

## PRODUCT CARE



Hand wash with mild detergent and water below 30°C without wringing.



Dry in shade on a flat surface.



Do not dry-clean.



Do not iron.



Do not bleach.

EC REP

MT Promed Consulting GmbH  
 Altenhofstrasse 80  
 D-66386 St. Ingbert  
 Germany  
 tel.: +49 (0) 6894 581020  
 fax: +49 (0) 6894 581021  
 e-mail: info@mt-procons.com  
 www.mt-procons.com

### Symbol Explanation :

- LOT** Batch code
- Manufacturing date
- Manufacturer
- REF** Catalogue number

**Tynor Orthotics Pvt. Ltd.**

169-170, Sec 82, Ind. Area, JLPL, Mohali- 160 055, (Pb) India  
 e-mail: marketing@tynorindia.com • www.tynorindia.com  
 Customer Care : +91-172-5288111

ISO 9001 | CRISIL | W.H.O. G.M.P. | ISO 13485 | CE | US FDA registered

www.tynorindia.com

## Compression Garment Arm

कम्प्रेसन गारमेंट आर्म  
 Prenda Brazo De Compresión  
 Vetement De Compression Bras  
 كم ملابس ضاغطة

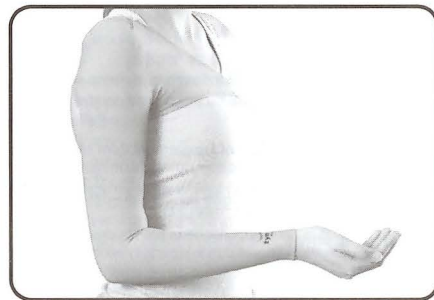
**REF | 74, 75 & 77**



Compression Garment Arm Sleeve



Compression Garment Arm Sleeve + Mitten (with Thumb)



Compression Garment Arm Sleeve with Shoulder Cover

UM-174/75/77-18-1

USER MANUAL

## How To Use Cómo Utilizar



## कैसे उपयोग करें Comment utiliser كيفية الاستخدام

1.



- Put on garment first thing in the morning before you get out of bed. Your arms have the least amount of swelling early in the morning.
- गार्मेंट को सुबह में बिस्तर से उठने से पहले पहनें। सुबह में आपकी भुजाएँ सबसे कम मात्रा में सूजी रहती हैं।
- Colóquese la prenda a primera hora de la mañana antes de levantarse de la cama. Los brazos deben tener la menor inflamación posible a primera hora de la mañana.
- Mettez le vêtement tôt le matin avant de vous lever. Vos bras sont le moins enflés tôt le matin.
- قم بارتداء المنتج أول شيء في الصباح قبل مغادرة الفراش، حيث أن أرتاعك تكونان أقل تورماً في الصباح الباكر.

2.



- Turn the garment inside out till the half.
- गार्मेंट को अंदर से आधा मोड़ें।
- Dé la vuelta a la prenda hasta que esté a la mitad.
- Retournez le vêtement jusqu'à la moitié.
- قلب قطعة الملابس من الداخل للخارج حتى المنتصف.

3.



- Broaden the mouth of the fabric cave so formed and pull till it reaches the wrist.
- फैब्रिक केव के मुँह को चौड़ा करें और कमकर खींचें जब तक कि यह कलाई के अंदर प्रवेश न करे।
- Ensanche la boca del tejido que se forme y tire hasta que alcance la cintura.
- Élargissez la bouche de la caverne en tissu ainsi formée et tirez jusqu'à atteindre le poignet.
- قم بتوسيع فم الكم من الفتحة ثم اسحب حتى يصل إلى المعصم.

4.



- Unfold the garment from wrist to elbow
- गार्मेंट को कलाई से केहनी तक फैलाएँ।
- Despliegue la prenda desde la muñeca al codo
- Déplier le vêtement du poignet au coude
- قم بفتح الكم من المعصم إلى الكوع

5.



- Pull the upper part of the garment from elbow till bicep. Smoothen the wrinkles from bottom upward with hand.
- गार्मेंट को ऊपर भाग को केहनी से खींचते हुए बाइसेप तक ले जाएँ। रिंकल को हाथ से नीचे से ऊपर की तरफ चिकना करें।
- Tire de la partie superior de la prenda desde el codo hasta el biceps. Suavice las arrugas desde la parte inferior hacia arriba con la mano.
- Tirez la partie supérieure du vêtement du coude jusqu'au biceps. Lissez les plis du bas vers le haut avec la main.
- قم بسحب الجزء العلوي للكم من الكوع حتى العضلة ذات الرأسين.
- قم بتسوية التجاريج من أسفل إلى أعلى بيدك.

## How To Use Cómo Utilizar



## कैसे उपयोग करें Comment utiliser كيفية الاستخدام

		Wrist कलाई Muñeca Poignet المعصم	Bicep बाइसेप Biceps Biceps العضلة ذات الرأسين
Product name उत्पाद का नाम Nombre del producto Nom du produit اسم المنتج	SIZES आकार TALLAS TAILLES المقاسات	CMS सेमी CMS CMS سم	CMS सेमी CMS CMS سم
Compression garment arm कम्प्रेशन गार्मेंट आर्म Prenda brazo de compresión Vêtement de compression bras كم ملابس ضاغطة	S normal / S सामान्य S normal / S normale / S عادي	12.5-16.5	24.1-30.2
	S wide / S चौड़ाई S ancha / S large / S واسع	12.5-16.5	30.2-36.3
Compression garment arm कम्प्रेशन गार्मेंट आर्म Prenda brazo de compresión Vêtement de compression bras كم ملابس ضاغطة	M normal / M सामान्य M normal / M normale / M عادي	16.5-20.6	30.2-36.3
	M wide / M चौड़ाई M ancha / M large / M واسع	16.5-20.6	36.3-42.4
Compression garment arm कम्प्रेशन गार्मेंट आर्म Prenda brazo de compresión Vêtement de compression bras كم ملابس ضاغطة	L normal / L सामान्य L normal / L normale / L عادي	20.6-24.7	36.3-42.4
	L wide / L चौड़ाई L ancha / L large / L واسع	20.6-24.7	42.4-48.5
Compression garment arm कम्प्रेशन गार्मेंट आर्म Prenda brazo de compresión Vêtement de compression bras كم ملابس ضاغطة	XL normal / XL सामान्य XL normal / XL normale / XL عادي	24.7-29.5	42.4-48.5
	XL wide / XL चौड़ाई XL ancha / XL large / XL واسع	24.7-29.5	48.5-54.6

- Measure circumference evenly around the wrist
- Measure bicep circumference at the widest point
- कलाई के चारों ओर समान रूप से परिधि को मापें
- चौड़े बिंदु पर बाइसेपस परिधि को मापें
- Mida la circunferencia uniformemente alrededor de la muñeca
- Medir la circunferencia del biceps en el punto más ancho.
- Mesurez la circonférence uniformément autour du poignet
- Mesurez la circonférence du biceps au point le plus large

قياس محيط بالتساوي حول المعصم

قياس محيط العضلة ذات الرأسين عند أوسع نقطة

## Compression Garments Arm

English

### INTENDED USE :

**Compression Garments** are specialized clothing devices, that provide support and graduated compression, in Burns, Lymphedema and other vascular conditions. Compression garments include sleeves, gloves, tights, and a variety of specially fitted garments for individual needs.

### CONSTRUCTION:

Stitched from high quality, Rayon and Spandex yarn fabric, which is woven on state of art weaving machines. This special fabric is aerated, light in weight and has a strong four way stretching and compression. The final garment is designed to get an anatomical shape with a graduated and a controlled compression.

### APPLICATIONS :

- Burns
- Chronic peripheral venous insufficiency
- Varicose veins
- Spider Veins (mild varicosities)
- Deep Vein Thrombosis (DVT)
- Lymphedema
- Phlebitis
- Economy Class Syndrome (ECS)
- Lipodermatosclerosis
- Blood clots, post surgery or injury.
- Pregnancy

### CONTRAINDICATIONS:

Patients with peripheral obstructive arterial disease, peripheral neuropathy, congestive heart failure, septic phlebitis or oozing dermatitis should not wear or consult the vascular physician for expert advice.

### RECOMMENDATION :

- If you use lotion on your arms, let it dry before you put on the garments.
- Use a little baby powder or corn starch on your arms. This helps the garment slide up.
- Put on rubber dish washing gloves on your hands to adjust and smoothen the garment.

### INSTRUCTIONS: [1]

- Use this product under strict guidance of a qualified doctor.
- Discontinue use and seek guidance of a qualified doctor, in case of
  - a. Impaired sensation.
  - b. Impaired blood flow.
  - c. Allergy rash or itching.
  - d. Pain increases or persists.
- Consult your doctor in case of concurrent use with another medical device.
- Excessive physical exertion can lead to a risk of rise in blood pressure. Take extra precaution.
- Misuse or improper use of the device can lead to adverse effects and decreased effectiveness.
- Follow instructions mentioned on the box carefully.
- Keep out of reach of children.

## कम्प्रेसन गारमेंट आर्म

Hindi

### उपयोग:

**कम्प्रेसन गारमेंट्स** विशिष्ट रूप में कपड़े की बनी डिवाइस हैं, जो वर्न्स, लिम्फेडेमा और अन्य संहतनी स्थितियों में सहायता और धीमा संपीड़न प्रदान करता है। कम्प्रेसन गारमेंट में स्वीव, ग्लोब्स, टाइट्स और व्यक्तिगत आवश्यकताओं के लिए विशेष रूप से कई प्रकार के उपयुक्त गारमेंट शामिल हैं।

### निर्माण:

उच्च गुणवत्ता वाले रेयन और स्पैन्डेक्स यार्न कपड़े में मिला हुआ, जिसे आधुनिक मिलाई मशीन पर गिरा जाता है। यह विशेष बन्ध एंटेड, भार में हल्का तथा इसमें मजबूत चौरफा मिलाई और संपीड़न है। तैयार गारमेंट को धोनी और नियंत्रित संपीड़न के साथ एनाटोमिकल आकार प्राप्त करने के लिए तैयार किया गया है।

### अनुप्रयोग:

- जलन
- क्रोनिक पेरिफेरल वेनॉस इनसफिशियेंसी
- वेरिकोस वेन्स
- स्पाइडर वेन्स (माइल्ड वेरिकोसिटीज)
- डीप वेन थ्रोम्बोसिस (DVT)
- लिम्फेडेमा
- फ्लेबिटिस
- इकोनॉमी क्लास सिंड्रोम (ECS)
- लिपोडर्मेटोसक्लेरोसिस
- रक्त का थक्का, सर्जरी या चोट के बाद।
- गर्भावस्था

### कंटेनडिकेशंस:

पेरिफेरल ऑब्सट्रक्टिव आर्टिरियल डिजील, पेरिफेरल न्यूरोपैथी, कंजस्टिव हार्ट फेल्यूर, मेडिक फ्लेबिटिस या अर्जिव डेरमेटिटिस रोग में पीड़ित रोगी को नहीं पहनना चाहिए या विशेषज्ञ सलाह के लिए वास्कुलर फिजिशियन से परामर्श लें।

### सावधानी/निर्देश:

- यदि आप अपनी भूजाओं पर लोशन का इस्तेमाल करते हैं, तो गारमेंट पहनने से पहले इसे सूखने दें।
- अपनी भूजाओं पर थोड़ा बेबी पाउडर या कॉर्न स्टार्च का इस्तेमाल करें। इससे गारमेंट थोड़ा और ऊपर आ जाता है।
- गारमेंट को समायोजित और चिकना करने के लिए अपने हाथों पर रबर डिश वाशिंग ग्लोब्स पहनें।

### निर्देश: [1]

- इस उत्पाद का इस्तेमाल मछली में योग्य डॉक्टर के दिशानिर्देश के अनुसार करें।
- निम्नलिखित स्थितियों में इसका इस्तेमाल बंद कर दें और किसी योग्य डॉक्टर से दिशानिर्देश प्राप्त करें
  - क. विगडी हुई संवेदनशीलता।
  - ख. विगडा हुआ रक्त प्रवाह।
  - ग. एलर्जी के दाने या खुजली।
  - घ. दर्द बढ़ता है या जारी रहता है।
- किसी दूसरी चिकित्सकीय डिवाइस के समवर्ती इस्तेमाल की स्थिति में अपने डॉक्टर से परामर्श लें।
- अत्यधिक शारीरिक श्रम से रक्त चाप में वृद्धि की संभावना बढ़ सकती है। अतिरिक्त सावधानी वरतें
- इस डिवाइस का गलत या अनुचित इस्तेमाल होने पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है और इसके प्रभाव में कमी आ सकती है।
- डॉक्स पर वर्णित निर्देशों का पालन सावधानीपूर्वक करें।
- बच्चों की पहुँच में दूर रखें।