



Relatório de Atividades do Convênio N° 022/SEME/2015

PERÍODO: Novembro / Dezembro de 2017

LOCAL: Centro Esportivo Joërg Bruder – Av. Padre José Maria, n°555 – São Paulo/SP

NÚCLEO DE TRABALHO: Centro Nacional de Treinamento de Rugby (CNTR)

PROFISSIONAIS:

Matias Menutti - Coordenador e Treinador

Rafaela Turola- Treinadora

Aristide Guerriero - Coordenador de Preparação Física

Felipe Schultz - Preparador Físico

Cláudia Tavares - Fisioterapeuta

Aline Tritto - Nutricionista

ATIVIDADES NO PERÍODO: Novembro

Físico / Técnico:

Durante o mês de Novembro os 31 atletas do naipe Masculino da equipe principal, e 18 atletas do naipe Feminino da equipe principal, continuaram a sua participação na área de preparação física e técnica no CNTR.

No início do mês foram realizados novos testes físicos e nutricionais de todos os atletas para avaliar o resultado das metodologias e treinamentos aplicados desde os primeiros meses do ano. Todos os atletas apresentaram uma melhoria significativa em ambos os setores.

Masculino:

Os atletas trabalharam na parte física e técnica com foco nos jogos internacionais contra Alemanha em Leipzig, Bélgica em Bruxelas e Espanha em Villajoyosa como parte da janela internacional de Novembro, que soma pontos para o Ranking Mundial.

Dos 28 atletas convocados para os 3 jogos internacionais, 14 pertencem ao núcleo de trabalho do CNTR.

Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br

Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



Bradesco



Correios



Topper



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Os atletas não convocados para os jogos da Seleção Nacional neste período da janela de Novembro mantiveram as atividades físicas e técnicas no mês, desenvolvendo as capacidades e habilidades dos atletas em geral.

- Passe e Recepção;
- Tackle;
- Chute e Recepção de Bola Aérea;
- Entrar em contato (Ruck);
- Duelo e evasão.
- Duelo e evasão.



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br
Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Feminino:

A Seleção Nacional Feminina de Seven foi convocada para participar do Campeonato Sul Americano de Seven realizado em Montevidéu, no Uruguai, como parte da classificação para a Copa do Mundo de 2018 da modalidade. Das 12 atletas convocados para o Campeonato, 9 pertencem ao núcleo de trabalho do CNTR

As atletas que não foram convocadas para a Seleção Nacional mantiveram a periodicidade de cinco sessões semanais de segundas a sextas-feiras.



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br
Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Avaliação Nutricional:

Foi dada continuidade ao trabalho que vem sendo feito na Academia com o acompanhamento dos objetivos individuais dos atletas, para que eles mantenham a melhor composição corporal possível.



Assistência de Fisioterapia e Massoterapia:

O suporte médico, de fisioterapia e massoterapia dos atletas, também foi fornecido durante todo o mês e garantiu o bom trabalho em termos de assistência prevenção e lesões durante todo o período do projeto.



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br
Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



Bradesco

Correios



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



ATIVIDADES NO PERÍODO: **Dezembro**

Físico/Técnico:

Na parte Física os atletas que serviram a Seleção trabalharam na recuperação, após a volta da dura torunée pela Europa.

Na parte técnica os atletas começaram a preparação para a temporada de Seven a Side e Beach Rugby Internacional, a ser realizado no final do mês de Dezembro e em Janeiro.

Trabalhando nas seguintes Habilidades:

- Passe e Recepção;
- Tackle;
- Chute e Recepção de Bola Aérea;
- Entrar em contato (Ruck);
- Duelo e evasão.

Masculino:

Na parte técnica, os atletas continuaram os trabalhos com exercícios supervisionados nas diversas áreas de habilidades em especial nas áreas que já vinham sendo desenvolvidas:

- Passe e Recepção;
- Tackle;
- Chute e Recepção de Bola Aérea;
- Entrar em contato (Ruck);
- Duelo e evasão.



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br

Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Feminino:

Feminino:

Com a volta das atletas da seleção Brasileira Feminina o Núcleo iniciou um trabalho de preparação visando o Torneio Desafio BRA de Beach Rugby a se realizar nas praias de Ipanema, no Rio de Janeiro

Os treinamentos mantiveram a periodicidade de cinco sessões semanais de segundas a sextas-feiras.



Projeto Social:

A frequência no projeto diminuiu bastante nesse final de ano, primeiro o fim das provas semestrais depois o início das férias escolares afastaram os alunos das aulas.

Tivemos uma média de 6 alunos por aula.

Aproveitando a queda de alunos, focamos o mês de novembro e dezembro na distribuição de panfletos e na abertura do espaço para recebermos as crianças do projeto "portas abertas" do NAR. A ideia desse contato é proporcionar as crianças uma breve história e vivência da modalidade. No mês de novembro recebemos os alunos da escolinha de esportes do Sesc Bom Retiro. Foram atendidos a turma da manhã e tarde do projeto no total de 70 alunos. Para essa atividade tivemos a participação de alguns dos nossos atletas do alto rendimento e desenvolvimento. Foi sensacional a participação de todos para um ótimo andamento das atividades.

No último treino do ano realizamos um jogo de confraternização sem contato envolvendo todos os nossos atletas do projeto e do grupo de desenvolvimento.

Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br

Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



Bradesco



Correios



Heineken



Topper



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



BRASIL
2016



OLÍMPICOS

Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Resumo:

O apoio e treinamento do CNTR foi fundamental neste bimestre para a melhoria dos atletas de Elite das equipes nacionais Masculina e Feminina.

Certamente tem uma grande participação na primeira vitória em solo Europeu da história do rugby brasileiro, vencendo da Seleção da Bélgica em Bruxelas, elevando a posição da nossa seleção para o 26º lugar do Ranking Mundial da World Rugby, a Federação Internacional.

Também teve muita influência na obtenção do Campeonato Sul Americano de Seven Feminino onde nossas atletas se sagraram Campeãs, obtendo uma vaga para o Campeonato Mundial da modalidade em São Francisco nos Estados Unidos em 2018, e na obtenção do título do Desafio BRA internacional de Beach Rugby nas praias do Rio de Janeiro pela quarta vez consecutiva.

Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br

Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Campeonato Sul Americano 2017



Desafio de Beach Rugby – Ipanema 2017



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br
Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Brasil x Alemanha



Brasil x Bélgica



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br
Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Confederação Brasileira de Rugby

Brazilian Rugby Union

brasilrugby.com.br



Brasil x Espanha



Tel: +55 11 3864-1336 | Email: office@brasilrugby.com.br
Avenida Nove de Julho, 5569 - conjunto 61 - Jardim Paulista | São Paulo, SP – Brasil | CEP: 01407-200



MINISTÉRIO DO ESPORTE

