



Juni 2019

Joker van de maand: gebakken rijst met tofu, ei, groentjes

Donderdag 6 juni

- Vegi / non-vegi: boterham met kruidenkaas
- Boterham met honing
- Snack: granenreep
- Groenten: radijs
- Fruit: nectarine

1 - 7 - 11

Vrijdag 7 juni

- Non-vegi: boterham met vleessalade
- Vegi: boterham met eiersalade
- Boterham met notenpasta
- Snack: rijstwafel met chocolade
- Groenten: boontjes
- Fruit: aardbei

1 - 2 - 4 - 5 - 7 - 11

Donderdag 13 juni

- Vegi / non-vegi: wrap met mozzarella, pesto, tomaat
- Boterham met appelstroop
- Snack: brownie
- Groenten: broccoli
- Fruit: fruitsla

1 - 2 - 4 - 5 - 7

Vrijdag 14 juni

- Non-vegi: boterham met kip curry
- Vegi: boterham met geitenkaas
- Boterham met speculoospasta
- Snack: quinoa knabbels
- Groenten: veldsla en bloemkool
- Fruit: blauwe en rode bes

1 - 2 - 4 - 5 - 7





Donderdag 20 juni

- Vegi / non-vegi: sandwich kaas
- Boterham met aardbeiconfituur
- Snack: mimosa-eitje
- Groenten: wortel
- Fruit: aardbei

1 - 2 - 7

Vrijdag 21 juni

- Non-vegi: wrap met guacamole, ijsbergsla, kip
- Vegi: guacamole, ijsbergsla, tofu
- Boterham met choco
- Snack: popcorn
- Groenten: kerstomaat
- Fruit: meloen

1 - 7

Donderdag 27 juni

- Vegi / non-vegi: Boterham met eiersalade
- Boterham met rabarberconfituur
- Snack: energiebalLETJE
- Groenten: komkommer
- Fruit: framboos en appel

1 - 2 - 4 - 5 - 7

Allergieën: 1 - gluten / 2 - ei / 3 - vis / 4 - pinda / 5 - noten / 6 - soja / 7 - lactose / 8 - schaaldieren / 9 - weekdieren / 10 - selderij / 11 - mosterd / 12 - sesamzaad / 13 - sulfiet / 14 - lupine

