



Hand wash with mild detergent and water below 30°C without wringing.



Dry in shade on a flat surface.



Do not dry-clean.



Do not iron.



Do not bleach.



Close hook loop fasteners before washing.



Wipe the plastic parts with moist lint free cloth and mild detergent



ROM Elbow Brace

ROM एल्बो ब्रेस

La codera ROM

جبييرة المرفق ROM

REF E 46



EC REP

MT Promed Consulting GmbH  
Altenhofstrasse 80  
D-66386 St. Ingbert  
Germany  
tel.: +49 (0) 6894 581020  
fax: +49 (0) 6894 581021  
e-mail: info@mt-procons.com  
www.mt-procons.com

Symbol Explanation :



Batch code



Manufacturing date



Manufacturer



Catalogue number



Tynor Orthotics Pvt. Ltd.

169-170, Sec 82, Ind. Area, JLPL, Mohali-160 055, (Pb) India  
e-mail: marketing@tynorindia.com • www.tynorindia.com  
Customer Care : 0091-172-5288111

ISO 9001 | CRISIL | W.H.O. G.M.P. | ISO 13485 | CE | US FDA registered

UM-E 46-17-1

www.tynorindia.com

USER MANUAL

## How To Use Cómo Utilizar



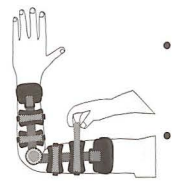
## कैसे उपयोग करें كيفية الاستخدام

1.



- Loosen all four straps of the cuffs. Thread the arm through the cuffs.
- कफ के चारों स्ट्रैप को ढीला करें। बाँह को कफ में बाँधें।
- Afloje las cuatro correas de los manguitos. Inserte el brazo a través de los manguitos.
- ضع النواع داخل الأقال. ثم بفك جميع الأشرطة الأربعة من الأقال.

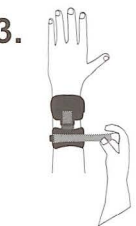
2.



- Slightly fold the arm to right angle, bring the MPGM at the center axis of the elbow joint. Now slightly tighten the straps closer to the MPGM on forearm and upper arm side. The bicep and wrist cuffs are adjustable to conform as per length of the user arm.
- अपने बाँह को धीरे-धीरे समकोण पर मोड़ें, MPGM को केहनी के जोड़ के मध्य धुरी पर लाएँ। अब, बाँह की कलाई और ऊपरी बाँह पर MPGM को स्ट्रैप के नजदीक लाने के लिए धीरे-धीरे कसों। बाइसेप और रिस्ट कफ उपयोगकर्ता के बाँह की लंबाई के अनुरूप लाने के लिए समायोज्य होते हैं।
- Pliegue ligeramente el brazo en un ángulo recto; lleve el MPGM hacia el eje central de la articulación del codo. Ahora apriete ligeramente las correas más cerca del MPGM en el antebrazo y en el lateral del brazo superior. Los manguitos del bíceps y de la muñeca son ajustables para ajustarse según la longitud del brazo del usuario.

• قد يعطى الذراع قليلاً إلى الزاوية اليمنى، وقد يوضع آلية التحريك في المحور المركزي لمفصل المرفق. الآن قد يتم شد الأشرطة قليلاً أقرب إلى آلية التحريك على الساعد والجزء العلوي من الذراع. الأقال المصنعة ذات الراسين والمعصم قابلة للتعديل لتتوافق مع طول ذراع المستخدم.

3.



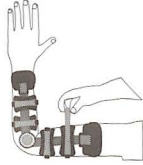
- The position of the wrist cuff should be close to the wrist joint. To adjust the wrist cuff, pull the built in locking mechanism.
- रिस्क कफ की स्थिति कलाई के जोड़ के नजदीक होनी चाहिए। रिस्ट कफ को समायोजित करने के लिए, अंतर्निहित लॉकिंग मैकेनिज्म को खींचें।
- La posición del manguito de la muñeca debe ser cercana a la articulación de la muñeca. Para ajustar el manguito de la muñeca, tire del mecanismo de cierre integrado.
- يجب أن يكون وضع قفل المعصم قريب من مفصل المعصم. لضبط قفل المعصم، قم بسحب آلية القفل المدمجة.

## How To Use Cómo Utilizar



## कैसे उपयोग करें كيفية الاستخدام

4.



- Move the cuff to desired position and release the lock. The lock will engage automatically. Similarly, the bicep cuff can be adjusted to required position. Slightly tighten rest of the straps.
- कफ को वांछित स्थिति में घुमाएँ और लॉक को रिलीज करें। लॉक स्वचालित रूप में एंगेज हो जाएगा। उसी तरह, बाइसेप कफ को आवश्यक स्थिति पर समायोजित किया जा सकता है। शेष स्ट्रैप को धीरे-धीरे कसों।
- Mueva el manguito a la posición que desee y suelte el cierre. El cierre se conectará automáticamente. De forma similar, el manguito del bíceps puede ajustarse a la posición que requiera. Apriete ligeramente el resto de las correas.
- حرك القفل إلى الوضع المطلوب ثم فك القفل. القفل سوف يعلق ألياً بالمثل، يمكن تعديل قفل العضلة ذات الرأسين إلى الوضع المطلوب. قم بتشد بقية الأشرطة قليلاً.

5.



- Check the arm movement. Now the straps can be fully tighten to comfort level.
- बाँह की गति जाँचें। अब स्ट्रैप को आरामदायक स्तर पर पूर्ण रूप से कसा जा सकता है।
- Compruebe el movimiento del brazo. Ahora las correas pueden ajustarse completamente hasta alcanzar el nivel de comodidad.
- تحقق من حركة الذراع. الآن يمكن تشديد الأشرطة بالكامل حسب مستوى الراحة.

6.



- Straps are provided with Y hook tape clamp, the clamp can be removed to cut shorten the strap if required.
- स्ट्रैप Y हुक टेप क्लैम्प में माथ दिए जाते हैं, आवश्यकता पड़ने पर स्ट्रैप को काटकर छोटा करने के लिए क्लैम्प को निकाला जा सकता है।
- Las correas se suministran con una fijación de cinta con un gancho en Y; se puede retirar la fijación para acortar la correa si es necesario.
- ويمكن إزالة المشبك لتقصير الأشرطة مزودة بمشبك خطاف على شكل حرف Y ويمكن إزالة المشبك لتقصير الأشرطة إذا لزم الأمر.

## Angle of the Elbow or motion adjustment

### First set the Flexion angle

- Pull the locking pointer lightly, rotate and push at the desired angle marked on the graduated disc.
- Bend the arms and ensure the desired flexion angle of the elbow is attained.

### Then set the Extension angle.

- Pull the green color locking pointer on the extension side lightly, rotate and push at the desired angle marked on the graduated disc.

## केहनी का कोण या गति का समायोजन

### पहले फ्लेक्सन कोण सेट करें

- लॉकिंग पॉइंटर को धीरे से खींचें, ग्रेडुएटेड डिस्क पर चिह्नित वांछित कोण पर धकेलें।
- बाँह को मोड़ें और सुनिश्चित करें कि केहनी का वांछित मोड़ का कोण प्राप्त कर लिया गया है।

### इसके बाद एक्सटेंशन कोण सेट करें।

- हरे रंग के लॉकिंग पॉइंटर को एक्सटेंशन साइड पर धीरे से खींचें, ग्रेडुएटेड डिस्क पर चिह्नित वांछित कोण पर धकेलें।

## Ángulo del codo o ajuste del movimiento

### Primeramente fije el ángulo de flexión

- Tire ligeramente del puntero de fijación; gírelo y empujelo hacia el ángulo que desee marcado en el disco graduado.
- Doble los brazos y asegúrese de que se consigue el ángulo de flexión del codo que desee.

### Posteriormente fije el ángulo de extensión.

- Tire ligeramente del puntero de bloqueo de color verde en el lateral de extensión; gírelo y empujelo hacia el ángulo que desee marcado en disco graduado.

## تعديل زاوية المرفق أو الحركة

### أولاً قم بضبط زاوية المرونة

- قم بسحب مؤشر القفل بخفة، قم بتدويره ودفعه عند الزاوية المرغوبة المحددة على القرص المخطط بعلامات.

- قم بتوصيل الأذرع وتأكد من بلوغ زاوية الانحناء المرغوبة للمرفق.

- ثم قم بضبط زاوية التمديد.
- قم بسحب مؤشر القفل الأخضر على جانب التمديد بخفة، قم بلقه ودفعه عند الزاوية المطلوبة على القرص المخطط بعلامات.

### Free Arm Movement:

- When free flexion movement of the elbow is required. Place flexion knob at 120 degree and extension knob at 0 degree.

## बाँह की गति को स्वतंत्र रखें:

- जब केहनी की स्वतंत्र फ्लेक्सन गति आवश्यक हो। फ्लेक्सन नोब को 120 डिग्री पर और एक्सटेंशन नोब को 0 डिग्री पर रखें

### Movimiento libre del brazo:

- Cuando se requiere el movimiento de flexión libre del codo, coloque el dial de flexión en 120 grados y el dial de extensión en 0 grados.

حركة النراع الحرة:

- عندما تكون هناك حاجة لحركة انثناء حرة في المرفق، اضبط مقبض الانثناء عند 120 درجة ومقبض التمديد عند 0 درجة.

### Immobilization:

- When immobilization at a particular angle is required move both, flexion as well as extension locking pointer to the same desired angle on the graduated disc. (limited up to 90°).
- For Single action locking at 90°, 100° or 110° slightly fold the forearm so that the arrow mark comes exactly in front of the marked green arrow of desired angle, at the same time push the green locking pointer to the same angle to achieve quick immobilization.

### स्थिरीकरण:

- जब किसी विशेष कोण पर स्थिरीकरण ग्रेडुएटेड डिस्क पर एक ही वांछित कोण पर फ्लेक्सन के साथ-साथ एक्सटेंशन लॉकिंग पॉइंटर दोनों पर ही घुमाना आवश्यक हो (अधिकतम 90° पर सीमित)।
- 90°, 100° या 110° पर सिंगल एक्शन लॉकिंग के लिए, बाँह की कलाई को धीरे-धीरे मोड़ें ताकि तीर का चिह्न बिल्कुल वांछित कोण पर चिह्नित हरे तीर के सामने आ जाए, ठीक उसी समय त्वरित स्थिरीकरण प्राप्त करने के लिए हरे लॉकिंग पॉइंटर को एक ही कोण पर धकेलें।

### Inmovilización:

- Cuando es necesaria la inmovilización en un ángulo determinado, mueva ambos, tanto el puntero de bloqueo de extensión como de flexión hacia el mismo ángulo que desee marcado en el disco graduado. (limitado hasta 90°).
- Para el bloqueo de una acción individual a 90°, 100° o 110° doble ligeramente el antebrazo de forma que la marca de la flecha se coloque exactamente delante de la flecha marcada en color verde del ángulo que dese, y al mismo tiempo, empuje el puntero verde de bloqueo para conseguir una inmovilización rápida.

### تنبيهات الحركة:

- عندما يلزم تثبيت الحركة عند زاوية معينة قم بتحريك مؤشر قفل الانثناء وكذلك قفل التمديد عند نفس الزاوية المطلوبة على القرص المخطط بعلامات. (حتى 90 درجة). الأخضر إلى نفس الزاوية لتثبيت الحركة بشكل سريع.
- للقف في اتجاه واحد عند 90 درجة، أو 100 درجة أو 110 درجة قم بشي الساعد قليلا بحيث تأتي علامة السهم بالضبط أمام السهم الأخضر من الزاوية المطلوبة، وفي نفس الوقت قم بدفع مؤشر القفل الأخضر إلى نفس الزاوية لتثبيت الحركة بشكل سريع.

### Applying Optional Arm Sling:

- Apply the strap having length adjustment arrangement with D buckle, provided in wrist cuff strap.
- Bring the other loose end of the sling strap over the shoulder of same elbow side and under the opposite side arm, now hook with the same D buckle.
- Remove the Y clamp hook tape fastener to adjust the sling strap, as per required comfort level.
- The sling strap can be cut shortened, if required, by removing the Y clamp.

### वैकल्पिक आर्म स्लिंग का इस्तेमाल करना:

- रिस्ट कफ स्ट्रैप में दिए गए D बकल के साथ लंबाई समायोजन प्रबंधन वाले स्ट्रैप का इस्तेमाल करें।
- स्लिंग स्ट्रैप के दूसरे खुले छोर को एक ही केहनी के तरफ कंधे के ऊपर और बांह के सममुख भाग के नीचे लाएँ, अब इसमें उसी D बकल के द्वारा हूक लगाएँ।
- आवश्यक सुविधाजनक स्तर के अनुसार, स्लिंग स्ट्रैप को समायोजित करने के लिए Y क्लैम्प हूक टेप फास्टर को निकालें।
- आवश्यकता पड़ने पर Y क्लैम्प को निकालकर स्लिंग स्ट्रैप को काटकर छोटा किया जा सकता है।

### Aplicar un cabestrillo del brazo opcional:

- Aplique la correa que tenga de disposición de ajuste de longitud con la hebilla en forma de D, que se adjunta con la correa del manguito de la muñeca.
- Lleve el otro extremo suelto de la correa del cabestrillo por encima del hombro del mismo codo y bajo el brazo contrario; ahora engánchelos con la misma hebilla en forma de D.
- Retire la sujeción de la cinta del gancho de la fijación en forma de Y para ajustar la correa del cabestrillo, según el nivel de comodidad.
- La correa del cabestrillo puede acortarse, si es necesario, retirando la sujeción en forma de Y.

### استخدام حزام النراع الاختياري:

- والمزود بشريط لربط المعصم، D قم بوضع الحزام مع ضبط الطول مع المشبك على شكل حرف
- قم بسحب الطرف الأخر الواسع من الشريط على الكتف من نفس جانب المرفق وتحت النراع على D الجانب الأخر، والان قم بقله بنفس المشبك على شكل حرف
- لضبط شريط الربط، وفقا لمستوى الراحة المطلوب، Y قم بإزالة المشبك على شكل حرف
- Y يمكن تقصير شريط الربط، إذا لزم الأمر، عن طريق إزالة المشبك على شكل حرف

## ROM Elbow Brace

English

ROM Elbow Brace controls and restricts degree of flexion and extension of the elbow joint through sophisticated dial system to allow a range of motion or immobilization of the elbow. Universal design allows it to be used on most of the patients and for multiple orthopedic problems.

### CONSTRUCTION:

ROM Elbow Brace is constructed from a strong aluminum frame with high quality polymer semi flexible cuffs padded with 3D molded cushion pads for upper arm and forearm. It has a ROM hinge which is a sophisticated multi point graduated mechanism (MPGM). The MPGM can be adjusted to fix any angle of flexion or provide a controlled motion between any two angles by a simple pull-push locking mechanism. Length of device can be independently adjusted, both on bicep and forearm side.

### APPLICATIONS:

- Mobilizing brace in Stiff elbow
- Post-operative immobilization
- Conservative treatment of elbow luxation
- Preventive injuries in Sports
- Ligamentous injuries.
- Stabilization of elbow and upper limb fractures.
- Collateral ligament reconstruction.
- Tennis elbow, lateral condyle release.
- Elbow hyper extension correction.
- Mild to severe soft tissue injuries.

### RECOMMENDATION:

- Do not use on unstable fractures.
- Not for use on patients with circulatory or sensory problems.
- Excess pull of built in Locking mechanism for length adjustment may damage it.

### INSTRUCTIONS: 1

- Use this product under strict guidance of a qualified doctor.
- Adjust padding and strapping for secure and comfortable fitting.
- Discontinue use and seek guidance of a qualified doctor, in case of
  - Impaired sensation
  - Impaired blood flow
  - Allergy rash or itching
  - If pain increases or persists
- Consult your doctor in case of concurrent use with another medical device.
- Misuse, or improper use of the device can lead to adverse effects and decreased effectiveness
- Follow instructions mentioned on the box carefully.
- Keep out of reach of children.

## Angle of the Elbow or motion adjustment

### First set the Flexion angle

- Pull the locking pointer lightly, rotate and push at the desired angle marked on the graduated disc.
- Bend the arms and ensure the desired flexion angle of the elbow is attained.

### Then set the Extension angle.

- Pull the green color locking pointer on the extension side lightly, rotate and push at the desired angle marked on the graduated disc.

## केहनी का कोण या गति का समायोजन

### पहले फ्लेक्सन कोण सेट करें

- लॉकिंग पॉइंटर को धीरे से खींचें, ग्रेडुएटेड डिस्क पर चिह्नित वांछित कोण पर धकेलें।
- बाँह को मोड़ें और सुनिश्चित करें कि केहनी का वांछित मोड़ का कोण प्राप्त कर लिया गया है।

### इसके बाद एक्सटेंशन कोण सेट करें।

- हरे रंग के लॉकिंग पॉइंटर को एक्सटेंशन साइड पर धीरे से खींचें, ग्रेडुएटेड डिस्क पर चिह्नित वांछित कोण पर धकेलें।

## Ángulo del codo o ajuste del movimiento

### Primero fije el ángulo de flexión

- Tire ligeramente del puntero de fijación; girelo y empújelo hacia el ángulo que desee marcado en el disco graduado.
- Doble los brazos y asegúrese de que se consigue el ángulo de flexión del codo que desee.

### Posteriormente fije el ángulo de extensión.

- Tire ligeramente del puntero de bloqueo de color verde en el lateral de extensión; girelo y empújelo hacia el ángulo que desee marcado en disco graduado.

### تعدیل زاویه المرفق أو الحركة أولاً قم بضبط زاوية المرونة

- قم بسحب مؤشر القفل برفق، قم بتدويره ودفعه عند الزاوية المرغوبة المحددة على القرص المخطط بعلاوات.
- قم بتوصيل الأذرع وتأكد من بلوغ زاوية الانحناء المرغوبة للمرفق.
- ثم قم بضبط زاوية التمديد.
- قم بسحب مؤشر القفل الأخضر على جانب التمديد برفق، قم بلفه ودفعه عند الزاوية المطلوبة على القرص المخطط بعلاوات.

### Free Arm Movement:

- When free flexion movement of the elbow is required. Place flexion knob at 120 degree and extension knob at 0 degree.

### बाँह की गति को स्वतंत्र रखें:

- जब केहनी की स्वतंत्र फ्लेक्सन गति आवश्यक हो। फ्लेक्सन नोब को 120 डिग्री पर और एक्सटेंशन नोब को 0 डिग्री पर रखें।

### Movimiento libre del brazo:

- Cuando se requiere el movimiento de flexión libre del codo, coloque el dial de flexión en 120 grados y el dial de extensión en 0 grados.

### حركة المرفق الحرة:

- عندما تكون هناك حاجة لحركة انثناء حرة في المرفق، اضبط مقبض الانثناء عند 120 درجة ومقبض التمديد عند 0 درجة.

### Immobilization:

- When immobilization at a particular angle is required move both, flexion as well as extension locking pointer to the same desired angle on the graduated disc. (limited up to 90°).
- For Single action locking at 90°, 100° or 110° slightly fold the forearm so that the arrow mark comes exactly in front of the marked green arrow of desired angle, at the same time push the green locking pointer to the same angle to achieve quick immobilization.

### स्थिरिकरण:

- जब किसी विशेष कोण पर स्थिरिकरण ग्रेडुएटेड डिस्क पर एक ही वांछित कोण पर फ्लेक्सन के साथ-साथ एक्सटेंशन लॉकिंग पॉइंटर दोनों पर ही घुमाना आवश्यक हो (अधिकतम 90° पर सीमित)।
- 90°, 100° या 110° पर सिंगल एक्शन लॉकिंग के लिए, बाँह की कलाई को धीरे-धीरे मोड़ें ताकि तीर का चिह्न बिल्कुल वांछित कोण पर चिह्नित हरे तीर के सामने आ जाए, ठीक उसी समय त्वरित स्थिरिकरण प्राप्त करने के लिए हरे लॉकिंग पॉइंटर को एक ही कोण पर धकेलें।

### Inmovilización:

- Cuando es necesaria la inmovilización en un ángulo determinado, mueva ambos, tanto el puntero de bloqueo de extensión como de flexión hacia el mismo ángulo que desee marcado en el disco graduado. (limitado hasta 90°).
- Para el bloqueo de una acción individual a 90°, 100° o 110° doble ligeramente el antebrazo de forma que la marca de la flecha se coloque exactamente delante de la flecha marcada en color verde del ángulo que dese, y al mismo tiempo, empuje el puntero verde de bloqueo para conseguir una inmovilización rápida.

### تنظیم الحركة:

- عندما يلزم تثبيت الحركة عند زاوية معينة قم بتحريك مؤشر قفل الانثناء وكذلك قفل التمديد عند نفس الزاوية المطلوبة على القرص المخطط بعلاوات. (حتى 90 درجة). الأخضر إلى نفس الزاوية لتثبيت الحركة بشكل سريع.
- للقفل في اتجاه واحد عند 90 درجة، أو 100 درجة أو 110 درجة قم بثني الساعد قليلاً بحيث تأتي علامة السهم بالضبط أمام السهم الأخضر من الزاوية المطلوبة، وفي نفس الوقت قم بدفع مؤشر القفل الأخضر إلى نفس الزاوية لتثبيت الحركة بشكل سريع.

### Applying Optional Arm Sling:

- Apply the strap having length adjustment arrangement with D buckle, provided in wrist cuff strap.
- Bring the other loose end of the sling strap over the shoulder of same elbow side and under the opposite side arm, now hook with the same D buckle.
- Remove the Y clamp hook tape fastener to adjust the sling strap, as per required comfort level.
- The sling strap can be cut shortened, if required, by removing the Y clamp.

### वैकल्पिक आर्म स्लिंग का इस्तेमाल करना:

- रिस्ट कफ स्ट्रैप में दिए गए D बकल के साथ लंबाई समायोजन प्रबंधन वाले स्ट्रैप का इस्तेमाल करें।
- स्लिंग स्ट्रैप के दूसरे खुले छोर को एक ही केहनी के तरफ कंधे के ऊपर और बाँह के सम्मुख भाग के नीचे लाएँ, अब इसमें उसी D बकल के द्वारा हुक लगाएँ।
- आवश्यक सुविधाजनक स्तर के अनुसार, स्लिंग स्ट्रैप को समायोजित करने के लिए Y क्लैम्प हुक टेप फास्टर को निकालें।
- आवश्यकता पड़ने पर Y क्लैम्प को निकालकर स्लिंग स्ट्रैप को काटकर छोटा किया जा सकता है।

### Aplicar un cabestrillo del brazo opcional:

- Aplique la correa que tenga de disposición de ajuste de longitud con la hebilla en forma de D, que se adjunta con la correa del manguito de la muñeca.
- Lleve el otro extremo suelto de la correa del cabestrillo por encima del hombro del mismo codo y bajo el brazo contrario; ahora engánchelos con la misma hebilla en forma de D.
- Retire la sujeción de la cinta del gancho de la fijación en forma de Y para ajustar la correa del cabestrillo, según el nivel de comodidad.
- La correa del cabestrillo puede acortarse, si es necesario, retirando la sujeción en forma de Y.

### استخدام حزام المرفق الاختياري:

- والمزود بشرائط لربط المعصم، D، قم بوضع الحزام مع ضبط الطول مع المشبك على شكل حرف
- قم بسحب الطرف الآخر الواسع من الشريط على الكتف من نفس جانب المرفق وتحت الذراع على الجانب الآخر، والآن قم بقلبه بنفس المشبك على شكل حرف
- لضبط شريط الربط، وفقاً لمستوى الراحة المطلوب. Y، قم بإزالة المشبك على شكل حرف
- لا يمكن تقصير شريط الربط، إذا لزم الأمر، عن طريق إزالة المشبك على شكل حرف