

Manuel Utilisateur



AcuPro

**Merci de votre achat!
S'il vous plaît lisez attentivement
ce manuel utilisateur avant utilisation**

Félicitations ! Vous venez d'acheter un

AcuPro

AcuPro est un moyen pratique de s'auto-administrer un traitement à basse tension, une méthode avérée qui présente de nombreux avantages pour la santé. La thérapie en basse tension n'est pas une technologie nouvelle bien qu'elle ne soit pas bien connue dans le monde occidental, elle est couramment utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise (TCM), parfois à la place ou en combinaison avec l'acupuncture.

Aperçu des 5 avantages

1. AcuPro peut être utilisé comme un appareil portable de SNET (Stimulation nerveuse électrique transcutanée, [Note du traducteur : une technique destinée à soulager la douleur en appliquant des électrodes sur la peau pour bloquer les impulsions dans les nerfs sous-jacents], pour déclencher automatiquement une contraction musculaire rapide lorsque les muscles sont difficiles à isoler ou lorsque le muscle est immobilisé dans un plâtre ou une attelle. La contraction pulsée actionne efficacement le muscle pour empêcher son atrophie.
2. Pour soulager la douleur en bloquant les signaux de douleur alors qu'ils se propagent de tout le système nerveux vers le cerveau. Les pulsations ont également un effet relaxant sur les muscles tendus semblable à celui d'un massage.
3. En tant qu'assistant de beauté, il stimule les muscles du visage et du corps et favorise ainsi le raffermissement et le rajeunissement de la peau et des couches sous-cutanées en réduisant les rides et l'affaissement des chairs associées au vieillissement.
4. AcuPro peut être utilisé pour localiser les acupoints sur le corps et les stimuler pour débloquent le flux qi le long d'un méridien ou se concentrer sur un acupoint qi associé à une faiblesse d'un organe interne endommagé. La douceur des impulsions électriques agit de la même façon que les aiguilles d'acupuncture ou qu'un massage d'acupoint.
5. Des études ont montré qu'une thérapie basée sur une faible tension peut être utile pour réduire les radicaux libres dans le sang, purger l'ensemble des infections virales et bactériennes, et même ressusciter les cellules mortes, associées aux cancers.

Précautions importantes de sécurité

Ne jamais utiliser si vous portez un stimulateur cardiaque, un régulateur de pouls, un cœur ou des poumons artificiels ou tout autre appareil médical électronique de maintien de la vie.

Ne jamais utiliser dans la douche, la baignoire, la piscine ou dans des conditions d'humidité élevée.

Ne pas utiliser sur les muqueuses ou à proximité, ni dans n'importe quel orifice du corps.

Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

Ne pas utiliser sur quiconque est incapable de parler ou est inconscient.

Consulter un médecin avant utilisation si vous êtes :

enceinte, atteint d'une grave maladie du cœur et d'autres maladies potentiellement mortelles ou des blessures.

N'essayez pas d'ouvrir l'appareil et le remettre en état.

Cela annule la garantie.

S'il n'est pas utilisé pendant une longue période, retirez la pile.

Note : AcuPro utilise la main comme une masse reliée à la terre pour compléter le circuit, de sorte que vous pouvez parfois sentir la tension dans la main qui tient l'appareil. C'est parce qu'il y a beaucoup d'acupoints dans les mains. Il suffit de changer de main ou tenir l'appareil sur une plus grande surface de votre main pour disperser l'effet.

UTILISATION

1. Installer 1 pile AAA dans le compartiment.



2. Mettez le périphérique en marche en tenant la poignée avec la pointe vers le haut et en appuyant sur la moitié inférieure du bouton noir

Le numéro 1 doit apparaître sur l'écran,
Répétez pour augmenter la puissance jusqu'à 9.

3. Mettez une petite quantité de Gel de Contact sur l'intérieur de votre poignet.

4. Commencer par un réglage bas de l'appareil (3 ou 4),
Appuyez fermement sur l'extrémité du poignet. Si vous ne sentez rien de prime
abord, faites glisser l'extrémité autour de la zone générale jusqu'à ce
que vous sentiez une pulsation. Si vous ne sentez toujours rien,
cliquez sur le bouton pour activer un niveau plus élevé.

Si vous ressentez une sensation de picotement c'est parce que le contact
avec la peau n'est pas suffisant. Ajoutez davantage de Gel de Contact
pour résoudre le problème.

5. Continuez à faire glisser l'extrémité autour de la zone jusqu'à ressentir
une forte impulsion.

Si la pulsation est forte c'est que vous avez trouvé un acupoint et que vous le stimulez.
Vous pouvez maintenir l'acupointer directement sur le point ou masser
doucement le long du méridien associé. Vous sentirez souvent le courant pulsé sur un
autre point le long du méridien ou traversant toute la longueur du méridien !
L'emplacement des points et méridiens sont indiqués dans les pages suivantes
de cette brochure.



comme unité SNET

(Stimulation nerveuse électrique transcutanée)

L'Utilisation d'AcuPrô pour déclencher automatiquement une contraction musculaire est un excellent moyen d'exercer un muscle difficile à isoler, échauffer un muscle, ou pour prévenir ou inverser l'atrophie des muscles immobilisés lorsque vous avez une fracture sous un plâtre. (Consultez votre médecin avant d'utiliser le périphérique directement sur une blessure ou une fracture).

Il faut un peu de pratique pour trouver les points de déclenchement du muscle et l'appareil doit être poussé un peu plus profondément sur la surface de la peau. Il est également important de détendre le muscle que vous essayez d'entraîner car la contraction peut interférer avec l'appareil.

Lorsque vous avez trouvé le bon endroit, le muscle va littéralement "sursauter" vigoureusement jusqu'à ce que l'extrémité de l'appareil soit écarté de cet endroit. Un simple mouvement aussi léger soit-il stoppera cet effet alors essayez de trouver une position confortable, dans laquelle vous pourrez vous permettre de patienter plusieurs minutes (quinze à vingt minutes sont optimales). Ensuite, il suffit pour vous de détendre ce membre et laisser l'appareil effectuer l'entraînement de ce muscle isolé pour vous.

Pour soulager la douleur

Il suffit d'appliquer le gel sur la zone concernée et d'appuyer l'extrémité de l'appareil au contact de la peau. Maintenez l'appareil à un endroit ou déplacez le jusqu'à ce que vous sentiez une pulsation plus forte. Continuer pendant plusieurs minutes.

Remarque : les poils du corps peuvent interférer avec l'appareil en contact avec la peau. En utilisant plus de gel de contact cela permettra d'éviter la formation d'un arc électrique qui provoque une sensation de brûlure. Si vous utilisez l'Acupointer pour des douleurs musculaires vous pouvez utiliser un baume analgésique aqueux au lieu du gel.

Conseil utile : secouer les articulations

Dans la phase d'expérimentation un bon point de départ est au niveau des jointures : coudes, genoux, chevilles, et poignets. Il est dit dans les Nei Ching, un ancien livre de médecine interne datant de plus de 4000 ans qui reste le texte de base à partir de laquelle toutes la TCM (Medecine Traditionnelle Chinoise) est enseignée, que les jointures sont un des lieux où les agents pathogènes externes persistent dans l'organisme et restent emprisonnés causant des blocages du qi. Donc c'est toujours une bonne idée d'utiliser la thérapie de basse tension dans ces domaines pour aider le corps à purger les agents pathogènes.

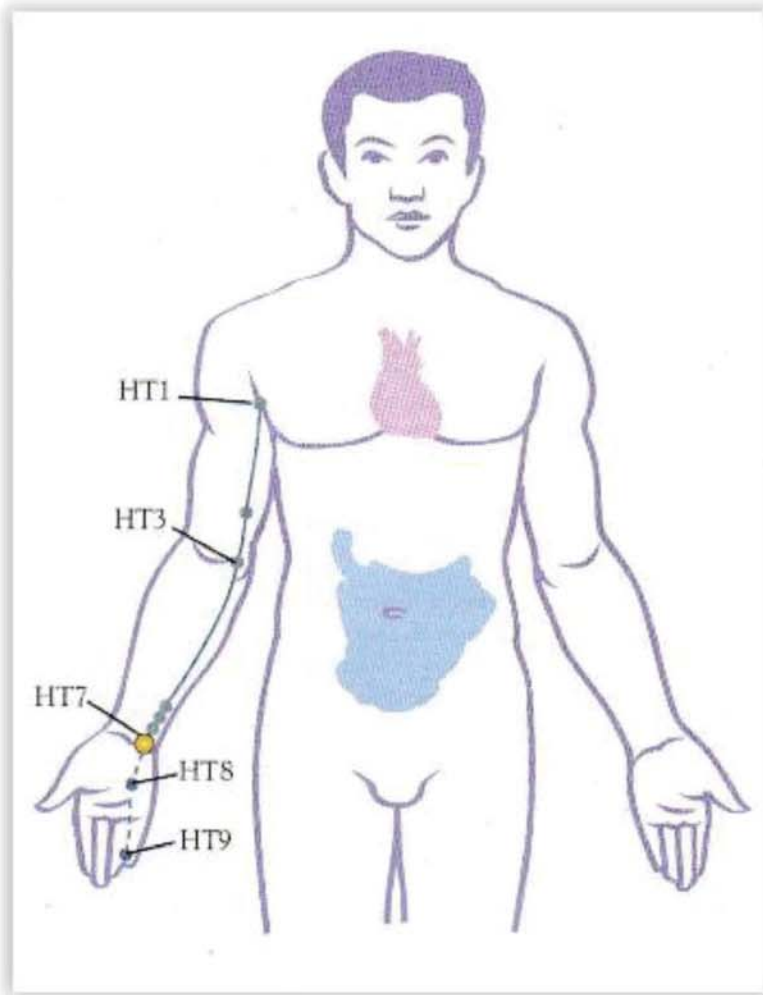
Comme soin de beauté

Réglez l'Acupointer sur une puissance inférieure (2 à 4) et appliquer le gel de contact sur le visage (gel d'aloé vera ou tout autre produit de nettoyage ou hydratant que vous affectionnez, l'appareil fonctionnera aussi longtemps que le visage restera humide pendant le traitement). Doucement, mais toujours bien en contact, déplacer l'acupointer autour du visage en évitant tout contact avec les yeux ou les muqueuses. Lorsque vous sentez le courant pulsé, laissez-le sur place pendant quelques minutes pour que l'appareil exerce, tonifie et resserre les muscles du visage qui ont tendance à s'affaïsser avec l'âge.

Se concentrer sur les endroits tels que les sacs ou les poches autour des yeux et des joues. Vous serez étonné de voir à quel point il est efficace après seulement quelques traitements !

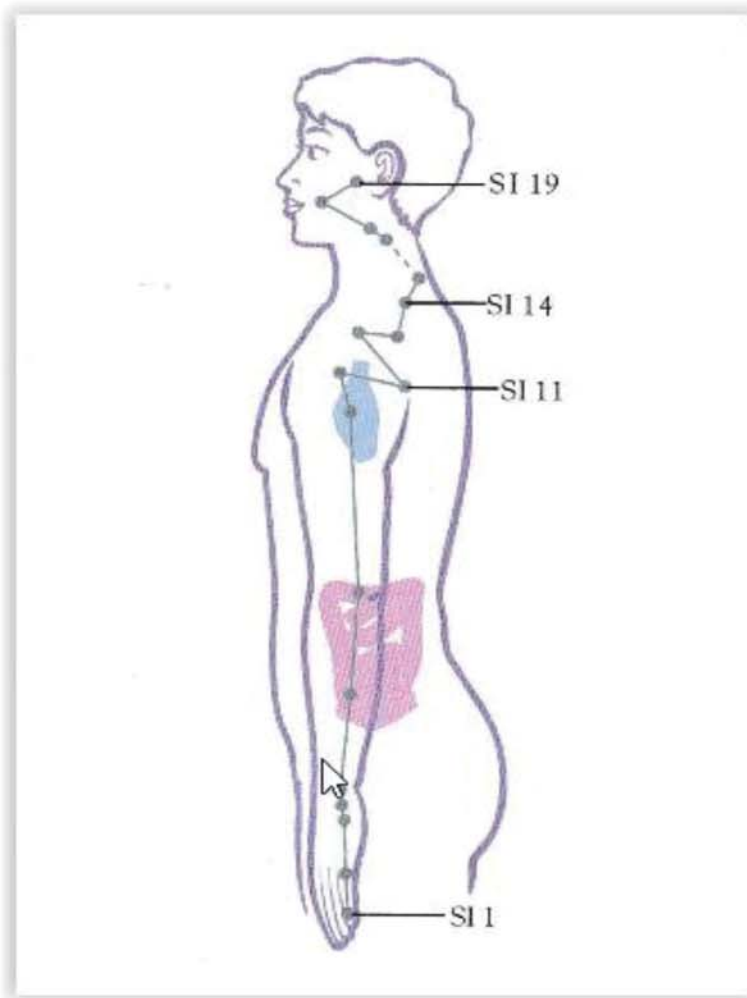
Acupoints et méridiens

Les pages suivantes montrent l'emplacement de tous les méridiens principaux et acupoints avec une liste des maux communs pour lesquels ils peuvent être utilisés. Remarque les points colorés en doré sont les "Golden Acupoints," les plus puissants et efficaces lorsqu'ils sont stimulés avec l'Acupointer.



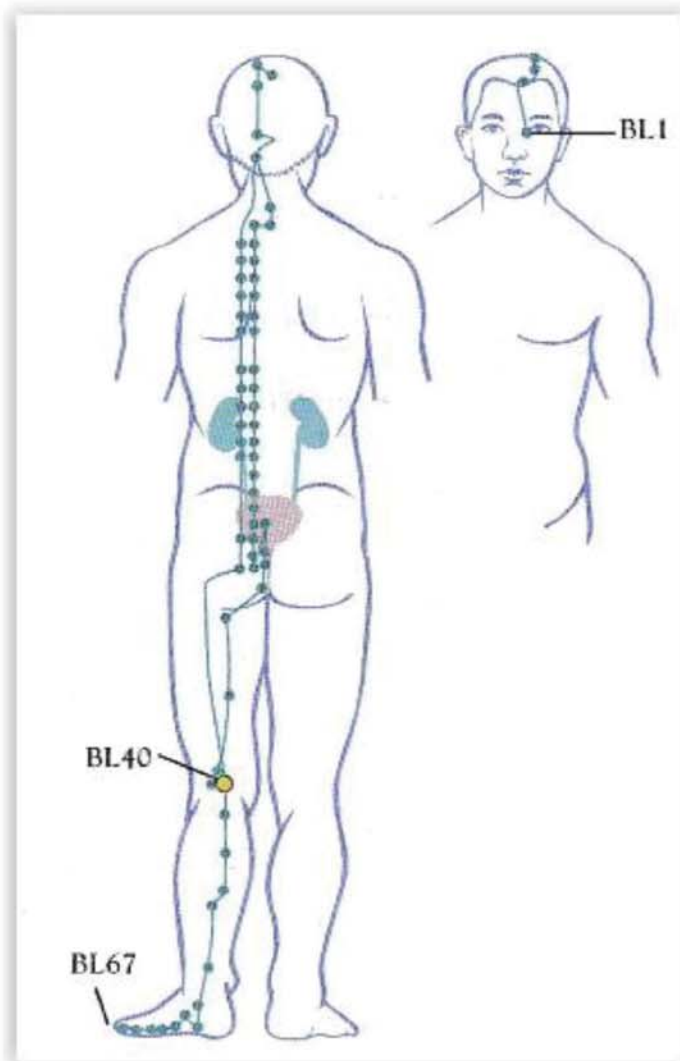
Méridien-Yin du Cœur

Palpitations de cœur, Transpiration excessive, Fatigue, Anémie, Mauvaise circulation sanguine dans les extrémités, Insomnie, Vertiges, Mauvaise mémoire, Plaies dans la bouche, et Cauchemars.



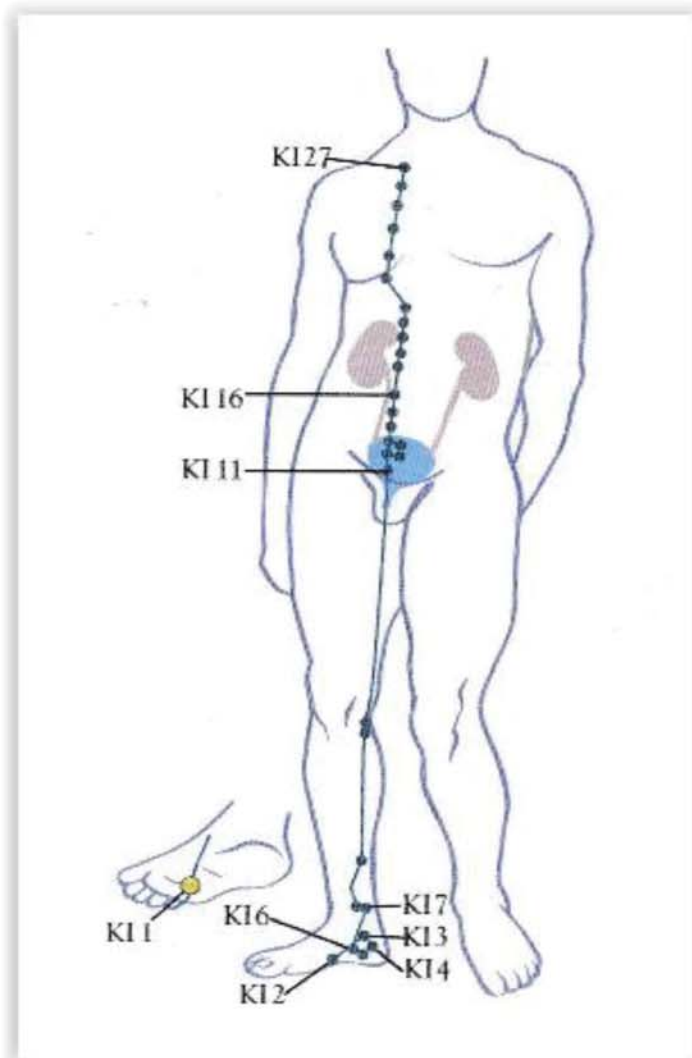
Méridien-Yang du Petit intestin

Fièvre, toux chronique (phlegme), Douleur au cou et à l'épaule, Maux de gorge, Syndrome de l'ATM (**articulation temporo-mandibulaire**), Oreillons, Gonflement des ganglions, Mauvaise circulation dans les extrémités.



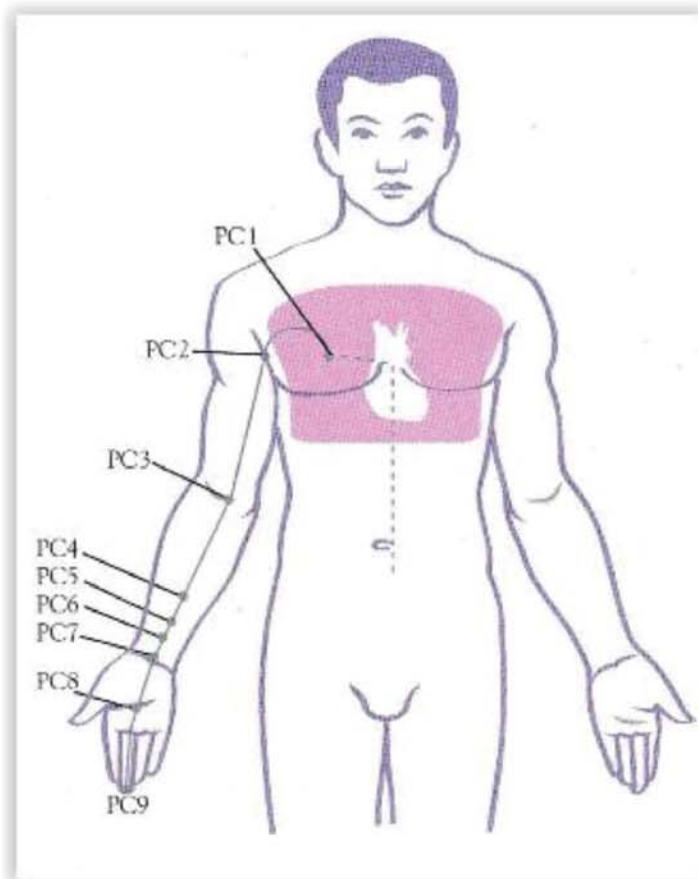
Méridien-Yang de la vessie

Arthrite, Douleurs articulaires, Douleurs au bas du dos, Constipation, Selles liquides, Fatigue, Accélération du pouls, Infections des voies urinaires, Infections de la vessie, Tinnitus (acouphènes), Prostatite, baisse de libido, problèmes de reproduction



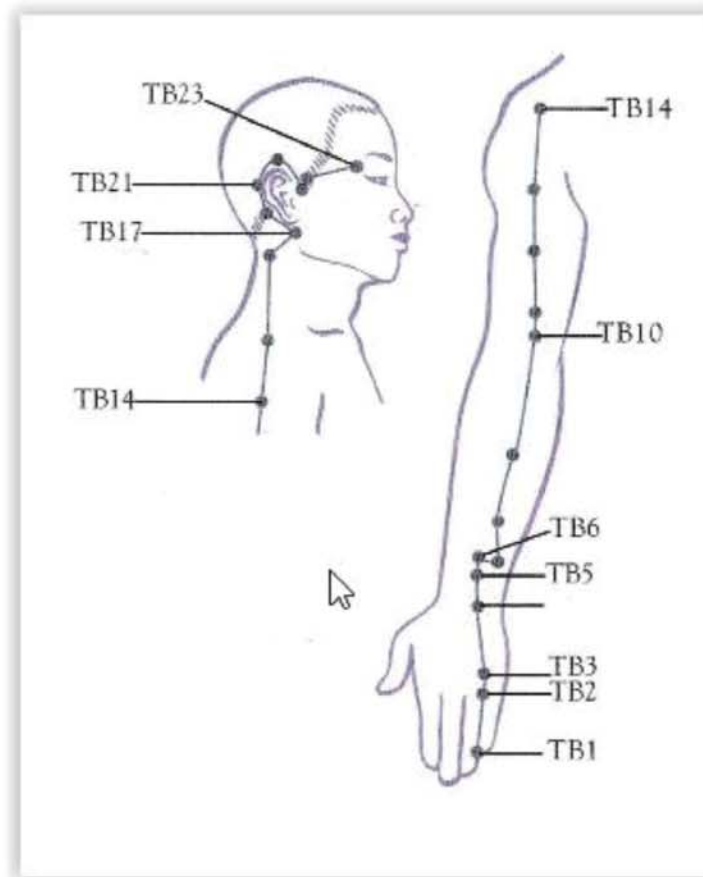
Méridien-Yin du Rein

Faiblesses héréditaires, Dysfonction sexuelle, Impuissance, Infections de la vessie et des voies urinaires, Tinnitus (acouphènes), Œdème, Grisonnement prématuré, Vertige, Ostéoporose, Anorexie, Troubles respiratoires



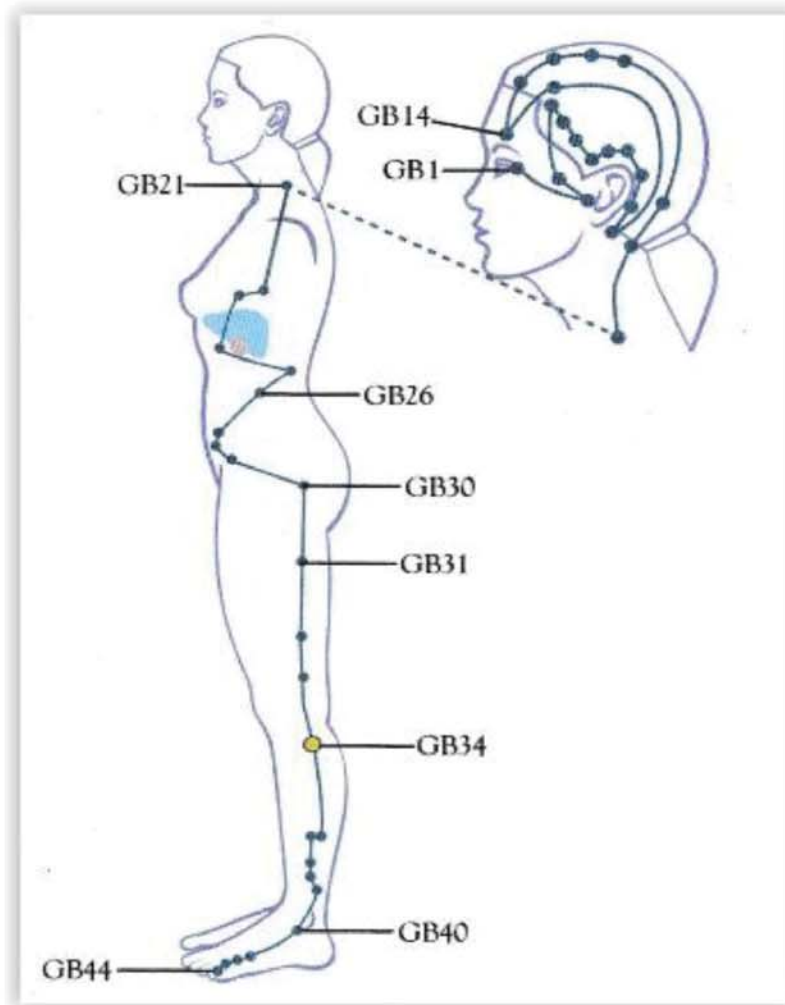
Méridien-Yin du Péricarde

Arythmie, Angine, Palpitations, Anxiété, Aphasie, Convulsions, Nausée, Nausées matinales de la femme enceinte, Mal des transports, Troubles de l'utérus, Problèmes menstruels, Dépression, Trouble Bipolaires, Fièvre élevée, Bouche sèche



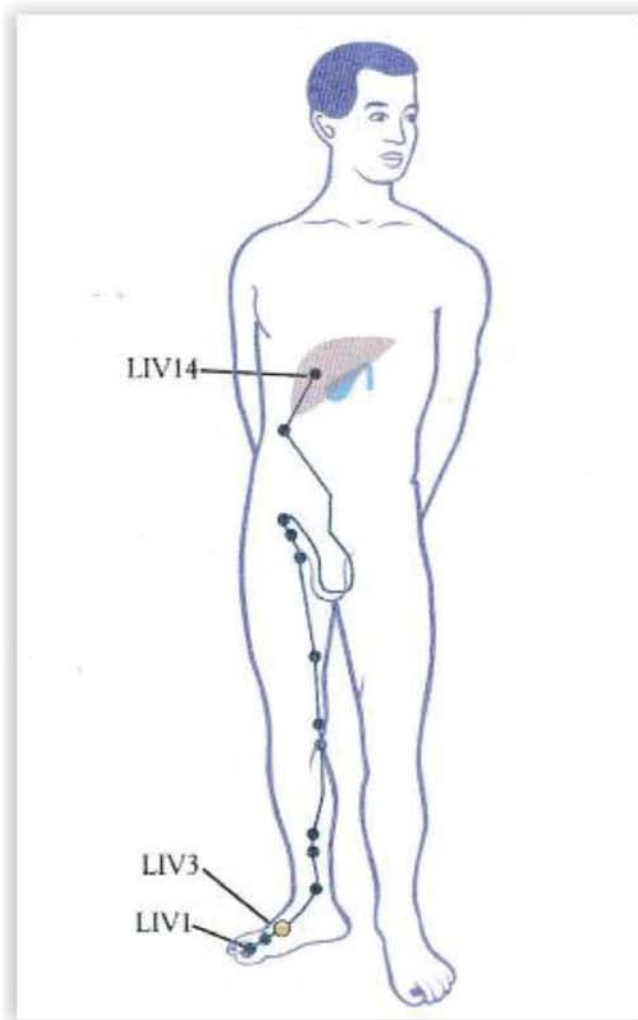
Brûleur Triple Meridian-Yang

Dépression, Humeur, Irritabilité, Fièvre et frissons, Maux de gorge, Maux d'oreille, surdité, Tinnitus (cough nes), Vision trouble, Maux de tête, Herpès Zoster (zona) et Simplex(commun)



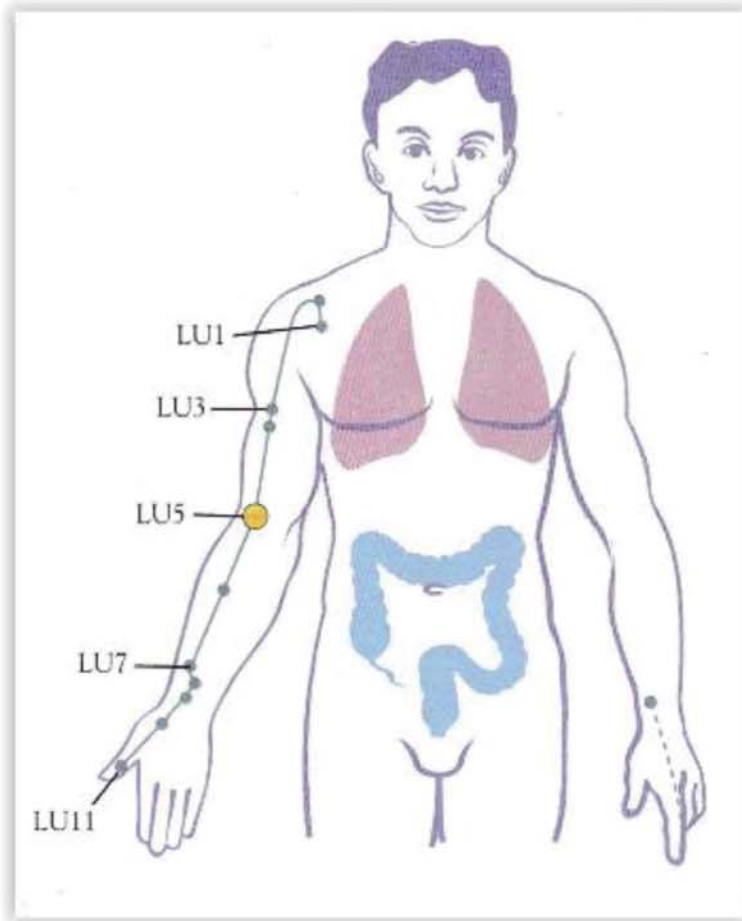
Méridien-Yang de la vésicule biliaire

Maux de tête, Migraines, Flanc et côtes, Arthrite des membres inférieurs, Enflure des genoux, Faiblesse et Engourdissement des jambes, Calculs biliaires, Insomnie, Anxiété, Fatigue chronique, Sciatique



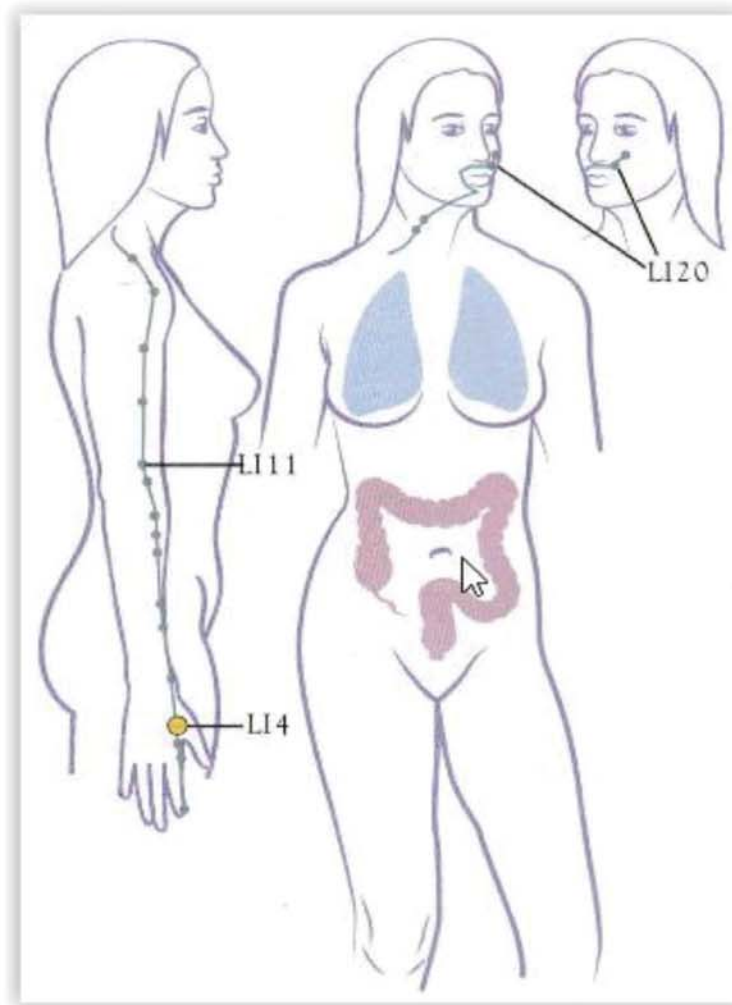
Méridien-Yin du foie

Troubles de l'humeur, Hypertension, Aphasie, Maux de tête, Nausées, Troubles de l'oreille et de l'œil, Fièvre, Accidents vasculaires cérébraux, Convulsions, Méningite, Atrophie musculaire, Crampes ou spasmes



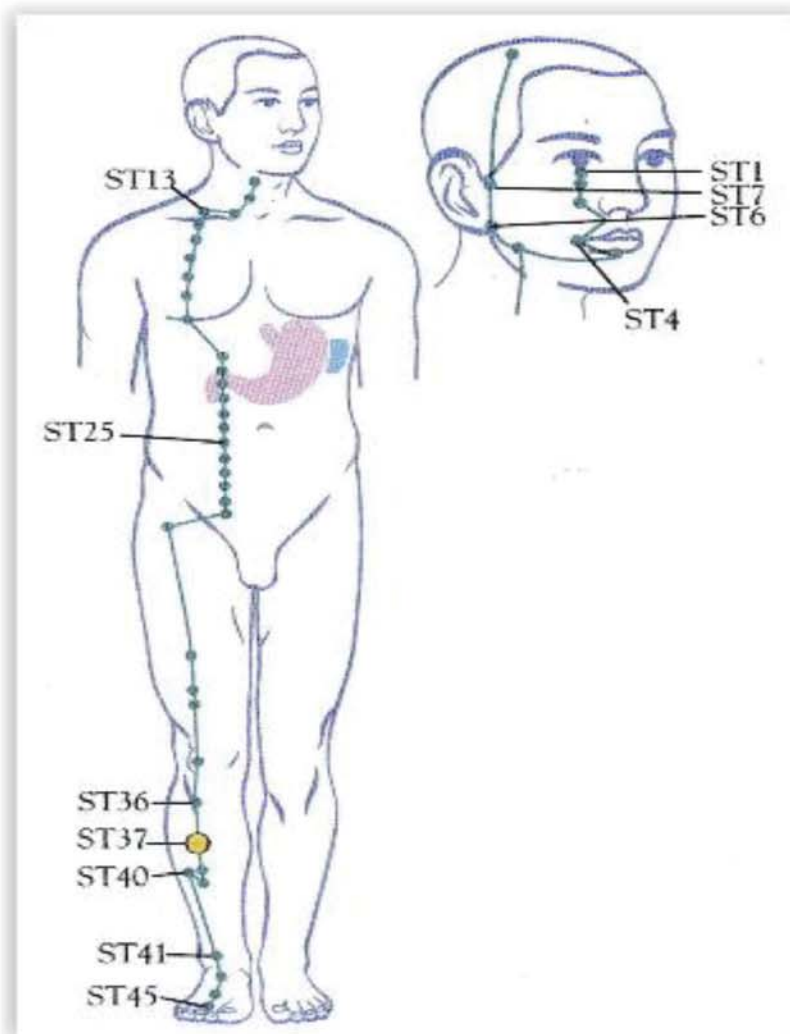
Méridien-Yin pulmonaire

Asthme, Bronchite, Rhume, Grippe, Allergies, Rhume des foins, Dépression, Stress, Acné, Eczéma, Toux, Sinusite, Mal de gorge, Peau sèche



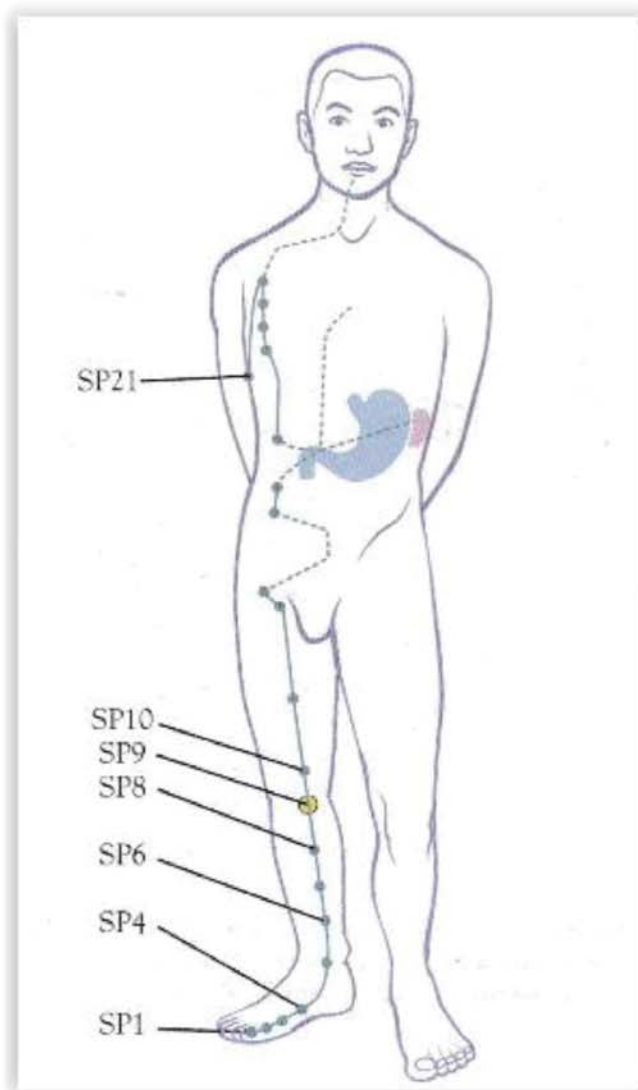
Méridien-Yang du Gros intestin

Fièvre, Allergies, Rhume des foins, Maux de tête, éternuements, congestion, rhumes, les CRF, les démangeaisons, troubles de la peau, déficits immunitaires, constipation, arthrite, douleur du dos



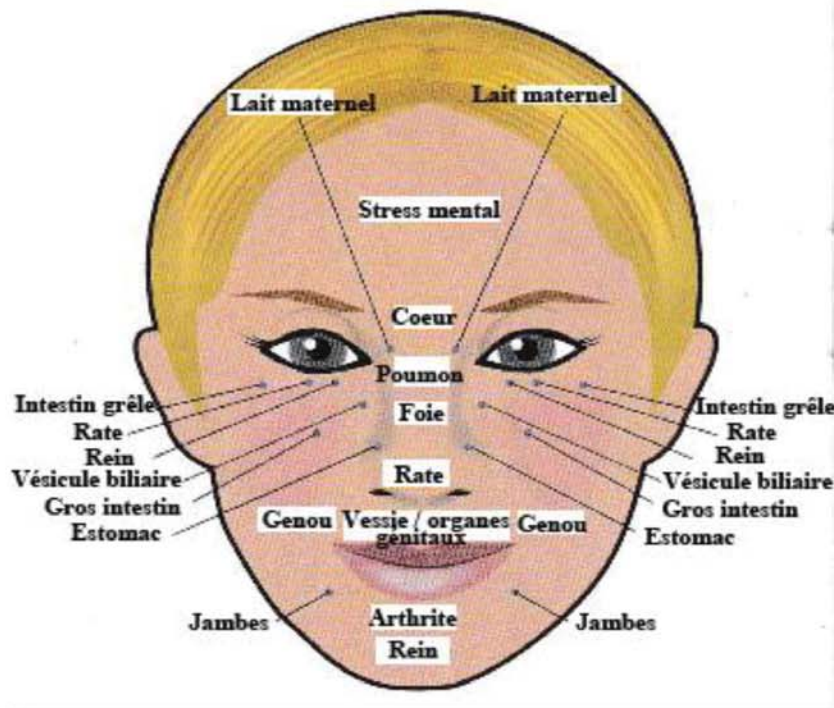
Méridien-Yang de l'estomac

Pyrosis, régurgitation acide, indigestion, nausées, infections urinaires, anorexie, orgelets, glaucome, spasmes musculaires, crampes menstruelles, diarrhée, constipation



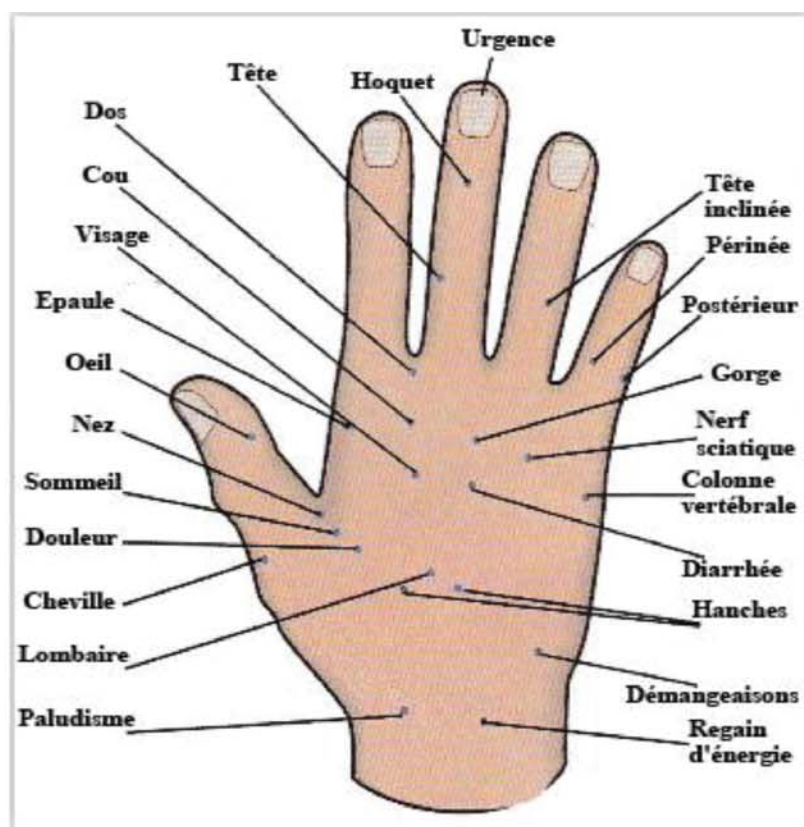
Méridien-Yang de la rate

Troubles digestifs, dyspepsie, nausée, reflux acide, intoxication alimentaire, anémie, anorexie, constipation, diarrhée, diabète.



Acupoints du visage

Utilisez toujours l'acupointer sur un réglage inférieur (1 à 3) lors du traitement du visage et prendre certaines précautions afin d'éviter les yeux et les muqueuses.



Acupoints sur le dos de la main