

# COSMOPOLITAN

FUN. FEARLESS. FEMALE.

DEZEMBER 2019

DEUTSCHLAND € 3,99

ÖSTERREICH € 3,99  
SCHWEIZ CHF 4,50

# 100

**DINGE,**  
die jedes  
Paar einmal  
tun sollte



WIRA  
DOBREV

Ihre  
**STERNE**  
2019

Wann's läuft,  
wann's hakt

## RAUS DAMIT!

Wie man Kritik  
souverän äußert  
ohne rumzueiern

Warum uns  
Offenheit  
stark macht

## Ach, leck mich doch...

Stellungen, Tipps und  
Tricks, damit Oralverkehr  
an und für uns noch  
aufregender wird

## NIE WIEDER BAD HAIR DAYS

Mit diesen Tools sitzen Ihre Haare immer!

## Flacher Bauch, schmale Taille

Kurze und super  
wirksame Workouts  
fürs Wohnzimmer

## SOFORT PERFEKT GESTYLT

10 Kniffe, wie es  
morgens schneller geht

## Echt geniale Geschenke

...die an Weihnachten  
garantiert Volltreffer sind





**BLESQ**

Inspired by the forms and colors of the oceans, the Waves Collection of the Swiss High Jewellery Brand Blesq is presented in maritime design, with waves and sparkling diamonds. The collection of the family business includes six luxurious pieces of jewelry. Necklaces, bracelets, pendants, as well as small and large earrings are handcrafted from 18K white gold, diamonds and gemstones. The designer Milena Linde designed the Waves Collection. The centerpiece of the collection is the extraordinary Waves Masterpiece, a piece of jewelry consisting of earrings and an ear climber, which can optionally be worn together. [www.blesq.com](http://www.blesq.com)



**KA/NOA**

The gentlemen can be happy, because KA/NOA opens its doors in the heart of Zurich, at Talstrasse 20, the doors of the new store. On 100m² of shopping area, the new collection is presented between the noble material mix of interiors with antique wood, Art-Déco furniture and white walls. At KA/NOA it is about sophisticated, unobtrusive and whispered luxury, which is responsible and 100% Made in Italy. The high-quality processing meets high quality standards every time. The collection offers basic colors, which in every situation, can be worn all year long. Hundreds of models can be combined to create a perfect outfit – the dream for every traveler and every man. KA/NOA is a family project, which was called into existence by a man with true values, Bruno Grande. In contrast to the superficial tendencies of today's world, KA/NOA stands for 100% authentic Italian craftsmanship and is Bruno Grande's answer to the ephemeral character of today's fashion. [www.kanoaitalia.com](http://www.kanoaitalia.com)

**SYBILLE OETLIKER: EIN LEBEN FÜR BETHLEHEM**

Es war so etwas, wie die Erfüllung eines Jugendtraumes für Sybille Oetliker, als sie die Geschäftsleitung der Kinderhilfe Bethlehem übernahm. Die Non-Profit-Organisation mit Sitz in Luzern betreibt in Bethlehem ein Kinderspital – das einzige im Westjordanland. Vor mehr als 60 Jahren von einem Schweizer gegründet, steht das Caritas Baby Hospital heute unter lokaler Leitung. Wegen der schwierigen Situation vor Ort braucht es aber noch finanzielle Unterstützung aus der Schweiz.

Der Nahe Osten begleitet die 59-jährige schon lange. «Die Gegend hat mich immer fasziniert. Als Studentin reiste ich nach Syrien, Tunesien, Marokko, Ägypten, Israel, Palästina, Yemen. Ich liebte es, dort Menschen zu treffen; ich mag arabisches Essen, die Literatur und die Sprache».



Nach dem Studium zog es die Bernerin zunächst für zwei Jahre nach Südamerika. «Ich wollte noch eine andere Weltgegend kennenlernen und fand dort zum Journalismus». Zurück in der Schweiz berichtete sie über das politische Geschehen in der Schweiz. Ab 2004 lebte Sybille Oetliker fünf Jahre lang als Korrespondentin in Jerusalem. «Eine unglaublich interessante und intensive Zeit! Die Arbeit öffnete mir viele Türen in Israel und Palästina und ich konnte Einblick gewinnen in den Alltag der Menschen. Besonders beeindruckt haben mich die vielen mutigen Palästinenserinnen, die unermüdlich für ihre Rechte kämpfen. Und ich habe dort begriffen, was für ein Privileg es ist, in einem demokratischen Staat wie der Schweiz zu leben und Rechte als Bürgerin zu haben». Beides ist im besetzten palästinensischen Gebiet blosser Wunschtraum.



In ihrem Job kann Sybille Oetliker viel, was ihr wichtig ist, verwirklichen: Kindern und ihren Familien medizinische Hilfe bieten, sie in ihrer Würde schützen und das Gesundheitswesen stärken. Gemeinsam mit dem lokalen Team wird das Angebot des Caritas Baby Hospital stetig entwickelt. Und eines Tages, so hofft Oetliker, «ist das Spital nicht mehr auf unsere Hilfe angewiesen und finanziert sich aus lokalen Quellen – genauso wie ein Spital in der Schweiz.

Dann stossen wir alle mit einer Flasche Arak an!»

[www.kinderhilfe-bethlehem.ch](http://www.kinderhilfe-bethlehem.ch)  
Spendenkonto PK 60-20004-7

PRODUKTNEUHEIT IM BLOG [WWW.AURUMSWELTEN.CH](http://WWW.AURUMSWELTEN.CH)  
IMPRESSUM: REDAKTION / ANZEIGEN SCHWEIZ  
RAVERTA MARKETING GMBH  
Wannenholzstrasse 23, CH-8046 Zürich  
Tel. 044 383 62 61, Fax 044 383 37 11  
E-mail: [raverta@raverta.ch](mailto:raverta@raverta.ch)  
Layout/Grafik: Egli & Partner AG / [www.egliundpartner.com](http://www.egliundpartner.com)