

*nauči  
baratati  
kozmetičkim  
rječnikom*

Složi novu  
skincare rutinu  
UZ

PROFESSIONAL

vodič za  
njeгу kože



*upoznaj  
ključne  
korake u  
nježi*

*doznaj sve  
o aktivnim  
sastojcima*

**OLIVAL**  
PROFESSIONAL



# Nauči (profesionalno) baratati skincare rječnikom \_\_\_\_\_

Dolazak do idealne rutine njege kože prije svega pretpostavlja informirani odabir. Želimo ti pomoći da bolje razumiješ svoju kožu, a time i lakše biraš kozmetiku. Zato krećemo od – riječi. Ove ćeš izraze vezane uz *skincare* svijet sigurno čuti i sve češće zamijetiti, a u nastavku donosimo njihovo značenje.

---

## **FORMULACIJA**

= ukupan sastav proizvoda, ujedno i receptura proizvoda koja je jedinstvena. Samim time, jedan je od čimbenika djelovanja na kožu i konačnih rezultata. Drugi čimbenici su tip i stanje kože, ostatak rutine i proizvoda koji se koriste, kao i unutarnji čimbenici poput prehrane, sna, stresa.

## **AKTIVNI SASTOJCI ili AKTIVNICE**

= tvari koje primjenom donose direktan utjecaj ili efekt na stanje ili određenu pojavu na koži. Koriste se kako bi koža, primjerice, dobila zdraviji sjaj, hiperpigmentacija bila manje vidljiva, pore čistije i suženije, a bore pliće. Tu ubrajamo retinol, vitamin C, niacinamid.

Znaš li ovo?

*Neki sastojci su svestraniji pa mogu imati različite uloge, ponekad ovisno i o koncentraciji u finalnom proizvodu. Primjerice, salicilna kiselina može biti aktivni sastojak, ali i dio konzervirajućeg sustava u prirodnoj kremi. Vitamin E može biti i aktivnica u njezi kože i antioksidans u samom proizvodu.*

## **HUMEKTANSI ili OVLAŽIVAČI**

= sastojci koji privlače vlagu iz atmosfere i "ugrađuju" je u kožu. Neki od njih su hijaluronska kiselina, glicerol, ksilitol, poliglutaminska kiselina itd.

## **EMOLIJENSI ili LIPIDI**

= sastojci koji hrane i njeguju te štite kožu ostavljajući bogati film na njezinoj površini. Primjer su voskovi, masti, ulja, masni alkoholi.

## **EMULGATORI**

= tvari koje spajaju različite udjele emulzija i stabiliziraju ih u homogenu smjesu. Postoji nekoliko klasifikacija emulgatora po namjeni i tipu. Neki od njih su esteri šećera, stearati, polisorbati...

## **SLOBODNI RADIKALI**

= atomi ili molekule koje nastaju utjecajem vanjskih čimbenika. Vrlo su visoke reaktivnosti i negativnog utjecaja na naše stanice, uključujući stanice kože. Najveći čimbenici njihovog nastanka su UV zračenje, smog, dim cigarete i nekvalitetna prehrana. Kako bi se smanjio njihov utjecaj na kožu, u njezi je dobro primjenjivati antioksidanse.

## **ANTIOKSIDANSI**

= sastojci koji pomažu u očuvanju proizvoda od oksidacije (propadanja), a ujedno imaju izuzetno pozitivan učinak na kožu. Neki od njih su vitamin C, vitamin E, resveratrol, ekstrakt sladića, ekstrakt čileanske maline.

## **KONZERVANSI**

= tvari koje sprječavaju mikrobiološku kontaminaciju i osiguravaju ispravnost i sigurnost kozmetike. Mogu biti prirodni i konvencionalni, a neki od njih su benzil alkohol, benzojeva kiselina i njene soli, salicilna kiselina i njene soli, fenoksietanol itd.

## **SURFAKTANTI ili TENZIDI**

= sastojci koji u proizvodima za pranje omogućavaju pjenjenje, odnosno smanjuju površinsku napetost vode. Pomažu pri odstranjivanju masnoća i nečistoća. Tu su *Sodium Laureth Sulfate*, *Sodium Coco Sulfate* i drugi.

## **KISELINE**

= aktivni sastojci koji na kožu djeluju tako da vrše kemijski piling, odnosno odstranjuju odumrle stanice i ubrzavaju staničnu izmjenu zbog čega dugoročno pomažu u borbi protiv akni, komedona, mrljica, grube teksture i beživotnog tena. U njih ubrajamo BHA, AHA i PHA kiseline. Proizvodi koji sadrže kiseline nazivaju se eksfolijantima, dok eksfolijacija (ili piling) označava proces uklanjanja odumrlih stanica kože.

## **RETINOIDI**

= krovni izraz za aktivne sastojke izvedene iz vitamina A kao što su (redom po jačini, odnosno stupnju pretvorbe u retinoidnu kiselinu) retinil palmitat, retinol, retinal ili retinaldehid. Retinal je ujedno i posljednji oblik dostupan u slobodnoj prodaji, dok su tazatoren, adapalen i izotretinoin dostupni isključivo uz preporuku liječnika i na recept.

## **SEBUM**

= prirodna masnoća kože.

## **KOMEDOGENOST**

= potencijal za komedogeno djelovanje određenog sastojka (ili više njih) na začepljenje pora i uzrokovanje nepravilnosti na koži, a obično se veže uz ulja. Može se i ne mora ostvariti zato što ovisi o mnogočemu – prvenstveno samoj koži, sastojcima, njihovom udjelu i obradi, ostatku formulacije, načinu korištenja drugih proizvoda u rutini i slično. Nijedan proizvod zbog toga nije sto posto komedogen.

# Saznaj ključne vrste (i teksture) kozmetičkih proizvoda \_\_\_\_\_

## **ULJNI ČISTAČ (MIKROEMULZIJA)**

Ovo nije klasično ulje koje već imaš u svojoj kupaonici ili kuhinji. Da bi adekvatno čistilo kožu, potrebno je da se ispire s kože, a to se postiže procesom emulgacije. U dodiru s vodom, ulje se pretvara u bjeličastu tekućinu, odnosno "mlijeko" i u potpunosti ispire. Formulacija je važna, a pravilno ispiranje omogućuje čišće pore i nemastan finiš nakon čišćenja kože.

## **TONIK**

Potpuno tekući, nemasni proizvod koji obično služi vraćanju vlažnosti, uravnoteženju prirodnog blago kiselog pH kože, ali i ublažavanju djelovanja tvrde vode na kožu. Često je potreban pri korištenju hijaluronskih seruma, kao vlažna podloga.





## SERUM

Najkoncentriraniji proizvod u njezi kože koji obično sadrži najpotentnije sastojke u višim koncentracijama. Često će se pronaći u *airless* ambalažama na pumpicu ili u staklenim ambalažama s pipetom koje osiguravaju lako i precizno doziranje, ali i očuvanje formulacije. Serumi mogu varirati od gušćih do potpuno tekućih, a u tom slučaju od tonika ih razlikuju upravo aktivni sastojci i koncentracije istih.



## SERUMSKA EMULZIJA

Proizvod serumskog djelovanja, ali teksturom između seruma i fluidnije kreme. Odlikuje je nešto bogatija tekstura. U većini slučajeva koristi se kao serum i ne zamjenjuje kremu, no konačan način korištenja ovisi o formulaciji.

## KREMA

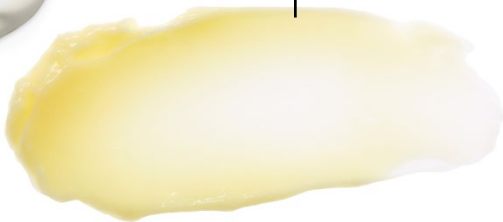
Postoje različiti tipovi krema, odnosno emulzija (tip *ulje u vodi* kao laganija ili tip *voda u ulju* kao bogatija). Koža ne zna je li dan ili noć, ali ovim je proizvodom svakako moguće dodatno potaknuti prirodne procese u koži. Kreme se biraju po tipu, stanju i potrebama kože te ostatku rutine, a oznake "dnevna" i "noćna" eventualno mogu služiti kao neobavezna smjernica.



**FLUID** obično u rutini njege kože ima ulogu kreme, no od klasične kreme ga razlikuje gotovo tekuća tekstura i brže upijanje te ponekad, manje primjetan površinski sloj koji za sobom ostavlja.

**MOUSSE** je također vrsta kreme, a od klasičnih krema se razlikuje po mjehuričastoj, pjenastoj strukturi koja drukčije prijanja na kožu. Obično je riječ o proizvodima koji su namijenjeni masnoj koži, a ponekad imaju i blur efekt (optički ublažavaju vidljivost istaknute teksture kože).

**POMADA** je potpuno bezvodni proizvod vrlo guste teksture, temeljen na mastima ili voskovima. Obično je prisutna u njezi vrlo suhe kože ili suhih dijelova (peta, laktova).



# Doznaj što je to rutina njege kože (i zašto ju je dobro imati) \_\_\_\_\_

Rutina njege kože... Hm, zvuči kao nešto jako kompleksno, komplicirano. Uvjeravamo te da zapravo nije! Prije nego što se odlučiš poharati police s proizvodima, pokušaj posložiti temelje svoje (buduće) njege.

**Rutina je planski posložen tip proizvoda, raspored i način korištenja kroz dulje vrijeme.** Ključno je upravo vrijeme, odnosno dosljednost i konzistentnost. Rutina se zato i zove rutinom – potrebno je da nam svi njezini koraci uđu u naviku i postanu dio svakodnevice.

---

Zašto je dobro imati dobro osmišljenu rutinu? Prvenstveno zbog kratkoročnih i dugoročnih dobiti ili posljedica – kako to uzmemo. Primjerice, ako kožu mažemo SPF kremom, bit će nam ugodnije, odnosno nećemo izgorjeti na suncu. Dugoročno, čuvamo se od pojave oboljenja kože, ali i od preuranjenih bora, gubitka tonusa i mrlja. Prije nego što kreneš slagati svoju rutinu njege, potrebno je prepoznati svoj tip i stanje kože, definirati korake rutine i zatim same aktivne sastojke i proizvode koji su potrebni i poželjni u rutini.



## ODREDI TIP I STANJE KOŽE

*Tip kože karakteristike su tvog tena koje su u pravilu uvijek prisutne. Koža može biti normalna (uravnotežena), suha, mješovita ili masna.*

- a** **NORMALNA ili URAVNOTEŽENA KOŽA** – odlikuje je normalan izgled, tekstura i sjaj kože.
- b** **SUHA KOŽA** – karakterizira je izrazito suha tekstura gotovo bez vidljivih pora, a koža se uopće ne masti kroz dan. Ponekad je hrapava i pomalo škripava pod prstima, bez zdravog sjaja.
- c** **MJEŠOVITA KOŽA** – prisutno je pojačano mašćenje na T zoni (čelo-nos-brada), dok su obrazi normalni do suhi. U nekim slučajevima vidljivije su i pore na području nosa.
- d** **MASNA KOŽA** – vidljivo je brzo lučenje sebuma već nedugo nakon čišćenja. Koža je sklonija punjenju i začepljenju pora, miteserima, komedonima i aknama.

**Ovo će ti dobro doći!** Brz i jednostavan test tipa kože možeš provesti nakon čišćenja. Uobičajeno očisti lice, a zatim ga ostavi bez ostatka proizvoda (seruma ili kreme). Prati koliko se brzo masti i na kojim područjima. Ako se već kroz sat, dva vremena zasjaji na čelu, nosu i bradi, a ostatak kože ostane suh, vjerojatno je riječ o mješovitoj koži. Sjaji li se cijelo lice, vjerojatno je riječ o masnoj koži. Ako ostaje totalno mat i nekoliko sati nakon čišćenja, u pitanju je suha koža.

**Stanje kože je zbir pojava i potreba, a može se mijenjati i više puta godišnje, ovisno o nizu čimbenika kao što su stres, prehrana, san, rutina njege, promjena godišnjeg doba, promjena lokacije i sl. Tako koža može biti dehidrirana, reaktivna, osjetljiva i sl.**

- a** **DEHIDRACIJA** se može dogoditi baš kod svakog tipa kože. Tako koža istovremeno može biti i masna i dehidrirana. Kod dehidracije specifičan je osjećaj da je koža "žedna", kao i pjeskasta tekstura pod prstima. Zbog toga je hidratacija potrebna baš svima, ali kroz prilagođenu rutinu i proizvode.
- b** **OSJETLJIVOST ili REAKTIVNOST** kože može biti urođena, a može biti posljedica određenog kožnog stanja, terapije i slično. Osjetljiva koža vrlo je često nepredvidljiva i zato je posebno važno proizvode birati ciljano, a uvoditi postupno, jedan po jedan. U slučaju nesigurnosti oko tipa osjetljivosti, a pogotovo ako se pojave na koži nastavljaju kroz duže razdoblje, preporučljivo je zatražiti savjet dermatologa.

**Pripazi!** Prije korištenja novih proizvoda, posebice onih moćnijih po pitanju sastojaka i koncentracija, za svaki slučaj provedi *patch test* ili test na podlaktici. Na manji dio kože na ruci namaži proizvod i prati reakcije. Ako je sve u redu kroz 24 pa 48 sati, najveća je mogućnost da će ti odgovarati i na koži lica.

## DEFINIRAJ KORAKE BUDUĆE RUTINE

Naša je rutina poput male kuće koju gradimo postupno i polako. Od temelja – naše upornosti, dosljednosti i konzistentnosti u korištenju – dižemo 4 zida koja simbolički označavaju korake rutine.

### 1. TEMELJITO, ALI NEISUŠUJUĆE ČIŠĆENJE

Čišćenje je neophodno svakoj koži, posebno ako nosiš šminku i SPF. Proizvode je potrebno prilagoditi vlastitim navikama. Ako tijekom dana ne koristiš puder, a koža se ne masti značajno, uvečer će kožu biti dovoljno umiti gelom i vodom, a ujutro prema potrebi ponoviti ili se samo umiti vodom.

U slučaju da se voliš šminkati i nosiš SPF (koji preporučujemo!) uvečer je dobro uvesti dvostruko čišćenje ili *double cleanse* metodu. U prvom koraku tada uljnim čistačem doslovce otapaš podlogu, maskaru, ruž i vlastiti sebum (ulje otapa ulje!), zatim se umivaš i u drugom koraku uz gel na bazi vode ispireš sve ostatke nečistoća i masnoća. Koža je konačno čista, pore su prazne, lice je spremno za ostatak njege!

### 2. HIDRATACIJA I SVAKODNEVNA NJEGA

Hidratacija ovisi o samoj koži – suhoj će koži biti potrebno više proizvoda hranjivije teksture koji će jače zaključavati vlagu, ali i dubinski hraniti i njegovati. U slučaju masne kože to može biti lagani hidratacijski serum u kombinaciji s kremom. U svakom slučaju krema ti je potrebna – čak i ako pronađeš izvrsne tonike i serume s hijaluronskom kiselinom, svu je tu vlažnost potrebno “zaključati” u kožu kako bi se dugoročno spriječio kontraefekt, odnosno dehidracija.

**Znaš li ovo?** Zimi boravimo u grijanim prostorima gdje je postotak vlage mnogo niži, a zrak suh. U takvim je uvjetima još važnije uz humektanse koristiti i adekvatne kreme koje će napraviti zaštitni film na koži i spriječiti isušivanje.

### 3. CILJANA TRETMANSKA ILI POVREMENA NJEGA

To su svi oni proizvodi koje uvodiš po potrebi i koristiš povremeno. To mogu biti eksfolijanti s BHA i AHA ili PHA kiselinama, ponekad čak i serumi s hijaluronom ili retinoidima, ali i *beauty gadgeti* kao četke za čišćenje.

### 4. ZAŠTITA OD SUNCA (SPF)

Zaštita od sunca (SPF) dugoročno je možda i najvažniji dio rutine koji višestruko štiti kožu i potencira najbolje rezultate njege. Podsjećamo, mnogi proizvodi koji donose učinak protiv mrlja djeluju tako da inhibiraju nastanak melanina, dok već i sam mehanički piling uzrokuje jaču osjetljivost kože na sunce u odnosu na inače. SPF je "točka na i" svake rutine. Zbilja je jako važno pronaći onaj koji ćeš koristiti redovno.

**Upamti!** Svaki kvalitetan SPF mora štiti i od UVA=*aging* i od UVB=*burning* zraka. Također, kako bi se postigao deklarirani SPF, proizvod je potrebno nanijeti obilno i ravnomjerno, u količini od oko 2 prsta za lice, uši i vrat. Jednom nanesenu zaštitu potrebno je i obnavljati tijekom dana, pogotovo ljeti kad se znojiš, kupaš i brišeš (naročito pripazi na zaštitu nadusnica i drugih osjetljivijih dijelova!).

Puderi i BB kreme najčešće nisu dovoljna zaštita ni sastavom ni količinom koja je uobičajena pri nanošenju. Zato je važno koristiti namjenski proizvod – čak i kad si u zatvorenome, ali pored prozora dulje razdoblje. UVA zrake prolaze i kroz staklo.



# Upoznaj svoje nove skincare heroje

---

Na mrljice, prištiće ili bore djelovat će aktivni sastojci. Iako oni pružaju ciljani učinak, znaj da svakom sastojku i proizvodu treba vremena da poluči konkretne rezultate. Na njih se čeka od nekoliko tjedana do nekoliko mjeseci. Samo strpljivo!

---

## VITAMIN C

Neizostavni sastojak za naš organizam osvježiti će i umornu i beživotnu kožu, ublažiti vidljivost hiperpigmentacije, ujednačiti ton i teksturu tena, a dugoročno potaknuti proizvodnju kolagena.



### Kome se preporučuje

Kao sastojak, može se primjenjivati na svim tipovima kože, a sam odabir proizvoda ipak ovisi o formulaciji. Nije za izuzetno osjetljivu ili oštećenu kožu.

**Dobro je znati!** Nije svaki vitamin C isti. Primjerice, čista askorbinska kiselina vrlo je djelotvorna, no ujedno i jako nestabilna te sklona oksidaciji pri čemu gubi aktivna svojstva. Također, učinkovita je pri nižoj pH vrijednosti, što obično nije pogodno za osjetljivu kožu sklonu iritacijama. S druge strane, derivati vitamina C kao što je etilirana askorbinska kiselina mnogo su neutralniji, stabilniji, uz zadržanu učinkovitost.

## PEPTIDI

Kompleksi peptida u vidu Matrixyl® 3000 i Matrixyl® synthe'6™ neutralan su sastojak koji dokazano učinkovito djeluje na prevenciju preuranjenih znakova starenja kože, kao i na već vidljive bore i sitne linije.



### Kome se preporučuju

Mogu se koristiti već od dvadesetih godina, a lako se kombiniraju i s drugim sastojcima poput retinala.

---

## HIJALURONSKA KISELINA

Ovlaživač, odnosno humektans koji prvenstveno služi hidrataciji kože. Može donijeti tzv. "plump" efekt i pružiti koži punoću, no sama po sebi ova kiselina ne može direktno djelovati na pojavu bora i sitnih linija. Proizvodi na bazi hijaluronske kiseline nanose se na dobro ovlaženu kožu, a nakon njih slijedi teksturom "jači" proizvod koji će spriječiti isušivanje.



### Kome se preporučuje

Pogodna je za sve tipove kože.

**Manje je više!** Ako koristiš serum s hijaluronskom kiselinom, imaj na umu da je u pravilu u rutini dovoljan samo taj jedan proizvod s ovim sastojkom. Neka tvoji čistači i krema ipak ne sadržavaju dodatni hijaluron jer kontraefekt može donijeti dehidraciju kože.

## NIACINAMID

Poznat i kao vitamin B<sub>3</sub>, ublažit će mašćenje kože, pojavu akni i prištića te hidratizirati kožu. Ovisno o postotku u proizvodu donosi i učinke – u manjim postocima izuzetno je koristan u hidraciji kože i održavanju prirodne barijerne funkcije, a u većim djeluje na nepravilnosti.



### Kome se preporučuje

U snažnijim, tretmanskim postocima idealan je za mješovitu do masnu, problematičnu kožu budući da ublažava lučenje sebuma. U nižim postocima (ispod 2%) odgovaraće i normalnoj do suhoj koži.

**Dobro je znati!** Niacinamid se izvrsno slaže s derivatima vitamina C zbog srodnog neutralnog pH. Tehnički, nije ga preporučljivo kombinirati u istoj rutini samo s čistom askorbinskom kiselinom.

## CERAMIDI

Tvari bioidentične strukture i njihovi prekursori korigiraju oštećenja hidrolipidne barijere kože, potiču sintezu kožnih lipida i stimuliraju prirodno svojstvo samoregulacije razina hidracije, što dovodi do snažnije i otpornije kože.



### Kome se preporučuju

Ceramidi su neutralan *skincare* sastojak poželjan u njezi svakog tipa kože, no to opet ovisi o formulaciji. Pojedine formulacije bit će, recimo, prehranjive za vrlo masnu kožu.

## POLIGLUTAMINSKA KISELINA

Kao jedan od najsnažnijih humektansa (ovlaživača), zadržava "ugrađenu" vlagu stvarajući nevidljivu zaštitnu barijeru na površini kože. Time sprječava isušivanje. Daje osjećaj trenutnog olakšanja u vidu rješavanja osjećaja zatezanja.



### Kome se preporučuje

Sastojak je to koji se može koristiti u njezi svakog tipa kože.

**Znaš li ovo?** Nisu sve kiseline za eksfolijaciju, odnosno piling! Primjer za to su hijaluronska kiselina i poliglutaminska kiselina koje služe hidrataciji, traneksamična kiselina koja djeluje na mrljice i ujednačava, čak i posvjetljuje ten, kao i ferulična kiselina koja djeluje izuzetno antioksidativno.

---

## TROKSERUTIN

Ovaj bioflavonoid pokazuje izuzetno protuupalno, antibakterijsko i umirujuće djelovanje na kožu. Potiče mikrocirkulaciju i obnavljanje kože, ublažava crvenilo i podržava otpornost kapilara. Ništa manje bitno, ujedno pojačava apsorpciju vitamina C u koži.



### Kome se preporučuje

Svim tipovima kože osim izuzetno osjetljive i oštećene (ili po preporuci dermatologa).

**Fun fact!** Ovaj aktivni sastojak dolazi u formi žarko žutog praha pa samom proizvodu daje i zanimljiv žuti odsjaj.



## SALICILNA KISELINA

Kao aktivni sastojak djeluje dubinski u porama, pročišćava kožu, pruža protupalni učinak.



### Kome se preporučuje

Pogodna je za mješovitu do masnu kožu, a nije za osjetljivu i suhu kožu. Ne preporučuje se za korištenje u trudnoći (ako je u formi aktivnog sastojka, odnosno do 2% u finalnom proizvodu za kožu).

---

## EKTOIN

Vrsta aminokiseline koja izrazito dobro umiruje i jača prirodnu otpornost kože, zbog čega odlično odgovara osobama narušene hidrolipidne barijere. Podržava učinak hidratacije i ublažava posljedice izlaganja vanjskim utjecajima.



### Kome se preporučuje

Ovo je sastojak pogodan za sve tipove kože, naročito dehidriranu i osjetljivu.

---

## TRANEKSAMIČNA KISELINA

Jedna od novijih i manje poznatih kiselina koja ublažava vidljivost crvenkastih mrljica nakon akni, ujednačava teksturu i ten čini svježijim. Može se koristiti ujutro i uvečer.



### Kome se preporučuje

Preporučljivo ju je koristiti na normalnoj, mješovitoj do masnoj koži.

## RESVERATROL

Jedan od moćnih prirodnih antioksidansa koji usporava preuranjeno starenje kože, umiruje je, ujednačava teksturu i dubinski hidratizira. Može se pronaći u crnom vinu i tamnoj čokoladi.



### Kome se preporučuje

Neutralan je i pogodan za sve tipove kože osim vrlo osjetljive.

---

## RETINAL

Poznat i kao retinaldehid, ovo je najmoćniji oblik retinoida dostupan u slobodnoj prodaji. Izrazito je multifunkcionalnog učinka budući da djeluje na akne, komedone, bore i sitne linije.



### Kome se preporučuje

Ovisi o samoj koži i pojavama na koje se želi utjecati, no može se primjenjivati i na suhoj koži s borama i na masnoj s aknama. Važno je uvoditi ga sporo i prilagoditi ostatak rutine. Ne preporučuje se u trudnoći ili kod oštećene, upaljene, iritirane ili dehidrirane kože (zbog moguće narušene barijerne funkcije).

**Pripazi!** Iz predostrožnosti, sastojci kao što su retinoidi i salicilna kiselina ne preporučuju se za korištenje tijekom trudnoće, no možeš ih zamijeniti drugim vrijednim *skincare* sastojcima u vidu AHA i PHA kiselina ili vitamina C. Ne zaboravi na SPF, koža je sad još osjetljivija na UV zračenje!

## FERULIČNA KISELINA

Pokazuje izuzetno antioksidativno svojstvo, a zanimljivo je da ono jača upravo izlaganjem UV zračenju. Zbog toga je korisna u proizvodima koji se nanose ujutro uz SPF.



### Kome se preporučuje

Pogodna je za sve tipove kože.

---

## CAMU CAMU EKSTRAKT

Ekstrakt dobiven iz voća koje raste u amazonskoj prašumi. Poznat je po izuzetno snažnom, bioraspoloživom udjelu vitamina C. U njezi kože pomaže ublažiti učinak stresa, posebice mrlje, bore, sitne linije i općenito umoran, beživotan izgled tena.



### Kome se preporučuje

Pogodan je za sve tipove kože. Ne preporučuje se kod osoba alergičnih na agrume.

---

## MANDELIČNA KISELINA

AHA kiselina koja kemijski eksfolira kožu, osvježava i ujednačava ten i daje blistavost. Dugoročnom primjenom potiče sintezu kolagena i djeluje na uzroke preuranjenog starenja kože.

### Kome se preporučuje

Pogodna je za sve tipove kože, čak i osjetljiviju.



## AZELOGLICIN

Azeloglicin je inovativni derivat azelaične kiseline podnošljiviji na koži u odnosu na klasičnu azelaičnu kiselinu. Također, kompatibilniji je s brojnim drugim sastojcima i proizvodima, a još važnije, jedan od ključnih sastojaka za dokazano ublažavanje simptoma rozacee. Djeluje antimikrobno, zbog čega je pogodan i kod akni, uravnotežuje lučenje sebuma te umiruje kožu. Prisustvo glicina pruža dubinski hidratacijski učinak i jača prirodnu barijernu funkciju koja je ključna za oporavak i zdrave funkcije kože.



### **Kome se preporučuje**

Pogodan je za sve tipove kože, uključujući osjetljivu.

---

## CM NARINGENIN CHALCONE

Carboxy-Methyl (CM)-Naringenin-Chalcone aktivni je sastojak deriviran iz prirodnog polifenola (naringenin chalcone) koji se može pronaći u kori agruma ili rajčici. U pitanju je molekula sa snažnim protuupalnim djelovanjem, namijenjena ciljanoj njezi kože s rozaceom ili generalno osjetljivoj koži sklonoj svrbežu i crvenilu. Ovaj aktivni sastojak donosi višestruko dokazano djelovanje. Prije svega, značajno reducira kronični upalni odgovor kože. Pomaže ublažiti kapilarno crvenilo, štiti i umiruje kožu pod stresom te pruža osjećaj olakšanja kod kože sa svrbežom ili iritacijom.



### **Kome se preporučuje**

Pogodan je za sve tipove kože, uključujući osjetljivu.

# Istraži Olival Professional kolekciju

---

## ČISTAČI

### Mikroemulzija i Amino gel

Lagano ulje za čišćenje lica obogaćeno skvalanom i uljem konoplje nježno otapa i uklanja vodootporna šminku i proizvode za zaštitu od sunca. Ekstrakt sladića i vitamin E djeluju protuupalno, antioksidativno i njeguju kožu. Mikroemulzija se s lakoćom ispiri i čini idealan prvi korak čišćenja svih tipova kože. Nekoliko potisaka pumpice potrebno je nanijeti na suhe dlanove, umasirati na suho lice i zatim isprati pa nastaviti s umivanjem gelom.

Hidratantni gel iznimno nježno čisti kožu od ostataka šminke i nečistoća te je priprema na daljnu njegu. Obogaćen je betainom, poliglutaminskom kiselinom, alantoinom, aloe verom i ekstraktom sladića koji zajednički hidratiziraju kožu, sprječavaju isušivanje te djeluju protuupalno i umirujuće. Amino gel je prikladan za sve tipove kože i idealan kao drugi korak čišćenja lica. Nekoliko potisaka pumpice potrebno je nanijeti na dlanove, umasirati na vlažno lice, isprati pa nastaviti s njegom.



## HIDRATACIJSKI TONIK

### Hidro tonik $\beta$ G

Osvježavajuć njegujući tonik trenutno (re)hidratizira, uravnotežuje pH i ublažava utjecaj tvrde vode na kožu. Pogodan je za sve tipove kože, naročito kožu sklonu dehidraciji. Beta-glukan potiče obnavljanje zaštitne barijere i čini je otpornijom na vanjske utjecaje, dok ekstrakt biljke *Globularia alypum* djeluje protuupalno te umiruje osjetljivu kožu. Betain, alantoin, glicerol i ekstrakt aloe vere podupiru hidratacijski učinak, pritom vraćajući mekoću i blistavost. Tonik dolazi u ambalaži s pumpicom koja omogućuje praktično korištenje. Pogodan je za sve tipove i stanja kože osim jako osjetljive ili oštećene, iritirane kože.



---

## SERUMI

---

**Serumi s hijaluronskom kiselinom**  
(nanose se na vlažno lice)

*Hijaluron hidratator 4H*

*Peptidni serum P*

*Vitaminski serum C+*

*Vitaminski serum R<sup>2</sup>*

**Serumi bez hijaluronske kiseline**  
(nanose se na suho lice)

*Vitaminska emulzija C+*

*Vitaminski serum RA*

*Vitaminski serum B<sub>3</sub>*

---

## HIDRATACIJSKI SERUM

### Hijaluron hidratator 4H

Koncentrirani hidratator temelji se na sinergijskom djelovanju 4 vrste hijalurona koji prodiru u slojeve kože i vraćaju vlažnost, poliglutaminskoj kiselini koja sprječava isušivanje te ektoinu koji umiruje i jača hidrolipidnu barijeru. Hijaluron hidratator 4H brzo i vidljivo dubinski (re)hidratizira te obnavlja mladolik izgled svih tipova kože. Potrebno ga je nanositi na prethodno dobro ovlaženu kožu, uz kremu i/ili ulje odmah nakon hidratatora. Pogodan je za sve tipove i stanja kože, uključujući osjetljivu.



## TRETMANSKI SERUMI

### Peptidni serum P

Serum s peptidima, vrijednim aminokiselinama, djeluje revitalizirajuće na kožu lica i vrata, potičući i jačajući proizvodnju kolagena. Uz kompleks dvije vrste tripeptida, Matrixyl® 3000 i Matrixyl® synthe'6™, hijaluronsku kiselinu i aloe veru, Peptidni serum P prevenira i ublažava znakove preuranjenog starenja kože kao što su gubitak jedrine, elastičnosti i vlage te fine linije i bore. Može se koristiti kao hidratantna preventivna njega, ali i kao njega kod vidljivih promjena na koži. Pogodan je za sve tipove i stanja kože, uključujući osjetljivu.



## Vitaminski serum C+

Koncentrirani serum s 10% etilirane askorbinske kiseline (*3-O-Ethyl Ascorbic Acid*), odnosno stabilnog derivata vitamina C, feruličnom kiselinom, vitaminom E uz dodatak trokserutina, hijaluronske kiseline i ektoina. Ovaj serum ublažava vidljivost hiperpigmentacije i mrlja, pruža antioksidativni učinak i vraća prirodan mladenački sjaj. Pogodan je za sve tipove kože, naročito mješovitu do masnu i dehidriranu, kao i za sve one koji preferiraju proizvode s hijaluronskom kiselinom.



**Znaš li ovo?** Mit je da se vitamin C ne smije koristiti u jutarnjoj njezi. Upravo suprotno! Vitamin C, a pogotovo u sinergiji s feruličnom kiselinom i vitaminom E, djeluje izrazito antioksidativno protiv vanjskih stresora – a UV zračenje jedan je od najjačih. Također, ova kombinacija “zaokružuje” zaštitu od sunca uz SPF.

## Vitaminska emulzija C+

Koncentrirana serumaska emulzija s 10% etilirane askorbinske kiseline (*3-O-Ethyl Ascorbic Acid*), odnosno stabilnog derivata vitamina C, feruličnom kiselinom i vitaminom E, uz dodatak camu camu ekstrakta i kompleksa ceramida. Djeluje protiv hiperpigmentacije, ublažava pojavu bora i sitnih linija, dok mliječna tekstura bogata kompleksom ceramida hrani i njeguje kožu. Zbog svojih formulaturnih specifičnosti pogodna je sve tipove kože, naročito za normalnu do suhu kožu, kao i zrelu kožu. Bit će izvrstan izbor i za one koji preferiraju kremaste proizvode bez hijaluronske kiseline.





## Vitaminski serum B<sub>3</sub>

Izuzetno lagana, brzoupijajuća tekstura seruma B<sub>3</sub> namijenjena je njezi kože sklone nepravilnostima i crvenilu. Riječ je o kompleksnijoj formulaciji u kojoj je 8% niacinamida upareno s 1% traneksamične kiseline, ekstraktom kore magnolije, ksilitolom i provitaminom B<sub>5</sub> (pantenolom). Niacinamid ciljano djeluje protiv pojave akni i prištića, regulira prekomjerno lučenje sebuma i umanjuje vidljivost proširenih pora, dok u sinergiji s traneksamičnom kiselinom ublažava vidljivost mrlja i doprinosi ujednačenijoj teksturi kože. Ekstrakt kore magnolije, ksilitol i pantenol umiruju kožu, hidratiziraju i potiču obnavljanje. Može se koristiti ujutro i uvečer, idealno na mješovitoj do masnoj problematičnoj koži.



**Dobro je znati!** Retinoidi i kiseline za eksfolijaciju (BHA, AHA, PHA) ubrzavaju staničnu izmjenu i zbog toga mogu potaknuti tzv. *purging* ili fazu čišćenja kože u slučaju da je sklona komedonima, aknama i prištićima. Ako se i dogodi, privremena je i prolazna, a proizvodi se i dalje koriste do konačnog poboljšanja.

## Vitaminski serum R<sup>2</sup>

Serum temeljen na dokazanom i dugoročnom djelovanju retinil palmitata (retinoida, odnosno derivata vitamina A) te resveratrolu i hijaluronskoj kiselini. Serum dubinski vlaži kožu, umiruje crvenilo i nepravilnosti, djeluje izuzetno antioksidativno, dugoročno doprinosi čvrstoći i elastičnosti kože te učinkovito smanjuje vidljivost prvih bora i finih linija. Dobro ga je uvrstiti u rutinu i kao preventivnu njegu protiv preuranjenog starenja kože. Ovaj je serum predstavlja odličan uvod u

korištenje retinoida u ciljanoj njezi. Tijekom korištenja preporučljivo je ujutro nanositi SPF. Nije za korištenje u tinejdžerskoj dobi ili tijekom trudnoće.



## Vitaminski serum RA

Koncentrirana serumska emulzija pomaže reteksturiranju kože i prevenciji preuranjenog starenja. Retinaldehid u moćnoj koncentraciji od 0,1% djeluje protiv akni, regulira lučenje sebuma, ublažava vidljivost mrlja i sitnih linija. Uz astaksantin, lipidni kompleks bioidentičnih ceramida, bisabolol i allantoin, Vitaminski serum RA obnavlja hidrolipidnu barijeru i doprinosi elastičnosti kože. Tijekom korištenja preporučljivo je ujutro nanositi SPF. Nije za korištenje u tinejdžerskoj dobi ili tijekom trudnoće. Uvodi se postupno i polako, prema preporučenim uputama.

**Fun fact!** Professional proizvodi ne sadrže dodane parfemske mirise baš zato da bi bili pogodniji za osobe osjetljive kože. Zbog toga mirišu upravo na sirovine koje sadrže. Ako želiš znati kako miriše ferulična kiselina, najbolje ćeš je osjetiti u našem serumu i emulziji C+, dok Omega eliksir miriše orašasto po ulju chia sjemenki i ulju sjemenki kupine!

## EKSFOLIJANTI

### Piling tonik AHA PHA

Eksfolirajući tonik zasniva se na 5,9% AHA i PHA kiselinama, ekstraktu jabuke i njegujućim, hidratantnim sastojcima kao što su hijaluronska kiselina, betain, glicerol i pantenol. Posebno prilagođena pH vrijednost od 3,6 jamči učinkovitu eksfolijaciju. Tonik sadrži mandeličnu kiselinu, glukonolakton i laktobionsku kiselinu koje vrše nježan kemijski piling svih tipova kože, uključujući zrelu kožu. Lagano uklanja odumrle stanice kože i vraća vlagu, a dugoročnim korištenjem ten čini glađim, pročišćenijim, ujednačenijim i sjajnijim. Pogodan je za početnice s kiselinama za eksfolijaciju, osim u slučaju jako osjetljive kože.



### Mikroeksfolijant

Inovativan piling u prahu spaja kemijsku i mehaničku eksfolijaciju. Temeljen na 1% salicilne (BHA) kiseline, obilim prirodnim zncima ricinusovog voska, vitaminu H (biotinu) i alantoinu, Mikroeksfolijant dubinski čisti pore, ujednačava boju tena te potiče glatkoću i sjaj. U kontaktu s vodom, prah stvara gustu, kremastu pastu za dubinski piling koji uklanja odumrle stanice kože i priprema je za rutinu njege. Preporučljivo ga je koristiti do triput tjedno ili prema potrebi, uz obilnu hidrataciju nakon eksfolijacije. Nije za korištenje na suhoj, oštećenoj koži ili iritiranoj koži. Ne preporučuje se korištenje tijekom trudnoće ili u slučaju alergije ili preosjetljivosti na salicilnu kiselinu.



**Pripazi!** Kad koristiš eksfolijante i retinoide, u svoju rutinu obavezno uvrsti namjenski proizvod za zaštitu od sunca i koristi ga tijekom cijele godine.

## Enzimaska maska za lice

Enzimaska maska za lice tretmanski je eksfolijant kremaste teksture na bazi voćnih enzima papaina i bromelaina. Pogodna je za gotovo sve tipove kože, uključujući i osjetljiviju (ovisno o tipu osjetljivosti). Ne sadrži klasične kiseline za eksfolijaciju i zbog toga je adekvatnija alternativa za kožu sklonu iritacijama ili za lakše uklapanje u rutinu s retinoidima i drugim jačim aktivnicama. Maska obogaćena Teflose® aktivnim kompleksom, beta-glukanom i ekstraktom ananasa nježno uklanja odumrle stanice kože i ten čini glađim i svježijim, a može se koristiti do nekoliko puta tjedno. Osim same eksfolijacije, maska hidratizira kožu i pomaže u prevenciji nepravilnosti. Pogodna je za korištenje u trudnoći.



---

## KREME

---

**Lagana tekstura**



**Hranjivija tekstura**

---

*Amino aktivator CM*

*Vitaminska krema C+*

---

*Vitaminska krema B<sub>3</sub>*

*Peptidna krema P*

---

## Amino aktivator CM

Koncentrirana tretmanska krema dubinski vlaži, hrani i umiruje netolerantnu, reaktivnu i osjetljivu kožu. Kompleks aminokiselina pomaže vratiti elastičnost i podržava prirodnu otpornost kože, a CM-Naringenin-Chalcone i azeloglicin ublažavaju reaktivnost te pružaju ravnotežu koži izloženoj stresu. Ekstrakt sikavice i pantenol potiču obnavljanje, dok betain i poliglutamična kiselina osiguravaju produljenu hidrataciju. Pogodno i u tinejdžerskoj dobi. Izvrsna je podloga i za SPF i makeup. Bez dodanih bojila i mirisa. Bijele je boje, lagane konzistencije naglašene mazivosti i neutralnog mirisa po sastojcima.



## Vitaminska krema C+

Krema temeljena na djelovanju vitamina C te hranjivim uljima makadamije i badema hidratizira i hrani kožu, zaključava vlagu čime jača djelovanje seruma i osvježava ten. Sadrži stabilan i visoko podnošljiv vitamin C u obliku etilirane askorbinske kiseline, a idealna za njegu suhe, uravnotežene do mješovite kože, samostalno ili kao korak u rutini njege nakon Vitaminskog seruma C+. Može se koristiti u jutarnjoj rutini (samostalno ili uz SPF), kao i uvečer. Pogodna je za sve tipove kože osim masne kože sklone aknama.



## Peptidna krema P

Krema temeljena na djelovanju peptida te hranjivim uljima makadamije i badema hidratizira i hrani kožu te zaključava vlagu čime jača djelovanje seruma. Temelji se na Matrixylu® 3000, kompleksu peptida (matrikina) koji služe kao stanični komunikatori i potiču aktivaciju obnove kože iznutra. Djeluju na poboljšanje tonusa i elastičnosti kože te zaglađuju ten. Krema je idealna za njegu suhe, uravnotežene do mješovite kože kojoj odgovaraju ulja u njezi. Može se koristiti u jutarnjoj rutini (uz SPF), kao i uvečer. Pogodna je za sve tipove kože osim masne kože sklone aknama.



## Vitaminska krema B3

Krema lagane i nemasne, no gušće gel teksture. Temeljena na djelovanju niacinamida, ekstrakta kore magnolije, skvalana i pantenola dubinski hidratizira mješovitu do masnu kožu i pruža umirujući učinak. Nemasna tekstura se brzo upija, a kožu ostavlja mekom i glatkom. Ulje njemačke kamilice pruža blagi orašasti miris i nježnu bijelo-plavičastu boju. Pogodna je za sve tipove i stanja kože osim jako suhe.



## HIDRATACIJSKA MASKA ZA LICE

### Hidro CICA maska za lice

Hidro CICA [hidro-sika] maska za lice multifunkcionalni je proizvod za njegu kože bogat nizom ovlaživača i ekstrakata za umirivanje i bogatu hidrataciju.

Madecassoside i ekstrakt biljke *Centella asiatica* jačaju otpornost kožne barijere, ekstrakt hibiskusa doprinosi elastičnosti i antioksidativnom učinku, dok ektoin pomaže uravnotežiti razinu ovlaženosti.

AQUAXYL™ hidratacijski kompleks potiče izmjenu i cirkulaciju vlažnosti kroz slojeve kože, kao i boost hijaluronske kiseline koja nastaje u koži. Djeluje kao "antidehidracijski štít" budući da potiče nastanak esencijalnih lipida i proteina u hidrolipidnom sloju kože.



---

## ULJE

### Omega eliksir

Brzoupijajući uljni kompleks temeljen je na nutritivnom bogatstvu skvalana, ulja chia sjemenki, sjemenki kupine, avokada i noćurka. Omega eliksir dubinski hrani kožu, umiruje je, omekšava i upotpunjuje rutinu njege. Djeluje obnavljajuće i preventivno protiv vanjskih utjecaja kao što su UV zračenje, niske temperature, jak vjetar, smog, nečistoće, cigaretni dim. Koristi se uvečer ili prema potrebi, samostalno na očišćenom licu ili u zadnjem koraku njege, povrh seruma i kreme. Odgovarat će gotovo svim tipovima kože osim vrlo masne kože ili one osjetljive na prirodna ulja.



## NJEGA PODRUČJA OKO OČIJU

### Vitaminski fluid B<sub>3</sub> za područje oko očiju

Svilenkasta tekstura fluida dubinski hidratizira, hrani i zaglađuje delikatnu kožu područja oko očiju. Pomno izbalansirani kompleks 1% niacinamida, 0,5% kofeina i kompleksa ceramida osvježit će, njegovati i posredno pomoći ublažiti umoran izgled kože. Shea maslac, ulja avokada, makadamije i vitamin E poboljšat će elastičnost kože, dugoročno ublažiti vidljivost bora te doprinijeti luminoznosti okoloočnog područja. Niacinamid u ovom je fluidu u svojstvu hidratacije i umirivanja, jačanja prirodne barijere kože, kao i ublažavanja djelovanja vanjskih stresora antioksidativnim učinkom. Može se koristiti ujutro, uvečer ili po potrebi, a pogodan je za sve tipove kože, osim vrlo osjetljive.



**Dobro je znati!** Podočnjaci u vidu tamnih kolutova posljedica su niza unutarnjih i vanjskih čimbenika. Na njihovu pojavu utječu stres, razina hidracije, kvaliteta sna, unos soli, a prije svega naša genetika. Nažalost, kozmetički proizvodi na takve podočnjake imaju vrlo ograničen utjecaj. Vitaminski fluid B<sub>3</sub> zato neće u potpunosti “izbrisati” tamne podočnjake, ali će kompleksom aktivnih sastojaka koži dati svježinu i luminoznost, punoću, a pomoći će ublažiti i natečenost.



## ZAŠTITA OD SUNCA (SPF)

### Professional fluid za lice SPF 30

Lagani fluid svilenkaste teksture sa zaštitnim faktorom 30 pruža visoku zaštitu od širokog spektra UVA i UVB zračenja. Ovaj je fluid obogaćen niacinamidom i ubikvinonom, odnosno koenzimom Q10. Niacinamid (vitamin B<sub>3</sub>) reducira pojavu nepravilnosti, regulira lučenje sebuma i vidljivost pora, ujednačava ton i teksturu kože. Ubikvinon ili koenzim Q10 (antioksidans) štiti od slobodnih radikala nastalih UV zračenjem i okolišnim stresorima, stimulira sintezu kolagena, umiruje kožu i djeluje prevenirajuće na znakove preuranjenog starenja. Fluid se brzo upija u kožu, hidratizira i ostavlja nježan sjaj, zbog čega je idealan za svakodnevnu njegu i zaštitu svih tipova kože uključujući suhu i osjetljivu.



### Professional krema za lice SPF 50

Krema prozračne, pjenaste teksture sa zaštitnim faktorom 50 pruža visoku zaštitu od širokog spektra UVA i UVB zračenja. Ova je krema obogaćena niacinamidom i ubikvinonom, odnosno koenzimom Q10. Niacinamid (vitamin B<sub>3</sub>) reducira pojavu nepravilnosti, regulira lučenje sebuma i vidljivost pora, ujednačava ton i teksturu kože. Ubikvinon ili koenzim Q10 (antioksidans) štiti od slobodnih radikala nastalih UV zračenjem i okolišnim stresorima, stimulira sintezu kolagena, umiruje kožu i djeluje prevenirajuće na znakove preuranjenog starenja. Krema se brzo upija u kožu, ostavlja baršunasti mat finiš i ne masti, zbog čega je idealna za svakodnevnu njegu i zaštitu mješovite i masne kože.



## Professional fluid za lice SPF 50

Lagani fluid namijenjen je (svako)dnevnoj UVA i UVB zaštiti kože lica i vrata, a osim same visoke zaštite koju omogućuju moderni UV filtri, proizvod ujedno ciljano njeguje i čini odličan dodatak svakoj jutarnjoj skincare rutini. Ostavlja satenski semi-mat finiše na koži. Izuzetno se brzo upija i ne ostavlja bijele tragove, a ujedno je visokopodnošljiv na području oko očiju. Ne sadrži dodane mirise i bojala te čini izvršnu podlogu za nanošenje makeupa. Pogodan je za sve tipove kože, uključujući i osjetljiviju te sadrži i njegujuće sastojke kao što su ekstrakti i koenzim Q10. Ekstrakt lišća guave bogat je fenolima, a pruža prirodno protuupalno djelovanje na koži. Inhibira tirozinazu, čime kožu dugoročno štiti od nastanka hiperpigmentacijskih mrlja. Ubikvinon ili koenzim Q10 je dobro poznat antioksidans koji štiti kožu od slobodnih radikala nastalih utjecajem UV zračenja i okolišnih stresora. Ekstrakt sladića, poput ekstrakta lišća guave, reducira nastanak tirozinaze, čime osigurava sinergijski učinak protiv nastanka hiperpigmentacijskih mrlja. Također ga odlikuje antioksidativno i njegujuće svojstvo koje je posebno naglašeno prilikom izlaganja suncu.



**Imaj na umu!** SPF je uvijek zadnji korak jutarnje rutine prije šminke! Ovi proizvodi u pravilu mijenjaju klasične kreme ujutro i dobra su podloga gotovo za sve BB kreme ili pudere, no ugodan finiše odgovarat će i onima koji ne preferiraju šminku.

# Postavi redosljed rutine

---

Sad kad smo usvojili ključne sastojke, vratimo se na naše ključne korake rutine kako bismo pokazali pravilan redosljed. Kvalitetno raspoređeni i pravilno korišteni proizvodi ključ su rezultata.

Kreirajmo prvo primjer jutarnje rutine:

umivanje gelom i/ili vodom → hidratacijski tonik → serum  
prema potrebama kože → SPF

A zatim i večernje rutine:

čišćenje šminke i SPF-a → umivanje gelom i vodom →  
→ tonik i/ili eksfolijant (povremeno) → hidratacijska maska  
za lice (povremeno) → serum prema potrebama kože →  
→ krema → ulje

Upamti, proizvodi se nanose redom od potpuno tekućih do najkremastijih i uljnih tekstura. Iznimka je zaštita od sunca, zato što je SPF uvijek zadnji na redu u jutarnjoj rutini.

## ODABERI PROIZVODE (UZ PRIMJERE)

U zadnjem dijelu ovog vodiča donosimo ti podjelu proizvoda po ključnim koracima, od čišćenja preko hidratacije i svakodnevne njege, sve do tretmanske i povremene njege te zaštite od sunca. Upamti, ovo su samo edukativni primjeri, najvažnije je da svoju rutinu prilagodiš vlastitim potrebama i preferencijama.

### Čišćenje kože

1. Kod korištenja šminke i SPF-a

Mikroemulzija + Amino gel



2. Ako se ne koristi šminka i SPF

Amino gel



3. Ako je koža izuzetno suha, a ne koristi se šminka i SPF

Mikroemulzija



## Hidratacija i svakodnevna njega

1. Normalna koža, rutina za prevenciju znakova starenja

Hidro tonik  $\beta$ G + Vitaminski serum R<sup>2</sup> + Vitaminska krema C+



2. Normalna koža s prvim znakovima starenja

Hidro tonik  $\beta$ G + Peptidni serum P + Peptidna krema P



3. Normalna dehidrirana koža

Hidro tonik  $\beta$ G + Vitaminski serum C+ + Vitaminska krema C+



4. Mješovita koža sklona komedonima

Vitaminska krema B<sub>3</sub>



5. Mješovita dehidrirana koža sklona aknama

Hidro tonik  $\beta$ G + Hijaluron hidratator 4H + Vitaminska krema B<sub>3</sub>



6. Masna koža s proširenim porama

Vitaminski serum B<sub>3</sub> + Vitaminska krema B<sub>3</sub>



7. Masna koža sklona aknama  
Vitaminski serum RA + Vitaminska krema B<sub>3</sub>



8. Suha koža  
Peptidna krema P + Omega eliksir



9. Suha koža sklona borama i hiperpigmentaciji  
Vitaminska emulzija C+ + Peptidna krema P + Omega eliksir



10. Osjetljiva koža sklona crvenilu  
Hijaluron hidratator 4H + Amino aktivator CM



## Ciljana tretmanska ili povremena njega

1. Mikroeksfolijant  
– izrazito masna i otporna koža: do tri puta tjedno uvečer nakon čišćenja i prije hidratacije  
– normalna do mješovita koža: od jednom tjedno do jednom u dva tjedna, ovisno o potrebi, uvečer nakon čišćenja i prije hidratacije



2. Piling tonik AHA PHA  
– suha koža: do tri puta tjedno, uvečer nakon čišćenja na suhu kožu prije neutralne kreme  
– suha osjetljiva koža: dvaput tjedno, uz obavezan patch test, uvečer nakon čišćenja na suhu kožu prije neutralne kreme



- 3.** Vitaminski fluid B<sub>3</sub> za područje oko očiju  
– za sve tipove kože izuzev jako osjetljive i sklone isušivanju
- 4.** Enzimaska maska za lice  
– do nekoliko puta tjedno, uvečer nakon čišćenja i prije ostatke njege  
– kod otpornije kože ostaviti tijekom djelovati tijekom noći
- 5.** Hidro CICA maska za lice  
– kao petnaestominutni “reset” kože ili overnight (prekonoćni) tretman  
– umjesto kreme, nakon seruma ili samostalno



## Zaštita od sunca

- 1.** Professional fluid za lice SPF 30 za sve tipove kože
- 2.** Professional krema za lice SPF 50 (mousse) za mješovitu do masnu kožu
- 3.** Professional fluid za lice SPF 50 za sve tipove kože



---

Ako želiš okrenuti novi list u njezi kože, ali ipak ne znaš kako krenuti...  
tu smo za edukaciju, individualna savjetovanja i preporuke.




**Javi nam se putem društvenih mreža ili na email!**



# OLIVAL

PROFESSIONAL

*Prati  
nas za još  
savjeta i  
preporuka*

-  Olival Cosmetics
-  olival\_cosmetics
-  olival\_cosmetics

*Čitaj  
Olival  
blog*

[www.olival.hr](http://www.olival.hr)

*Copyright © 2023 Olival d.o.o.  
Sva prava pridržana.  
Kontakt: [info@olivalcosmetics.com](mailto:info@olivalcosmetics.com)*

