



SPÉCIAL COSMÉTO

EXFOLIANTS LES CHAMPIONS DE LA PRÉCISION

Gommages et peelings ont tellement gagné en sophistication que l'on peut désormais les ajuster aux besoins de sa peau pour retrouver très vite un maximum d'éclat.

PAR JEANNE DRÉAN





BIPHASÉE
Une lotion bio avec des huiles essentielles de mélisse apaisante et de pélagonium anti-oxydant, ainsi qu'un extrait de bourgeon de hêtre exfoliant.
Aqua Merveilleuse, Peeling Botanique Correcteur, Sanoflore, 27,90 € les 200 ml.



RAFRAÎCHISSANTE
Des microbilles douces dans une texture gélifiée fraîche à masser sur la peau.
Gelée Gommante Douceur, Uriage, 9,90 € les 50 ml.

ANTIPOLLUTION
Un peeling doux à base de gomme de polymères et tensioactifs, de probiotiques et de squalane.
Life Plankton, Mild Creamy Peel, Biotherm, 29,50 € les 150 ml.



NOTRE SÉLECTION

MA PEAU EST SÈCHE ET/OU SENSIBLE

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, il est tout à fait possible d'exfolier une peau sèche et même une peau sensible. Mieux vaut néanmoins commencer pianissimo, pour ne pas risquer d'exacerber la réactivité d'un épiderme plutôt fragile.

LA BONNE FORMULE

Un gommage sous forme de crème ou de gel, doté de grains fins et souples, permet de stimuler la microcirculation locale, ce qui est bénéfique pour raviver le teint et stimuler le renouvellement cellulaire. « Une fois par semaine, c'est suffisant, et sans frotter, précise le D^r Toni Ionesco, dermatologue et directeur médical des laboratoires d'Uriage. Dans la foulée, on applique une crème hydratante pour renforcer la barrière cutanée. » Autre solution pour éliminer durablement les cellules mortes à la surface de la peau, une lotion ou un sérum aux acides de fruits (AHA) ou de plantes, idéal en cure, qui permet de surcroît d'hydrater, d'éclaircir la peau et de lisser les éventuelles ridules. A utiliser un soir sur deux pendant un mois, sans rincer.



MA PEAU EST TERNIE PAR L'ABUS DE SOLEIL

Sous l'effet des rayons UV, l'épiderme bronze, mais s'épaissit et s'assèche dans le même temps. Quand le hâle disparaît, la peau risque de manquer de fraîcheur et peut devenir rugueuse au toucher. Au fil des ans, surtout si l'on s'est beaucoup exposée, sa texture peut se parcheminer, le teint perdre de son homogénéité, et des taches brunes apparaître.

LA BONNE FORMULE

Pour retrouver de l'éclat, on applique chaque soir durant un mois un soin à base d'acides de fruits (AHA). Ces formules sans rinçage (lotion, sérum) offrent une exfoliation progressive qui éclaircit le teint, atténue les irrégularités et les petites taches superficielles. En cas de taches pigmentées, celles qui possèdent un dosage plus important en AHA agissent en améliorant la texture, la luminosité et l'homogénéité de la peau. En revanche, mieux vaut éviter les gommages mécaniques, car ils risquent d'aggraver les soucis d'hyperpigmentation. On s'interdit les expositions directes au soleil et l'on adopte un SPF 30 au minimum.

NOTRE SÉLECTION



UNIFIANT

A base d'acides de fruits naturels et d'acide hyaluronique, ce soin bio diminue la coloration et la surface des taches pigmentaires en un mois. *Essence Micro-Peeling Eclat, Anti-Taches Perfect, Patyka, 34,90 € les 100 ml.*



MULTIFONCTION

Un complexe avec trois acides différents (AHA, BHA et PHA) pour une exfoliation douce mais efficace sur le teint et les taches. *Mandelic Acid + Superfood Unity Exfoliant, Youth To The People, 34 € les 118 ml.*



SANS PARFUM

Une formule active combinant acide glycolique et vitamine B5 hydratante pour estomper les dommages liés aux UV et doper l'éclat cutané. *Skin Perfecting 8% AHA Gel Exfoliant, Paula's Choice, 36 € les 100 ml.*

RÉÉQUILIBRANT

Ce peeling en gel associe acides glycolique et salicylique à un postbiotique pour exfolier et rééquilibrer les épidermes à tendance grasse. *Resurfacing Peel Booster, Mesoestetic, 54 € les 50 ml.*



NOTRE SÉLECTION

EXPRESS

Cette poudre de gommage enzymatique à base de riz et d'acide salicylique lisse et affine le grain de peau en se transformant en mousse au contact de l'eau. *Daily Microfoliant, Dermalogica, 66 € les 74 g.*



ASSAINISSANT

Une formule bio à la poudre de noyau d'argan avec du zinc sébo-régulateur. *Gel Exfoliant Anti-Imperfections, Clean Yuzu, So'Bio Etic, 7,60 € les 150 ml.*



MA PEAU EST MIXTE OU GRASSE

Pour faire peau nette, éliminer l'excès de sébum, les impuretés qui obstruent les pores et homogénéiser le teint, l'exfoliation est parfaitement indiquée, à condition de ne pas chercher à « décaper » l'épiderme. La plus grande délicatesse est nécessaire, au risque d'induire une hyperséborrhée réactive... et donc exactement l'inverse de l'effet recherché !

LA BONNE FORMULE

« Un gommage avec des micrograins doux est possible une ou deux fois par semaine sur la zone T du visage (du front au menton), mais déconseillé en cas de boutons rouges et inflammatoires, sous peine d'aggraver l'état de la peau », explique le dermatologue. Un gommage enzymatique, donc sans grains, peut le remplacer efficacement. Pour une action plus complète, y compris en cas d'imperfections, mieux vaut miser sur un exfoliant à base de BHA (acide salicylique). Ce dernier, en agissant plus en profondeur, désincruste les pores et clarifie réellement le teint. Il peut être utilisé quotidiennement, sauf sur peau sensible.

MA PEAU EST MATURE

Pour booster le renouvellement cellulaire ralenti et agir sur les différents signes de l'âge (teint, rides, fermeté...), l'exfoliation fait partie intégrante d'une routine efficace. Mais en prenant bien soin de ne pas irriter la peau, qui s'affine avec le temps et devient plus sèche, donc également plus sensible aux agressions. Alors, de la douceur avant tout !

LA BONNE FORMULE

Pour un coup de frais sur le teint, on utilise, une fois par semaine, un masque exfoliant enrichi en agents hydratants, qu'on laisse agir. Ces formules qui se rincent éliminent les cellules mortes sans déshydrater les épidermes secs et parfois inconfortables, et offrent un véritable « effet waouh », appréciable avant une soirée. Pour un résultat anti-âge plus durable doublé d'une apparence peau neuve, une lotion, un sérum ou une crème à base d'acides de fruits (AHA moyennement ou fortement dosés ou PHA doux) peuvent également s'intégrer au rituel du soir. On l'appliquera après avoir nettoyé sa peau et avant de mettre un soin de nuit. En cas d'exposition au soleil, penser à bien protéger son visage.



NOTRE SÉLECTION

PERFECTRICE

Avec des polyacides de fruits (PHA) non irritants et un peu d'acide phytique, cette lotion bio redonne de la clarté au teint et hydrate grâce à de l'acide hyaluronique. *Solution Peeling Active, Estime & Sens, 30 € les 200 ml.*



EXPERT

Ce soin très concentré s'utilise deux ou trois fois par semaine à la place d'une crème de nuit et traite les rides, les taches et le relâchement cutané. *Glyco-A, Intense Peeling, Isispharma, 19,90 € les 30 ml.*



RÉNOVATEUR

Microcristaux de silice, acide lactique et arginine offrent une exfoliation douce. *Clinical Peeling, Rénovateur de Teint, Ericson Laboratoire, 29 € les 50 ml.*



QUEL GOMMAGE POUR LES PEAUX NOIRES ET MÉTISSÉES ?

Plus réactives à l'inflammation et davantage sujettes à l'hyperpigmentation, elles ont tendance à développer plus de taches que les phototypes clairs, notamment à la suite de boutons d'acné, de piqûres d'insectes ou de petites plaies. Pour traiter ces marques pigmentées, les soins de la peau sont les mêmes que pour une peau blanche très sensible, y compris pour l'exfoliation. On évite donc les frottements trop agressifs.