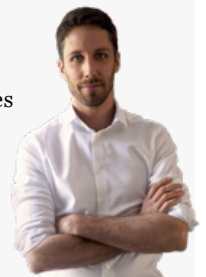


DE HUIDZIEKTE PSORIASIS: WAT IS HET EN IS HET BESMETTELIJK?

Mensen met psoriasis hebben rode schilferende plekken op het lichaam die ontstaan door ontstekingen van de huid. Dit kan variëren van enkele kleine plekjes tot vele grote gebieden. De huidafwijkingen kunnen over het gehele lichaam voorkomen, maar gebieden die vaak zijn aangedaan zijn de hoofdhuid, ellebogen, knieën, de onderkant van de rug en de genitale regio. Daarnaast kan het voorkomen in de plooiën, zoals de liezen en oksels. De plekken kunnen soms jeuken of pijn doen, maar dit hoeft niet. Sommige mensen met psoriasis krijgen ook ontstekingen in de gewrichten of verandering van de nagels. De belangrijkste reden dat mensen psoriasis krijgen, is een erfelijke aanleg. Vaak komt het dus ook in de familie voor. Het kan op elke leeftijd spontaan ontstaan, maar soms kan psoriasis uitgelokt worden door stress, bepaalde geneesmiddelen, beschadiging van de huid of infecties. De psoriasisplekken kunnen er indrukwekkend uitzien voor mensen die niet bekend zijn met de huidziekte, maar belangrijk om te weten is dat het in geen enkel geval besmettelijk is. Desondanks kunnen zichtbare plekken bij mensen met psoriasis wel leiden tot gevoelens van schaamte of angst dat andere mensen wel zullen denken dat de huidafwijkingen besmettelijk zijn. Psoriasis kan niet definitief genezen worden, maar gelukkig kan het over het algemeen wel goed behandeld worden. De behandeling kan bestaan uit ontstekingsremmende zalven (hormoonzalven), UV-licht therapie of in uitgebreidere gevallen worden tabletten of injecties voorgeschreven die de ontsteking in de huid weer tot rust brengen. 🌿



TRISTAN VAN DONGEN, DERMATOLOOG I.O.
ERASMUS MC, ROTTERDAM
ERASMUSMC.NL



1| Opwekkend Houd je huid gehydrateerd en je hebt langer plezier van je bruine kleurtje. In deze bodycrème zit eucalyptus, een plant met – yes! – een stimulerend effect op lichaam en geest. Ook fijn: de pot is navulbaar. **Rituals, Ritual of Hamam bodycrème, € 18,90 (220 ml), refill € 15,90.** **2| Stoppelpolitie** Scheer je je minder vaak in de zomer? Dan kunnen de langere stoppels de mesjes gaan barricaderen. Wilkinson heeft daar iets op gevonden: een extra kammetje waarmee je baardharen in het gelid naar de mesjes gevoerd worden. **Wilkinson, Hydra Comfort Skin Reset 3 Day Stubble, € 12 (houder en een mesje).** **3| Mood-booster** Ideaal voor de eerste werkweek na je vakantie! Deze roomspray, speciaal ontwikkeld voor de ochtend, bevat veel citrus waardoor je zintuigen een kickstart krijgen. Ook een uitkomst voor thuiswerkers. **YVRA, Roomspray 08.00, € 45 (500 ml).** **4| Paars & pittig** Lavendel geeft een geur iets chics. Dat vinden ook de broertjes Marciano, de mannen achter het modemerkt Guess. In de nieuwe mannengeur is de paarse plant dan ook behoorlijk aanwezig. Dat maakt Guess Uomo nét wat volwassener dan je van het merk gewend bent. **Guess, Guess Uomo, € 47,50 (50 ml).** **5| Pas de poespas** Zeepje zonder kapsones waarmee je moeiteloos zand, zout en andere zomerzooi uit je haar & van je lijf wast. Oogt ook nog 'ns lekker retro Frans, *mais oui!* **L'Occitane, Gentle Soap Surgras, € 9,50 (250 ml).** **6| Blauwbaard** Een scheerproduct dat niet schuimt is even wennen. Maar na drie keer weet je al niet meer beter. Deze scheercreme van het Engelse Neal's Yard Remedies is biologisch, verzacht irritaties en zit in een handige tube. **Neal's Yard Remedies, Mens Close Shave Cream, € 19 (140 ml)**