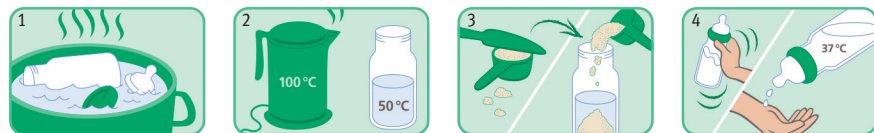


Uso

- ♥ Adecuada para su uso a partir de 1 año hasta los 3 años de edad.
- ♥ Puede ser utilizada después del uso de Fórmula de continuación 2 orgánica de Holle a base de leche de cabra o como una alternativa a otras fórmulas de continuación.
- ♥ La fórmulas de continuación son parte de la alimentación complementaria y no deben ser introducidas antes del sexto mes de vida.

Preparación



1. Siempre lave sus manos antes de preparar la fórmula. Lave biberones, tetinas y utensilios de preparación. Después esterilícelos hirviéndolos de 3 a 5 minutos antes de usarlos.
2. Prepare agua hervida por 5 minutos y deje enfriar hasta que tibia (aprox. 50 °C). En caso de no contar con ésta se podrá utilizar agua purificada a temperatura ambiente. Consulte la tabla de alimentación y vierta la cantidad exacta de agua preparada en el biberón esterilizado.
3. Llene la cuchara y nivélela con un cuchillo. Añada la cantidad de fórmula en polvo indicada en la tabla en la tabla de alimentación.
4. Coloque la tapa en el biberón. Agite hasta que el polvo se disuelva. Deje enfriar (aprox. 37 °C). Verifique la temperatura previamente a la toma.

Tabla de alimentación (Guía general)

Edad	Cantidad de agua hervida (ml)	Número de cucharadas*	Alimento listo para beber (ml)	Tomas al día
A partir de 1 año	150	5	170	1-2
	180	6	200	
	210	7	230	

*1 cucharada = 4.5 g El número de tomas al día indicado en la tabla es orientativo. Consulte a su médico.

Porción estándar: 13.5 g de Fórmula de continuación 3 orgánica de Holle a base de leche de cabra + 90 ml de agua hervida = 100 ml de producto preparado. (El envase contiene aprox. 29 porciones estándar)

Indicaciones importantes para la preparación

- ♥ La salud de su hijo depende de seguir cuidadosamente las instrucciones de preparación y uso.
- ♥ Utilice únicamente la cuchara que encontrará en el envase.
- ♥ Para evitar el riesgo de sobrecalentamiento, no se debe calentar usando el horno de microondas.
- ♥ Sirva la fórmula al instante y deseche cualquier sobrante si ha pasado más de una hora desde su preparación.
- ♥ Siga las tomas recomendadas para garantizar que su bebé siempre reciba los nutrientes necesarios.

Aviso importante

- ♥ La leche materna es el mejor alimento para su bebé.
- ♥ El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo).
- ♥ En Holle, valoramos y recomendamos la lactancia materna. Es fundamental hablar con un profesional de la salud sobre la importancia y beneficios de esta práctica.

Almacenamiento

- ♥ Almacene el envase sin abrir en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase, mantener en un lugar fresco y seco. Consumir el contenido del envase en un plazo de 3 semanas después de haberlo abierto. El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. **Lote y Fecha de caducidad:** Ver parte inferior del envase.



Certificación orgánica europea



Envasado en una atmósfera protectora.

Conserva el ambiente.
Deposita la basura en su lugar.
Desechar por separado



Declaración nutrimental

		Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de producto	Por 100 ml de producto preparado
Contenido energético	kj	418.8	2 095.1	284.5
	kcal	100.0	500.7	68.0
Proteínas	g	3.3	16.5	2.2
Grasas totales	g	5.3	26.3	3.6
Grasas saturadas	g	2.7	13.6	1.8
Grasas monoinsaturadas	g	1.9	9.5	1.3
Grasas poliinsaturadas	g	0.64	3.2	0.43
Ácido linoleico	mg	527.3	2 656	358.6
Ácido α-linolénico	mg	58.0	292	39.4
DHA	mg	9.9	50	6.8
ARA	mg	10.9	55	7.4
Grasas trans	mg	6.4	32	4.3
Colesterol	mg	15	75	10.1
Hidratos de carbono disponibles	g	9.8	49.5	6.7
Azúcares	g	9.8	49.5	6.7
Lactosa	g	9.8	49.5	6.7
Azúcares añadidos	g	5.7	28.7	3.9
Fibra dietética	g	0.00	0.00	0.00
Sodio	mg	35.1	179	23.9
Vitamina A (Acetato de retinilo)	µg ER	98.9	498	67.2
Vitamina B6 (Hidrocloruro de piridoxina)	µg	93.3	470	63.5
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	0.28	1.4	0.19
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	mg	14.3	72	9.7
Vitamina D3 (Colecalciferol)	µg	2.5	12.6	1.7
Vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato)	mg α-ET	1.2	5.9	0.80
Vitamina K1 (Fitomenadiona)	µg	6.0	30	4.1
Biotina	µg	3.0	15	2.0
Niacina (Nicotinamida)	mg	0.71	3.6	0.49
Ácido fólico	µg	20.6	104	14.0
Ácido pantoténico	mg	0.75	3.8	0.51
Vitamina B2 (Riboflavina)	µg	168.8	850	114.8
Vitamina B1 (Tiamina mononitrato)	µg	99.3	500	67.5
Calcio	mg	131.0	660	89.1
Cobre	µg	63.5	322	43.2
Yodo	µg	24.6	124	16.7
Hierro	mg	1.3	6.3	0.85
Magnesio	mg	13.5	68	9.2
Manganeso	µg	8.7	44	5.9
Fósforo	mg	96.3	485	65.5
Selenio	µg	4.0	20	2.7
Zinc	mg	0.75	3.8	0.51
Cloruro	mg	149.3	752	101.5
Potasio	mg	177.5	896	120.7
Fluoruro	µg	7.4	40	5

Contenido Energético por Envase 1 972.0 kcal / 8 250.5 kJ

Cada 100 kcal equivalen a 148.15 ml de producto listo para ser consumido.



Holle Orgánica

3

Fórmula de continuación a base de leche de cabra

- ♥ Contiene DHA & ARA
- ♥ Únicamente lactosa
- ♥ Certificación orgánica europea

FÓRMULA ACTUALIZADA

Cont. Net. 400 g

De 1 a 3 años

Fórmula de continuación en polvo

Ingredientes:

Leche entera de cabra en polvo¹, azúcares añadidos (lactosa*), aceite vegetal* (aceite de girasol, aceite de colza), Calcio (carbonato de calcio), vitamina C (ácido L-ascórbico), aceite de *Mortierella alpina*², extracto de aceite de alga marina *Schizochytrium*³, Magnesio (carbonato de magnesio), Hierro (sulfato ferroso), Zinc (sulfato de zinc), vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato), vitamina B₅ (ácido pantoténico), vitamina B₃ (nicotinamida), Cobre (sulfato cúprico), vitamina B₁ (tiamina mononitrato), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₆ (hidrocloruro de piridoxina), ácido fólico (ácido N-pteriloil-L-glutámico), Manganeso (sulfato de manganeso II), Yodo (yoduro potásico), vitamina K₁ (fitomenadiona), Selenio (selenito sódico), vitamina H (D-biotina), vitamina D₃ (colecalfiferol), vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Contiene: Leche y lactosa

*de agricultura orgánica

¹ 100 g de fórmula de continuación en polvo se elaboran a partir de 472 ml de leche entera de cabra.

² Contiene ARA (omega-6)

³ Contiene DHA (omega-3)

El DHA de este producto es de origen vegetal (derivado de algas marinas en lugar de aceite de pescado).

La leche de cabra contiene naturalmente la proteína A2.



Nuestra promesa de sostenibilidad

Sostenible desde el principio. Desde hace más de 85 años, Holle es sinónimo de alta calidad ecológica. Como primer fabricante de alimentos infantiles Demeter, nuestro objetivo es forjar un futuro ecológico para las personas y la naturaleza. Promovemos una nutrición holística y sostenible basada en recetas sencillas y naturales, utilizando únicamente materias primas cultivadas según normas biodinámicas o ecológicas. Todos los ingredientes se controlan estrictamente, para ofrecer el máximo nivel de seguridad posible. Creemos en valores claros; nos centramos en la protección de los animales, el suelo y el medio ambiente; y mantenemos relaciones justas y duraderas con nuestros proveedores de materias primas ecológicas.



Si tiene alguna pregunta sobre nuestros productos, no dude en contactarnos.



+41 61 555 07 00 • holle.ch

+52 81 8016 6490 • biobebe.mx



Holle baby food AG, CH-4125 Riehen

Tel. +41 61 555 07 00, holle.ch

Holle Europe GmbH, Berner Weg 23, DE-79539 Lörrach

Importado y distribuido en México por:

Biobebe S.A. de C.V., Calle 16 de Septiembre 1615 A, Col. Nuevas Colonias, C.P. 64710, Monterrey, Nuevo León, México. www.biobebe.mx / hola@biobebe.mx

HECHO EN ALEMANIA