



ENTER your standard dimensions from the pitcher's mound to the plate = **60 feet 6"**

ENTER the distance from the front of the rubber to the end of the pitcher's stride at release point = **5 feet**

This Calculates the Travel Distance of the ball after it is released as the Reference = **55 feet**

Ball Coach Measured Speed	Pitch Speed Conversion Chart for Equivalent Reaction Time: (MPH)																by	Pocket Radar									
	Actual Ball Travel Distance in Practice ( feet)																										
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	36	40	45	46	50			
25	116	107	99	93	87	82	77	73	69	66	63	60	58	56	53	51	50	48	46	39	35	31	30	28			
26	120	111	103	96	90	85	80	76	72	69	66	63	60	58	56	53	52	50	48	40	36	32	31	29			
27	125	115	107	100	94	88	83	79	75	71	68	65	62	60	58	56	54	52	50	42	37	33	33	30			
28	130	120	111	104	97	91	86	82	78	74	71	68	65	62	60	58	56	54	52	43	39	35	34	31			
29	134	124	115	107	101	95	89	85	80	77	73	70	67	64	62	60	57	56	54	45	40	36	35	32			
30	139	128	119	111	104	98	93	88	83	79	76	72	69	67	64	62	59	57	56	46	42	37	36	33			
31	143	132	123	115	108	101	96	91	86	82	78	75	72	69	66	64	61	59	57	48	43	38	37	34			
32	148	137	127	118	111	104	99	93	89	85	81	77	74	71	68	66	63	61	59	49	44	39	39	36			
33	153	141	131	122	114	108	102	96	92	87	83	80	76	73	70	68	65	63	61	51	46	41	40	37			
34	157	145	135	126	118	111	105	99	94	90	86	82	79	75	73	70	67	65	63	52	47	42	41	38			
35	162	149	139	130	121	114	108	102	97	93	88	84	81	78	75	72	69	67	65	54	49	43	42	39			
36	167	154	143	133	125	118	111	105	100	95	91	87	83	80	77	74	71	69	67	56	50	44	43	40			
37	171	158	147	137	128	121	114	108	103	98	93	89	86	82	79	76	73	71	68	57	51	46	45	41			
38	176	162	151	141	132	124	117	111	105	100	96	92	88	84	81	78	75	73	70	59	53	47	46	42			
39	180	167	155	144	135	127	120	114	108	103	98	94	90	87	83	80	77	75	72	60	54	48	47	43			
40	185	171	159	148	139	131	123	117	111	106	101	97	93	89	85	82	79	77	74	62	56	49	48	44			
41	190	175	163	152	142	134	126	120	114	108	103	99	95	91	88	84	81	78	76	63	57	51	49	46			
42	194	179	167	155	146	137	130	123	117	111	106	101	97	93	90	86	83	80	78	65	58	52	51	47			
43	199	184	170	159	149	140	133	126	119	114	108	104	99	95	92	88	85	82	80	66	60	53	52	48			
44	204	188	174	163	153	144	136	129	122	116	111	106	102	98	94	90	87	84	81	68	61	54	53	49			
45	208	192	178	167	156	147	139	131	125	119	114	109	104	100	96	93	89	86	83	69	62	56	54	50			
46	213	196	182	170	160	150	142	134	128	122	116	111	106	102	98	95	91	88	85	71	64	57	56	51			
47	217	201	186	174	163	153	145	137	130	124	119	113	109	104	100	97	93	90	87	72	65	58	57	52			
48	222	205	190	178	167	157	148	140	133	127	121	116	111	107	102	99	95	92	89	74	67	59	58	53			
49	227	209	194	181	170	160	151	143	136	130	124	118	113	109	105	101	97	94	91	76	68	60	59	54			
50	231	213	198	185	173	163	154	146	139	132	126	121	116	111	107	103	99	96	93	77	69	62	60	56			
51	236	218	202	189	177	167	157	149	142	135	129	123	118	113	109	105	101	98	94	79	71	63	62	57			
52	241	222	206	192	180	170	160	152	144	137	131	125	120	115	111	107	103	100	96	80	72	64	63	58			
53	245	226	210	196	184	173	163	155	147	140	134	128	123	118	113	109	105	101	98	82	74	65	64	59			
54	250	231	214	200	187	176	167	158	150	143	136	130	125	120	115	111	107	103	100	83	75	67	65	60			
55	254	235	218	204	191	180	170	161	153	145	139	133	127	122	117	113	109	105	102	85	76	68	66	61			
56	259	239	222	207	194	183	173	164	155	148	141	135	130	124	120	115	111	107	104	86	78	69	68	62			
57	264	243	226	211	198	186	176	167	158	151	144	138	132	127	122	117	113	109	105	88	79	70	69	63			
58	268	248	230	215	201	189	179	169	161	153	146	140	134	129	124	119	115	111	107	89	80	72	70	64			
59	273	252	234	218	205	193	182	172	164	156	149	142	136	131	126	121	117	113	109	91	82	73	71	65			
60	278	256	238	222	208	196	185	175	167	159	151	145	139	133	128	123	119	115	111	93	83	74	72	67			
61	282	260	242	226	212	199	188	178	169	161	154	147	141	135	130	125	121	117	113	94	85	75	74	68			
62	287	265	246	229	215	202	191	181	172	164	156	150	143	138	132	127	123	119	115	96	86	76	75	69			
63	291	269	250	233	219	206	194	184	175	167	159	152	146	140	134	130	125	121	117	97	87	78	76	70			
64	296	273	254	237	222	209	197	187	178	169	161	154	148	142	137	132	127	122	118	99	89	79	77	71			
65	301	278	258	241	225	212	200	190	180	172	164	157	150	144	139	134	129	124	120	100	90	80	78	72			
66	305	282	262	244	229	215	204	193	183	174	167	159	153	147	141	136	131	126	122	102	92	81	80	73			
67	310	286	266	248	232	219	207	196	186	177	169	162	155	149	143	138	133	128	124	103	93	83	81	74			
68	315	290	270	252	236	222	210	199	189	180	172	164	157	151	145	140	135	130	126	105	94	84	82	75			
69	319	295	274	255	239	225	213	202	191	182	174	167	160	153	147	142	137	132	128	106	96	85	83	77			
70	324	299	278	259	243	229	216	204	194	185	177	169	162	155	149	144	139	134	130	108	97	86	84	78			
71	328	303	281	263	246	232	219	207	197	188	179	171	164	158	152	146	141	136	131	109	99	88	86	79			
72	333	307	285	266	250	235	222	210	200	190	182	174	167	160	154	148	143	138	133	111	100	89	87	80			
73	338	312	289	270	253	238	225	213	203	193	184	176	169	162	156	150	145	140	135	113	101	90	88	81			
74	342	316	293	274	257	242	228	216	205	196	187	179	171	164	158	152	147	142	137	114	103	91	89	82			
75	347	320	297	278	260	245	231	219	208	198	189	181	173	167	160	154	149	144	139	116	104	93	90	83			
76	352	324	301	281	264	248	234	222	211	201	192	183	176	169	162	156	151	145	141	117	105	94	92	84			
77	356	329	305	285	267	251	237	225	214	204	194	186	178	171	164	158	153	147	142	119	107	95	93	85			
78	361	333	309	289	271	255	241	228	216	206	197	188	180	173	167	160	155	149	144	120	108	96	94	87			
79	365	337	313	292	274	258	244	231	219	209	199	191	183	175	169	162	157	151	146	122	110	97	95	88			
80	370	342	317	296	278	261	247	234	222	211	202	193	185	178	171	164	159	153	148	123	111	99	97	89			
81	375	346	321	300	281	264	250	237	225	214	204	195	187	180	173	167	161	155	150	125	112	100	98	90			
82	379	350	325	303	284	268	253	240	228	217	207	198	190	182	175	169	163	157	152	126	114	101	99	91			
83	384	354	329	307	288	271	256	242	230	219	209	200	192	184	177	171	165	159	154	128	115	102	100	92			
84	389	359	333	311	291	274	259	245	233	222	212	203	194	186	179	173	167	161	155	130	117	104	101	93			
85	393	363	337	315	295	278	262	248	236	225	214	205	197	189	181	175	168	163	157	131	118	105	103	94			
86	398	367																									