

NUEVO: Los Primeros Pasos para los Nuevos Seguidores de Cristo Derechos de Autor © 2022 por Andy Blanks. Se reservan todos los derechos.

Publicado por YM360 en los Estados Unidos de América.

ISBN 13: 9781954429093

Se reservan todos los derechos. Con la excepción de revisiones, y en estos casos limitada a muestras breves, ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, archivada en un sistema de recuperación o guardarse en un dispositivo extraíble, o transmitida en ninguna forma o por cualquier medio sin autorización escrita de YM360.

Cualquier referencia a direcciones de Internet o sitios web contenida en este libro que no se encuentre bajo la administración YM360 no debe considerarse como una promoción de estos sitios web por YM360. YM360 no garantiza su contenido, y YM360 tampoco hace declaraciones en cuanto a su funcionalidad.

A menos que se especifique lo contrario, toda referencia a las Escrituras es extraída de la SANTA BIBLIA, NUEVA VERSION INTERNACIONAL®. Derechos de Autor © 1973, 1978, 1984 Bíblica. Usado con permiso de Zondervan. Se reservan todos los derechos.

Las marcas "NIV" y "New International Version" [Nueva Versión Internacional] están registradas en la Oficina de Patentes y Marcas de Estados Unidos por Bíblica. El uso de cualquiera de las marcas registradas requiere el permiso de Bíblica.

Escritura marcada como MSG es tomada de El Mensaje. Derechos de Autor © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Utilizado con el permiso de NavPress Publishing Group.

Editor Executivo Editor: Andy Blanks

Diseño y Presentación: Laurel-Dawn Latshaw

Editor: Lynn Groom

Lote: [AGOSTO19]



PRIMEROS PASOS PARA LOS NUEVOS SEGUIDORES DE CRISTO

ANDY BLANKS

TABLA DE CONTENIDO

Cómo Funci <mark>ona Este L</mark> ibro El NUEVO Tú: Una Introducción
NUEVO SEMANA 1
Semana 1 Preliminar
Semana 1, <mark>Día 1</mark>
Semana 1, <mark>Día 2</mark>
Semana 1, <mark>Día 3</mark>
Semana 1, <mark>Día 4</mark>
Semana 1, <mark>Día 5</mark>
Semana 1, <mark>Día 6</mark>
Semana 1, <mark>Día 7</mark>
NUEVAS Cosas que Debes Saber: Hablando del NUEVO Tú
NUEVO SEMANA 2
Semana 2 P <mark>reliminar</mark>
Semana 2, <mark>Día 1</mark>
Semana 2, <mark>Día 2</mark>
Semana 2, <mark>Día 3</mark>
Semana 2, <mark>Día 4</mark>
Semana 2, <mark>Día 5</mark>
Semana 2, <mark>Día 6</mark>
Semana 2, <mark>Día 7</mark>
NUEVAS Cosas que

Debes Saber:

Cómo leer la Biblia

NUEVO SEMANA 3

Semana 3 Pr <mark>elir</mark>	minar		52
Semana 3, D <mark>ía</mark>	1		54
Semana 3, Día	2		56
Semana 3, Día	3		58
Semana 3, Día	4		60
Semana 3, Día	5		62
Semana 3, Día	6		64
Semana 3, Día	7		65
NUEVAS Cosas			
Debes Saber: C	ómo Oro	ar	66

NU[V] SEMANA 4

Semana 4 Prelimin <mark>a</mark>	r 70
Semana 4, Día 1	72
Semana 4, Día 2	74
Semana 4, Día 3	76
Semana 4, Día 4	78
Semana 4, Día 5	80
Semana 4, Día 6	82
Semana 4, Día 7	83

¿Y ahora qué?

ARTÍCULOS, GRÁFICAS, LISTAS Y OTRAS COSAS SORPRENDENTES

Lo Que Tú Ne <mark>cesitas Sab</mark> er acerca de los <mark>Libros de l</mark> a Biblia	88
La Cronología <mark>de La Bibl</mark> ia: Cuándo Suced <mark>ió Todo</mark>	90
Versos Bíblicos <mark>por Tema</mark> : En Caso De Te <mark>ner Pregu</mark> ntas	92
[Algunas] Pers <mark>onas de la</mark> Biblia	94
La Historia a t <mark>ravés de H</mark> istorias	96
Próximos Paso <mark>s para Seg</mark> uidores de Cristo Crec <mark>iendo</mark>	98

CÓMO NUEVO FUNCIONA

Nuevo no es solamente otro libro. Es sumamente interactivo, super creativo, un recorrido profundo hacia esta nueva vida a la cual has entrado.

Por esta razón, pensamos que era necesario tomar un segundo para decirte algunas cosas acerca de este libro y cómo funciona.

NUEVO ES UNA EXPERIENCIA

Los conceptos en NUEVO se edifican el uno al otro. El libro está formateado de tal manera que se divide en cuatro semanas, con una mezcla de cosas diferentes para llevar a cabo cada semana para ayudar a guiarte en el entendimiento de esta nueva vida que has descubierto. O que te descubrió a ti. Empieza por el principio y avanza día con día, permitiendo que te hable cada día y cada semana.

AVANZA A TU PROPIO RITMO

Posiblemente estés trabajando a través de esto con otros adolescentes y un líder adulto. De ser así, probablemente quieres mantener el ritmo. Pero si no es así, desarrolla tu propia velocidad con NUEVO Para la mayoría de ustedes, todo esto será, bueno, nuevo! Tómalo con calma y asimílalo. Si necesitas más de cuatro semanas para trabajar con el libro, que así sea.

TEN A LA MANO UNA BIBLIA Y UN BOLÍGRAFO

Consigue una Biblia prestada, utiliza una en línea, o descarga una aplicación de la Biblia en tu teléfono o tableta. De cualquier forma que lo hagas, debes tener una para esta jornada que has emprendido. Este libro utiliza mayormente la New International Version (NIV) [Nueva Versión Internacional] de la Biblia. Puedes utilizar la NIV o otra traducción si así lo deseas. Y asegúrate de tener un bolígrafo o un lápiz. Lo vas a necesitar!

ASEGÚRATE DE TENER NUEVO

Las cosas que aprendas permanecerán siempre contigo. Pero quizá desees verificar en este libro lo que fueron tus primeros pasos como un nuevo seguidor de Cristo. Además, este libro está saturado de recursos sorprendentes que desearás utilizar aún cuando ya no seas un nuevo seguidor.

CÓMO FUNCIONA NEW PARA LÍDERES DE JÓVENES (U OTROS ADULTOS)

Si trabajas con los jóvenes o otro adulto, y tomaste este libro para tu estudiante (o estudiantes), es necesario que estés consciente que NUEVO funciona de dos maneras:

LIBRO DEVOCIONAL POR SEPARADO

Este libro funciona perfectamente como un libro devocional por separado. No tienes que hacer nada para que tu(s) estudiante(s) se interesen en este recurso sorprendente. Existen cuatro semanas de contenido diario además de algunos artículos y otras cosas, diseñado para que un adolescente lo recorra sin un líder adulto. (Aunque sugerimos que participen cuando puedan y que estén disponibles para preguntas!)

OPCIÓN DE 4 LECCIONES PARA GRUPOS PEQUEÑOS

Sin embargo, si así lo deseas, puedes utilizar NUEVO como parte en una reunión de un Grupo Pequeño de Estudio de la Biblia de 4 sesiones. ¿Cómo? Es fácil. Solo tienes que entrar a youthministry360.com/new-believers-small-group-lesson-plans. En ese sitio encontrarás una descarga gratuita que te permite dirigir un estudio de la Biblia de 4 sesiones enfocado en lo que tus estudiantes están aprendiendo en NUEVO.





UNA INTRODUCCIÓN

Si tienes este libro en tus manos, es muy probable que se debe a que recientemente has dado los primeros pasos de una jornada.

Indudablemente responderás al último enunciado en una de dos formas

Algunos de ustedes leyendo ésto ahora se percatan que realmente se encuentran en una jornada. Tienen una buena idea de lo que está por venir. Están impacientes por empezar. Si éste es tu caso, ¡es genial! Abróchate el cinturón. ¡El trayecto es intenso!

Otros de ustedes leerán ese primer enunciado y se sentirán incómodos. Podrán estarse diciendo, "¡Yo no me registré para una jornada!" Pero está bien. Ignoramos que estamos en muchas de las mayores aventuras de la vida hasta que el viaje ya está en marcha.

Si estás leyendo ésto y te estás preguntando si realmente te encuentras o no en una jornada de algún tipo, una aventura, no te equivoques: la respuesta es sí. Has comenzado algo. Algo grande. Algo sorprendente.

Si no estás exactamente seguro para lo que te inscribiste, realmente no elegiste mal. Después de todo, tomaste el primer paso. Un paso hacia adelante. Un paso hacia algo. Un paso hacia Alguien.

Si tenías o no una imagen completa de tu futuro, aún así diste el primer paso hacia Cristo, hacia Dios. ¿Cuál fue tu motivo? Solamente tú lo sabes.

PERO POR ALGUNA RAZÓN, TE ACERCASTE A CRISTO. QUIZÁS DUDASTE Y SIMPLEMENTE LE ESTABAS DANDO UNA OPORTUNIDAD A JESÚS PARA CONQUISTARTE.

QUIZÁS TE DISTE CUENTA REALMENTE DE QUÉ TAN DAÑADO Y NECESITADO ESTABAS.

QUIZÁS SENTISTE QUE TU VIDA ESTABA DESTINADA A UN PROPÓSITO MAYOR.

O QUIZÁS SIMPLEMENTE ESCUCHASTE Y CREÍSTE.

SEA CUAL SEA LA MOTIVACIÓN, ALGO TE MOVIÓ A REFLEXIONAR. A ABRIRTE. EN ALGÚN PUNTO DEL CAMINO, EL MISMO ESPÍRITU DE DIOS LLEGÓ A TU LADO PARA AYUDARTE A ELEGIR FINALMENTE A DIOS SOBRE TÍ.

COMO SEA QUE HAYA SUCEDIDO EXACTAMENTE, TE INICIÓ EN ESTE CAMINO. Y QUÉ CAMINO A SEGUIR.

Como ves, este nuevo camino que has comenzado es un camino de descubrimiento. Y lo que vas a descubrir es lo que marca toda la diferencia.

Este camino no solamente te lleva hacia una nueva denominación. No solo te conducirá hacia un grupo nuevo de amistades. No solo te conducirá hacia la manera "correcta" o "incorrecta" de pensar, de actuar, o de ser.

¿Este camino? Comienza con Dios. Y conduce a Dios. Y durante todo el camino, estás encontrando a Dios. El camino es todo de Dios.

Lo que sea que hayas pensado antes de este momento, escucha lo que te digo: Este camino que transitas nunca jamás te conducirá a una versión más limpia, mejor, más feliz para "ti". (Te lo dice alguien que ha estado en el camino por un tiempo—este hecho se vuelve más reconfortante entre más tiempo pasas en el camino.)

Como puedes ver, el comienzo de tu NUEVO camino no te conducirá a un mejor tú. "Porqué" ¿preguntas? Porque este camino empezó con el final de otro. Un camino viejo. Un camino sin esperanza en el que toda tu energía y visión se encontraban enfocadas en tí. El viejo tú.

ESTE NUEVO CAMINO TE ESTÁ CONDUCIENDO A DESCUBRIR EL NUEVO TÚ.

El momento en que realmente creíste, el momento que entregaste el liderazgo de tu vida a Dios, el momento que te diste cuenta de que tenías un problema enorme que sólo Jesús podía solucionar, en ese momento Dios creó algo nuevo y hermoso de tus cenizas viejas y muertas.

Y el nuevo tú es tan increíble que es casi imposible comprenderlo.

"SI ALGUIEN ESTÁ EN CRISTO, ÉL ES UNA NUEVA CREACIÓN; EL VIEJO SE HA IDO, EL NUEVO HA LLEGADO" (2 COR. 5:17)

ANTES QUE ENTREGA-RAS TU VIDA A CRISTO, ESTABAS MUERTO DE-BIDO A TUS PECADOS. PERO A TRAVÉS DE CRISTO, DIOS TE DIÓ LA VIDA.

LA BIBLIA DICE:
"TÚ ESTABAS MUERTO EN TUS TRANSGRESIONES Y PECADOS...PERO DEBIDO
A SU GRAN AMOR
HACIA NOSOTROS,
DIOS...NOS HA DADO
VIDA CON CRISTO"
(EPH. 2:1, 4-5)

TU PECADO SE HAB-RÍA INTERPUESTO ENTRE TÚ Y DIOS PARA SIEMPRE. PERO JESÚS SE LO LLEVÓ.

JESÚS ESTABLECIÓ
PARA TÍ UNA NUEVA
RELACIÓN CON DIOS.
UN NUEVO PROPÓSITO. UNA NUEVA
FORMA DE VER LAS
COSAS. TU MENTE ES
NUEVA. TU CORAZÓN
ES NUEVO. INCLUSO
TU PROPIA IDENTIDAD ES NUEVA.

Es posible que te sientas LIGERAMENTE ABRUMADO por todo ésto.

PERO NO BERO NO Constitution of the second s

Recuerda, dije que era un viaje. No tienes que saberlo todo hoy. Parte de ser nuevo es que tú eres una creación nueva a los ojos de Dios. La otra parte de ser nuevo es que pasarás el resto de tus días en esta tierra haciéndote nuevo. Dios siempre estará trabajando dentro de tí para ayudarte a ser más como El, lo cual es genial.

Suena bastante asombroso.

Probablemente tienes muchas preguntas. Pero no te preocupes. Eso solo te hace normal. Este libro te ayudará. ¡Este libro es para ayudar!

Lo bueno es que Dios lo ha hecho para que el nuevo tú pueda empezar, lento pero seguro, a entender de lo que se trata esta nueva vida. Él es tu guía en el camino. Nunca estás solo. Nunca tienes que resolver algo por tí mismo. Dios te ha dado a Sí mismo para servir como compañero constante.

CADA VIAJE EMPIEZA CON UNOS CUANTOS PASOS. TU YA HAS DADO LOS MÁS IMPORTANTES.

Si estás listo para seguir adelante, pasa a la siguiente página.

14

SEMANA

VISTA PRELIMINAR

LO QUE SE - SHANA

"Conductores, jenciendan sus motores!"

No soy fanático de NASCAR, pero anteriormente he tenido la oportunidad de ir a una carrera. Y fue una experiencia muy asombrosa.

Cuando los pilotos están esperando en la línea de salida, la emoción de la multitud se siente casi de manera física, como si estuviera a tu alcance y pudieras tocarla. El sonido de los motores retumba en tu estómago sin importar cuán lejos estés de los carros. Y luego empiezan a hacer su recorrido alrededor de la pista, despacio al principio, luego más rápido que cualquier cosa que hayas visto... bueno, hasta un no-fanático como yo entiende porqué a la gente le encantan sus carreras.

Piensa que eres un carro de carreras en la línea de salida. Aunque este libro no es una carrera, sí es un momento emocionante para acercarse más a Dios. ¡Y tú estás casi listo para partir!

ENCIENDE TU MOTOR Y PREPÁRATE PARA UNAS DIVERTIDAS SEMANAS APRENDIENDO MÁS SOBRE LA NUEVA VIDA QUE TIENES EN CRISTO.



DÍA 1

Una devoción sobre porqué necesitas una nueva vida

DÍA 2

Una actividad para guiarte al pensar sobre tu nueva vida

DÍA :

Pensando sobre tu relación con Dios

DÍA 4

Una actividad interactiva sobre tu nuevo propósito

DÍA !

Una devoción sobre la "habilidad-conocimiento" de Dios

DÍA

Un incentivo para descansar un poco . . .

16



Esta semana hablaremos un poco más sobre el interior y exterior de tu NUEVA vida y lo que en realidad significa. Así que, empecemos en el principio, ¿te parece?

¿POR QUÉ NECESITAS UNA NUEVA VIDA? HACER ESTA PREGUNTA ES IMPORTANTE, ¿NO?

Y necesitas una nueva vida, porque sin ella, estás muerto. En serio. Verás cuando Dios creó el mundo y todo en él (una narrativa que puedes leer en Génesis 1-2), Él hizo a Adán y Eva perfectos. Después de todo, Dios es perfecto. Y Él quería que un hombre y una mujer pudieran pasar tiempo con Él. Lo que significa que ellos también tenían que ser perfectos. El único problema es que quebrantaron la confianza de Dios. Se convirtieron en imperfectos.

Adán y Eva se rebelaron en contra del Creador. (Puedes leer todo sobre ésto en Génesis 3) La Biblia le llama a ésto pecado. Y al rebelarse contra Dios Adán y Eva solo lograron separarse de Él y la muerte eventualmente.

Ésta es al peor parte: Desde ese momento, toda persona que ha nacido carga el corazón pecador de Adán y Eva en ellos. Y eso significa que cargan a la muerte con ellos. Significa que tú, yo, la mejor persona que conozcas... todo aquél que se haya rebelado contra Dios se gana la muerte.

Un joven genial llamado Pablo (puedes leer sobre él en la página 96), escribió una carta llamada Romanos que dice ésto: "Porque la paga del pecado es muerte" (Romanos. 6:23). Justo como cuando tienes un trabajo, y tu trabajo te ganas un sueldo ("sueldo" es otra palabra para dinero), el sueldo por nuestro pecado es la muerte.

NADA BIEN, ¿NO?



El resto de ese verso de Romanos trae mucha esperanza a la escena, esperanza de la que ya conoces: "Porque la paga del pecado es muerte, más la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro."

Porque Jesús era el hijo de Dios, Él era perfecto. Él era la única persona que estaba en posición de sustituir su vida por la tuya. Porque Dios te ama tanto, Él quería dar paso para darte vida. Así que Jesús permitió que su Muerte contara en tu lugar: Al que no conoció pecado, por nosotros le hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él" (2 Cor. 5:21).

Al morir en la cruz y regresando a la vida el tercer día, Jesús pagó el sueldo de la muerte que tu pecado por derecho te ganó. En otras palabras, ¡Jesús compró tu vida! Estás vivo solo por el sacrificio de Jesús. Una vez dijo Jesús, "En verdad, en verdad os digo: el que oye mi palabra y cree al que me envió, tiene vida eterna y no viene a condenación, sino que ha pasado de muerte a vida" (John 5:24).

TÚ NUNCA HUBIESES SIDO LO SUFICIENTEMENTE BUENO O INTENTADO LO SUFICIENTE PARA SALVARTE A TI MISMO. TU PECADO SIEMPRE TE HUBIESE MANTENIDO SEPARADO DE DIOS. PERO JESÚS SE ENCARGÓ DE ÉSO. Y AL ACEPTAR SU SACRIFICIO DE TU PARTE, HAS GANADO VIDA.

Una vez estuviste muerto. Pero ahora, y para siempre, ¡ESTÁS VIVO!

CONSIDERA TOMAR UN MOMENTO PARA HABLAR CON DIOS SOBRE ÉSTO MEDIANTE UNA ORACIÓN. ES EN SERIO. NO TE SALTES ESTA PARTE. HAZLO.

- ¡Da gracias a Dios que Él te ama demasiado!
- Da gracias a Dios que Él tuvo un plan que te permitió escapar la muerte que tu pecado te ganó.
- Pídele a Dios que te recuerde sobre cómo tu NUEVA vida puede usarse para ayu dar a otras personas a aprender cómo ellos pueden cruzar de la muerte a la vida.

18



En Juan 14:6, Jesús dijo estas palabras: "Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí." Jesús dijo, ¡Yo SOY la vida! De esto hablamos ayer. Jesús es verdad. Y siguiéndolo a El, tú tienes vida., Una vida rica y plena hoy. Y una vida eterna con Dios.

La actividad de hoy es una simple: Piensa, tanto como puedas, sobre lo que significa tener esta NUEVA vida.

Hazte estas preguntas y contempla las respuestas:

- ¿Cómo te hace sentir tener esta nueva vida con Dios?
- ¿Qué es diferente en este momento acerca de esta nueva vida?
- ¿Puedes describir la manera en la que ves a Jesús ahora? ¿Es diferente que antes?
- ¿Esta nueva vida ha cambiado la manera en la que ves a otras personas?
 ¿Cómo?
- ¿Has pensado en lo que te impulsó a buscar a Dios? Si no lo has hecho, hoy lo debes hacer.

Si lo deseas, utiliza esta página para escribir tus pensamientos. Si tienes un diario o un blog, quizá prefieras escribirlos ahí. Pero si no te gusta escribir, simplemente piensa acerca de ellos durante el transcurso de tu día.



RELACIONES.

Están llenas de drama, ¿verdad? Sin Jesús, nuestra relación con Dios tendría más drama del que puedas imaginar.

Abre Romanos 5 en tu Biblia. Toma un momento y lee los versículos 6-10. (Si es necesario, léelos dos veces). Veamos primero los versículos 6-8. Aquí Pablo dice que quizá, solo quizá, alguien podría ocasionalmente sacrificar su vida por una gran persona. Pero el versículo 8 dice algo completamente diferente: Jesús murió por nosotros mientras estábamos atrapados en nuestro pecado. (En otras palabras, no éramos muy buenos en absoluto.) Pasemos ahora a los versículos 9-10. Versículo 9 utiliza una gran palabra. Dice que hemos sido justificados. Justificado es un término legal que significa que éramos culpables, pero hemos sido declarados inocentes. Por la sangre derramada por Jesús en la cruz por tí, tu culpa fué borrada

Pero mira – mira lo que el versículo 10 dice acerca de lo que éramos: ¡enemigos! Separados de Cristo, ¡éramos enemigos de Dios! ¡Ay! Pero el versículo 10 utiliza otra palabra grande pero importante: reconciliado. *Reconciliado* significa restaurar. Volver a reunir. Éramos enemigos de Dios. Pablo nuevamente volvió a hablar de ésto en Colosenses 1:21: Una vez te alejaste de Dios y en tu mente eran enemigos debido a tu mal comportamiento.

Pero el pago de Jesús por nuestros pecados nos volvió a reunir con Dios. Sin Jesús, no podrías haber conocido a Dios. No podrías acercarte a Él. Tú serías Su enemigo. Jesús restauró tu relación con Dios. ¿Ésta nueva relación? Es una parte enorme de tu NUEVA vida.

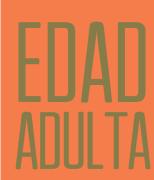
Piensa cómo podrías responder a estas preguntas:

- ¿Qué parte de esta nueva relación con Dios estás disfrutando más?
- ¿Cuál ha sido la mayor sorpresa para tí al disfrutar una nueva cercanía con Dios?
- ¿Esta relación cómo está cambiando como eres?

T CUATRO

SECUNDARIA PREPA-RATORIA

UNIVERSIDAD CARRERA



CUANDO DIOS NOS DA NUEVA VIDA, NOS DA UN NUEVO PROPÓSITO.

¿Qué quiero decir con propósito? Tu propósito es la razón por la que estás vivo. Es el objetivo de toda tu energía, pensamientos, y acciones. Y cuando Dios te dió una NUEVA vida, tu propósito, como todo lo demás en tu vida, quedó centrado en Dios.

¿Cuál es tu nuevo propósito? Es interesante. Puede verse de diferentes maneras. Podría parecerse a las palabras de Jesús a Sus discípulos en Mateo 28:19: "Por lo tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándoles en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo."

O, de las palabras de Pablo a los Corintios en 2 Corintios 5:18: Todo ésto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por medio de Cristo y nos otorgó el ministerio de la reconciliación. O de las palabras del profeta Miqueas en Miqueas 6:8: ¿Y qué es lo que EL SEÑOR quiere de ti? Actuar con justicia, y amar la misericordia, y andar humildemente con tu Dios. O de las palabras de Juan en 1 Juan 4:11: Queridos amigos, así como Dios nos ama, nosotros también debemos amarnos unos a otros.

La respuesta es que cada uno de estos versículos y muchos más hablan de tu NUEVO propósito. Tú tienes un nuevo propósito, una nueva razón para vivir, un nuevo objetivo de tus sueños y planes. Tienes una nueva visión de tu presente y futuro.

En la siguiente página, verás tres categorías: "Preparatoria" representa tu presente. "Universidad" representa tu futuro cercano. Y "Profesión" representa un futuro distante. Tómate un momento para reflexionar de qué manera tu NUEVO propósito cambia tu panorama para estas tres categorías de tu vida.

¿Cómo cambia tu nueva vida con Cristo la manera en que ves tu presente, tu futuro inmediato, y tu vida como un adulto?