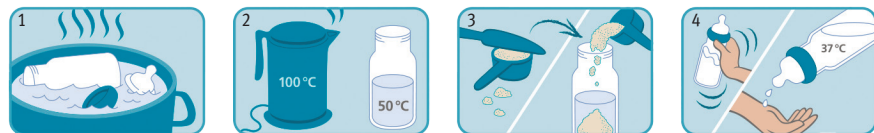


Uso

- ♥ Adecuada para su uso a partir de los 6 meses hasta los 12 meses de edad.
- ♥ Puede ser utilizada posterior al período de lactancia, después del uso de Fórmula para lactantes 1 orgánica de Holle a base de leche de vaca o como una alternativa a otras fórmulas de continuación.
- ♥ La fórmulas de continuación son parte de la alimentación complementaria y no deben ser introducidas antes del sexto mes de vida.

Preparación



1. Siempre lave sus manos antes de preparar la fórmula. Lave biberones, tetinas y utensilios de preparación. Después esterilícelos hirviéndolos de 3 a 5 minutos antes de usarlos.
2. Prepare agua hervida por 5 minutos y deje enfriar hasta que tibia (aprox. 50 °C). En caso de no contar con ésta se podrá utilizar agua purificada a temperatura ambiente. Consulte la tabla de alimentación y vierta la cantidad exacta de agua preparada en el biberón esterilizado.
3. Llene la cuchara y nivélela con un cuchillo. Añada la cantidad de fórmula en polvo indicada en la tabla en la tabla de alimentación.
4. Coloque la tapa en el biberón. Agite hasta que el polvo se disuelva. Deje enfriar (aprox. 37 °C). Verifique la temperatura previamente a la toma.

Tabla de alimentación (Guía general)

Edad	Cantidad de agua hervida (ml)	Número de cucharadas*	Alimento listo para beber (ml)	Tomas al día
A partir del 6º mes	150	5	170	2-3
	180	6	200	
	210	7	230	

*1 cucharada = 4.6 g El número de tomas al día indicado en la tabla es orientativo. Consulte a su médico.

Porción estándar: 13.8 g de Fórmula de continuación 2 orgánica de Holle a base de leche de vaca + 90 ml de agua hervida = 100 ml de producto preparado. (El envase contiene aprox. 36 porciones estándar)

Indicaciones importantes para la preparación

- ♥ La salud de su hijo depende de seguir cuidadosamente las instrucciones de preparación y uso.
- ♥ Utilice únicamente la cuchara que encontrará en el envase.
- ♥ Para evitar el riesgo de sobrecalentamiento, no se debe calentar usando el horno de microondas.
- ♥ Sirva la fórmula al instante y deseche cualquier sobrante si ha pasado más de una hora desde su preparación.
- ♥ Siga las tomas recomendadas para garantizar que su bebé siempre reciba los nutrientes necesarios.

Aviso importante

- ♥ La leche materna es el mejor alimento para su bebé.
- ♥ El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo).
- ♥ En Holle, valoramos y recomendamos la lactancia materna. Es fundamental hablar con un profesional de la salud sobre la importancia y beneficios de esta práctica.

Almacenamiento

- ♥ Almacene el envase sin abrir en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase, mantener en un lugar fresco y seco. Consumir el contenido del envase en un plazo de 3 semanas después de haberlo abierto. El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. **Lote y Fecha de caducidad:** Ver parte inferior del envase.



Certificación orgánica europea



Envasado en una atmósfera protectora.

Conserva el ambiente.
Deposita la basura en su lugar.
Desechar por separado



Declaración nutricional

		Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de producto	Por 100 ml de producto preparado
Contenido energético	kj	421.0	2 046.2	283.6
	kcal	100.0	488.4	67.7
Proteínas	g	3.4	16.5	2.3
Grasas totales	g	4.9	23.6	3.3
Grasas saturadas	g	1.4	6.6	0.91
Grasas monoinsaturadas	g	2.7	12.7	1.8
Grasas poliinsaturadas	g	0.88	4.3	0.59
Ácido linoleico	mg	782.1	3 800	524
Ácido α-linolénico	mg	77.9	378	52.2
DHA	mg	10.3	50	6.9
ARA	mg	11.3	55	7.6
Grasas trans	mg	6.6	32	4.4
Colesterol	mg	3.6	17.4	2.4
Hidratos de carbono disponibles	g	10.7	52.5	7.2
Azúcares	g	10.7	52.5	7.2
Lactosa	g	10.7	52.5	7.2
Azúcares añadidos	g	0.52	2.6	0.35
Fibra dietética	g	0.00	0.00	0.00
Sodio	mg	53.7	263	36
Vitamina A (Acetato de retinilo)	µg ER	89.8	436	60.2
Vitamina B6 (Hidrocloruro de piridoxina)	µg	65.7	320	44
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	0.19	0.96	0.13
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	mg	10.3	50	6.9
Vitamina D3 (Colecalciferol)	µg	2.5	12.2	1.7
Vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato)	mg α-ET	1.6	7.7	1.1
Vitamina K1 (Fitomenadiona)	µg	10.1	49	6.8
Biotina	µg	3.4	17	2.3
Niacina (Nicotinamida)	mg	0.64	3.1	0.43
Ácido fólico	µg	17.3	83.8	11.6
Ácido pantoténico	mg	0.76	3.7	0.51
Vitamina B2 (Riboflavina)	µg	283.6	1 400	190
Vitamina B1 (Tiamina mononitrato)	µg	70.1	340	47
Calcio	mg	125.7	610	84.2
Cobre	µg	55.2	270	37
Yodo	µg	17.5	85	11.7
Hierro	mg	1.1	5.4	0.75
Magnesio	mg	13.4	65	9.0
Manganeso	µg	7.8	38	5.2
Fósforo	mg	77.3	375	51.8
Selenio	µg	4.5	22	3
Zinc	mg	0.66	3.2	0.44
Cloruro	mg	74.2	360	49.7
Potasio	mg	168.7	817	113
Fluoruro	µg	5.7	28	3.8

Contenido Energético por Envase

2 437.2 kcal / 10 209.6 kJ
Cada 100 kcal equivalen a 147.71 ml de producto listo para ser consumido.

demeter



Holle Orgánica

2

Fórmula de continuación a base de leche de vaca

- ♥ Contiene DHA & ARA
- ♥ Únicamente lactosa
- ♥ Certificación Demeter

FÓRMULA ACTUALIZADA

Cont. Net. 500 g

De 6 a 12 meses

Fórmula de continuación en polvo

Ingredientes:

Leche descremada de vaca**¹, sólidos de la leche*, aceite vegetal* (aceite de palma², aceite de girasol, aceite de colza), azúcares añadidos (lactosa*), Calcio (carbonato de calcio), sales cálcicas de ácido ortofosfórico, aceite de *Mortierella alpina*³, vitamina C (ácido L-ascórbico), extracto de aceite de alga marina *Schizochytrium**, Magnesio (carbonato de magnesio), Hierro (sulfato ferroso), Zinc (sulfato de zinc), vitamina E (DL-alfa tocoferil acetato), vitamina B₃ (nicotinamida), vitamina B₅ (ácido pantoténico), Cobre (sulfato cúprico), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₁ (tiamina mononitrato), vitamina B₆ (hidrocloruro de piridoxina), Manganeso (sulfato de manganeso II), Yodo (yoduro potásico), ácido fólico (ácido N-pteriloil-L-glutámico), Selenio (selenito sódico), vitamina K₁ (fitomenadiona), vitamina D₃ (colecalfiferol), vitamina H (D-biotina), vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Contiene: Leche y lactosa

*de agricultura orgánica

**Demeter (procedente de agricultura biodinámica)

¹ 100 g de fórmula de continuación en polvo se elaboran a partir de 330 ml de leche descremada de vaca.

² de producción sostenible.

³ Contiene ARA (omega-6)

⁴ Contiene DHA (omega-3)

El DHA de este producto es de origen vegetal (derivado de algas marinas en lugar de aceite de pescado).



Nuestra promesa de sostenibilidad

Sostenible desde el principio. Desde hace más de 85 años, Holle es sinónimo de alta calidad ecológica. Como primer fabricante de alimentos infantiles Demeter, nuestro objetivo es forjar un futuro ecológico para las personas y la naturaleza. Promovemos una nutrición holística y sostenible basada en recetas sencillas y naturales, utilizando únicamente materias primas cultivadas según normas biodinámicas o ecológicas. Todos los ingredientes se controlan estrictamente, para ofrecer el máximo nivel de seguridad posible. Creemos en valores claros; nos centramos en la protección de los animales, el suelo y el medio ambiente; y mantenemos relaciones justas y duraderas con nuestros proveedores de materias primas ecológicas.



Si tiene alguna pregunta sobre nuestros productos, no dude en contactarnos.

+41 61 555 07 00 • holle.ch

+52 81 8016 6490 • biobebe.mx



Holle baby food AG, CH-4125 Riehen

Tel. +41 61 555 07 00, holle.ch

Holle Europe GmbH, Berner Weg 23, DE-79539 Lörrach

Importado y distribuido en México por:

Biobebe S.A. de C.V., Calle 16 de Septiembre 1615 A, Col. Nuevas Colonias, C.P. 64710, Monterrey, Nuevo León, México. www.biobebe.mx / hola@biobebe.mx

HECHO EN ALEMANIA