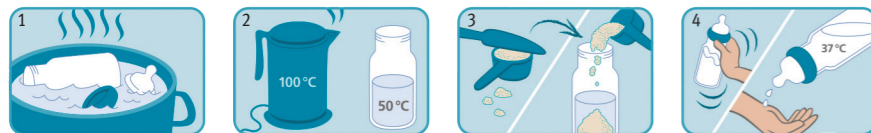


## Uso

- ♥ Adecuada para su uso a partir de 1 año hasta los 3 años de edad.
- ♥ Puede ser utilizada después del uso de Fórmula de continuación 2 orgánica de Holle a base de leche de vaca o como una alternativa a otras fórmulas de continuación.
- ♥ La fórmulas de continuación son parte de la alimentación complementaria y no deben ser introducidas antes del sexto mes de vida.

## Preparación



1. Siempre lave sus manos antes de preparar la fórmula. Lave biberones, tetinas y utensilios de preparación. Después esterilícelos hirviéndolos de 3 a 5 minutos antes de usarlos.
2. Prepare agua hervida por 5 minutos y deje enfriar hasta que tibia (aprox. 50 °C). En caso de no contar con ésta se podrá utilizar agua purificada a temperatura ambiente. Consulte la tabla de alimentación y vierta la cantidad exacta de agua preparada en el biberón esterilizado.
3. Llene la cuchara y nivélela con un cuchillo. Añada la cantidad de fórmula en polvo indicada en la tabla en la tabla de alimentación.
4. Coloque la tapa en el biberón. Agite hasta que el polvo se disuelva. Deje enfriar (aprox. 37 °C). Verifique la temperatura previamente a la toma.

### Tabla de alimentación (Guía general)

Edad	Cantidad de agua hervida (ml)	Número de cucharadas*	Alimento listo para beber (ml)	Tomas al día
A partir de 1 año	150	5	170	1-2
	180	6	200	
	210	7	230	

\*1 cucharada = 4.7 g El número de tomas al día indicado en la tabla es orientativo. Consulte a su médico.

**Porción estándar:** 14.1 g de Fórmula de continuación 3 orgánica de Holle a base de leche de vaca + 90 ml de agua hervida = 100 ml de producto preparado. (El envase contiene aprox. 35 porciones estándar)

### Indicaciones importantes para la preparación

- ♥ La salud de su hijo depende de seguir cuidadosamente las instrucciones de preparación y uso.
- ♥ Utilice únicamente la cuchara que encontrará en el envase.
- ♥ Para evitar el riesgo de sobrecalentamiento, no se debe calentar usando el horno de microondas.
- ♥ Sirva la fórmula al instante y deseche cualquier sobrante si ha pasado más de una hora desde su preparación.
- ♥ Siga las tomas recomendadas para garantizar que su bebé siempre reciba los nutrientes necesarios.

### Aviso importante

- ♥ La leche materna es el mejor alimento para su bebé.
- ♥ El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo).
- ♥ En Holle, valoramos y recomendamos la lactancia materna. Es fundamental hablar con un profesional de la salud sobre la importancia y beneficios de esta práctica.

### Almacenamiento

- ♥ Almacene el envase sin abrir en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase, mantener en un lugar fresco y seco. Consumir el contenido del envase en un plazo de 3 semanas después de haberlo abierto. El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. **Lote y Fecha de caducidad:** Ver parte inferior del envase.



Certificación orgánica europea



Envasado en una atmósfera protectora.

Conserva el ambiente.  
Deposita la basura en su lugar.  
Desechar por separado



## Declaración nutricional

		Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de producto	Por 100 ml de producto preparado
<b>Contenido energético</b>	<b>kj</b>	<b>417.3</b>	<b>2 047.9</b>	<b>287</b>
	<b>kcal</b>	<b>100.0</b>	<b>488.8</b>	<b>68.5</b>
Proteínas	g	3.3	16.5	2.3
Grasas totales	g	4.8	23.6	3.3
<b>Grasas saturadas</b>	<b>g</b>	<b>1.3</b>	<b>6.6</b>	<b>0.90</b>
Grasas monoinsaturadas	g	2.6	12.7	1.8
Grasas poliinsaturadas	g	0.87	4.3	0.60
Ácido linoleico	mg	776.8	3 800	536
Ácido α-linolénico	mg	76.8	378	53
DHA	mg	10.3	50	7.1
ARA	mg	11.3	55	7.8
<b>Grasas trans</b>	<b>mg</b>	<b>6.6</b>	<b>32</b>	<b>4.5</b>
Colesterol	mg	3.6	17.4	2.5
Hidratos de carbono disponibles	g	10.8	52.6	7.4
Azúcares	g	10.8	52.6	7.4
Lactosa	g	10.8	52.6	7.4
<b>Azúcares añadidos</b>	<b>g</b>	<b>0.50</b>	<b>2.6</b>	<b>0.36</b>
Fibra dietética	g	0.00	0.00	0.00
<b>Sodio</b>	<b>mg</b>	<b>53.6</b>	<b>265</b>	<b>37</b>
Vitamina A (Acetato de retinilo)	µg ER	89.9	436	62
Vitamina B6 (Hidrocloruro de piridoxina)	µg	65.2	320	45
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	0.20	0.96	0.14
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	mg	10.3	50	7.1
Vitamina D3 (Colecalciferol)	µg	2.5	12.2	1.7
Vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato)	mg α-ET	1.6	7.7	1.1
Vitamina K1 (Fitomenadiona)	µg	10	49	6.9
Biotina	µg	3.5	17	2.4
Niacina (Nicotinamida)	mg	0.64	3.1	0.44
Ácido fólico	µg	17.4	83.8	12
Ácido pantoténico	mg	0.76	3.7	0.52
Vitamina B2 (Riboflavina)	µg	285.5	1 400	197
Vitamina B1 (Tiamina mononitrato)	µg	69.6	342	48
Calcio	mg	124.6	610	86
Cobre	µg	55.1	270	38
Yodo	µg	17.4	85	12
Hierro	mg	1.1	5.4	0.76
Magnesio	mg	13.3	65	9.2
Manganeso	µg	7.8	38	5.4
Fósforo	mg	76.8	377	53
Selenio	µg	4.5	22	3.1
Zinc	mg	0.65	3.2	0.45
Cloruro	mg	73.9	360	51
Potasio	mg	166.7	819	115
Fluoruro	µg	5.7	28	3.9

### Contenido Energético por Envase 2 397.5 kcal / 10 045.0 kJ

Cada 100 kcal equivalen a 145.99 ml de producto listo para ser consumido.



# Holle Orgánica

# 3

## Fórmula de continuación a base de leche de vaca

- ♥ Contiene DHA & ARA
- ♥ Únicamente lactosa
- ♥ Certificación orgánica europea

FÓRMULA ACTUALIZADA

Cont. Net. 500 g

De 1 a 3 años

## Fórmula de continuación en polvo

### Ingredientes:

Leche descremada de vaca<sup>\*1</sup>, sólidos de la leche<sup>\*</sup>, aceite vegetal<sup>\*</sup> (aceite de palma<sup>2</sup>, aceite de girasol, aceite de colza), azúcares añadidos (lactosa<sup>\*</sup>), Calcio (carbonato de calcio), sales cálcicas de ácido ortofosfórico, aceite de *Mortierella alpina*<sup>3</sup>, vitamina C (ácido L-ascórbico), extracto de aceite de alga marina *Schizochytrium*<sup>4</sup>, Magnesio (carbonato de magnesio), Hierro (sulfato ferroso), Zinc (sulfato de zinc), vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato), vitamina B<sub>3</sub> (nicotinamida), Cobre (sulfato cúprico), vitamina B<sub>5</sub> (ácido pantoténico), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B<sub>1</sub> (tiamina mononitrato), vitamina B<sub>6</sub> (hidrocloruro de piridoxina), Manganeso (sulfato de manganeso II), Yodo (yoduro potásico), ácido fólico (ácido N-pteroil-L-glutámico), vitamina K<sub>1</sub> (fitomenadiona), Selenio (selenito sódico), vitamina D<sub>3</sub> (colecalciferol), vitamina H (D-biotina), vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina).

### Contiene: Leche y lactosa

<sup>\*</sup>de agricultura orgánica

<sup>1</sup> 100 g de fórmula de continuación en polvo se elaboran a partir de 332 ml de leche descremada de vaca.

<sup>2</sup> de producción sostenible.

<sup>3</sup> Contiene ARA (omega-6)

<sup>4</sup> Contiene DHA (omega-3)

El DHA de este producto es de origen vegetal (derivado de algas marinas en lugar de aceite de pescado).



### Nuestra promesa de sostenibilidad

Sostenible desde el principio. Desde hace más de 85 años, Holle es sinónimo de alta calidad ecológica. Como primer fabricante de alimentos infantiles Demeter, nuestro objetivo es forjar un futuro ecológico para las personas y la naturaleza. Promovemos una nutrición holística y sostenible basada en recetas sencillas y naturales, utilizando únicamente materias primas cultivadas según normas biodinámicas o ecológicas. Todos los ingredientes se controlan estrictamente, para ofrecer el máximo nivel de seguridad posible. Creemos en valores claros; nos centramos en la protección de los animales, el suelo y el medio ambiente; y mantenemos relaciones justas y duraderas con nuestros proveedores de materias primas ecológicas.



Si tiene alguna pregunta sobre nuestros productos, no dude en contactarnos.

+41 61 555 07 00 • holle.ch  
+52 81 8016 6490 • biobebe.mx



Holle baby food AG, CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00, holle.ch

Holle Europe GmbH, Berner Weg 23, DE-79539 Lörrach  
**Importado y distribuido en México por:**  
Biobebe S.A. de C.V., Calle 16 de Septiembre 1615 A,  
Col. Nuevas Colonias, C.P. 64710, Monterrey, Nuevo León, México. [www.biobebe.mx](http://www.biobebe.mx) / [hola@biobebe.mx](mailto:hola@biobebe.mx)

HECHO EN ALEMANIA