

LOLA ROSA

V = Végétalien / *Vegan*

G = plats cuisinés sans ingrédients contenant du gluten mais peut en contenir des traces.

Convient aux personnes ayant une sensibilité au gluten / *Meals cooked with gluten-free ingredients, however meals may still contain traces of gluten. Suitable for people with gluten sensitivity.*

N = Contient des noix / *With nuts*

Entrées *Appetizer*

Soupe du jour
Soup of the day

4.50\$ - 7.50\$

Frites maison **V G**
French fries.

4.50\$

Petites salades *3\$ en Trio *Small salad*



Salade Caesar **V**
Coleslaw **V G**

3.50\$

3.50\$

Salade de pois chiches **V G**
Salade verte **V G**

3.50\$

3.50\$

Salades Repas *Salad*



Salade Rosa **V G**
Rosa salad

11\$

Salade mixte, pois chiche, carotte, poivron, oignon vert, tomate, avocat, olives, orange, concombre, piments bananes et vinaigrette érable balsamique. / *Spring mix, chick peas, carrot, pepper, green onion, tomatoes, avocado, olives, orange, cucumber, banana pepper, maple and balsamic dressing.*
+ féta marinée / *marinated feta*: 3\$

Salade Nordique
Nordic salad

10\$

V G N (amande cajou et sésame)

Salade Nordique, betteraves confites, carottes fumées, brocolis croquants, oignons marinés, amandes grillés et sauce ranch à l'aneth. / *Candied beets, smoked carrots, crunchy broccoli, pickled onions, roasted almonds and dill ranch sauce.*

Les classiques Lola Rosa *Lola Rosa classics*



Burrito **V G** sur demande
on demand

8.50\$

Tortilla de blé complet, fèves noires, maïs, poivron grillé, patate douce épicée et oignons. / *Whole wheat tortilla, black beans, corn, roasted pepper, spicy sweet potato and onions.*
+ Guacamole 3\$
+ Fromage de chèvre / *goat cheese* : 3\$

Lola's Nachos **V** sur demande
on demand **G**

11\$

Salsa de tomates, fèves noires mijotées, mozzarella gratinée, poivrons, tomates et oignons verts. Servi avec crème sure et guacamole. / *Tomato salsa, black beans, broiled mozzarella, peppers, tomatoes and green onions. Served with sour cream and guacamole.*

+ Sauce BBQ: 1\$ + Guacamole: 3\$

+ Crème sure / *Sour cream*: 0.50\$

Poutine Lola **V** sur demande
on demand

7\$

Lola's poutine

Frites fraîches, fromage du Québec, sauce brune aux champignons et herbes. *Homemade french fries, Quebec cheese, gravy made with mushrooms and fresh herbs.*

Quesadilla à la patate douce **V** sur demande
on demand **G**

14.50\$

Sweet potato quesadilla

Tortilla de blé complet, purée de patates douces au piment jalapeno, mozzarella et avocat frais. Servie avec salsa de tomate, crème sure, riz et petite salade.

Whole wheat tortilla, sweet potatoes puree with jalapeno, mozzarella, fresh avocado, sour cream and salsa.

Served with tomatoes salsa, sour cream, rice and small salad.

Mijotés Slow cooked



Ragoût mijoté Tunisien

12\$

Tunisian stew **V** sur demande **G** on demand

Choux, tomates, pois chiches, poivrons, servi sur riz avec amandes grillées et feta au citron / *Cabbage, tomatoes, chickpeas, peppers, served on rice with toasted almonds and lemon feta cheese.*

Chili au chipotle **V**

11.50\$

Spicy chili with chipotle

Sauce tomate épicée, fèves noires, poivrons, seitan (blé), carottes et champignons. / *Spicy tomato sauce, black beans, seitan, peppers, carrots and mushrooms.* + Avocat / *Avocados:* 2\$

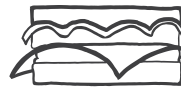
Curry jaune **V** sur demande **G** on demand

12\$

Yellow curry

Lait de coco, pâte de curry maison, patate douce, carotte, pois chiches, raisins, tofu et épices. Servi sur riz avec pain plat grillé et crème avocat. *Coconut milk, homemade curry paste, sweet potato, carrot, chickpeas, raisins, tofu and spices. Served on rice with grilled flatbread and avocado cream.*

Burgers & Sandwich



+ 3\$ en Duo avec au choix: frite, petite soupe ou petite salade.

+ 3 \$ in Duo with one choice: fries, small soup or small salad.

Burger Cajun

8.50\$

Cajun burger

Beignet de patates douces, légumes sautés, roquette, relish maison et rondelles d'oignon panées. / *Sweet potato patty, sauteed vegetables, arugula, homemade relish and onion rings.*

Burger de fèves noires **V**

8.50\$

Black bean burger

Boulette de fèves noires au cumin et seitan, sauce tartare, tomates, concombre et piments banane. *Black beans steak with cumin and seitan, tartar sauce, tomatoes, cucumber and banana peppers.*

«Hempburger» **V** sur demande **G** on demand

8\$

Hemp burger

Boulette de tofu BBQ, lentilles brunes et graines de chanvre, oignons caramélisés, fromage, tomates et concombre marinés. *Tofu with bbq sauce, brown lentils and hemp seeds, caramelized onions, cheese, tomatoes and pickled cucumbers.*

Bagel **V N** (cajou)

6.50\$

Fromage à la crème aux noix de cajou, carottes fumées, capres, échalottes françaises et pousses. *Cashew cream cheese, smoked carrots, capers french shallots and sprouts.*

Préparation au four Baked dish

Lasagnes / Lasagna

10.50\$

Couches d'épinards et fromage à la crème, sauce tomates, tomates, champignons, mozzarellla et recouvertes d'une sauce à la crème aux poireaux. / *Layers of spinach and cream, tomato sauce, tomatoes, mushrooms, mozzarella and cottage cheese, topped with a leek bechamel.*

Épicerie



Quantité limitée / *Limited quantity*

Chili (1L) **V**

9\$

Curry (1L) **V**

9\$

Ragoût (1L) **G**

9\$

Sauce tomate (1L) **V** **G**

9\$

Granola (500Gr) **V**

7\$

Nutella maison (250Gr) **V**

8\$

Chips de maïs et salsa maison

10\$

Desserts de notre cheffe pâtissière...



Quantité limité / *Limited quantity*

Pastry chef's desserts...

Tarte choco caramel **V N**

5\$

Tarte à la lime & colis de framboise **V**

5\$

Yogourt & granola maison **V** **G**

4.50\$

Yogurt & Homemade granola

Tarte choco banane **V** **G** **N**

5\$

Gâteau au fromage

5\$

Cheese cake

Brownie

3.50\$

Signalez vos allergies et régimes alimentaires à votre serveur. Nous utilisons dans notre cuisine: gluten, noix, blé, arachides, œufs, produits laitiers et soja. Nous ne pouvons garantir que nos plats seront exempts de produits allergènes. Merci de votre compréhension / *Please notify your server of any allergies or dietary restrictions. We use in our kitchen: gluten, nuts, wheat, peanuts, eggs, dairy products and soy. We can not guarantee that our dishes will be free from allergenic products. Thank you for your understanding.*

545, rue Milton / 4581, Avenue du Parc / 727, rue William / 276 Rue Sainte Catherine Ouest.

