



MASTERMIND DES ACCOMPAGNATEURS DU SPORT DE HAUT NIVEAU

Faire partie des 1% qui bousculeront le sport de demain !



Mastermind
des Accompagnateurs du Sport de Haut Niveau





WELCOME

1ère session du Mastermind des Accompagnateurs du Sport de Haut Niveau en France

- Accompagnement hebdomadaire pendant 7 mois
- Séminaires dans des lieux d'exception
- Classes virtuelles en live avec des Experts



***FORMATION DU 18
SEPTEMBRE 2023 AU 12
AVRIL 2024***



L'ÉQUIPE DES EXPERTS



Jean-Pierre Egger

LE PARRAIN DE LA FORMATION

Entraîneur Olympique,
Expert en musculation,
préparateur physique
Olympique de
Marseille , Valérie
Adams, Equipe de
France de Basket J



**Aurelien Broussal-
Derval**

Préparateur physique
de champions
Olympiques: les équipes
de France
d'Haltérophilie, de Boxe
Anglaise et de judo



Raymond Veillette

Préparateur canadien en
ski alpin, football US et
Hockey sur glace



Max Altenhoven

- Entrepreneur Fondateur
& Directeur KNOW
MINUT*
- Head of Athletic
Performance
(FENIX Toulouse Handball
& French W Rugby XIII).
- Conférencier &
Formateur Professionnel.



Jérôme Simian

Spécialiste de la
performance sportive,
détenteur de records du
monde, propriétaire de
Synaptic Athletics,
préparateur d'athlètes de
haut niveau.

L'ÉQUIPE DES EXPERTS



Germain Saniel

Spécialiste
Réhabilitation et prepa
physique, directeur
adjoint kinesport,
football pro



Olivier Bourquin

Coach nutritionnel et
physique, diplômé en
alimentation, santé et
micro-nutrition, ancien
entraîneur fédéral Elite
Swiss Olympic



Franck Ropers

Spécialiste en arts
martiaux et
préparateur physique,
ancien athlète de haut
niveau



Olivier Verraver

Suivi de sportifs au
niveau international
en tennis, hockey...
Suivi de sportif au
niveau national en
natation, golf,
football, badminton



**Emmanuel
Vallance**

Préparateur physique
Football Valenciennes,
Sochaux, FC Metz,
Ajaccio.

LE RESPONSABLE DE LA FORMATION



Stéphane Frangille

*Diplômé UFR STAPS et PT certifié NASM level 4, fondateur et directeur
du studio de coaching MyTrainer AndMe*

**Prêt à transformer votre passion pour le sport en une carrière
passionnante? Rejoins le programme d'accompagnement qui
sera le déclic de ta carrière !**



LE FIL CONDUCTEUR DU MASTERMIND

Les « 3 C »

01

Contenus pédagogiques

- 2 rencontres de 2 journées en octobre et mars dans un endroit prestigieux en présentiel avec interventions d'experts
- 4 séminaires en visio live chaque mois avec des experts reconnus
- Accès illimité à la plateforme de formation e-learning du MASHN

02

Coaching

- 1 RDV mensuel individuel avec le responsable du MASHN
- Groupes d'accélération : 1 RDV mensuel en visio avec notre équipe
- Accompagnements collectifs lors des rencontres

03

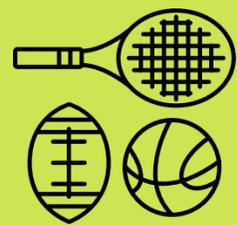
Communauté

- 1 groupe Facebook restreint
- Groupe « Cerveaux Collectifs » : 1 RDV hebdomadaire en mini groupe





LES PROMESSES



1) Tu baignes dans le Haut Niveau !



2) Tu accélères ton évolution !



3) Tu te crées de nouvelles opportunités !



4) Tu fais partie de la communauté des pro du Haut Niveau



ACTIONS DE FORMATION SELON 11 CHAPITRES

- **Réadaptation** du sportif blessé, la prévention, la réadaptation vers la réathlétisation et optimisation de la reprise en charge , la réponse individuelle vers une planification ciblée
- **Neuro sciences** et préférences motrices.
- **Entrainement** axé sur la pliométrie et la vitesse , visant à améliorer la raideur musculaire et la transmission de la vitesse. Apprentissage des gestes moteurs et stratégies de transfert pour optimiser le rendement mécanique.
- **Excellence et développement athlétique** , l'haltérophilie les processus de force , la performance coaching et la notion de performance
- **Nutrition** santé et optimisation biologique dans un contexte de performance
- **La préparation spécifique du football moderne**, les nouvelles orientation de la prise en charge du footballeur professionnel.



ACTIONS DE FORMATION SELON 11 CHAPITRES

- **Le développement des processus de puissance** et de vitesse dans la pratique du football professionnel .Approche du terrain, les notions de transferts et entraînement intégré, les spécificités physiologiques par postes .
- **Les outils d'évaluation** et de développement des processus de force et puissance et de vitesse
- **La périodisation de l'entraînement**
- **Renforcement musculaire et puberté ?** Quand et comment optimiser les capacités de développement des processus de force à travers les stratégies de postures , les capacités de coordination et de proprioception. Notion de rendement mécanique
- **Permettre à chacun d'améliorer ses capacités physiologiques** dans le but d'augmenter ses performances sportives ou simplement d'atteindre un niveau de fonctionnement supérieur, les nouvelles orientation de la prise en charge du footballeur professionnel.



REJOINS-NOUS !

Fin des inscriptions le 7 juillet

 **CONTACT@SSCS.TRAINING**

 **01 89 16 50 10**



Mastermind

des Accompagnateurs du Sport de Haut Niveau

