



## Corri con Noi i tuoi primi "5km in 6 settimane"



via Vettabbia, 1 - 20122 Milano  
tel. 02/32.96.06.09  
mail: [info@oopsgottarun.com](mailto:info@oopsgottarun.com)  
[www.oopsgottarun.com](http://www.oopsgottarun.com)

ogni mercoledì ore 20.30  
dal 6 Marzo 2019

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_ Data di nascita: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_

Altezza: \_\_\_\_\_ cm      Peso: \_\_\_\_\_ kg

In caso di emergenza possiamo contattare \_\_\_\_\_ al numero: \_\_\_\_\_

Il mio allenamento: corro da: \_\_\_\_\_ anni / mesi e normalmente faccio:

\_\_\_\_\_ uscite a settimana per \_\_\_\_\_ minuti / km ognuno @ \_\_\_\_\_ min/km (o km/ora)

altro (ripetute, salite, ecc.): \_\_\_\_\_

dove corro... \_\_\_\_\_ % asfalto, \_\_\_\_\_ % sterrato/prato/boschi, \_\_\_\_\_ % pista, \_\_\_\_\_ % tapis roulant

infortuni/problemi... \_\_\_\_\_

la mia esperienza con la corsa... \_\_\_\_\_

speranza/sogni... :-)) \_\_\_\_\_

Dichiaro di esonerare Tommaso Muro', oops,gottaRUN! di Tommaso Muro', Spazio Melotti, e tutti coloro che fanno da 'coach' durante le uscite di corsa, gli allenamenti e le gare da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o morte. Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

Letto, confermato e sottoscritto data \_\_\_\_\_

Informativa ai sensi del Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 ("Codice in materia di protezione dei dati personali"): Il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti informatici e telematici con logiche strettamente correlate alla finalità di inviare comunicazioni. I dati sono raccolti per promuovere le attività del sito [www.oopsgottarun.com](http://www.oopsgottarun.com). I dati non vengono ceduti a terzi. Chiunque potrà in ogni momento esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. 30 giugno 2003, n. 196. L'interessato può ottenere dal titolare del trattamento dati la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali e può chiedere che tali dati vengano messi a sua disposizione in forma comprensibile. L'interessato può altresì chiedere di conoscere l'origine dei dati, nonché la logica e le finalità su cui si basa il trattamento; di ottenere la cancellazione o il blocco dei dati trattati in violazione alla legge, nonché l'aggiornamento, la rettificazione o, se vi è interesse, l'integrazione dei dati; di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento stesso. In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13D.lgs. n. 196/2003 prendo atto che i miei dati personali possono essere diffusi agli altri membri del Running Club. Il responsabile dell'archivio dei dati personali è Tommaso Murò, a cui ci si può rivolgere per eventuali chiarimenti.

Letto, confermato e sottoscritto data \_\_\_\_\_

Il pagamento è possibile in Negozio o Online, tramite carta di credito o bonifico bancario intestato a: OOPSGOTTARUN DI TOMMASO MURO - IBAN: IT24W0200801616000102957609