



Beppy Soft ♀ Comfort TAMPONS **DE**
Komfortable Tampons ohne Faden

Beppy DRY Tampons sind für Frauen entwickelt worden, die sich während der Menstruation frei bewegen möchten. Der komfortable Beppy Tampon ohne Faden ist ideal für den Einsatz beim Sport, Schwimmen, in der Sauna, auf Reisen und beim Sex während der Periode. Der hohle Teil ist der Form des Gebärmuttermundes angepasst und nimmt die Menstruationsflüssigkeit effektiv auf. Die Rillen auf der anderen Seite des Beppy DRY erleichtern das Entfernen. Der Beppy Tampon ist sofort einsatzbereit.

Anleitung zum Einführen:

1. Waschen Sie Ihre Hände vor dem Einführen des Tampons. Spülen Sie sie gründlich mit Wasser ab, sodass auf Ihren Händen keine Seifenreste mehr sind.

2. Öffnen Sie die Verpackung.

3. Um das Einführen zu erleichtern, kann der Tampon mit sauberem Wasser, Vaginalcreme oder Gleitmittel angefeuchtet werden. Nehmen Sie den Tampon zwischen Daumen und Mittelfinger, mit der hohen Seite nach oben. Drücken Sie den Tampon zusammen.

4. Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein. Der Tampon kann im Stehen, unter Umständen mit einem erhöhten Bein oder in der Hocke eingebracht werden. Halten Sie die Schamöffnungen mit der anderen Hand offen und führen Sie den Tampon ein, mit dem Zeigefinger bis hinten in die Scheide, von der Gebärmuttermund.

5. Der Beppy DRY Tampon kann bis zu 8 Stunden getragen werden. Abhängig von der Menstruationsstärke kann es notwendig sein, den Tampon vorher zu wechseln.

Anleitung zum Entfernen:

6. Der Beppy DRY ist durch die praktische kleine Schlaufe leicht zu entfernen. Waschen Sie Ihre Hände vor dem Entfernen und nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.

7. Haken Sie Ihren Zeigefinger durch die Schlaufe des Tampons und ziehen Sie den Tampon vorsichtig aus der Scheide. Sollte dies nicht so leicht gehen, nehmen Sie eine entspannte Hockposition ein oder heben Sie ein Bein an, wodurch Sie tiefer gelangen können. Drücken Sie

Beppy LIGHT = 22 mm x Ø 50 mm - Normal absorption (6-9 g)
Beppy DRY = 30 mm x Ø 50 mm - Normal absorption (6-9 g)
Beppy MAXY = 36 mm x Ø 50 mm - Normal absorption (6-9 g)

Product information:
Beppy DRY Tampons are made of polyurethane and have been clinically and dermatologically tested.

leicht mit und entfernen Sie den Tampon. Das Entfernen des Tampons ist nach dem Entleeren der Blase leichter und entspannter. Manchmal ist es notwendig, eine Vaginaldusche vorzunehmen. Der Tampon füllt sich mit warmem Wasser und sinkt nach unten.
8. Benutzen Sie Beppy DRY Tampons dürfen nicht in die Toilette geworfen werden.

Tragedauer:

Siehe Beppy Tampons bei normaler bis starker Blutung (reguläres Aufnahmevermögen: 6-9 g). Die Tragedauer ist abhängig von der Menstruationsstärke und dem Tag der Menstruation. Dies ist bei jeder Frau unterschiedlich. Richtlinie: ca. 2-4 Stunden während der stärkeren Tage, ca. 4-8 Stunden während der leichteren Tage der Menstruation.

Instructions for insertion:

1. Wash your hands before inserting the tampon. Rinse them well with water, so that no traces of the soap remain on your hands.

2. Open the package.

3. To facilitate insertion, you can lightly moisten the tampon with some clean water, vaginal cream or lubricant. Hold the tampon between your thumb and middle finger, with the hollow side up. Squeeze the tampon.

4. Adopt a comfortable position. The tampon can be inserted while standing, possibly with one leg raised above the other, or crouching. Keep the labia open with the other hand and insert the tampon with the index finger till it reaches the back of the vagina, up against the cervix.

5. The Beppy DRY tampon can stay in for up to 8 hours. Depending on the day of the period it may be necessary to replace the tampon earlier.

Nicht verwenden:

- bei intaktem Jungfernhäutchen

- nach dem angegebenen Verfallsdatum

WICHTIGER Hinweis zum Toxischen Schocksyndrom (TSS):

TSS ist eine seltene, aber schwere und bisweilen tödliche Krankheit, die mit der Verwendung von Tampons in Zusammenhang gebracht wird.

Symptome von TSS: Frühe Symptome können plötzlich eintreten und sind denen einer Grippe ähnlich: plötzliches Fieber, in der Regel 39 °C oder höher, sowie Erbrechen, Durchfall, Ohnmacht, Schwindel oder ein Hautausschlag, der wie Sonnenbrand aussieht. Eine frühe Erkennung und Behandlung ist äußerst wichtig und kann im Allgemeinen eine schwere Erkrankung verhindern.

Wenn Sie während Ihrer Menstruation oder kurz danach eines der oben genannten Symptome aufweisen, ENTFERNEN SIE IHREN TAMPON UND GEHEN SIE SOFORT ZUM ARZT. Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihrem Arzt sagen, dass Sie Ihre Perioden haben und Tampons verwendet haben.

Risikogruppen: TSS kann bei allen Frauen auftreten, die während ihrer Menstruation Tampons verwenden. Bei Frauen unter 30 besteht ein erhöhtes Risiko.

Minderung oder Vermeidung des Risikos: Verwenden Sie Tampons mit möglichst geringer Absorption, um das Risiko von TSS zu reduzieren. Verwenden Sie keine Tampons oder verwenden Sie Tampons und Damenbinden abwechselnd, um das Risiko zu vermeiden oder zu mindern.

Wenn Sie Fragen zu TSS haben oder wieder Tampons verwenden möchten und in der Vergangenheit TSS-Symptome aufwiesen, wenden Sie sich an Ihren Gynäkologen.

Als allgemeine Regel ist es notwendig, Ihren Arzt, Gynäkologen oder einen Notarzt aufzusuchen, wenn Sie nicht in der Lage sind, den Tampon zu entfernen.

IMPORTANT about Toxic Shock Syndrome (TSS):
TSS is a rare but serious and sometimes fatal disease, which is associated with the use of menstrual tampons. What are the symptoms of TSS? Early symptoms may begin suddenly and are similar to the flu, a sudden fever, usually 39°C or higher, and vomiting, diarrhoea, fainting, dizziness or a rash that looks like sunburn. Schlagen Sie in unseren Häufig gestellten Fragen unter www.BEPPY.com nach.

Beppy Soft ♀ Comfort TAMPONS **UK**
Comfortable tampons without string

Early recognition and treatment is very important and can generally prevent serious illness. What should you do if you think you have TSS? If, during your period or shortly thereafter, you have any of the above symptoms, REMOVE YOUR TAMPON AND CONSULT A DOCTOR IMMEDIATELY. It is very important to tell your doctor that you have your period and have used tampons.

Who is at risk? TSS can occur in all women who use tampons during their periods. For women under 30, higher risks have been reported.

Reducing or avoiding the risk? To reduce the risk of TSS, use tampons with the minimum absorption required. To avoid or reduce the risk, do not use tampons or alternate the use of tampons with sanitary towels.

Instructions for insertion:

1. Wash your hands before inserting the tampon. Rinse them well with water, so that no traces of the soap remain on your hands.

2. Open the tampon.

3. To facilitate insertion, you can lightly moisten the tampon with some clean water, vaginal cream or lubricant. Hold the tampon between your thumb and middle finger, with the hollow side up. Squeeze the tampon.

4. Adopt a comfortable position. The tampon can be inserted while standing, possibly with one leg raised above the other, or crouching. Keep the labia open with the other hand and insert the tampon with the index finger till it reaches the back of the vagina, up against the cervix.

5. The Beppy DRY tampon can stay in for up to 8 hours. Depending on the day of the period it may be necessary to replace the tampon earlier.

Instructions for removal:

6. Wash your hands before removal and adopt a comfortable position.

7. By using the index finger and the middle finger as a tweezers, firmly get hold of the tampon, and then pull the tampon gently out of the vagina. If this is not easy, crouch in a comfortable way or raise one leg up, so you can reach deeper. Press slightly and remove the tampon. It is easier to remove the tampon after you have urinated, which helps you relax. Sometimes it is necessary to take a vaginal douche. The tampon fills up with warm water and sinks down.

8. After use, do not deposit Beppy DRY in the toilet.

How long to keep it in?

Use Beppy tampons during normal to heavy blood loss. The length of time it can be worn depends on the amount of blood loss, and the day of the menstrual period. This is different for every woman. Guideline: every 2-4 hours during heavy flow, every 4-8 hours during the days of lighter flow. Change your tampon regularly. Don't forget to remove the last tampon before inserting another. Tampons may be worn overnight for up to 8 hours. Always remove the last tampon at the end of your period.

Instructions pour la mise en place:

1. Lavez-vous les mains avant d'introduire le tampon, puis rincez-les soigneusement de façon à éliminer tout reste de savon.

2. Ouvrez l'emballage.

3. Vous pouvez légèrement humidifier le tampon avec un peu d'eau claire, de la crème vaginale ou un lubrifiant pour faciliter l'insertion. Prenez le tampon entre le pouce et le majeur, la partie creuse vers le haut. Pressez le tampon.

4. Adoptez une position détendue. Vous pouvez introduire le tampon en position debout, en mettant éventuellement une jambe en hauteur, ou en position accroupie. Écartez avec l'autre main les lèvres de la vulve et introduisez le tampon avec l'index jusqu'au fond du vagin, contre le col de l'utérus.

5. Un tampon Beppy DRY peut rester 8 heures maximum dans le vagin. Veillez cependant à le changer en fonction de l'importance des saignements.

Please note:

If you leave the tampon in the vagina for more than 8 hours, its safety and effectiveness is no longer guaranteed. Beppy DRY can be used only once. Reusing them may cause infection. The Beppy DRY tampon is not a contraceptive. Do not use tampons between your periods for regular discharge.

Do not use:

- If your hymen is intact
- If the use-by date on the pack has expired

IMPORTANT about Toxic Shock Syndrome (TSS):
TSS is a rare but serious and sometimes fatal disease, which is associated with the use of menstrual tampons. What are the symptoms of TSS? Early symptoms may begin suddenly and are similar to the flu, a sudden fever, usually 39°C or higher, and vomiting, diarrhoea, fainting, dizziness or a rash that looks like sunburn.

Changement de tampon:
Les tampons Beppy en cas de saignements normaux à abondance. La fréquence de changement d'un tampon dépend de l'importance des menstruations (et du jour des règles), variable d'une femme à l'autre. En

règle générale toutefois, il est conseillé de changer de tampon toutes les 2 à 4 heures quand les saignements sont importants et toutes les 4 à 8 heures lorsqu'ils sont moins. Changez régulièrement votre tampon. N'oubliez pas d'enlever le dernier tampon à chaque changement. Vous pouvez porter un tampon pendant la nuit, à raison de 8 heures maximum. **Retirez toujours le dernier tampon à la fin de vos règles.**

Attention:

Une bonne efficacité n'est plus garantie au-delà de 8 heures. Les tampons Beppy DRY sont exclusivement destinés à un usage unique. Utilisés plusieurs fois, ils peuvent provoquer des infections. Le tampon Beppy DRY n'est pas un préservatif. N'utilisez pas de tampons en dehors de vos périodes de règles, pour permettre une sécrétion normale.

Ne pas utiliser lorsque:

- L'hymen est intact
- la date limite d'utilisation indiquée est dépassée

Aanwijzingen voor het verwijderen:
6. Was je handen voor het verwijderen en neem een ontspannen houding aan.
7. Door wrijven een middelvinger als een pincet te gebruiken. Klem je de tampon vast, vervolgens trek je de tampon rustig uit de vagina. Mocht dit niet gemakkelijk gaan, neem dan een ontspannen hunkzak aan of trek de tampon omhoog, daardoor kun je dieper reiken. Pers licht mee en verwijder de tampon. Het is gemakkelijker een been omhoog, daardoor kan je dieper reiken. Pers licht mee en verwijder de tampon. Som is het nodig een vaginale douche te nemen. De tampon vult zich met warm water en zakt naar beneden.

8. Na gebruik Beppy DRY niet in het toilet doneren.

Hoe lang in te houden?

Gebruik Beppy tampons bij normaal tot hevig bloedverlies. De draagduur is afhankelijk van de hoeveelheid bloedverlies en de dag van de menstruatie. Dit is per vrouw verschillend. Richtlijn: om de 2-4 uur tijdens de zwere dagen, om de 4-8 uur tijdens de lichte dagen van de menstruatie.

De tampons Beppy DRY ontstaan niet als punt voor de vrouwen die willen blijven leven. Dit is een belangrijk voordeel van de tampons. De tampon Beppy is klaar voor gebruik. Verwijder de tampon regelmatig. Vergeet niet de laatste tampon te verwijderen voor een volgend in te brengen. Tampons kunnen 's nachts gedragen worden tot maximaal 8 uur. **Verwijder altijd de laatste tampon aan het einde van je menstruatie.**

Attentie:
Als je de tampon langer dan 8 uur in de vagina laat, kan de veiligheid en doeltreffendheid niet meer gegarandeerd worden. Beppy DRY kan slechts één keer gebruikt worden. Hergebruik kan infectie veroorzaken. De Beppy DRY tampon is géén voorbehoedsmiddel. Gebruik geen tampons tussen je periodes voor gewone afscheiding.

Niet gebruiken bij:
- Bestaand maagdenvel
- Na de aangegeven uiterste gebruiksdatum

Consultez les questions les plus fréquemment posées sur www.BEPPY.com

Belangrijk over Toxic Shock Syndrome (TSS):
TSS is een zeldzame, maar ernstige en soms fatale ziekte, die wordt geassocieerd met het gebruik van menstruatie tampons.

Wat zijn de symptomen van TSS? Vroege symptomen kunnen plotseling beginnen en zijn vergelijkbaar met de griep, een plotseling koorts, meestal 39°C of hoger, en braken, diarree, fluwassen, duizeligheid of een uitslag, die lijkt op zonnebrand. Vroege herkenning en behandeling is erg belangrijk en kan over het algemeen ernstige ziekte voorkomen.

Wat doen, als je denkt dat je TSS hebt? Als je tijdens je menstruatie of de eerste dagen na de menstruatie symptomen hebt, VERWIJDER JE TAMPOON EN GA DIRECT NAAR EEN ARTS. Het is zeer belangrijk je arts te zeggen dat je ongesteld bent en tampons hebt gebruikt. Wie loopt er risico? TSS kan optreden bij alle vrouwen, die tampons tijdens hun menstruatie gebruiken. Voor vrouwen onder de 30 zijn hogere risico's gerapporteerd.

Het verminderen of vermijden van het risico? Gebruik tampons met minimale absorptie nodig om risico op TSS te verminderen. Gebruik geen tampons of wissel gebruik van tampons af met gebruik maandverband om het risico te verminderen of te verminderen.

Raadpleeg een arts als je weer tampons wilt gebruiken en in het verleden TSS symptomen hebt gehad of vragen hebt over TSS.
Als algemene regel, is het noodzakelijk uw arts, gynaecoloog of de hulp arts te bezoeken als u niet in staat bent om een tampon te verwijderen.

Kijk voor meest gestelde vragen op www.BEPPY.com

TAMPONY Beppy Soft ♀ Comfort

Wkleśla częstotliwość dopasowania się do kształtu szyki macicy i skutecznie pochłania krew menstruacyjny. Falda po drugiej stronie tamponu Beppy DRY (suchego) utatnia wyjmowanie. Tampon Beppy jest natychmiast gotowy do użycia.

Instrukcje dotyczące wprowadzania tamponu:

- Przed wprowadzeniem tamponu umyj ręce. Dokładnie spłucz ją wodą tak, aby nie pozostały na nich resztki mydła.
- Otwórz opakowanie.
- Aby ułatwić wprowadzanie tamponu, można go lekko zwilżyć niewielką ilością czystej wody, kremem do pochówku lub środkiem nawilżającym. Chwyc tampon kciukiem i palcem środkowym w kleszczach, skierowaną do góry. Ścisnij tampon.
- Odprę się. Tampon można wprowadzać stojąc, ewentualnie unosząc wyżej jedną nogę lub kucając. Drugą ręką rozchyli wargi sromowe i wprowadź tampon palcem wskazującym głęboko do pochwy w kierunku szyki macicy.
- Tampon Beppy DRY można nosić maksymalnie 8 godzin. W zależności od dnia menstruacji tampon trzeba zmieniać częściej.

Instrukcje dotyczące wyjmowania tamponu:

- Dzięki wygodnemu uchwytytamponu Beppy DRY łatwo się wyjmuję. Umyj ręce zanim wyjmiesz tampon i odprę się.
- Zaczep palec wskazujący o uchwytem tamponu i ostrożnie zaczynaj go wyciągać z pochwy. Jeśli poczujesz opór, odprę się i ukucnij lub unieś nogę w góre, dzięki czemu będziesz mogła sięgnąć głębiej. Ścisnij delikatnie tampon i wyrwij go. Czasami konieczne jest zastosowanie igrzotora do pochówka. Tampon nasiąknie cieczą wodą i wysunie się.
- Zużytych tamponów Beppy DRY nie wolno wyrzucać do toalety.

Jak długo można nosić tampon?
Stosuj tampon Beppy przy normalnym i obfitym krwawieniu (normalna zdolność wchłaniania 6-9 kg). Częstotliwość wymiany tamponu zależna jest od obfitości krwawienia oraz dnia menstruacji. Parametry te są różne dla każdej kobiety. Wskazówka: co 2-4 godziny w czasie obfitego krwawienia, co 4-8 godzin w czasie lekkiego krwawienia. Regularnie zmieniaj tampony. Nie zapomnij wyjąć poprzedniego tamponu przed wprowadzeniem nowego. W nocy tampony można nosić maksymalnie do 8 godzin. Po zakończeniu menstruacji zawsze wyróżnij ostatni tampon.

Uwaga:
W przypadku pozostawienia tamponu w pochwie na dłużej niż 8 godzin bezpieczeństwo i skuteczność nie są

gwarantowane. Każdy tampon Beppy DRY można użyć tylko jeden raz. Ponowne użycie może prowadzić do infekcji. Tampon Beppy DRY nie jest środkiem antykoncepcyjnym. Nie wolno stosować tamponów aby te redukcję do minimum.

Nie stosować:

- przy blonie dziewczęcej
- po upływie terminu przydatności

WAŻNE informacje na temat Zespołu Wstrząsu Toksykologicznego (TSS):

TSS (Zespół Wstrząsu Toksykologicznego) to rzadka, ale poważna i czasami śmiertelna choroba, która jest związana ze stosowaniem tamponów w trakcie menstruacji. Jakie są objawy TSS? Wczesne objawy mogą być nagle i przypominać objawy grypy: nagła gorączka, ból głowy lub wytchnienia, a także wymioty, biegunka, odmienia, zawroty głowy lub wysypka przypominająca pojawienie się sromowicy. Wczesne rozpoznanie i leczenie jest bardzo istotne i na ogół pozwala zapobiec poważnej chorobie.

Co robić w przypadku podejrzenia TSS? Jeżeli w trakcie menstruacji lub krótko po niej wystąpi jeden z powyższych objawów, NATYCHMIAST WYJMIJ TAMPON I UDZIAŁ SIE DO LEKARZA. Koniecznie poinformuj lekarza, że jesteś w trakcie menstruacji i stosujesz tampony. Kto jest naranyony na ryzyko TSS? TSS może wystąpić się u każdej kobiety, która w trakcie menstruacji stosuje tampony. Wśród kobiet ponizej 30 roku życia odnotowano wyższe ryzyko.

Zmniejszanie ryzyka? Stosuj tampony o minimalnej chłonności, aby zmniejszyć ryzyko lub je zmniejszyć. Czy unikanie ryzyka? Stosuj tampony o minimalnej chłonności, aby uniknąć ryzyka lub je zmniejszyć.

Skonsultuj się z lekarzem, jeśli mialaś w przeszłości objawy TSS i ponownie chcesz zacząć stosować tampony lub masz pytania na temat TSS.

Najczęściej zadawane pytania można znaleźć na stronie www.BEPPY.com

Instrukcje dotyczące wyjmowania tamponu:

- Dzięki wygodnemu uchwytytamponu Beppy DRY łatwo się wyjmuję. Umyj ręce zanim wyjmiesz tampon i odprę się.

7. Zaczep palec wskazujący o uchwytem tamponu i ostrożnie zaczynaj go wyciągać z pochwy. Jeśli poczujesz opór, odprę się i ukucnij lub unieś nogę w góre, dzięki czemu będziesz mogła sięgnąć głębiej. Ścisnij delikatnie tampon i wyrwij go. Czasami konieczne jest zastosowanie igrzotora do pochówka. Tampon nasiąknie cieczą wodą i wysunie się.

8. Zużytych tamponów Beppy DRY nie wolno wyrzucać do toalety.

Jak długo można nosić tampon?
Stosuj tampon Beppy przy normalnym i obfitym krwawieniu (normalna zdolność wchłaniania 6-9 kg). Częstotliwość wymiany tamponu zależna jest od obfitości krwawienia oraz dnia menstruacji. Parametry te są różne dla każdej kobiety. Wskazówka: co 2-4 godziny w czasie obfitego krwawienia, co 4-8 godzin w czasie lekkiego krwawienia. Regularnie zmieniaj tampony. Nie zapomnij wyjąć poprzedniego tamponu przed wprowadzeniem nowego. W nocy tampony można nosić maksymalnie do 8 godzin. Po zakończeniu menstruacji zawsze wyróżnij ostatni tampon.

Uwaga:
W przypadku pozostawienia tamponu w pochwie na dłużej niż 8 godzin bezpieczeństwo i skuteczność nie są

garantowane. Każdy tampon Beppy DRY można użyć tylko jeden raz. Ponowne użycie może prowadzić do infekcji. Tampon Beppy DRY nie jest środkiem antykoncepcyjnym. Nie wolno stosować tamponów aby te redukcję do minimum.

Instrucciones para su extracción:

6. Los tampones Beppy DRY son muy fáciles de quitar gracias a su práctico lazo de extracción. Lávese las manos cuidadosamente antes de retirar el tampon y adopte una posición relajada.

7. Introduzca el dedo índice en el lazo del tampon y retirelo con cuidado de la vagina. Si no lo logra, colóquese en cucillas de forma relajada o eleve una pierna para poder llegar más profundo. Empuje suavemente y retire el tampon. Es más fácil retirar el tampon justo después de haber orinado, ya que la musculatura se encuentra más relajada. A veces es necesaria una ducha vaginal para que el tampon absorba agua caliente y descienda. 8. Una vez utilizado no tire el tampon Beppy DRY por el vater.

¿Cuánto tiempo llevarlo?

Utilice los tampones Beppy en caso de que la intensidad del flujo sea normal o fuerte (capacidad normal de absorción: 6g-9g). La duración del uso depende de la intensidad de la menstruación. Esta es distinta en cada mujer. Como referencia se puede tomar una duración de 3 a 4 horas durante los primeros días de mayor intensidad y de 4 a 8 horas durante los días de menor flujo. Cambie el tampon de forma regular. Recuerde extraer el tampon usado antes de colocar el nuevo. Puede utilizar tampones de noche hasta un máximo de 8 horas. Recuerde siempre extraer el último tampon al finalizar la menstruación.

Atención:

Si deja el tampon en la vagina durante más de 8 horas, no queda garantizada la seguridad y efectividad del mismo. Cada tampon Beppy DRY puede utilizarse una sola vez. Utilizar un mismo tampon puede provocar infecciones. Los tampones Beppy DRY no son un método anticonceptivo. No utilice los tampones para las secreciones normales entre períodos.

No usar:

- con el himen intacto
- después de la fecha de caducidad indicada

Atta ut tamponen:

6. Tvätta händerna innan du för in tamponen och ställ dig i en avslappnad ställning.

7. Klam ihop tamponen genom att använda pekfingret och längifingret som en pincett. Dra sedan försiktigt ut tamponen ur sidan. Om det är svårt att göra detta kan du sätta dig på huk eller lyfta upp ett ben så att du når djupare. Krysta en arning och ta ut tamponen. Det är lättare att ta ut tamponen när du har kassat, eftersom det är lättare att slappa av dä. Iblant är det nödvändigt att ta en intimdush. Tamponen fylls då med varmt vatten och sunker nedat.

8. Släng ut Beppy DRY i toaletten efter användning.

Hur länge ska den sitta inne?

Använd Beppy-tamponer vid normal till kraftig blodflörlur. Hur länge du har tamponen inne beror på mängden blod och vilken dag av menstruationen det är. Det är olika från kvinna till kvinna. Vi rekommenderar att byta tampong efter 2-4 timmar under de dagar där menstruationen är som kraftigast, och efter 4-8 timmar under de dagar där den är mindre kraftig. Byt tampong regelbundet. Göm inte att ta ut den gamla tamponen utan förrän den sittit i en ny. Tamponen kan användas i högst 8 timmar på näten. Ta alltid ut den sista tamponen vid slutet av menstruationen.

OBS!

Om du lägger tamponen vara inne i sidan längre än 8 timmar kan vi inte längre garantera säkerheten och effektiviteten. Beppy DRY ska bara användas en gång. Om den återanvänds kan det orsaka infektioner. Beppy-tamponer är inget preventivmedel. Använd inte tamponen vid normala flytningar mellan menstruationerna.

Instrucciones para su colocación:

1. Lávese las manos cuidadosamente antes de introducir el tampon, enjuagándolas bien de modo que no queden restos de jabón.
2. Retire el envoltorio.
3. Para facilitar su introducción puede humedecer ligeramente el tampon con agua limpia, crema íntima o lubricante. Coja el tampon con los dedos pulgar y corazón, con la parte abombada hacia arriba. Apriete el tampon.
4. Adopte una postura relajada. Se puede colocar el tampon de pie, poniendo una pierna más alta que la otra, en cucillas o en posición acostada. Separe los labios de la vulva con la otra mano y empuje el tampon con el

índice al interior de la vagina, de modo que el tampon se encuentre en contacto con el útero.

5. Un tampon Beppy DRY puede permanecer un tiempo máximo de 8 horas en la vagina. Sin embargo se recomienda adaptar el tiempo siempre a la intensidad de la menstruación en cada momento.

Como norma general:

acuda a su médico, ginecólogo o primeros auxilios en caso de no poder extraer un tampon.

Använd inte tamponen:

- Om mōdomshinnan är intakt
- Efter bäst före-datumet

Lea las preguntas más frecuentes en www.BEPPY.com

Beppy Soft ♀ Comfort TAMPONGER

VIKTIG INFORMATION om Toxic Shock Syndrome (TSS):
TSS är en sällsynt men allvarlig och ibland dödlig sjukdom som kan uppträda vid användning av tamponer.

Vad är symptomen på TSS? De tidiga symptomen kan komma plötsligt och kan jämföras med influensa, plötslig feber, vanligvis 39°C eller högre, i kombination med kräkningar, diarré, svimningsanfall, yrse och eller utslag som liknar solbränna. Tidig diagnos och behandling är mycket viktigt och kan i allmänhet förhindra döden.

Vad ska du göra om du tror att du har TSS? Om du under eller kort efter menstruationen får ett av oväntade symptom: TA UT TAMPONGEN OCH KONTAKTA LÄKARE OMDELBAR. Det är mycket viktigt att säga till läkaren att du har men och att du använder tampon.

Vem löper risk? TSS kan drabba alla kvinnor som använder tamponer under menstruationen. En högre risk rapporteras för kvinnor yngre än 30 år.

Hur kan man begränsa eller undvika denna risk? Använd tamponer med minimal nödvändig absorptionskapacitet för att motverka risken att drabbas av TSS. Använd inga tamponer eller alternativa användningar av tamponer med bindor för att begränsa eller undvika risken.

Rädgör med läkaren om du vill använda tamponer har haft TSS-symptom tidigare, eller har frågor om TSS.

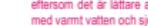
En allmän regel är att du måste kontakta läkare, gynekolog eller akutsjukhus om du inte kan få ut tamponen.

För mer information gå på www.BEPPY.com

Beppy Soft ♀ Comfort TAMPON

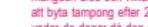
Ömeli Uyan:
Nadien adet sırasında Toksik Şok Sendromu olabilir. Bu durum Tampon kullanılmamaya bağlıdır.

Değer. Eğer adet süresi içerisinde anden kuşma, ishal, yüksek ateş, baş ağrısı, deride dokıntıtı olması veya her edinilen TSS-symptomu varsa, doktorunza başvurulmalıdır. Tampon kullanımı kontrol edilmeli! Tampon adet süresi arasında olumsuz olmamalıdır.

Yazılı bilgiler: 

Beppy Tampon, adet sırasında Toksik Şok Sendromu olabilir. Bu durum Tampon kullanılmamaya bağlıdır.

Değer. Eğer adet süresi içerisinde anden kuşma, ishal, yüksek ateş, baş ağrısı, deride dokıntıtı olması veya her edinilen TSS-symptomu varsa, doktorunza başvurulmalıdır. Tampon kullanımı kontrol edilmeli! Tampon adet süresi arasında olumsuz olmamalıdır.

Ürün bilgiler: 

Beppy tamponları, çevre dostu poliüretanlarından üretilmektedir. Anatomişek şekli sayesinde tam yumuluklu sağlar.

P.O. box 27571 - NL 3003 MB Rotterdam - The Netherlands www.beppy.com

All rights reserved © Asha International. Designed in Holland, made in EU. Registered brandnames and design. Product made by Asha International.

Cıkarma:

6. Beppy Comfort DRY Tampon pratik küçük kanalı sayesinde kolayca çıkarılabilir. Ellerinizi iyice yıkayınız ve

rahat edileceğiniz bir vuçut pozisyonu alın.

7. Yerleştirme sırasında rahat pozisyonu takın alın. Tamponu çıkarılmak için işaret parmağınızı hazır olan tamponu kanala yerleştirin ve tamponu sıkıca sıkınır. Çıkarmada Problem varsa şikayet, sandalye veya benzeri bir yere oturarak hafif ikinci yada kanina pres yöntemi ile sonrasında yine baş ve işaret parmağı yardımı ile çıkarı. Bazi durumlarda Vajinayı yıkama yöntemini kullanılır.

8. Kullanılmış Beppy DRY Tamponları tuvaletin içine atılmamalıdır.

Kullanma süresi:

Kullanma süresi kan kaybı ve adet gününün miktarına bağlıdır ve içine hapselte miktarı 6-9g arasında değişir.

Bazı her kadın için farklıdır. Adet günlerinde her 2-4 saatte. Adet günlerinde 4-8 saatte. Yatma gitmeden önce tamponu vücutta olmasına kontrol edilmelidir. Tamponu günlük değiştirmek. Tamponu değiştirmeden önce kullanılmış olanı çıkarın. Gece boyunca Tamponu 8 saat kadar kullanılabilirsiniz.

Dikkat:

İyi, düzgün etkisi 8 saat gezen zamanlardan sonra garanti edilmez. Beppy Tamponlar tek kullanım içindir.

Her kullanma sırasında tampona neden olabilir. Beppy Tampon bir doğum kontrol aracı değildir! Tampon adet günleriniz arasında gelen sivrinin işin kullanımını engellemektedir.

Kullanma süresi sakınca durumları:

Gencizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Kullanma süresi ve tısviyemiz:

En erken tısviyemizdeki kullanımını tısviyemizdeki kullanımına göre uzatır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.

Uyarı:

Gençizdeki kullanımı ve yeterli bir şekilde kullanıldığını söyleyiniz. Durumda size tısviyemiz Tamponu kullanma zamanında deyimleme dikkat edin. Olası bir durumda Tamponu kullanılmamaya bağlıdır.