

## Uso

- ♥ Adecuada para la alimentación de lactantes.
- ♥ Se acepta fácilmente al hacer la transición desde otras fórmulas infantiles.
- ♥ Además del consumo de fórmula, los lactantes también deben recibir alimentos complementarios a una edad adecuada para sus necesidades específicas de crecimiento y desarrollo, según las indicaciones de un profesional de la salud (médico o nutriólogo) y en cualquier caso a partir de los seis meses de edad.

## Preparación



1. Siempre lave sus manos antes de preparar la fórmula. Lave biberones, tetinas y utensilios de preparación. Después esterilícelos hirviéndolos de 3 a 5 minutos antes de usarlos.
2. Prepare agua hervida por 5 minutos y deje enfriar hasta que tibia (aprox. 50 °C). En caso de no contar con ésta se podrá utilizar agua purificada a temperatura ambiente. Consulte la tabla de alimentación y vierta la cantidad exacta de agua preparada en el biberón esterilizado.
3. Llene la cuchara y nivélela con un cuchillo. Añada la cantidad de fórmula en polvo indicada en la tabla en la tabla de alimentación.
4. Coloque la tapa en el biberón. Agite hasta que el polvo se disuelva. Deje enfriar (aprox. 37 °C). Verifique la temperatura previamente a la toma.

## Tabla de alimentación (Guía general)

Edad	Cantidad de agua hervida (ml)	Número de cucharadas*	Alimento listo para beber (ml)	Tomas al día
1ª semana	<b>Siga las recomendaciones de su médico.</b>			
2ª a 4ª semana	<b>90</b>	<b>3</b>	<b>100</b>	<b>5-7</b>
2 meses	<b>120</b>	<b>4</b>	<b>130</b>	<b>5-6</b>
3 a 4 meses	<b>150</b>	<b>5</b>	<b>165</b>	<b>4-5</b>
A partir del 5º mes	<b>180</b>	<b>6</b>	<b>200</b>	<b>4-5</b>

\*1 cucharada = 4.3 g El número de tomas al día indicado en la tabla es orientativo. Consulte a su médico.

**Porción estándar:** 12.9 g de Fórmula para lactantes 1 orgánica de Holle a base de leche de vaca + 90 ml de agua hervida = 100 ml de producto preparado. (El envase contiene aprox. 38 porciones estándar)

## Indicaciones importantes para la preparación

- ♥ **La salud de su hijo depende de seguir cuidadosamente las instrucciones de preparación y uso.**
- ♥ Utilice únicamente la cuchara que encontrará en el envase.
- ♥ Para evitar el riesgo de sobrecalentamiento, no se debe calentar usando el horno de microondas.
- ♥ Sirva la fórmula al instante y deseche cualquier sobrante si ha pasado más de una hora desde su preparación.
- ♥ Siga las tomas recomendadas para garantizar que su bebé siempre reciba los nutrientes necesarios.

## Aviso importante

- ♥ **La leche materna es el mejor alimento para su bebé.**
- ♥ El uso de este producto debe hacerse bajo orientación médica.
- ♥ En Holle, valoramos y recomendamos la lactancia materna. Es fundamental hablar con un profesional de la salud sobre la importancia y beneficios de esta práctica.

## Almacenamiento

- ♥ Almacene el envase sin abrir en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase, mantener en un lugar fresco y seco. Consumir el contenido del envase en un plazo de 3 semanas después de haberlo abierto. El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. **Lote y Fecha de caducidad:** Ver parte inferior del envase.



Certificación orgánica europea



Envasado en una atmósfera protectora.

Conserva el ambiente.  
Deposita la basura en su lugar.  
Desechar por separado



## Declaración nutricional

		Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de producto	Por 100 ml de producto preparado
<b>Contenido energético</b>	<b>kj</b>	<b>420.2</b>	<b>2 112.9</b>	<b>273.7</b>
	<b>kcal</b>	<b>100.0</b>	<b>504.8</b>	<b>65.4</b>
Proteínas	g	2.1	10.8	1.4
Grasas totales	g	5.2	26	3.4
<b>Grasas saturadas</b>	<b>g</b>	<b>1.4</b>	<b>7.2</b>	<b>0.93</b>
Grasas monoinsaturadas	g	2.8	14	1.8
Grasas poliinsaturadas	g	0.95	4.8	0.62
Ácido linoleico	mg	830.8	4 186	540.0
Ácido α-linolénico	mg	82.6	416	53.7
DHA	mg	7.9	40	5.2
ARA	mg	8.9	45	5.8
<b>Grasas trans</b>	<b>mg</b>	<b>5.7</b>	<b>29</b>	<b>3.7</b>
Colesterol	mg	3.3	16.8	2.2
Hidratos de carbono disponibles	g	11.3	56.9	7.3
Azúcares	g	11.3	56.9	7.3
Lactosa	g	11.3	56.9	7.3
<b>Azúcares añadidos</b>	<b>g</b>	<b>1.4</b>	<b>7.1</b>	<b>0.90</b>
Fibra dietética	g	0.00	0.00	0.00
<b>Sodio</b>	<b>mg</b>	<b>35.7</b>	<b>180</b>	<b>23.2</b>
Vitamina A (Acetato de retinilo)	µg ER	79.4	400	51.6
Vitamina B6 (Hidrocloruro de piridoxina)	µg	69.5	350	45.2
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	0.18	0.90	0.12
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	mg	13.9	70	9.0
Vitamina D3 (Colecalciferol)	µg	1.3	6.5	0.84
Vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato)	mg α-ET	1.6	8	1.0
Vitamina K1 (Fitomenadiona)	µg	7.9	40	5.2
Biotina	µg	2.0	10	1.3
Niacina (Nicotinamida)	mg	0.71	3.6	0.46
Ácido fólico	µg	19.8	100	12.9
Folato	µg EFD	33.1	167	21.5
Ácido pantoténico	mg	0.64	3.2	0.41
Vitamina B2 (Riboflavina)	µg	277.8	1 400	180.6
Vitamina B1 (Tiamina mononitrato)	µg	109.2	550	71.0
Calcio	mg	87.3	440	56.8
Cobre	µg	79.4	400	51.6
Yodo	µg	19.8	100	12.9
Hierro	mg	1.0	5.2	0.67
Magnesio	mg	7.9	40	5.2
Manganeso	µg	7.9	40	5.2
Fósforo	mg	51.6	260	33.5
Selenio	µg	3.0	15	1.9
Zinc	mg	0.71	3.6	0.46
Cloruro	mg	64.5	325	41.9
Potasio	mg	121.1	610	78.7
Colina	mg	17.9	90	11.6
Mioinositol	mg	8.3	42	5.4
L-carnitina	mg	4.0	20	2.6
Fluoruro	µg	5.6	28	3.6

**Contenido Energético por Envase**  
2 485.2 kcal / 10 400.6 kJ

Cada 100 kcal equivalen a 153.61 ml de producto listo para ser consumido.

demeter



# Holle Orgánica

# 1

## Fórmula para lactantes a base de leche de vaca

- ♥ Contiene DHA & ARA
- ♥ Únicamente lactosa
- ♥ Certificación Demeter

**FÓRMULA ACTUALIZADA**

**Cont. Net. 500 g**

**De 0 a 6 meses**

## Fórmula para lactantes en polvo

### Ingredientes:

Leche descremada de vaca<sup>\*\*1</sup>, sólidos de la leche\*, aceite vegetal\* (aceite de palma<sup>2</sup>, aceite de girasol, aceite de colza), azúcares añadidos (lactosa<sup>3</sup>), aceite de *Mortierella alpina*<sup>3</sup>, extracto de aceite de alga marina *Schizochytrium*<sup>4</sup>, L-triptófano.

**Minerales:** Potasio (cloruro potásico), sales cálcicas de ácido ortofosfórico, Calcio (carbonato de calcio), Potasio (citrato potásico), Hierro (sulfato ferroso), Zinc (sulfato de zinc), Cobre (sulfato cúprico), Yodo (yoduro potásico), Manganeso (sulfato de manganeso II), Selenio (selenito sódico).

**Vitaminas:** vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato), vitamina B<sub>3</sub> (nicotinamida), vitamina B<sub>5</sub> (ácido pantoténico), vitamina B<sub>1</sub> (tiamina mononitrato), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B<sub>6</sub> (hidrocloruro de piridoxina), ácido fólico (ácido N-pteriloil-L-glutámico), vitamina K<sub>1</sub> (fitomenadiona), vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol), vitamina H (D-biotina), vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina).

**Contiene: Leche y lactosa**

\*de agricultura orgánica

\*\*Demeter (procedente de agricultura biodinámica)

<sup>1</sup> 100 g de fórmula para lactantes en polvo se elaboran a partir de 171 ml de leche descremada de vaca.

<sup>2</sup> de producción sostenible.

<sup>3</sup> Contiene ácido araquidónico (ARA)

<sup>4</sup> Contiene ácido docosahexaenoico (DHA)

La fuente de proteínas de la Fórmula para lactantes 1 orgánica de Holle procede de la leche de vaca.

El DHA de este producto es de origen vegetal (derivado de algas marinas en lugar de aceite de pescado).



## Nuestra promesa de sostenibilidad

Sostenible desde el principio. Desde hace más de 85 años, Holle es sinónimo de alta calidad ecológica. Como primer fabricante de alimentos infantiles Demeter, nuestro objetivo es forjar un futuro ecológico para las personas y la naturaleza. Promovemos una nutrición holística y sostenible basada en recetas sencillas y naturales, utilizando únicamente materias primas cultivadas según normas biodinámicas o ecológicas. Todos los ingredientes se controlan estrictamente, para ofrecer el máximo nivel de seguridad posible. Creemos en valores claros; nos centramos en la protección de los animales, el suelo y el medio ambiente; y mantenemos relaciones justas y duraderas con nuestros proveedores de materias primas ecológicas.



Si tiene alguna pregunta sobre nuestros productos, no dude en contactarnos.

+41 61 555 07 00 • holle.ch

+52 81 8016 6490 • biobebe.mx



Holle baby food AG, CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00, holle.ch

Holle Europe GmbH, Berner Weg 23, DE-79539 Lörrach

**Importado y distribuido en México por:**

Biobebe S.A. de C.V., Calle 16 de Septiembre 1615 A, Col. Nuevas Colonias, C.P. 64710, Monterrey, Nuevo León, México. [www.biobebe.mx](http://www.biobebe.mx) / [hola@biobebe.mx](mailto:hola@biobebe.mx)

**HECHO EN ALEMANIA**