



Ovulation Test

INTENDED USE
Easy@Home ovulation test is a qualitative test that is designed to help predict when a woman will experience a surge in luteinizing hormone (LH). The test detects the surge in LH to identify the most fertile days of a woman's menstrual cycle.

For *in-vitro* diagnostic use.

For self-testing only.

HOW DOES IT WORK?
The LH (luteinizing hormone) in the urine of most women will increase dramatically in the middle of the menstrual cycle. The LH increase triggers ovulation, which is when a woman's ovaries release an egg. WHO experts state that LH testing is a reliable way to detect ovulation. The LH surge occurs about 24 to 48 hours before you actually ovulate. A positive LH test result may indicate that you are entering your most fertile period of your cycle.

The ovulation test contains antibodies which specifically react with LH. When the strip is immersed in a urine specimen capillary action carries the specimen to migrate along the membrane. When the luteinizing hormone (LH) in the urine reaches the test zone, a colored line will appear in the test zone.

If the test has been performed properly, a colored line will appear at the control zone. The control line also works as a reference line for you to find the LH peak time when the test line is as dark or darker than the control line.



CONTENTS OF THE TEST KIT

- One pouch containing a test strip and a desiccant. The desiccant is for storage purpose only and is not used in the test.
- Instructions for use.

WHAT ELSE DO YOU NEED?

- A clean, dry, plastic or glass container to collect the urine.
- Timer (watch, clock or smartphone)

PRECAUTIONS

- This kit is for external use only. Do not swallow.
- Do not use the test kit beyond expiration date.
- Do not use the kit if the test pouch is punctured or not fully sealed.
- Keep out of the reach of children.
- Discard any first day of ovulation test strip cannot be used more than once.
- Please follow local regulations to discard used tests.

STORAGE AND STABILITY

- Store at 4°C to 30°C (39°F to 86°F) in the sealed pouch up to the expiration date.
- The test should be used immediately after opening.
- Keep away from sunlight, moisture and heat.
- DO NOT FREEZE

COLLECTION AND STORAGE OF SPECIMENS

WHEN TO COLLECT URINE FOR THE TEST?
Any urine specimen is appropriate for ovulation testing.

HOW TO COLLECT THE URINE SAMPLE?
This test is designed to have urine collected in a clean container just prior to testing. Urine may be collected in any clean, dry, plastic or glass container.

WHEN TO START TESTING?

The length of the menstrual cycle is the duration for your first menstrual bleeding day to the day before the next bleeding begins. Determine the length of your menstrual cycle by counting. Count the first day of bleeding as cycle day 1. Place the test strip below to determine when you should start testing. If you do not know your cycle length, start testing from cycle day 5 until the LH surge has been detected.

Example: Your most fertile days may vary from cycle to cycle.

▼ Cycle Day
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Start Testing

Day of Cycle

21 days	day 5
22 days	day 6
23 days	day 7
24 days	day 8
25 days	day 9
26 days	day 10
27 days	day 11
28 days	day 12
29 days	day 13
30 days	day 14
31 days	day 15
32 days	day 16
33 days	day 17
34 days	day 18
35 days	day 19
36 days	day 20
37 days	day 21
38 days	day 22
39 days	day 23
40 days	day 24

Example: If your cycle is normally 26 days, according to the Cycle Chart, testing should begin on day 10 of your cycle. To determine day 10, count 10 days from the first day of your menstrual bleeding (cycle day 1). For example, if your first day of menstrual bleeding was January 3, then day 10 would be January 12. You would start testing for ovulation on January 12 and continue until the LH surge has been detected.

Sample calendar

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = The first day of menstrual bleeding
12+ = The day to begin testing (day 10)

HOW TO READ THE RESULTS?

- Remove the test strip from the sealed pouch.
- Dip the white absorbent end into the urine sample up to the black 'Max' line until you see the dye begins to rise into the testing window (Est. time: 5-10 seconds).
- Lay the test strip flat on a clean, dry, and non-absorbent surface.
- Read the results at 5 minutes after immersion or after any excess dye has completely cleared the testing window. Do not read after 5 minutes.

The test strip and urine sample should be at room temperature (59-86°F or 15-30°C) before performing the test to ensure accurate results.

HOW TO READ THE RESULTS?

Positive (LH Surge)
If two color lines are visible, and the test line is as dark or darker than the control line, you will probably ovulate in the next 24-48 hours. If trying to get pregnant, the best time to have intercourse is after 24 but before 48 hours. Repeat with a new test strip. If test still fails, please contact us for assistance.

Negative (No LH Surge)
Only one color line appears in the control zone, or the test line appears but is lighter than the control line. This means there is no LH surge.

Invalid
No visible lines at all, or there is a visible line only in the test zone but not in the control zone.

Repeat with a new test strip. If test still fails, please contact us for assistance.

LIMITATIONS

- The tests results are more accurate when the test procedures are precisely followed.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Consult a doctor if you experience irregular or unusually long cycles.
- This test is a qualitative screening assay. It is not designed to determine the quantitative concentration of LH.
- The device is only suitable for human urine test.
- Unknown specimen or interfering substances in the urine may cause false result.
- Some drugs for infertility treatment, such as 17 β -Estradiol, Progesterone and Estradiol Valerate, may cause false result.
- Unclean test device may cause false result.

PERFORMANCE CHARACTERISTICS

SENSITIVITY AND SPECIFICITY
The Easy@Home Ovulation Test will detect hLH in human urine at the level higher than 25 mIU/ml. The test has been calibrated against the W.H.O. Standard (2nd WHO International Standard (IS) 80/552). No cross-reactance when there is hFSH (200 mIU/ml) or hTSH (250 mIU/L) in specimen.

INTERFERING SUBSTANCE
The following potentially interfering substances were added to LH negative and positive specimens.

Acetaminophen	20mg/dl	Glucosic acid	20mg/dl
Acetylsalicylic acid	20mg/dl	Glucose	20mg/dl
Ascorbic acid	20mg/dl	Hemoglobin	20mg/dl
Atropine	20mg/dl	Tetracycline	20mg/dl
Caffeine	20mg/dl	Ampicillin	20mg/dl

None of the substances at the concentration tested interfered in the assay.

QUESTIONS AND ANSWERS

- Is it a concern if there is a big difference between the control lines of two different testing periods? Is this a concern?**
No. Variations in the color of the control line will not affect the result. It is only effective to compare the color of the test line to that of the control line of the same test on the day the test is performed.
- How long should I continue to perform the test?**
Continue testing for at least 5 days or until the LH surge has been detected.
- A pink background color and vertical streaking appeared in the result area during the testing period. Is this a concern?**
No. Each urine sample will vary in its chemical makeup, as will the humidity of the air in the testing chamber. Such variations in physical conditions can cause the vertical streaking and/or the pink-rose background color, but will not affect the results. As long as the control line appears within 5 minutes, the test is working properly.
- Does alcohol or common medications affect the test?**
No, but you should consult your physician if you are taking any medication.
- Once I see a positive result, when is the best time to have intercourse?**
Ovulation is likely to occur within 24-48 hours. This is your most fertile time. Sexual intercourse should be performed within this time frame.
- I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?**
The elevated basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. This test indicates that ovulation is about to occur within 24 to 48 hours.
- I have received a positive result and had intercourse during these fertile days. I have not become pregnant. What shall I do?**
Many factors can contribute to your inability to become pregnant. Often you may need to use the test kit for 3-4 months. You and your partner should consult your physician if pregnancy is not achieved after 3-4 months.
- Will the amount of liquid I drink affect the result?**
Yes. We suggest that you limit your fluid intake for about two hours before you collect your urine. Heavy intake of fluids prior to testing will dilute the hormone in your urine.
- Can I use my first morning urine for testing?**
Unlike pregnancy testing, the FMU (first morning urine) is NOT recommended for use for ovulation testing. Luteinizing hormone (LH) levels usually start to rise in the early morning and may not be easily detectable in the first morning urine. The ideal time to collect a urine sample is from 10 a.m. to 8 p.m., although testing can safely be performed at any time.

NOTE: It is suggested to test twice a day when it is close to the LH surge day so that you won't miss it; the LH surge can be very short for some women. If you choose to test twice a day, you may test once around noon and another time in the early evening. We recommend collecting the urine specimen at about the same time each day.

BIBLIOGRAPHY

1. Siervest LL, Dubois CA. "Validation signs of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr; 22:1713-30-320
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality." Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

MEANING OF SYMBOLS ON PACKAGE

Keep away from sunlight, Use by date, Lot#, Authorized representative in the European Community, Temperature limit, Confirmed sufficient for cap-test, Recycle, Do not reuse, Keep dry, In-vitro diagnostic medical device, CE marking of conformity, Catalogue number, Manufacturer.

QUESTIONS OR COMMENTS?
Please contact us via e-mail: support@premom.com
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL, USA 60527
Made in China

Scan the code to get the manual in more languages



Ovulationstest

BESTIMMUNGSGEMÄßE VERWENDUNG
Der Easy@Home Ovulationstest ist ein qualitativer Test, der dazu entwickelt wurde, vorherzusagen, wann eine Frau einen Anstieg des luteinisierenden Hormons (LH) erleben wird. Der Test erkennt den LH-Anstieg, um die fruchtbarsten Tage im Menstruationszyklus einer Frau zu identifizieren.

Der Test ordnungsgemäß durchgeführt wurde, erscheint eine farbige Linie in der Kontrollzone. Die Kontrolllinie dient auch als Referenzlinie, um die Spitzenzeit des LH zu finden, wenn die Testlinie genauso dunkel oder dunkler ist als die Kontrolllinie.

WIE FUNKTIONIERT ES?
Der LH (Luteinisierendes Hormon) im Urin vieler Frauen steigt in der Mitte des Menstruationszyklus dramatisch an. Der Anstieg des LH löst den Eisprung aus, bei dem die Eierstöcke einer Frau eine Eizelle freisetzen. WHO-Experten zufolge ist die LH-Testung eine zuverlässige Methode zur Erkennung des Eisprungs. Der LH-Anstieg tritt etwa 24 bis 48 Stunden vor dem tatsächlichen Eisprung auf. Ein positives LH-Testergebnis kann dann Hinweis geben, dass Sie sich in Ihrer fruchtbarsten Zeit des Zyklus befinden.

Der Ovulationstest enthält Antikörper, die spezifisch mit LH reagieren. Wenn der Streifen in eine Urinprobe eingetaucht wird, transportiert die Kapillarwirkung die Probe entlang der Membran. Wenn das luteinisierende Hormon (LH) im Urin die Testzone erreicht, erscheint eine farbige Linie in der Testzone.

Wenn der Test ordnungsgemäß durchgeführt wurde, erscheint eine farbige Linie in der Kontrollzone. Die Kontrolllinie dient auch als Referenzlinie, um die Spitzenzeit des LH zu finden, wenn die Testlinie genauso dunkel oder dunkler ist als die Kontrolllinie.



INHALT DES TESTKITS

- Eine Packung mit einem Teststreifen und einem Trockenmittel. Das Trockenmittel dient nur zur Aufbewahrung und wird nicht im Test verwendet.
- Gebrauchsanweisungen.

WAS WIRD SONST NOCH BENÖTIGT?

- Ein sauberes, trockener Kunststoff- oder Glasbehälter, um den Urin zu identifizieren.
- Timer (Uhr, Uhr oder Smartphone)

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Dieses Kit ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Nicht schlucken.
- Verwenden Sie das Testkit nicht über das Verfallsdatum hinaus.
- Verwenden Sie das Kit nicht, wenn die Testschale beschädigt oder nicht vollständig versiegelt ist.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nach der ersten Verwendung entsorgen. Der Teststreifen kann nicht mehr als einmal verwendet werden.
- Bitte folgen Sie den örtlichen Vorschriften zur Entsorgung gebrauchter Tests.

LAGERUNG UND STABILITÄT

- Bei 4 °C bis 30 °C (39 °F bis 86 °F) in der versiegelten Verpackung bis zum Verfallsdatum aufbewahren.
- Der Test sollte sofort nach dem Öffnen verworfen werden.
- Von Sonnenlicht, Feuchtigkeit und Hitze fernhalten.
- NICHT EINFRIEREN.

SAMMLUNG UND LAGERUNG VON PROBEN

WANN SOLL URIN FÜR DEN TEST GESAMMELT WERDEN?
Jede Urinprobe eignet sich für den Eisprungtest.

WIE SOLL DIE URINPROBE GESAMMELT WERDEN?
Dieser Test ist darauf ausgelegt, dass der Urin vor dem Test in einem sauberen Behälter gesammelt wird. Der Urin kann in jedem sauberen, trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter gesammelt werden.

WANN MIT DEM TESTEN BEGINNEN?
Die Dauer des Menstruationszyklus ist die Zeitspanne vom ersten Tag der Menstruationsblutung bis zum Tag vor Beginn der nächsten Blutung. Bestimmen Sie die Länge Ihres Menstruationszyklus, bevor Sie mit dem Testen beginnen. Zählen Sie den ersten Tag der Blutung als Zyklusstag 1. Bitte beachten Sie die folgende Tabelle, um zu bestimmen, wann Sie mit dem Testen beginnen sollen. Wenn Sie die Länge Ihres Zyklus nicht kennen, beginnen Sie mit dem Testen ab Zyklusstag 5, bis der LH-Anstieg erkannt wurde.

Beispiel: Ihre fruchtbarsten Tage sind Zyklus tage 10 bis 12.

▼ Zyklusstag
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Beginne mit dem Test

Tag des Zyklus, um mit dem Testen zu beginnen

21 Tage	Tag 5
22 Tage	Tag 6
23 Tage	Tag 7
24 Tage	Tag 8
25 Tage	Tag 9
26 Tage	Tag 10
27 Tage	Tag 11
28 Tage	Tag 12
29 Tage	Tag 13
30 Tage	Tag 14
31 Tage	Tag 15
32 Tage	Tag 16
33 Tage	Tag 17
34 Tage	Tag 18
35 Tage	Tag 19
36 Tage	Tag 20
37 Tage	Tag 21
38 Tage	Tag 22
39 Tage	Tag 23
40 Tage	Tag 24

Beispiel: Wenn Ihr Zyklus normalerweise 26 Tage dauert, sollte das Testen gemäß der Zyklustabelle am 10. Tag Ihres Zyklus beginnen. Um das Testen zu kontrollieren, werden Sie wahrscheinlich in den nächsten 24-48 Stunden einen Eisprung haben. Wenn Sie versuchen, schwanger zu werden, ist der beste Zeitpunkt für Geschlechtsverkehr 24, aber weniger als 48 Stunden nach dem Test.

Ungültig
Es sind überhaupt keine sichtbaren Linien vorhanden oder es ist nur eine schwächere Linie in der Testzone, jedoch nicht in der Kontrollzone. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn der Test immer noch fehlerhaft ist, kontaktieren Sie uns bitte für Unterstützung.

WIE WIRD DER TEST DURCHFÜHRT?

- Entfernen Sie den Teststreifen aus der versiegelten Verpackung.
- Tauchen Sie das weiße saugfähige Ende in die Urinprobe bis zur schwarzen 'Max' Linie ein, bis Sie sehen, dass die Farbe in das Testfenster aufsteigt (Geschätzte Zeit: 5-10 Sekunden).
- Liegen Sie den Teststreifen flach auf eine saubere, trockene und nicht saugfähige Oberfläche.
- Lesen Sie die Ergebnisse nach 5 Minuten nach dem Eintauchen oder nachdem alle überschüssige Farbe das Testfenster vollständig verlassen hat. Lesen Sie nicht nach 5 Minuten.

Der Teststreifen und die Urinprobe sollten vor dem Durchführen des Tests Raumtemperatur haben (59-86°F oder 15-30°C), um genaue Ergebnisse sicherzustellen.

EINSCHRÄNKUNGEN

- Die Testergebnisse sind genauer, wenn die Testverfahren präzise befolgt werden.
- Dieser Test darf nicht als Form der Empfängnisverhütung verwendet werden.
- Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie unregelmäßig oder ungewöhnlich lange Zyklen haben.
- Dieser Test ist ein qualitativer Screening-Assay. Er ist nicht dazu bestimmt, die quantitative Konzentration von LH zu bestimmen.
- Das Gerät ist nur für den menschlichen Urin geeignet.
- Eine unsaubere Probe oder störende Substanzen im Urin können zu falschen Ergebnissen führen.
- Einige Medikamente zur Behandlung von Unfruchtbarkeit, wie 17 β -Estradiol, Progesteron und Estradiol Valerat, können zu falschen Ergebnissen führen.
- Ein verschmutztes Testgerät kann zu falschen Ergebnissen führen.

LEISTUNGSMERKMALE

SENSITIVITÄT UND SPECIFITÄT
Der Easy@Home Eisprungtest erkennt hLH im menschlichen Urin auf einem Niveau von mehr als 25 mIU/ml. Der Test wurde nach dem W.H.O.-Standard kalibriert (2. WHO International Standard (IS) 80/552). Es tritt keine Kreuzreaktion auf, wenn sich hFSH (200 mIU/ml) oder hTSH (250 mIU/L) in der Probe befindet.

STÖRENDE SUBSTANZ
Die folgenden potenziell störenden Substanzen wurden zu LH-negativen und -positiven Proben hinzugefügt.

Acetaminophen	20mg/dl	Glucosid	20mg/dl
Acetylsalicylsäure	20mg/dl	Glukose	20mg/dl
Ascorbinsäure	20mg/dl	Hämoglobin	20mg/dl
Atropin	20mg/dl	Tetracyclin	20mg/dl
Koffein	20mg/dl	Ampicillin	20mg/dl

Keine der getesteten Substanzen in der geprüften Konzentration hat den Test beeinflusst.

FRAGEN UND ANTWORTEN

- Ist es bedenklich, wenn es einen großen Unterschied zwischen den Kontrolllinien zweier verschiedener Testperioden gibt? Ist dies ein Problem?**
Nein. Variationen in der Farbe der Kontrolllinie beeinflussen nicht das Testergebnis. Es ist nur wirksam, die Farbe der Testlinie mit der der Kontrolllinie des selben Tests am Tag des Tests zu vergleichen.
- Wie lange sollte ich den Test fortsetzen?**
Ihre Teste sollten mindestens 5 Tage lang oder bis der LH-Anstieg festgestellt wurde.
- Während der Testzeit erschienen eine rosa Hintergrundfarbe und vertikale Streifen im Ergebnisschild. Ist das bedenklich?**
Nein. Jede Urinprobe wird in ihrer chemischen Zusammensetzung variiert, ebenso wie die Luftfeuchtigkeit in der Testkammer. Solche Variationen in den physikalischen Bedingungen können zu dem vertikalen Streifen und/oder der rosa Hintergrundfarbe führen. Solange die Kontrolllinie innerhalb von fünf Minuten erscheint, funktioniert der Test ordnungsgemäß.
- Beeinflusst Alkohol oder gängige Medikamente den Test?**
Nein, aber wenn Sie Medikamente einnehmen, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.
- Sobald ich ein positives Ergebnis sehe, wann ist die beste Zeit für Geschlechtsverkehr?**
Der Eisprung wird wahrscheinlich innerhalb von 24-48 Stunden auftreten. Dies ist Ihre fruchtbarste Zeit. Geschlechtsverkehr wird innerhalb dieses Zeitraums empfohlen.
- Ich verwende jetzt die Methode der Basaltemperatur (BBT). Ersetzt dieser Test die BBT?**
Die erhöhte Basaltemperatur deutet in erster Linie darauf hin, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Dieser Test zeigt an, dass der Eisprung innerhalb von 24 bis 48 Stunden bevorzugen wird.
- Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbarsten Tage Geschlechtsverkehr. Ich bin schwanger geworden. Was soll ich tun?**
Viele Faktoren können Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen. Oft müssen Sie den Testkit 3-4 Monate lang verwenden. Sie und Ihr Partner sollten einen Arzt konsultieren, wenn Sie nach 3 Monaten keine Schwangerschaft erzielen.
- Beeinflusst die Menge der Flüssigkeit, die ich trinke, das Ergebnis?**
Ja. Wir empfehlen, dass Sie Ihre Flüssigkeitsaufnahme etwa zwei Stunden vor dem Sammeln Ihrer Urinprobe reduzieren. Eine hohe Flüssigkeitsaufnahme vor dem Testen wird das Hormon in Ihrem Urin verdünnen.
- Kann ich den ersten Morgenurin für den Test verwenden?**
Im Gegensatz zum Schwangerschaftstest wird der FMU (erste Morgenurin) NICHT für den Ovulationstest empfohlen. Die LH (luteinisierendes Hormon) Werte beginnen normalerweise am frühen Morgen zu steigen und sind im ersten Morgenurin möglicherweise nicht leicht nachweisbar. Die ideale Zeit, um eine Urinprobe zu sammeln, liegt zwischen 10 und 20 Uhr, obwohl der Test jederzeit sicher durchgeführt werden kann.

LITERATURVERZEICHNIS

1. Siervest LL, Dubois CA. "Validation von Signalen des Eisprungs: Wissen Frauen, die glauben, es zu wissen, wirklich Bescheid?" Abteilung für Anthropologie, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22. Apr. 2005; 17:3130-320
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Nützlichkeit der luteinisierenden Hormonspiegel zur Bestimmung der Eizellqualität." Ginecol Obstet Mex. Jan. 2005;73:28-35.

BEDEUTUNG DER SYMBOLE AUF DER VERPACKUNG

Von Sonnenlicht schützen, Verwenden bis, Lot#, Beeinträchtigt Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft, Temperaturgrenze, Confirmed sufficient for cap-test, Recycle, Nicht wiederverwenden, Trinken aufbewahren, In-vitro diagnostisches Medizinprodukt, CE-Kennzeichnung der Konformität, Katalognummer, Hersteller.

FRAGEN ODER KOMMENTARE?
Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail: support@premom.com
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL, USA 60527
Hergestellt in China

Scannen Sie den Code, um die Anleitung in mehreren Sprachen zu erhalten



Test di Ovulazione

USO PREVISTO
Il test di ovulazione Easy@Home è un test qualitativo progettato per aiutare a prevedere quando una donna esprimerà un picco dell'ormone luteinizzante (LH). Il test rileva il picco di LH per identificare i giorni più fertili del ciclo mestruale di una donna.

Per uso diagnostico *in vitro*.

Per l'uso nell'autotest.

COME FUNZIONA?
L'H (ormone luteinizzante) nell'urina della maggior parte delle donne aumenta in modo significativo a metà del ciclo mestruale. L'aumento dell'H provoca l'ovulazione, che è quando l'ovulo di una donna rilascia un uovo. Gli esperti dell'OMS affermano che il test dell'H è un modo affidabile per rilevare l'ovulazione. L'impenna di LH si verifica circa 24-48 ore prima dell'effettiva ovulazione. Un risultato positivo al test dell'H potrebbe indicare che si sta entrando nel periodo più fertile del ciclo.

Il test di ovulazione contiene anticorpi che reagiscono specificamente con LH. Quando la striscia viene immersa in un campione di urina, l'azione capillare trasporta l' campione lungo la membrana. Quando l'ormone luteinizzante (LH) nell'urina raggiunge la zona di test, comparirà una linea colorata.

Se il test è stato eseguito correttamente, comparirà una linea colorata nella zona di controllo. La linea di controllo funziona anche come linea di riferimento per individuare il momento di picco dell'LH quando la linea di test è altrettanto scura o più scura della linea di controllo.



CONTENUTO DEL KIT DI TEST

- Una bustina contenente una striscia reattiva e un essiccante. L'essiccante è solo per scopi di conservazione e non viene utilizzato nel test.
- Istruzioni per l'uso.

COSA ALTRO SERVE?

- Un contenitore pulito, asciutto, di plastica o vetro per raccogliere l'urina.
- Timer (orologio, orologio o smartphone)

PRECAUZIONI

- Questo kit è destinato solo all'uso esterno. Non ingoiare.
- Non utilizzare il kit di test oltre la data di scadenza.
- Non utilizzare il test se la bustina del test è perforata o non completamente sigillata.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Eliminare dopo il primo utilizzo. La striscia reattiva non può essere utilizzata più di una volta.
- Si prega di seguire le regolamentazioni locali per lo smaltimento dei testi usati.

CONSERVAZIONE E STABILITÀ

- Conservare a 4 °C - 30 °C (39 °F - 86 °F) nella bustina sigillata fino alla data di scadenza.
- Il test dovrebbe essere utilizzato immediatamente dopo l'apertura.
- Tenere lontano dalla luce solare, dall'umidità e dal calore.
- NON CONGELARE.

RACCOLTA E CONSERVAZIONE DELLE SPECIMI

QUANDO RACCOLGERE L'URINA PER IL TEST?
Ogni campione di urina è adatto per il test di ovulazione.

COME RACCOLGERE IL CAMPIONE DI URINA?
Questo test è progettato per raccogliere l'urina in un contenitore pulito poco prima del test. L'urina può essere raccolta in qualsiasi contenitore pulito, asciutto, in plastica o vetro.

QUANDO INIZIARE IL TEST?
La durata del ciclo mestruale è il periodo che va dal primo giorno di mestruazione al giorno prima dell'inizio del ciclo successivo. Determina la durata del tuo ciclo mestruale prima di effettuare il test. Conta il primo giorno di mestruazione come giorno del ciclo 1. Consulta il grafico qui sotto per capire quando dovresti iniziare il test. Se non conosci la durata del tuo ciclo, inizia il test dal giorno 5 del ciclo fino a quando non viene rilevato l'aumento dell'LH.

Esempio: I tuoi giorni più fertili possono variare da ciclo a ciclo.

▼ Livello LH
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Inizia il Test

Giorno del Ciclo per Iniziare il Test

21 Giorni	Giorno 5
22 Giorni	Giorno 6
23 Giorni	Giorno 7
24 Giorni	Giorno 8
25 Giorni	Giorno 9
26 Giorni	Giorno 10
27 Giorni	Giorno 11
28 Giorni	Giorno 12
29 Giorni	Giorno 13
30 Giorni	Giorno 14
31 Giorni	Giorno 15
32 Giorni	Giorno 16
33 Giorni	Giorno 17
34 Giorni	Giorno 18
35 Giorni	Giorno 19
36 Giorni	Giorno 20
37 Giorni	Giorno 21
38 Giorni	Giorno 22
39 Giorni	Giorno 23
40 Giorni	Giorno 24

Esempio: Se il tuo ciclo dura normalmente 26 giorni, secondo la Tabella del Ciclo, il test dovrebbe iniziare il decimo giorno del tuo ciclo. Per determinare il decimo giorno, conta 10 giorni dal primo giorno del tuo sanguinamento mestruale (giorno 1 del ciclo). Ad esempio, se il primo giorno del tuo ciclo mestruale è il 3 gennaio, il tuo 10° giorno sarà il 12 gennaio. Inizierai il test per l'ovulazione il 12 gennaio e continuerai fino a quando non viene rilevato l'aumento di LH.

Calendario di Esempio

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Il primo giorno del sanguinamento mestruale
12 = Il giorno in cui iniziare il test (giorno 10)

COME EFFETTUARE IL TEST?

- Rimuovere la striscia del test dall'involucro sigillato.
- Immergere l'estremità assorbente bianca nel campione di urina fino alla linea nera 'Max' fino a quando si vede il colore iniziare a salire nella finestra del test (Tempo stimato: 5-10 secondi).
- Posare la striscia del test su una superficie pulita, asciutta e non assorbente.
- Leggere i risultati dopo 5 minuti dall'immersione o dopo che ogni eccesso di colore è completamente uscito dalla finestra del test. Non leggere dopo 5 minuti.

La striscia del test e il campione di urina dovrebbero essere a temperatura ambiente (59-86°F o 15-30°C) prima di eseguire il test per garantire risultati accurati.

LIMITAZIONI

- I risultati dei test sono più accurati quando le procedure di test vengono seguite con precisione.
- Questo test non può essere utilizzato come forma di controllo delle nascite.
- Consulta un medico se hai cicli irregolari o insolitamente lunghi.
- Questo test è un test qualitativo di screening. Non è progettato per determinare la concentrazione quantitativa di LH.
- Il dispositivo è adatto solo per il test dell'urina umana.
- Un campione non pulito o sostanze interferenti nell'urina possono causare risultati falsi.
- Alcuni farmaci per il trattamento dell'infertilità, come 17 β -Estradiolo, Progesterone ed Estradiolo Valerato, possono causare risultati falsi.
- Un dispositivo di test non pulito può causare risultati falsi.

CARATTERISTICHE DI PRESTAZIONE

SENSIBILITÀ E SPECIFICITÀ
Il test Easy@Home per l'ovulazione rileverà hLH nell'urina umana a un livello superiore a 25 mIU/ml. Il test è stato calibrato secondo lo standard dell'OMS (2^o Standard Internazionale (SI) dell'OMS 80/552). Non appare alcuna reazione incrociata quando sono presenti hFSH (200 mIU/ml) o hTSH (250 mIU/L) nel campione.

SOSTANZE INTERFERENTI
Le seguenti sostanze potenzialmente interferenti sono state aggiunte a campioni positivi e negativi per LH.

Acetaminofene	20mg/dl	Acido gentisico	20mg/dl
Acido acetilsalicilico	20mg/dl	Glucosio	20mg/dl
Acido ascorbico	20mg/dl	Emoglobina	20mg/dl
Atropina	20mg/dl	Tetraciclina	20mg/dl
Caffeina	20mg/dl	Ampicillina	20mg/dl

Nessuna delle sostanze alle concentrazioni testate ha interferito nel test.

DOMANDE E RISPOSTE

- È un motivo di preoccupazione se c'è una grande differenza tra le linee di controllo di due test di ovulazione diversi?**
No. Le variazioni



Prueba de Ovulación

El prueba de ovulación Easy@Home es una prueba cualitativa diseñada para ayudar a predecir cuándo una mujer experimentará un aumento en la hormona luteinizante (LH). La prueba detecta el aumento de LH para identificar los días más fértiles del ciclo menstrual de una mujer. Para uso diagnóstico invitro.

¿CÓMO FUNCIONA?

El LH (Hormona Luteinizante) en la orina de la mayoría de las mujeres aumenta drásticamente a mitad del ciclo menstrual. El aumento de LH desencadena la ovulación, que es cuando el ovario de una mujer libera un óvulo. Los expertos de la OMS afirman que las pruebas de LH son una opción confiable de detectar la ovulación. El aumento de LH ocurre aproximadamente 24 a 48 horas antes de que ovule realmente. Un resultado positivo en la prueba de LH puede indicar que estás entrando en tu período más fértil del ciclo.



CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBA

- 1. Un sobre que contiene una tira de prueba y un desecante. El desecante es solo para fines de almacenamiento y no se utiliza en la prueba.
2. Instrucciones de uso.

¿QUÉ MÁS NECESITA?

- 1. Un recipiente limpio, seco, de plástico o vidrio para recoger la orina.
2. Temporizador (reloj, reloj o teléfono inteligente)

PRECAUCIONES

- 1. Este kit es solo para uso externo. No ingerir.
2. No utilice el kit de prueba después de la fecha de vencimiento.
3. No utilice el kit si el sobre de la prueba está perforado o no está completamente sellado.
4. Mantener fuera del alcance de los niños.
5. Desecar después del primer uso. La tira de prueba no se puede usar más de una vez.
6. Por favor, siga las regulaciones locales para desechos las pruebas usadas.

ALMACENAMIENTO Y ESTABILIDAD

- 1. Almacenar entre 4°C y 30°C (39°F a 86°F) 1 en el sobre sellado hasta la fecha de vencimiento.
2. El test debe usarse inmediatamente después de abrirlo.
3. Mantener alejado de la luz solar, la humedad y el calor.
4. NO CONGELAR.

RECOLECCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE MUESTRAS

¿CUÁNDO RECOGER LA ORINA PARA EL TEST?
Cualquier muestra de orina es adecuada para las pruebas de ovulación.

¿CÓMO RECOGER LA MUESTRA DE ORINA?
Este test está diseñado para que la orina se recoja en un recipiente limpio justo antes del test. La orina puede ser recogida en cualquier recipiente limpio, seco, de plástico o vidrio.

¿CUÁNDO COMENZAR A REALIZAR LAS PRUEBAS?

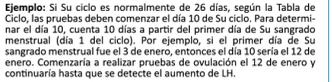
La duración del ciclo menstrual es el período desde el primer día de sangrado menstrual hasta el día anterior al comienzo del siguiente sangrado. Determine la duración de su ciclo menstrual antes de comenzar las pruebas. Cuente el primer día de sangrado como el día 1 del ciclo. Consulte el gráfico a continuación para determinar cuándo debe comenzar a realizar las pruebas. Si no sabe la duración de su ciclo, comience las pruebas desde el día 5 del ciclo hasta que se detecte el aumento de LH.



- 1. Almacenar entre 4°C y 30°C (39°F a 86°F) 1 en el sobre sellado hasta la fecha de vencimiento.
2. El test debe usarse inmediatamente después de abrirlo.
3. Mantener alejado de la luz solar, la humedad y el calor.
4. NO CONGELAR.

¿CÓMO REALIZAR LA PRUEBA?

1. Retire la tira de prueba del envase sellado.
2. Sumerja el extremo absorbente blanco en la muestra de orina hasta la línea negra 'Max' hasta que vea que el color comienza a subir a la ventana de prueba (Tiempo estimado: ~10 segundos).
3. Coloque la tira de prueba plana en una superficie limpia, seca y no absorbente.
4. Lea los resultados después de 5 minutos de inmersión o después de que cualquier exceso de color haya salido completamente de la ventana de prueba. No lea después de 5 minutos.



Ejemplo: Si su ciclo es normalmente de 26 días, según la Tabla de Ciclo, las pruebas deben comenzar el día 10 de su ciclo. Para determinar el día 10, cuenta 10 días a partir del primer día de su sangrado menstrual (día 1 del ciclo). Por ejemplo, si el primer día de su sangrado menstrual fue el 3 de enero, entonces el día 10 sería el 12 de enero. Comenzaría a realizar pruebas de ovulación el 12 de enero y continuaría hasta que se detecte el aumento de LH.

Tabla de Ciclo: Diagrama de 31 días que muestra días de prueba recomendados basados en la duración del ciclo.

Tabla de Ciclo

Ejemplo: Si su ciclo es normalmente de 26 días, según la Tabla de Ciclo, las pruebas deben comenzar el día 10 de su ciclo. Para determinar el día 10, cuenta 10 días a partir del primer día de su sangrado menstrual (día 1 del ciclo). Por ejemplo, si el primer día de su sangrado menstrual fue el 3 de enero, entonces el día 10 sería el 12 de enero. Comenzaría a realizar pruebas de ovulación el 12 de enero y continuaría hasta que se detecte el aumento de LH.

Calendario de Tiempo

Calendario de 31 días con marcadores para el primer día de sangrado menstrual y los días de prueba recomendados.



Ovulatietest

De Easy@Home ovulatietest is een kwalitatieve test die is ontworpen om te helpen voorspellen wanneer een vrouw een piek in het luteïniserend hormoon (LH) zal ervaren. De test detecteert de LH-piek om de meest vruchtbare dagen van de menstruatiecyclus van een vrouw te identificeren.

DOELGEBRIJK

- 1. Een schone, droge, plastic of glazen container om de urine op te vangten.
2. Timer (horloge, klok of smartphone)

HOE WERKT HET?

Het LH (luteïniserend hormoon) in de urine van de meeste vrouwen neemt drastisch toe in het midden van de menstruatiecyclus. De stijging van LH veroorzaakt de eisprong, wanneer de eierstok een ei met een eitel vrijgeeft. Deskundigen van de WHO stellen dat LH-eel een betrouwbare manier is om de eisprong te detecteren. De LH-piek treedt op ongeveer 24 tot 48 uur voor de daadwerkelijke eisprong. Een positief LH-testresultaat kan aangeven dat je de meest vruchtbare periode van je cyclus ingaat.

De ovulatietest bevat antilichamen die specifiek reageren met LH. Wanneer de strip in een urinemonster wordt ondergedompeld, transporteert de capillaire werking het monster langs de membraan. Wanneer het luteïniserend hormoon (LH) in de urine de testzone bereikt, verschijnt er een gekleurde lijn in de testzone. Als de test correct is uitgevoerd, verschijnt er een gekleurde lijn in de controlezone. De controellijn werkt ook als referentie om het tijdstip van de LH-piek te vinden wanneer de testlijn even donker of donkerder is dan de controellijn.



INHOUD VAN DE TESTKIT

- 1. Een zakje met een teststrip en een droogmiddel. Het droogmiddel is alleen voor opslagdoeloeften en wordt niet gebruikt in de test.
2. Gebruiksaanwijzing.

WAT HEB JE VERDER NODIG?

- 1. Een schone, droge, plastic of glazen container om de urine op te vangten.
2. Timer (horloge, klok of smartphone)

VOORZORGSMAATREGELEN

- 1. Dit kit is alleen voor uitwendig gebruik. Niet inslikken.
2. Gebruik het testkit niet na de vervaldatum.
3. Gebruik het kit niet als het testzakje is doordoor of niet volledig verzegeld.
4. Buiten bereik van kinderen houden.
5. Na eerste gebruik weggoeden. De teststrip kan niet meer dan één keer worden gebruikt.
6. Volg de lokale regelgeving voor het weggoeden van gebruikte tests.

OPSLAG EN STABILITEIT

- 1. Bewaren tussen 4 °C en 30 °C (39 °F en 86 °F) in het verzegelde zakje tot de vervaldatum.
2. De test moet direct na opening worden gebruikt.
3. Uit de buurt houden van direct zonlicht, vuur en warmte.
4. NIET BEVRIEZEN.

INZAMELING EN OPSLAG VAN MONSTERS

WANNEER URINE VOOR DE TEST INZAMELEN?
Elke urinemonster is geschikt voor ovulatietesten.

HOE HET URINE MONSTER VERZAMELEN?
Dit test is ontworpen om urine te verzamelen in een schone container vlak voor het testen. Urine kan worden verzameld in elke schone, droge, plastic of glazen container.

WANNEER BEGINNEN MET TESTEN?

De lengte van de menstruatiecyclus is de periode vanaf de eerste dag van de menstruatiebloeding tot de dag voorafgaand aan het begin van de volgende bloeding. Bepaal de lengte van je menstruatiecyclus voordat je begint met testen. Tel de eerste dag van de bloeding als cyclustijd 1. Raadpleeg de onderstaande tabel om te bepalen wanneer je moet beginnen met testen. Als je de lengte van je cyclus niet weet, begin dan met testen vanaf cyclustijd 5 tot de LH-piek is gedetecteerd.



- 1. Bewaren tussen 4 °C en 30 °C (39 °F en 86 °F) in het verzegelde zakje tot de vervaldatum.
2. De test moet direct na opening worden gebruikt.
3. Uit de buurt houden van direct zonlicht, vuur en warmte.
4. NIET BEVRIEZEN.

HOE VOER JE DE TEST UIT?

- 1. Haal de teststrip uit de verzegelde verpakking.
2. Dompel het witte absorberende uiteinde in het urinemonster tot aan de zwarte 'Max' lijn totdat je ziet dat de kleur begint op te stijgen in het testvenster (Geschatte tijd: 5-10 seconden).
3. Leg de teststrip plat op een schone, droge en niet-absorberende ondergrond.
4. Lees de resultaten af na 5 minuten na onderdompeling of nadat alle overvloedige kleurstrook volledig uit het testvenster is verdwenen. Lees niet na 5 minuten.

De teststrip en het urinemonster moeten op kamertemperatuur zijn (59-86°F of 15-30°C) voordat je ze uit het verpakking neemt.



Voorbeeld: Als je cyclus normaal gesproken 26 dagen duurt, volgens de Cyclustabel, moet het testen op dag 10 van je cyclus beginnen. Om dag 10 te bepalen, tel je 10 dagen vanaf de eerste dag van je menstruatiebloeding (cyclustijd 1). Bijvoorbeeld, als de eerste dag van je menstruatiebloeding 3 januari was, dan zou dag 10 12 januari zijn. Je zou beginnen met testen vanaf ovulatie op 12 januari en doorgaan totdat de LH-piek is gedetecteerd.

Tabla de Ciclo: Diagrama de 31 días que muestra días de prueba recomendados basados en la duración del ciclo.

Cyclustabel

Voorbeeld: Als je cyclus normaal gesproken 26 dagen duurt, volgens de Cyclustabel, moet het testen op dag 10 van je cyclus beginnen. Om dag 10 te bepalen, tel je 10 dagen vanaf de eerste dag van je menstruatiebloeding (cyclustijd 1). Bijvoorbeeld, als de eerste dag van je menstruatiebloeding 3 januari was, dan zou dag 10 12 januari zijn. Je zou beginnen met testen vanaf ovulatie op 12 januari en doorgaan totdat de LH-piek is gedetecteerd.



Agglossningstest

Easy@Home Agglossningstest är en kvalitativ test som är utformad för att hjälpa till att förutsäga när en kvinna kommer att uppleva en ökning av luteïniserande hormon (LH). Testet upptäcker öknigen av LH för att identifiera de mest fertila dagarna i en kvinnas menstruationscykel. För in vitro-diagnostisk användning.

TÄNK ANVÄNDNING

- 1. En ren, torr, plast- eller glasbehållare för att samlar urinen.
2. Timer (klocka, klocka eller smartphone)

FÖRSIKTIGHET

- 1. Det här kitet är endast för extern användning. Svälj inte.
2. Använd inte testkitet efter utgångsdatumet.
3. Använd inte kitet om testpåsen är punkterad eller inte är helt förseglad.
4. Förvara utom räckhåll för barn.
5. Släng efter första användningen. Testreman kan inte användas mer än en gång.
6. Följ lokala regler för att kasta använda tester.

LAGRING OCH STABILITET

- 1. Förvaras mellan 4 °C och 30 °C (39 °F till 86 °F) i den förseglade påsen från till utgångsdatumet.
2. Testet ska användas omedelbart efter öppning.
3. Förvara bortan från direkt solljus, fukt och värme.
4. FRYSES INTE.



INNEHÅLL TESTKIT

- 1. Ett påse som innehåller en testremsa och ett torkmedel. Torkmedlet är endast för lagringsändamål och används inte i testet.
2. Anvisningar för användning.

VAD MER BEHOVS?

- 1. En ren, torr, plast- eller glasbehållare för att samlar urinen.
2. Timer (klocka, klocka eller smartphone)

FÖRSIKTIGHET

- 1. Det här kitet är endast för extern användning. Svälj inte.
2. Använd inte testkitet efter utgångsdatumet.
3. Använd inte kitet om testpåsen är punkterad eller inte är helt förseglad.
4. Förvara utom räckhåll för barn.
5. Släng efter första användningen. Testreman kan inte användas mer än en gång.
6. Följ lokala regler för att kasta använda tester.

LAGRING OCH STABILITET

- 1. Förvaras mellan 4 °C och 30 °C (39 °F till 86 °F) i den förseglade påsen från till utgångsdatumet.
2. Testet ska användas omedelbart efter öppning.
3. Förvara bortan från direkt solljus, fukt och värme.
4. FRYSES INTE.

INSAMLING OCH LAGRING AV PROVER

NÅR SKA URIN SAMLAS FÖR TESTET?
Alla urinprover är lämpliga för agglossningstestning.

HUR DU SAMLAR URINPROVET?
Detta test är utformat för att urinen ska samlas i en ren behållare strax före testningen. Urin kan samlas i vilken ren, torr, plast- eller glasbehållare som helst.

NÅR SKA DU BÖRJA TESTA?

Menstruationscyklens längd är perioden från den första dagen av menstruationsblödning till dagen före nästa blödning börjar. Bestäm längden på din menstruationscykel innan du börjar testa. Räkna den första dagen av blödning som cykeldag 1. Se till att bestämma redan i förväg när du börjar testa. Om du inte känner till längden på din cykel, börja testa från cykeldag 5 tills LH-ökningen har uppträtt.



- 1. Förvaras mellan 4 °C och 30 °C (39 °F till 86 °F) i den förseglade påsen från till utgångsdatumet.
2. Testet ska användas omedelbart efter öppning.
3. Förvara bortan från direkt solljus, fukt och värme.
4. FRYSES INTE.

Dag i cykeln för att börja testning

Tabla de Ciclo: Diagrama de 31 días que muestra días de prueba recomendados basados en la duración del ciclo.

Exempelkalender

Calendario de 31 días con marcadores para el primer día de sangrado menstrual y los días de prueba recomendados.

Cykeltabell

Voorbeeld: Als je cyclus normaal varar i 26 dagar börjar enligt Cykeltabellen testning på dag 10 av din cykel. För att bestämma dag 10, räknar du dagar från första dagen av din menstruationsblödning (cykeldag 1). Till exempel, om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.

Exempel: Om din cykel normalt varar i 26 dagar börjar enligt Cykeltabellen testning på dag 10 av din cykel. För att bestämma dag 10, räknar du dagar från första dagen av din menstruationsblödning (cykeldag 1). Till exempel, om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.



Test Ovulacyjny

Test owulacyjny Easy@Home jest testem jakościowym, który ma na celu pomóc przewidzieć, kiedy u kobiety wystąpi wzrost hormonu luteinizującego (LH). Test wykrywa wzrost LH w dniu owulacji, aby zidentyfikować najbardziej płodne dni w cyklu menstruacyjnym kobiety. Do zastosowań diagnostycznych in vitro.

PRZECZYTAJ

- 1. Jedną tarczycę zawierającą pasek testowy i środek suszący. Środek suszący służy wyłącznie do celów przechowywania i nie jest używany w teście.
2. Timer (zegarek, zegar lub smartphome)

OSTROŻNOŚCI

- 1. Ten zestaw jest przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie połkaj.
2. Nie używaj zestawu testowego po dacie ważności.
3. Nie używaj zestawu, jeśli torebka z testem jest uszkodzona lub nie jest w pełni uszczelniona.
4. Trzymaj poza zasięgiem dzieci.
5. Wywrzć po pierwszym użyciu. Pasek testowy nie może być używany więcej niż raz.
6. Proszę przestrzegać lokalnych przepisów dotyczących utylizacji zużytych testów.



ZAWARTOŚĆ ZESTAWU TESTOWEGO

- 1. Jedną tarczycę zawierającą pasek testowy i środek suszący. Środek suszący służy wyłącznie do celów przechowywania i nie jest używany w teście.
2. Timer (zegarek, zegar lub smartphome)

OSTROŻNOŚCI

- 1. Ten zestaw jest przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie połkaj.
2. Nie używaj zestawu testowego po dacie ważności.
3. Nie używaj zestawu, jeśli torebka z testem jest uszkodzona lub nie jest w pełni uszczelniona.
4. Trzymać z dala od światła słonecznego, wilgoci i ciepła.
5. NIE ZAMRAŻAĆ.

PRZECZYTYWANIE I STABILNOŚĆ

- 1. Przechowywać w temperaturze od 4 °C do 30 °C (39 °F do 86 °F) w zamkniętej torebce do daty ważności.
2. Test powinien być użyty natychmiast po otwarciu.
3. Trzymać z dala od światła słonecznego, wilgoci i ciepła.
4. NIE ZAMRAŻAĆ.

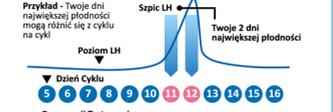
ZBIERANIE I PRZECYCHOWANIE PRÓBEK

KIEDY ZEBRAĆ MOCZ DO TESTU?
Dowolna próbka moczu nadaje się do testów owulacyjnych

JAK ZEBRAĆ PRÓBKĘ MOCZU?
Ten test jest zaprojektowany do pobierania moczu do czystego pojemnika lub przed przygotowaniem próbki z moczu z dowolnego czystego, suchego, plastikowego lub szklanego pojemnika.

KIEDY ROZPOCZĄĆ TESTOWANIE?

Długość cyklu menstruacyjnego to okres od pierwszego dnia krwawienia menstruacyjnego do dnia poprzedzającego początek kolejnego krwawienia. Określ długość swojego cyklu menstruacyjnego przed rozpoczęciem testowania. Zliczaj dni krwawienia jako dzień cyklu 1. Proszę odnieść się do poniższego wykresu, aby określić, kiedy powinien rozpocząć testowanie. Jeśli nie znasz długości swojego cyklu, zaczni testować od dnia cyklu 5, aż zostanie wykryty wzrost LH.



- 1. Jedną tarczycę zawierającą pasek testowy i środek suszący. Środek suszący służy wyłącznie do celów przechowywania i nie jest używany w teście.
2. Timer (zegarek, zegar lub smartphome)

Dzień Cyklu, aby Rozpocząć Testowanie

Tabla de Ciclo: Diagrama de 31 días que muestra días de prueba recomendados basados en la duración del ciclo.

Przykładowy Kalendarz

Calendario de 31 días con marcadores para el primer día de sangrado menstrual y los días de prueba recomendados.

Tabela Cyklu

Voorbeeld: Als je cyclus normaal varar i 26 dagar börjar enligt Cykeltabellen testning på dag 10 av din cykel. För att bestämma dag 10, räknar du dagar från första dagen av din menstruationsblödning (cykeldag 1). Till exempel, om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.

¿CÓMO REALIZAR LA PRUEBA?

- 1. Retire la tira de prueba del envase sellado.
2. Sumerja el extremo absorbente blanco en la muestra de orina hasta la línea negra 'Max' hasta que vea que el color comienza a subir a la ventana de prueba (Tiempo estimado: ~10 segundos).
3. Coloque la tira de prueba plana en una superficie limpia, seca y no absorbente.
4. Lea los resultados después de 5 minutos de inmersión o después de que cualquier exceso de color haya salido completamente de la ventana de prueba. No lea después de 5 minutos.



La tira de prueba y la muestra de orina deben estar a temperatura ambiente (59-86°F C o 15-30°C) antes de realizar la prueba para asegurar resultados precisos.

¿CÓMO LEER LOS RESULTADOS?

Positivo (Aumento de LH)
Si son visibles dos líneas de color y la línea de prueba es tan oscura o más oscura que la línea de control, es probable que ovule en las próximas 24-48 horas. Si está intentando quedar embarazada, es el mejor momento para tener relaciones sexuales e después de 24 horas antes de 48 horas.
Negativo (No hay aumento de LH)
Solo una línea es visible en la zona de control, o la línea de prueba aparece pero es más clara que la línea de control. Esto significa que no hay un pico de LH.
Inválido
No hay líneas visibles en absoluto, o hay una línea visible solo en la zona de prueba pero no en la zona de control. Repite con una nueva tira de prueba. Si la prueba sigue fallando, contáctanos para obtener ayuda.



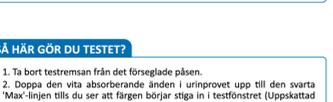
HOE VOER JE DE TEST UIT?
1. Haal de teststrip uit de verzegelde verpakking.
2. Dompel het witte absorberende uiteinde in het urinemonster tot aan de zwarte 'Max' lijn totdat je ziet dat de kleur begint op te stijgen in het testvenster (Geschatte tijd: 5-10 seconden).
3. Leg de teststrip plat op een schone, droge en niet-absorberende ondergrond.
4. Lees de resultaten af na 5 minuten na onderdompeling of nadat alle overvloedige kleurstrook volledig uit het testvenster is verdwenen. Lees niet na 5 minuten.



De teststrip en het urinemonster moeten op kamertemperatuur zijn (59-86°F of 15-30°C) voordat je ze uit het verpakking neemt.

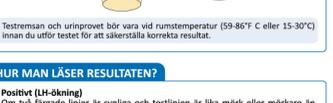
HOE LEES JE DE RESULTATEN?

Positief (LH-ökje)
Als er twee gekleurde lijnen zichtbaar zijn en de testlijn even donker of donkerder is dan de controellijn, zal je waarschijnlijk binnen 24-48 uur een eisprong hebben. Als je zwanger bent of probeert te worden, is het beste moment om geslachtsgemeenschap te hebben na 24 uur voor 48 uur.
Negatief (geen LH-piek)
Verschijnt slechts één gekleurde lijn in de controlezone, of de testlijn verschijnt maar is lichter dan de controellijn. Dit betekent dat er geen LH-piek is.
Ongeleef
Er zijn geen zichtbare lijnen in de controlezone, of er is een zichtbare lijn alleen in de controlezone.
Herhaal met een nieuwe teststrip. Als de test nog steeds mislukt, neem dan contact met ons op voor hulp.



SÁ HÁR GÖR DU TESTET?

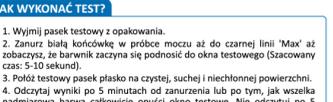
- 1. Ta bort testreman från det förseglade påsen.
2. Doppa den vita absorberande änden i urinprov ut till den svarta 'Max'-linjen tills du ser att färgen börjar stiga i testfönstret (Uppskattad tid: 5-10 sekunder).
3. Lägg testremanen platt på en ren, torr och icke-absorberande yta.
4. Läs av resultaten efter 5 minuter efter nedskänkning eller efter att all överflödig färg har helt lämnat testfönstret. Läs inte efter 5 minuter.



Testreman och urinprovot bör vara vid rumtemperatur (59-86°F C eller 15-30°C) innan du utför testet för att säkerställa korrekta resultat.

HUR MAN LÄSER RESULTATEN?

Positiv (LH-ökning)
Om två färgade linjer är synliga och testlinjen är lika mörk eller mörkare än kontrollinjen kommer det sannolikt att en ägglossning inom de närmaste 24-48 timmar kommer att ske. Om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.
Negativ (ingen LH-ökning)
Endast en färgad linje visas i kontrollinjen eller testlinjen visas men är ljusare än kontrollinjen. Detta innebär att det inte har skett någon LH-ökning.
Ongiltigt
Inga synliga linjer alls, eller det finns en synlig linje bara i testzonen men inte i kontrollzonen.
Upprepa med en ny testremsa. Om testet fortfarande misslyckas, kontakta oss för hjälp.



Testreman och urinprovot bör vara vid rumtemperatur (59-86°F C eller 15-30°C) innan du utför testet för att säkerställa korrekta resultat.

JAK WYKONAĆ TEST?

- 1. Wyjmij pasek testowy z opakowania.
2. Zamurz biały końcówkę w próbkę moczu aż do czarnej linii 'Max' aż zobaczysz, że barwnik zaczyna się podnosić do okna testowego (Szacowany czas: 5-10 sekund).
3. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli doświadczasz nieregularnych lub nadzwyczaj długich cykli.
4. Ten test to jakościowy test przesiewowy. Nie jest przeznaczony do określenia długości cyklu.
5. Urządzenie nadaje się tylko do testów moczu ludzkiego.
6. Nieczysty materiał lub substancje zakłócające w moczu mogą spowodować fałszywy wynik.
7. Niektóre leki stosowane w leczeniu niepłodności, takie jak 17 β-Estradiol, Progesteron i Estradiol Valerat, mogą spowodować fałszywy wynik.
8. Nieczyście urządzenie do testowania może spowodować fałszywy wynik.

JAK ODCZYTAĆ WYNIKI?

pozytywny (Skok LH)
Jeżeli widoczne są dwie kolorowe linie, a linia testowa jest ciemniejsza lub tak samo ciemna jak linia kontrolna, prawdopodobnie nastąpi owulacja w ciągu najbliższych 24-48 godzin, jeśli próbujesz zajść w ciążę, najlepszym czasem na wyspójcie jest po 24, ale przed 48 godzinami.
negatywny (Brak skoku LH)
W strefie kontrolnej pojawia się tylko jedna linia kolorowa lub linia testowa pojawia się, ale jest jaśniejsza niż linia kontrolna. Oznacza to brak skoku LH.
nieważny
W ogóle nie widać żadnych linii lub jest widoczna tylko linia w strefie testowej, ale nie w strefie kontrolnej. Powtórz z nowym paskiem testowym. Jeśli test wciąż zawodzi, skontaktuj się z nami w celu uzyskania pomocy.



LIMITACIONES

- 1. Los resultados de las pruebas son más precisos cuando se siguen con precisión los procedimientos de prueba.
2. Esta prueba 'Max' hasta que vea que el color comienza a subir a la ventana de prueba (Tiempo estimado: ~10 segundos).
3. Consulte a un médico si experimentas ciclos irregulares o inusualmente largos.
4. Esta prueba es un ensayo de detección cualitativa. No está diseñada para determinar la concentración cuantitativa de LH.
5. El dispositivo es solo adecuado para el análisis de orina humana.
6. Una muestra no limpia o sustancias interferentes en la orina pueden dar