

Lavendelöl „Tausendsassa“

Zutaten:

- ★ 100 ml Öl (Sonnenblume, Raps, Jojoba, Mandel)
- ★ 1 kleine Handvoll Lavendelblüten
- ★ 1 Schraubglas

Die Blüten für einen Tag im Schatten antrocknen lassen, so verliert der Lavendel etwas Feuchtigkeit und das Relax-Öl schimmelt nicht so leicht bzw. hält länger.

Danach das Öl und die leicht angedrückten Blüten in das Schraubglas geben und für zehn Tage an einem dunklen Ort ziehen lassen. Zwischendurch immer wieder mal schütteln. Das Öl kann auch lauwarm auf dem Herd ausgezogen werden.

Tipp: Wenn es schneller gehen muss, kann man das Öl auch mit 10 Tropfen ätherischem Lavendelöl mischen.

