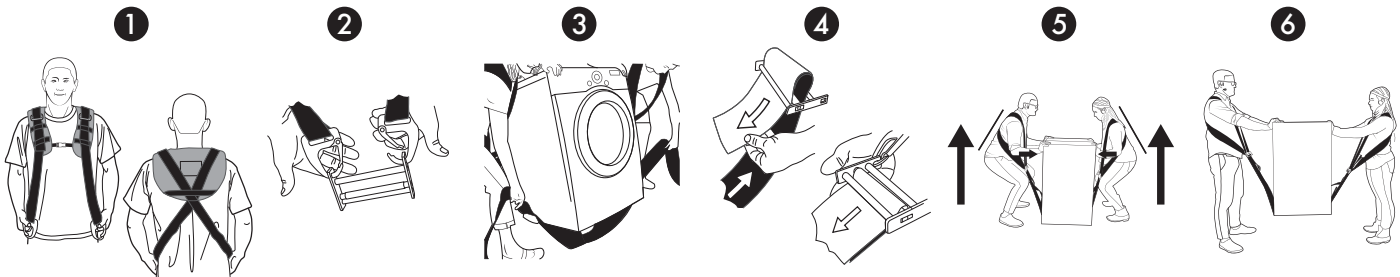


**READ ALL INSTRUCTIONS AND VIEW THE ONLINE VIDEOS ON SHOULDERDOLLY.COM BEFORE USE.
DO NOT USE THIS PRODUCT UNLESS YOU FULLY UNDERSTAND THESE INSTRUCTIONS.**


Manufacturer is not responsible for any misuse or misrepresentation of the ProLift.[®]


⚠ WARNING!

- The ProLift[®] does not make you stronger than you are without it.
- Steel toe shoes and back protection are always recommended.
- Do not use if you have physical limitations or injuries.
- Always clear path of travel.
- Know your lifting capability. The ProLift[®] is designed to lift up to 1,000 lb (455 kg) maximum.
- Keep consistent tension. Do not lift item from lifting strap. Slipping can result.
- Always inspect moving straps for signs of wear or damage before using. Do not use if straps are cut, frayed or damaged as this may reduce lifting capacity of the straps.
- Keep these instructions for future reference.



1. Each lifter puts on a shoulder harness like a vest. (The (x2) adjustable rectangular buckles sewn into the harness face towards the front and accommodate a person's height.) The Tri-snaphooks should be at the hip when properly adjusted.
2. Snap each harness Tri-snaphook buckle into the 5" tension metal bracket via the holes located at the top.
3. Place central lifting strap under the item to be lifted. Either by tipping item or sliding it under the item.
4. To prepare for lifting: Thread the lifting strap end UP BEHIND the 5" metal tension buckle, lower metal bar and larger locking metal bar (knurled texture) and between the top bar. Thread the lifting strap end down over the larger locking bar and back through the lower bar. Pull tight. To adjust the length of the lifting strap: Use one hand to push the webbing up behind both the steel bar and the larger locking bar while pulling the webbing down through lower bar with the other hand. Adjust the strap to fit object so that the object is lifted into the air when standing. Extra webbing should be tucked away to avoid tripping.
5. With a straight back, bend knees slightly and adjust lifting strap to item being lifted until there is weight on shoulders. Place hands on the item, palms flat, fingers pointing up. To lift items higher, bend knees more while taking in excess slack from lifting strap.
6. Confirm each other's state of readiness. When ready, simultaneously stand up and straighten your arms until elbows lock. Keeping your arms straight is key to stabilizing the object being lifted.

 Tip: When first using the ProLift[®], start with items that are light (small dressers, desks, mattresses, etc.), then slowly build up to larger and more complicated items.

 Tip: When using the ProLift[®] on stairs, be sure to keep the item centered and lifting strap tension consistent. Arms must be kept straight, with elbows locked or slipping can result. The object must be lifted a minimum of 12" (30 cm) to clear stairs.

 Tip: Use a deeper squat when adjusting the lifting strap to lift item higher. The closer the buckle is to the bottom of object the higher you may lift object.

Be Social and Leave a Review!
#shoulderdolly #movingstraps

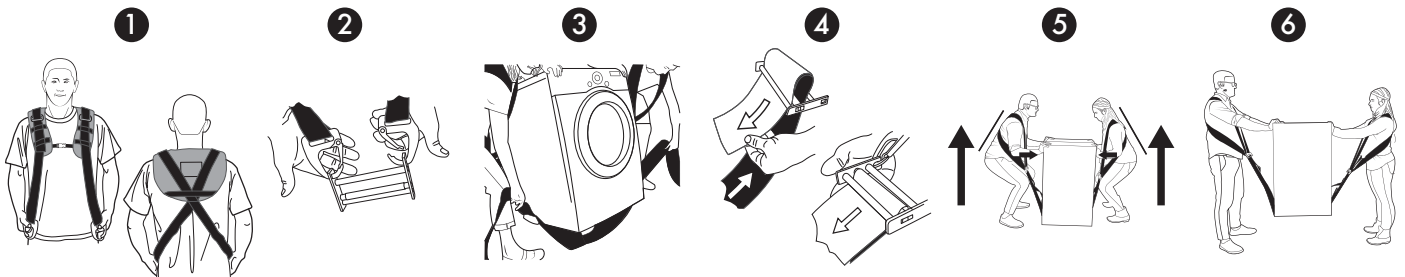


ANTES DE USAR, POR FAVOR LEER TODAS LAS INSTRUCCIONES Y VER NUESTROS VIDEOS ONLINE EN SHOULDERDOLLY.COM. NO UTILICE ESTE PRODUCTO A MENOS QUE COMPRENDA TOTALMENTE LAS INSTRUCCIONES.

El fabricante no se hace responsable por el mal uso o tergiversación del ProLift.®

⚠ ADVERTENCIA!

- El ProLift® no lo hará más fuerte de lo que usted es sin él.
- Siempre se recomiendan usar zapatos con punta de acero y protección para la espalda.
- No lo use si tiene limitaciones físicas o lesiones.
- Despeje siempre el camino elegido.
- Conozca su capacidad para levantar peso. El ProLift® está diseñado para levantar hasta 455 kg.
- Intente mantener una tensión constante en la correa de levantamiento. No levante el objeto de la correa. Esto pudiese causar el deslizamiento del mismo.
- Siempre inspeccione la correa de levantamiento para detectar signos de desgaste o daños antes de usar. No lo use si las correas están cortadas, deshilachadas o dañadas, ya que esto puede reducir la capacidad de elevación de las correas.
- Guarde las instrucciones para referencias futuras.



1. Cada uno de los usuarios deberá colocarse el arnés como si fuese una camiseta. (La barra roja debe estar en la parte superior, y la barra de metal cromado en la parte inferior con la flecha apuntando hacia arriba).
2. Asegúrese que el cruce del arnés se ubique en el centro de la espalda. Tire de la hebilla hacia abajo para eliminar la holgura.
3. Coloque la correa de levantamiento central debajo del artículo que se desea mover. Ya sea inclinando el artículo o deslizando la correa debajo del mismo.
4. Para prepararse para la elevación: Pase el extremo de la correa de elevación HACIA ARRIBA, DETRÁS de la barra de metal y la barra de bloqueo roja. Pase el extremo de la correa de elevación hacia abajo sobre la barra de bloqueo roja y de vuelta a través de la barra de metal. Tire de la correa con fuerza (Deberías poder ver la barra de metal que dice UP) Para ajustar la longitud de la correa de elevación: Use una mano para empujar la correa hacia arriba detrás de la barra de metal y de la barra de bloqueo roja mientras tira de la correa hacia abajo a través de la caja de bloqueo con la otra mano. La holgura resultante de la correa debe colocarse hacia un lado, dentro de cada arnés para evitar tropezar.
5. Con la espalda recta, doble las rodillas ligeramente y ajuste la correa de elevación al artículo que se está levantando hasta que haya peso sobre los hombros. Coloque las manos sobre el objeto, con las palmas planas y los dedos apuntando hacia arriba. Para levantar objetos más altos, doble las rodillas más mientras toma el exceso de holgura de la correa de elevación.
6. Confirme el estado de su compañero. Cuando estén listos, levántense simultáneamente y empujen el objeto hacia el frente extendiendo los brazos a su totalidad. Mantener los brazos rectos es clave para estabilizar el objeto que se está levantando.



Consejo: Cuando use el ReadyLifter® por primera vez, comience con artículos que sean livianos (por ejemplo: escritorios, cómodas, colchones, etc.). Luego, lentamente, vaya incrementando a objetos más grandes y complicados.



Consejo: Cuando utilice el ReadyLifter® por las escaleras, asegúrese de mantener el objeto centrado y que exista una tensión constante en la correa de levantamiento. Los brazos deben mantenerse rectos y extendidos a su totalidad o podrá resultar el deslizamiento del objeto.



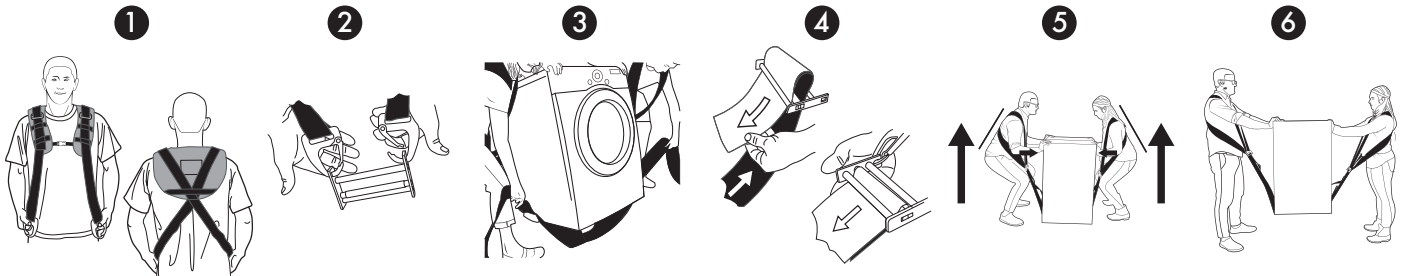
Consejo: Para levantar el objeto a mayor altura realice una sentadilla más pronunciada al momento de ajustar la correa central. Cuanto más cerca esté la hebilla de la parte inferior del objeto, más alto podrá levantar el mismo.

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS ET REGARDER LES VIDÉOS EN LIGNE SUR SHOULDERDOLLY.COM AVANT UTILISATION. NE PAS UTILISER CE PRODUIT SI VOUS NE COMPRENEZ PAS COMPLÈTEMENT CES INSTRUCTIONS.

Le fabricant n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation ou d'une représentation erronée du ProLift.®

⚠ AVERTISSEMENT!

- Le ProLift® ne vous rend pas plus fort que vous ne l'êtes sans lui.
- Des chaussures à embout d'acier et une protection dorsale sont toujours recommandées.
- Ne pas utiliser si vous êtes blessé ou limité physiquement.
- Toujours dégager le chemin choisi.
- S'informer sur sa capacité de levage. Le ProLift® est conçu pour soulever jusqu'à 1,000 lb (455 kg) maximum.
- Toujours inspecter le harnais de déménagement afin de détecter tout signe d'usure ou de détérioration avant de l'utiliser. Ne pas utiliser si les sangles sont coupées, effilochées ou endommagées car cela peut réduire la capacité de levage des sangles.
- Maintenir une tension constante. Ne pas lever l'objet avec la sangle de levage, cela pourrait le faire glisser.
- Conservez ces instructions pour pouvoir vous y référer ultérieurement.



1. Chaque personne qui soulève porte un harnais comme un tee-shirt (La barre de sangle rouge doit être sur le dessus, une barre en métal chromé sur le bas avec flèche pointant vers le haut).
2. Veiller à ce que les sangles du harnais se croisent au centre du dos. Tirer la boucle vers le bas pour enlever du mou.
3. Placer la sangle de enfileur centrale sous l'objet à soulever, soit en le basculant, soit en faisant glisser la sangle sous l'objet.
4. Pour préparer le levage: enfiler l'extrémité de la sangle de levage HAUT DERRIÈRE la barre chromée et la barre de verrouillage rouge. Enfiler l'extrémité de la sangle de levage vers le bas sur la barre de verrouillage rouge et à travers la barre chromée. Tirez fort. (Vous devriez pouvoir voir la barre métallique qui dit HAUT.) Pour régler la longueur de la sangle de levage: utiliser une main pour pousser la sangle vers le haut derrière la barre en acier et la barre rouge de la sangle tout en tirant la sangle vers le bas à travers la boîte de verrouillage avec l'autre main. La sangle supplémentaire doit être repliée dans la boîte de verrouillage pour éviter de trébucher.
5. Avec le dos droit, plier légèrement les genoux et ajuster la sangle de levage à l'élément soulevé jusqu'à ce qu'il y ait du poids sur les épaules. Placer les mains sur l'objet, paumes à plat, doigts pointés vers le haut. Pour soulever des objets plus haut, pliez plus les genoux tout en prenant un excès de mou de la sangle de levage.
6. Confirmer que l'autre est prêt. Quand vous êtes prêts, se lever et tendre les bras simultanément jusqu'à ce que les coudes se bloquent. Pour stabiliser l'objet soulevé, il est essentiel de garder les bras tendus.

💡 Conseil : lors de la première utilisation du ReadyLifter®, commencer par les objets légers (petites commodes, bureaux, matelas, etc.), augmenter ensuite progressivement la taille et la complexité des objets.

💡 Conseil: lors de l'utilisation du ReadyLifter® dans les escaliers, veiller à ce que l'objet soit centré et que la tension de la sangle de levage soit constante. Les bras doivent rester droits, les coudes doivent être bloqués, sinon il y a un risque que l'objet glisse.

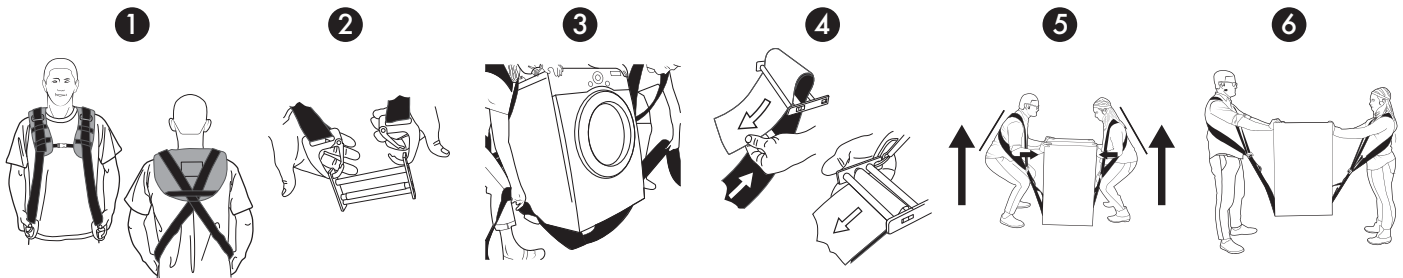
💡 Conseil: utilisez une position plus accroupie lorsque vous ajustez la sangle de levage pour soulever plus haut l'objet. Plus la boucle est proche du bas de l'objet, plus vous pouvez soulever l'objet haut.

LESEN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG DURCH UND SCHAUEN SIE SICH DIE ONLINE-VIDEOS AUF SHOULDERDOLLY.COM AN. BENUTZEN SIE DAS PRODUKT NUR WENN DIE ANLEITUNG SORGFÄLTIG VERSTANDEN WURDE.

Der Hersteller ist für Missbrauch oder irrtümliche Darstellung der ProLift[®] nicht verantwortlich.

⚠️ WARNUNG!

- Der ProLift[®] Tragegurt macht Sie nicht stärker, als Sie ohne sie sind.
- Stahlkappenschuhe und Rückenschutz sind immer zu empfehlen.
- Nicht verwenden, wenn Sie körperliche Einschränkungen oder Verletzungen haben.
- Räumen Sie alle Gegenstände, über die Sie stolpern könnten, aus dem Weg.
- Prüfen Sie die Tragegurte vor Verwendung auf Verschleiß- oder Beschädigungsspuren. Nicht verwenden, wenn Gurte beschädigt sind! Bewahren Sie diese Anleitung für zukünftigen Gebrauch auf.
- Beachten Sie Ihre Hebekapazität. Der ProLift[®] ist konzipiert, um bis 455 kg anzuheben.
- Halten Sie konstant Spannung. Gegenstände nicht von gespanntem Gurt abheben - Rutschgefahr!



1. Beide Träger ziehen die Schultergurte wie ein T-Shirt über. (Die rote Gurtstange sollte oben sein, die Metallstange unten mit Pfeil nach oben zeigend).
2. Stellen Sie sicher, dass sich der Schultergurt auf Rückenmitte kreuzt. Nicht zu hoch, nicht zu niedrig.
3. Platzieren Sie das zu hebende Objekt durch Kippen oder Schieben mittig auf dem zentralen Tragegurt.
4. So bereiten Sie das Anheben vor: Fädeln Sie das Ende des Hebebandes *hinter* die Metallstange und die rote Gurtstange. Das Ende des Hebebandes über die rote Gurtstange und zurück durch die Metallstange einfädeln, dann festziehen. (Sie sollten in der Lage sein, die Metallstange zu sehen, auf der steht "UP".) So stellen Sie die Länge des Hebebandes ein: Schieben Sie das Gurtband mit einer Hand hinter die Metallstange und das rote Gurtband, während Sie das Gurtband mit der anderen Hand durch die Metallstange nach unten ziehen. Zusätzliches Gurtband sollte verstaut werden, um Stolpern zu vermeiden.
5. Beugen Sie die Knie mit einem geraden Rücken leicht und passen Sie den Hebegurt an den anzuhebenden Gegenstand an, bis die Schultern belastet sind. Legen Sie die Hände mit flachen Handflächen und den Fingern nach oben auf den Gegenstand. Um Gegenstände höher zu heben, beugen Sie die Knie stärker, während Sie extra Gurtband einziehen.
6. Bestätigen Sie, dass beide Träger bereit sind. Richten Sie sich nun gleichzeitig auf und strecken dabei die Arme aus.
Die Arme voll auszustrecken, ist der Schlüssel zur Stabilisierung des zu hebenden Objekts.

💡 **Tip:** Bei erster Verwendung der ReadyLifter[®] mit leichteren Gegenständen (kleiner Kommode, Schreibtisch, Matratze, etc.) beginnen. Dann langsam zu größeren und komplexeren Tragegütern übergehen.

💡 **Tip:** Bei der Benutzung auf Treppen, stellen Sie sicher, dass der zentrale Tragegurt unter konsistenter Spannung ist. Arme müssen ausgestreckt sein um rutschen des Tragegurtes zu verhindern.

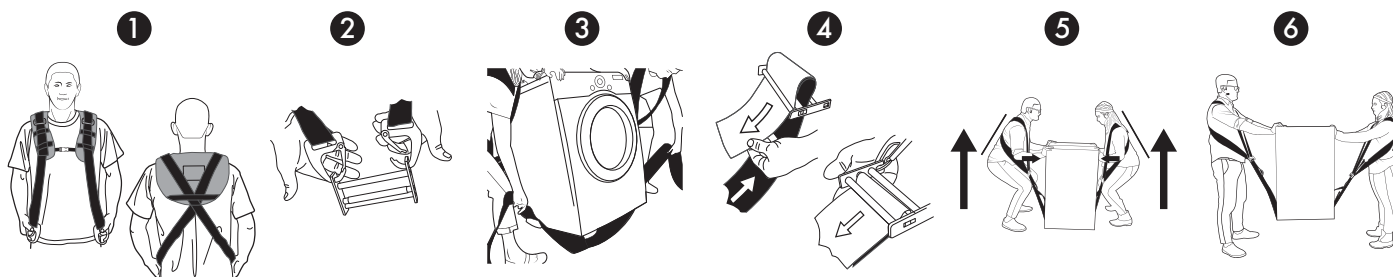
💡 **Tip:** Verwenden Sie eine tiefere Hocke, wenn Sie den Hebegurt einstellen, um den Gegenstand höher zu heben.

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E VISUALIZZARE I VIDEO ONLINE SU SHOULDERDOLLY.COM PRIMA DELL'USO.

Il produttore non è responsabile per qualsiasi uso improprio o falsa dichiarazione di ProLift.®

⚠ **AVVERTIMENTO!**

- ProLift® non ti renderà più forte di quello che sei senza di essa.
- Si consiglia sempre di indossare scarpe con punta in acciaio e protezione per la schiena.
- Non utilizzare se si hanno limitazioni fisiche o lesioni.
- Mantenere sempre il percorso scelto libero da ostacoli.
- Conosci la tua capacità di sollevare. ProLift® è progettato per sollevare fino a 455 kg.
- Ispezionare sempre le cinghie di sollevamento per segni di usura o danni prima dell'uso. Non utilizzare se le cinghie sono tagliate, sfilacciate o danneggiate, poiché ciò potrebbe ridurre la capacità di sollevamento delle cinghie.
- Cercare di mantenere una tensione costante nella cinghia di sollevamento. Non sollevare l'oggetto della cinghia. Ciò potrebbe causare lo slittamento.
- Conservare le istruzioni per riferimento futuro.



1. Ogni utente deve indossare l'imbracatura come se fosse una camicia. (La barra rossa dovrebbe essere in alto, la barra di metallo cromata sulla in basso con la freccia rivolta verso l'alto)
2. Assicurarsi che la croce dell'imbracatura sia al centro della schiena. Tirare la fibbia verso il basso per rimuovere l'allentamento.
3. Posizionare la cinghia di sollevamento centrale sotto l'elemento da spostare. Inclinando l'articolo o facendo scorrere la cintura sotto di esso.
4. Per preparare il sollevamento: Inflare l'estremità della cinghia di sollevamento SU DIETRO la barra di metallo e la barra di bloccaggio rossa. Infilare l'estremità della cinghia di sollevamento giù sopra la barra di bloccaggio rossa e indietro attraverso la barra di metallo. Tirare bene la cinghia. (Dovresti essere in grado di vedere la barra di metallo che dice UP.) Per regolare la lunghezza della cinghia di sollevamento: utilizzare una mano per spingere la cinghia dietro la barra di metallo e la barra rossa mentre si tira la cinghia verso il basso attraverso la barra di bloccaggio con l'altra mano. Il gioco risultante nella cinghia deve essere posizionato lateralmente, all'interno di ciascuna imbracatura per evitare di inciampare.
5. Con la schiena dritta, piegare leggermente le ginocchia e regolare la cinghia di sollevamento sull'elemento da sollevare fino a quando non c'è peso sulle spalle. Appoggia le mani sull'oggetto, i palmi piatti e le dita rivolte verso l'alto. Per sollevare gli oggetti più in alto, piega di più le ginocchia mentre raccogli l'allentamento in eccesso dalla cinghia di sollevamento.
6. Conferma lo stato del tuo compagno. Quando sei pronto, alzati simultaneamente e spingi l'oggetto in avanti, estendendo completamente le braccia. **Tenere le braccia dritte è la chiave per stabilizzare l'oggetto che viene sollevato.**

💡 **Suggerimento:** Quando si utilizza ReadyLifter®, per la prima volta, iniziare con oggetti leggeri (comò, scrivanie, materassi, etc.). Poi aumentare lentamente verso oggetti più grandi e più complicati.

💡 **Suggerimento:** Quando si utilizza ReadyLifter® sulle scale, assicurarsi di mantenere l'oggetto centrato e di mantenere costante la tensione della cinghia. Le braccia devono essere mantenute dritte e completamente estese, altrimenti l'oggetto potrebbe scivolare.

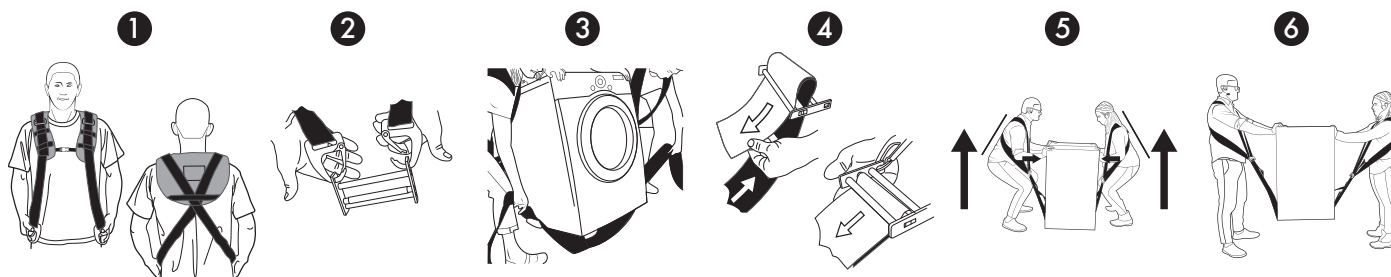
💡 **Suggerimento:** Per sollevare l'oggetto ad un'altezza maggiore, eseguire uno squat più pronunciato quando si regola la cintura centrale. Più la fibbia è vicina alla parte inferiore dell'oggetto, più in alto puoi sollevarla.

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY A PROHLÉDNĚTE SI ONLINE VIDEO NA SHOULDERDOLLY.COM. TENTO VÝROBEK NEPOUŽÍVEJTE, POKUD JSTE PLNĚ NEPOROZUMĚLI TĚMTO POKYNŮM.

Výrobce nezodpovídá za žádné nesprávné použití nebo zkreslené interpretace ProLift®.

⚠ VAROVÁNÍ!

- Se zařízením ProLift® nejste silnější než bez něj.
- Vždy se doporučuje obuv s ocelovou špičkou a ochrana zad.
- Nepoužívejte, pokud máte fyzická omezení nebo zranění.
- Vždy si řádně uklidíte trasu, po které budete přesunovat břemeno.
- Vždy znejte svou zdvihovou kapacitu. Model ProLift® je určen ke zdvihu nejvýše 800 liber (455 kg).
- Zachovávejte stálé napětí. Nezvedejte předmět ze zvedacího popruhu. Může dojít k uklouznutí.
- Před použitím vždy zkontrolujte pohyblivé popruhy, zda nevykazují známky opotřebení nebo poškození. Nepoužívejte popruhy, pokud jsou odřezány, roztřepeny nebo poškozeny, protože takové poškození by mohlo snížit nosnost popruhů.
- Tyto pokyny uschovejte pro budoucí potřebu.



1. Každá osoba provádějící zdvih by si měla obléci ramenní postroj jako tričko. (Červený popruh by měl být nahoře, chromovaná kovová lišta na dole se šipkou směřující nahoru).
2. Přesvědčte se, že popruh na ramena prochází středem zad. Zatáhněte za přezku dolů pro odstranění vůle a pohybu.
3. Umístěte středový zvedací pás pod zvedaný předmět. Buď převrácením zvedaného předmětu nebo zasunutím pásu pod předmět.
4. Příprava na zvedání: Zašroubujte konec zvedacího popruhu HORNÍM směrem za chromovou lištu a červenou blokovací lištu. Navlékněte konec zvedacího popruhu dolů přes červenou blokovací tyč a zpět přes chromovou tyč. Zatáhněte pevně. (Měli byste vidět kovovou lištu, která říká UP.) Nastavení délky zvedacího popruhu: Jednou rukou tlačte popruh nahoru za ocelovou tyč i červenou lištu popruhu a druhou rukou tahem popruhu skrz blokovací box. Extra popruh by měl být zastrčený do zámkové schránky, aby nedošlo k zakopnutí.
5. S rovným hřbetem mírně pokrčte kolena a upravte zvedací popruh podle zvedaného předmětu, dokud nebude na ramenou váha. Položte ruce na předmět, dlaně jsou ploché, prsty směřující nahoru. Chcete-li zvedat předměty výše, ohněte kolena více a přitom nadměrně uvolněte od zvedacího popruhu.
6. Potvrďte si vzájemnou připravenost. Až budete připraveni, současně vstaňte a narovnávejte ruce, dokud se lokty nezaklíní. Udržení paží v rovině je klíčem ke stabilizaci zvedaného předmětu.

💡 Tip: Při prvním použití ReadyLifter® začněte s lehkými předměty (malé komody, stoly, matrace atd.), poté postupně přecházejte na větší a složitější předměty.

💡 Tip: Při použití ReadyLifter® na schodech udržujte předmět ve středu a zajišťujte rovnoměrné napnutí popruhu. Paže musí být drženy rovně, se zaklíněnými loty, aby nedošlo k uklouznutí.

💡 Tip: Při nastavování zvedacího popruhu pro zvedání předmětu použijte hlubší dřep