



**DU TEMPS POUR MOI / BEAUTÉ TENDANCE**

# Les anti-vergetures aux petits soins

Les formules actuelles, plus green que jamais (certifiées bio ou naturelles à 95 %), ont le vent en poupe et luttent efficacement contre ces "marques de vie" dont on se passerait bien !

L'huile s'applique une à deux fois par jour pendant toute la grossesse et l'allaitement, sur une peau un peu humide, au sortir de la douche.

## En vedette, les huiles

Très safe, la plupart du temps sans conservateurs (inutiles quand il n'y a pas d'eau dans la formule),

l'huile peut être utilisée dès le premier mois de grossesse et pendant l'allaitement. Elle prévient les vergetures, hydrate et apaise les démangeaisons de la peau qui s'étire. En assouplissant les tissus, elle permet de mieux résister à la tension cutanée.

*C'est la texture préférée des jeunes mamans !*

**En post-partum**, l'huile soulage les seins douloureux, et aide à récupérer tonicité et fermeté. On opte pour les marques pro de la grossesse dont les formules sont bio, sans ingrédients incompatibles avec l'allaitement (alcool, huiles essentielles, perturbateurs...).

**Pendant l'allaitement**, on aime bien les formules de grade alimentaire (pas besoin de se nettoyer la poitrine avant la tétée) comme celles de Talm, conçues pour pouvoir être en contact avec la bouche, les yeux et la peau sensible du bébé en toute sécurité. Les actifs que l'on préfère ? Les huiles végétales de maracuja (ou fruit de la passion), de baobab ou de rosier muscat, anti-oxydantes et restructurantes. Elles peuvent être associées à des algues comme la *Dermochlorella* qui booste l'élasticité cutanée (Dailily), ou à des extraits végétaux comme la *Centella asiatica* cicatrisante, l'arnica apaisant (Weleda).

## Avec ou sans parfum ?

La sensibilité olfactive évolue avec la grossesse, mais certaines n'envisagent pas un produit non parfumé. Heureusement, les fragrances restent subtiles, sans huiles essentielles ni allergènes et s'estompent vite après application. On peut aussi privilégier les notes 100 % nature, telle la délicieuse odeur de frangipane de l'huile d'amandon de prune (Patyka, Omum).



1. Huile Vergetures certifiée bio, **Mustela Maternité**, 105 ml, 19,90 €.
2. Cica Natura Huile multi-corrrection marques & vergetures certifiée bio, **Sanoflore**, 110 ml, 26,90 €.
3. Huile Corps Anti-Vergetures certifiée bio, **Patyka**, 100 ml, 24,90 €.
4. Huile de Massage Vergetures certifiée bio, **Weleda Maternité**, 100 ml, 21,20 €.
5. La Surdouée Huile Séche pour le Corps Action Ciblée Vergetures certifiée bio, **Omum**, 100 ml, 39 €.
6. Huile SOS, Soins réparateur et apaisant certifié bio, **Acorelle**, 100 ml, 26 €.

ALEXANDER\_SAFONOV/SHUTTERSTOCK, WARAKORN/ADOBESTOCK





**Les autres textures**

Ces diverses formes galéniques s'appliquent sur une peau propre et sèche, au moins une fois par jour, en massant jusqu'à totale pénétration.

Pour celles qui n'aiment pas l'effet "flaque" et glissant des huiles sèches (en gros, cette sensation que l'huile reste en surface et ne nourrit pas en profondeur), il existe également des baumes, crèmes, gels-en-huile ou sérums, plus pénétrants et qui permettent de s'habiller aussitôt. Tout aussi green que les huiles (avec au minimum 95 % d'ingrédients d'origine naturelle), comme les dernières créations de Somatoline Skin Expert, qui proposent deux formules, l'une pour prévenir les vergetures (à la texture crème onctueuse et hydratante), l'autre pour les corriger, avec une texture sérum-gel à l'extrait de *Centella asiatica* et à l'huile d'avocat naturelle.



**7.** Huile de Baobab 100 % pure et végétale, Waam, 100 ml, 16,90 €. **8.** Huile de Soins 100 % naturelle, spécialisée pour les cicatrices et vergetures, Bi-Oil, 125 ml, 22,50 €. **9.** Life Plankton Multi-Corrective Body Oil, huile corps multi-correction anti-vergetures, Biotherm, 125 ml, 54 €. **10.** Huile Souplesse Amande, lissante et embellissante, L'Occitane, 100 ml, 39 €.



**1.** Correction Vergetures Choc Sérum SOS, Somatoline Cosmetic, 100 ml, 19,90 €. **2.** Prévention Vergetures Crème élastique, Somatoline Cosmetic, 200 ml, 19,90 €. **3.** Lotion de Massage Anti-Vergetures, Palmer's, 250 ml, 8,70 €. **4.** Phytostil Gel Prévention Vergetures, Lierac, 200 ml, 20 €. **5.** Crème Vergetures, Mustela Maternité (avec ou sans parfum), 150 ml, 19,90 €. **6.** Le Lait Fondant Rituel Vergetures Matin, Dailily, 200 ml, 26,90 €. **7.** Body Partner Expert Vergetures, Clarins, 175 ml, 54 €.

ARIANE LE FEBVRE