réaliser à partir de notre Savon

Fabriquer sa lessive

Faites chauffer 1L d'eau (eau frémissante) puis baissez le feu et ajoutez 30 g de notre savon râpé (ou de nos copeaux). Laissez fondre les copeaux en remuant de temps en temps. Puis une fois le mélange refroidi, ajoutez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Vous pouvez ajouter des fragrances à votre mélange si vous souhaitez un parfum particulier. Prenez un bidon de lessive liquide vide puis ajoutez votre mélange. Laissez reposer le mélange pendant 24h ou une nuit. C'est terminé, il suffit d'utiliser les mêmes dosages que votre lessive de linge habituelle. Et pensez à bien secouer votre bidon avant chaque utilisation. Si votre eau est calcaire notamment, vous pouvez ajouter du vinaigre blanc comme adoucissant. Et nous vous recommandons, environ une fois par mois, de dégraisser votre machine en lançant un programme à vide avec 2 cuillères à soupe de cristaux de soude.

Fabriquer son liquide vaisselle

Faites chauffer 1L d'eau (eau frémissante) puis baissez le feu et ajoutez 20 g de notre savon râpé (ou de nos copeaux). Laissez fondre les copeaux en remuant de temps en temps. Puis une fois le mélange refroidi, ajoutez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et 1 cuillère à soupe de cristaux de soude. Ajoutez votre mélange dans le contenant de votre choix, c'est terminé, il suffit d'utiliser les mêmes dosages que votre produit lave-vaisselle habituel (s'utilise en lavage à la main ou en machine).

Fabriquer votre savon liquide pour la cuisine ou pour se laver les mains

Faites chauffer 250 ml d'eau (eau frémissante) puis baissez le feu et ajoutez 50 g de notre savon râpé (ou de copeaux). Remuez, puis attendez que le mélange refroidisse avant de le placer dans le contenant de votre choix. Selon la consistance souhaitée, vous pouvez ajuster la quantité d'eau.

Fabriquer son produit d'entretien pour le sol

Faites chauffer 1L d'eau (eau frémissante) puis baissez le feu et ajoutez 30 g de notre savon râpé (ou de nos copeaux). Laissez fondre les copeaux en remuant de temps en temps. Puis une fois le mélange refroidi, ajoutez 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc. Prenez un bidon vide puis ajoutez votre mélange. Mettez 1 dose de votre fabrication dans 1L d'eau puis lavez votre sol. Le vinaigre blanc n'est pas obligatoire, si l'odeur vous incommode vous pouvez effectuer le mélange en le remplaçant par 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude.



www.comme-avant.bio



C'est dans notre atelier de fabrication à Marseille que notre petite société familiale produit des cosmétiques naturels et artisanaux.

Pour vous offrir des produits d'hygiène sains et sans produits de synthèse, nous avons sélectionné des composants d'origine naturelle, sans parfum, sans colorant ou autre ajout.

La Fabrique

5 rue Jean-François Leca
13002 Marseille, France
Téléphone : 04 84 89 43 18
du Lundi au Vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(pas d'accueil de public)

La Boutique

12 Place de Lorette
13002 Marseille, France
Téléphone : 09 83 57 26 60
du Mardi au Samedi,
de 10h à 19h