

## Il nodo doppio o nodo piatto

Avviare i fili sul filo porta-nodi ed annodarli 4 a 4 come segue: tra il medio e l'anulare della mano sinistra tenere ben fissi i 2 fili centrali, col filo laterale di sinistra formare un'asola sui 2 fili centrali (tenere ferma quest'asola con il pollice della mano sinistra), passare il filo di destra sopra il filo di sinistra poi sotto ai 2 fili centrali, facendolo uscire dall'asola di sinistra ed ottenendo così il mezzo nodo, allo stesso modo con il filo laterale di destra formare un'asola sui 2 fili centrali passare il filo di sinistra sopra il filo di destra poi sotto ai 2 fili centrali facendolo uscire dall'asola di destra, avvicinare i fili così annodati ai fili annodati precedentemente ottenendo il nodo doppio o nodo piatto e proseguire sempre alternando l'annodatura dei fili una volta a sinistra e una volta a destra.

