

LUNES

**HOY AGRADEZCO
QUE TENGO TRABAJO**



MARTES

**AMO A LA PERSONA
QUE SOY EL DÍA DE HOY
Y EN LA QUE ME HE
CONVERTIDO**



MIÉRCOLES

**TRABAJO EN UN ESPACIO
ORDENADO
Y SIENTO ESE ORDEN
DENTRO DE MÍ**



JUEVES

**AMO MI VIDA Y TODAS
LAS GRANDIOSAS COSAS
QUE HAY EN ELLA**



VIERNES

**HOY ELIJO SER FELIZ,
ESTANDO DE BUEN HUMOR
Y ENCONTRANDO UN
MOTIVO PARA REÍR**



SÁBADO/DOMINGO

**AGRADEZCO MIS ERRORES
POR LAS LECCIONES
QUE HE APRENDIDO**



LUNES

**HOY ME ENCUENTRO
EN PAZ CONMIGO MISMO**



MARTES

**HOY ELIJO PERDONARME A MI MISMO
Y SER MENOS DURO CON LA PERSONA
QUE ERA CUANDO COMETÍ ESE ERROR,
ABRAZO AHORA A LA MEJOR PERSONA
EN LA QUE ME HE CONVERTIDO**



MIÉRCOLES

**EL UNIVERSO
ME PROVEE TODO
LO QUE NECESITO**



JUEVES

**RESPIRO PROFUNDO Y ME RELAJO
HACIENDO DE MI ESPACIO
DE TRABAJO UN LUGAR MEJOR**



VIERNES

**AYUDO A LAS PERSONAS
QUE TRABAJAN CONMIGO
A SER MEJORES**



SÁBADO/DOMINGO

**MI TRABAJO TIENE
TRANQUILIDAD Y PAZ**



LUNES

**AGRADEZCO POR
LA HABILIDAD QUE TENGO
PARA REALIZAR ESTE TRABAJO**



MARTES

**HOY AGRADEZCO
QUE TENGO AMIGOS**



MIÉRCOLES

**MIS BENDICIONES ASÍ
COMO MIS DIFICULTADES
ME HACEN MÁS FUERTE**



JUEVES

**DECIDO SER CONSCIENTE
DE COMER SANO
EL DÍA DE HOY
Y TODOS LOS DÍAS
DE LA SEMANA**



VIERNES

**TODO LO QUE HAGO HOY
LO HAGO CON GUSTO**



SÁBADO/DOMINGO

**HOY AGRADEZCO
POR MI SALUD**



LUNES

**ESTOY EN PAZ
CON TODO EL MUNDO**



MARTES

**EN ESTE MOMENTO
ESTOY CREANDO MI
MEJOR FUTURO**



MIÉRCOLES

**SOY RESPONSABLE
DE MIS EMOCIONES**



JUEVES

**HOY VOY A SONREÍR
TODO EL DÍA**



VIERNES

**TENGO TODO LO QUE NECESITO
PARA SER FELIZ AHORA MISMO**



SÁBADO/DOMINGO

**LA FELICIDAD
ES TAMBIÉN UNA DECISIÓN
Y HOY DECIDO SER FELIZ**



LUNES

**MI ENERGÍA POSITIVA
ATRAE COSAS Y
GENTE POSITIVA A MI VIDA**



MARTES

**ME LIBERO DE TODO
EL ESTRÉS Y DECIDO ESTAR
EN TRANQUILIDAD ABSOLUTA**



MIÉRCOLES

**MI CORAZÓN
SIEMPRE ESTÁ ABIERTO
A NUEVAS EXPERIENCIAS**



JUEVES

**HOY AGRADEZCO
POR MI SALUD**



VIERNES

**SOY OPTIMISTA
Y SIEMPRE PIENSO
POSITIVO**



SÁBADO/DOMINGO

**HOY RECUERDO QUE PUEDO
VER EL SOL AL DESPERTAR
Y LAS ESTRELLAS ANTES DE DORMIR,
Y AGRADEZCO POR ESTO**



LUNES

**TRABAJO CON GENTE
QUE RESPETO Y QUE
ME RESPETA**



MARTES

**ESTOY DISPUESTO A
PERDONAR, Y TODO
ESTÁ BIEN**



MIÉRCOLES

**HOY ME FIJO EN EL CLIMA
Y EN LA BELLEZA
QUE PUEDO ENCONTRAR
EN SUS EFECTOS**



JUEVES

**HOY VOY A ESCUCHAR
MÁS DE LO QUE HABLO**



VIERNES

**HOY VOY A ACEPTAR
ALGÚN MAL HÁBITO
Y VOY A TRATAR
DE MEJORAR**



SÁBADO/DOMINGO

**HOY TENGO LA MEJOR ACTITUD
Y NADA LA PUEDE CAMBIAR**



LUNES

**ELIJO TRATAR
A TODAS LAS PERSONAS
CON RESPETO Y TOLERANCIA**



MARTES

**HOY DECIDO PERDONAR
A ALGUIEN QUE ME
HIZO DAÑO**



MIÉRCOLES

**SOY RESPONSABLE DE
CÓMO REACCIONO
ANTE LOS PROBLEMAS**



JUEVES

**TODOS LOS PROBLEMAS
TIENEN SOLUCIÓN**



VIERNES

**ME PERDONO POR NO SER
UNA PERSONA PERFECTA,
Y VIVO DE LA MEJOR
MANERA QUE SÉ**



SÁBADO/DOMINGO

**HOY VOY A HACER ALGO
QUE HE TENIDO MIEDO DE
HACER POR MUCHO TIEMPO**



LUNES

**SOY PACIENTE
Y TRABAJO PARA
VER RESULTADOS**



MARTES

**ENTIENDO QUE
NO PUEDO CAMBIAR
A OTRAS PERSONAS
Y ME AMO TAL COMO SOY**



MIÉRCOLES

**ESO QUE ESTÁS POSPONIENDO,
HAZLO DE UNA VEZ
Y SERÁS LIBRE**



JUEVES

**SI TENGO UN PROBLEMA
HAGO ALGO AL RESPECTO
PARA RESOLVERLO DE
LA MEJOR MANERA**



VIERNES

**HOY VIVO MI PRESENTE
CON UNA SONRISA**



SÁBADO/DOMINGO

**SOY UNA PERSONA
SEGURA DE MI MISMA**



LUNES

**AGRADEZCO UN NUEVO DÍA,
UNA NUEVA OPORTUNIDAD**



MARTES

**HOY LE DIRÉ ALGO POSITIVO
A UNA DE LAS PERSONAS
CON LAS QUE TRABAJO**



MIÉRCOLES

**ME ESFUERZO POR CRECER
COMO PERSONA,
Y SE NOTA DÍA CON DÍA**



JUEVES

**HOY AGRADEZCO
CADA PEQUEÑA PLÁTICA
QUE TENGO CON CADA PERSONA
QUE SE CRUZA EN MI CAMINO**



VIERNES

**NO TODO LO QUE HAGO ES PERFECTO
PERO HAGO MI MAYOR ESFUERZO**



SÁBADO/DOMINGO

SOY MÁS FUERTE QUE AYER



LUNES

**NO IMPORTA MI EDAD,
SIEMPRE PUEDO APRENDER
Y LO HAGO CON DECISIÓN**



MARTES

**HOY NINGUNA PERSONA O
SITUACIÓN PUEDE HACERME
ENOJAR, ELIJO ESTAR EN PAZ**



MIÉRCOLES

**HOY NOTARÉ UNA CUALIDAD
EN CADA UNA DE LAS PERSONAS
CON LAS QUE TRABAJO**



JUEVES

**TENGO TODO LO QUE NECESITO
AQUÍ Y AHORA**



VIERNES

**EL PASADO HA TERMINADO
YA NO TIENE PODER
EN EL PRESENTE**



SÁBADO/DOMINGO

**HOY AGRADEZCO
CUALQUIER COSA
QUE ALGUIEN MÁS
HACE POR MÍ**



LUNES

**MI TRABAJO ES IMPORTANTE
Y ES RECONOCIDO**



MARTES

**TRABAJO EN UN ESPACIO LIMPIO
Y SIENTO ESA LIMPIEZA
DENTRO DE MÍ**



MIÉRCOLES

**DISFRUTO LAS COSAS PEQUEÑAS
COMO UNA CANCIÓN
Ó UNA COMIDA**



JUEVES

**SOY CAPAZ DE PERDONAR,
Y MEREZCO SER PERDONADO**



VIERNES

**SIENDO TOLERANTE CON
LAS PERSONAS
QUE TRABAJAN CONMIGO,
ESTOY HACIENDO QUE SEAN
TOLERANTES CONMIGO**



SÁBADO/DOMINGO

**CADA DÍA ESTOY MÁS CERCA
DE MIS METAS**



LUNES

**HOY TENGO PACIENCIA
CON TODAS LAS PERSONAS
QUE SE CRUZAN EN MI CAMINO**



MARTES

**ABANDONO EL MIEDO Y LA DUDA,
LA VIDA SE VUELVE SENCILLA
Y FÁCIL PARA MÍ**



MIÉRCOLES

**SOY UNA PERSONA CAPAZ
Y PUEDO HACER FRENTE
A CUALQUIER SITUACIÓN**



JUEVES

**SOY INTELIGENTE
Y USO MI INTELIGENCIA
PARA ENSEÑAR A OTROS
CON AMOR Y RESPETO**



VIERNES

**TODOS LOS CAMBIOS EN MI VIDA
SON POSITIVOS, PERDONO A TODAS
LAS PERSONAS QUE ME HAN HECHO DAÑO
EN EL PASADO Y LAS LIBERO CON AMOR**



SÁBADO/DOMINGO

MEREZCO SER FELIZ



LUNES

**HOY VOY A APRENDER ALGO
DE LAS PERSONAS CON LAS
QUE TRABAJO**



MARTES

**TRABAJO EN UN ESPACIO
ORDENADO
Y SIENTO ESE ORDEN
DENTRO DE MÍ**



MIÉRCOLES

**HOY AGRADEZCO
CUALQUIER COSA
QUE ALGUIEN MÁS
HACE POR MÍ**



JUEVES

**HOY CONVIERTO CUALQUIER
PENSAMIENTO NEGATIVO
EN OTRO POSITIVO
QUE ME HAGA SONREÍR**



VIERNES

**HOY AGRADEZCO
MI SALUD Y LA DE
MI FAMILIA**



SÁBADO/DOMINGO

**HOY AYUDO A ALGUIEN
A SENTIRSE IMPORTANTE**



DISFRUTA LA VIDA
QUE SÓLO HAY UNA!

