

SPRINTBOK  
*by*



Aufbauanleitung  
*Használati útmutató*



SP0122

<b>Inhalt</b> <i>Tartalomjegyzék</i>	<b>Seite/n</b> <i>Oldalak</i>
Produktdetails / Hinweise <i>Termékadatok / Általános információk</i>	3
Sicherheitshinweise <i>Biztonsági utasítások</i>	4-5
Handhabung <i>Kezelési utasítások</i>	6-7
Montagehinweise / Service <i>Általános szerelési információk / Karbantartás</i>	8-9
Teileliste <i>Alkatrészek listája</i>	10-11
Aufbauanleitung <i>Szerelési utasítások</i>	12-23



**Modellbezeichnung:**  
Sprintbok

**Maße, Gewicht:**  
Breite: 86 cm  
Höhe: 170 cm  
Länge: 180 cm  
Gewicht: 160 kg

**Materialien:**  
Holz, Kunststoff, Metall

**Anlieferung:**  
1 Karton

**Funktionen / Anwendungsbereich:**  
Ausdauer

**Wichtige Hinweise:**  
Holz ist ein Naturmaterial und kann bei der Benutzung Geräusche von sich geben. Vorsicht vor Splintern. Das Holz kann Unregelmäßigkeiten in der Farbe und in der Form haben. Dies ist kein Grund zur Beanstandung.

Der Zusammenbau ist mit zwei Personen vorzunehmen. Achten Sie auf genügend Platz zum Aufbauen.

**Warnhinweis:**

**Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten, da Erstickungsgefahr wegen ver- schluckbarer Kleinteile! Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen! Montage durch zwei erwachsene Personen! Nicht für Personen über 160 kg geeignet.**

**Termék:**  
*Sprintbok*

**Méreték:**  
*Szélesség: 86 cm  
Magasság: 170 cm  
Mélyiség: 180 cm  
Súly 160 kg*

**Anyagok:**  
*Fa, műanyag, fém*

**Kézbesítés:**  
*Szállítás 1 dobozban*

**Rendeltetésszerű használat:**  
*Állóképesség*

**Fontos megjegyzések:**  
*A fa természetes anyag, amely ropogó zajokat okozhat a gép használata közben. A fa szálkásodhat, és szabálytalanságokat mutathat mintázatában, a színben és alakjában.  
Ezek nem adnak okot a panaszra.*

*A fa reagálhat a környezeti hatásokra, és rendszeresen tágulhat/összehúzódhat. Rendszeresen és a Sprintbok használata előtt ellenőrizze az összes szerelvényt.*

*Javasoljuk, hogy az egységet két felnőtt, jó technikai képességű emberrel szerelje össze. Győződjön meg róla, hogy elegendő hely van a Sprintbok összeszereléséhez. Kérjük, tartsa meg a csomagolóanyagot, amíg az egység biztonságosan használatra kész.*

**Figyelmeztetés:**  
*Kis alkatrészeket tartalmaz, amelyek nem alkalmasak 3 év alatti gyermekek számára! A gyermekeket mindig felnőttnek kell felügyelnie! Maximális felhasználó súlya 160kg.*

### Sicherheitshinweise:

Bitte lesen und beachten Sie unbedingt die folgenden Hinweise zur Handhabung, zum Umgang mit dem Gerät, sowie zur Wartung des Gerätes.

Bitte bewahren Sie diese an geeigneter Stelle auf, um im Bedarfsfall nachschlagen zu können. Bei Beachtung der Sicherheitshinweise sowie der Montage- und Inbetriebnahme-Anleitung ist der Betrieb des Gerätes sicherheitstechnisch unbedenklich.

1. Das Gerät ist für ausgewachsene Personen bestimmt und darf nur für den bestimmungsgemäßen Zweck des Körpertrainings verwendet werden. Wird dies nicht beachtet, kann der Hersteller durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch nicht verantwortlich gemacht werden.

2. Die Sicherheit kann durch beschädigte Bauteile beeinträchtigt sein. Deshalb unterlassen Sie die Verwendung des Gerätes im Falle, dass eines der Originalbauteile nicht funktionsfähig, beschädigt oder verschlissen ist. Ersetzen Sie das defekte Teil nur mit Original-Ersatzteilen vom Hersteller.

3. Bei falsch ausgeführten Reparaturen oder Ersatzteilen, die nicht vom Hersteller stammen, können Gefahren entstehen.

4. Selbstständige Eingriffe oder Manipulationen des Gerätes, können zu Beschädigungen oder Beeinträchtigungen in der Nutzung führen oder sogar gesundheitliche Schäden zur Folge haben. Änderungen am Gerät sollten ausschließlich von Fachpersonal durchgeführt werden.

5. Holz ist ein natürliches Material und gibt dem Druck von Schrauben leicht nach. Ziehen Sie deshalb regelmäßig (mindestens alle 2 Monate) die Verbindungsschrauben mit dem mitgelieferten Werkzeugen nach. Kontrollieren Sie das Gerät auf Fehler.

6. Alle Personen, vor allem Kinder, sind auf die Gefahren der Nutzung des Gerätes vorher hinzuweisen. Kinder sollten das Gerät nie ohne Aufsicht einer erwachsenen Person nutzen.

7. Konsultieren Sie vor Nutzung des Gerätes Ihren Hausarzt und überprüfen Sie Ihren Gesundheitszustand. Die falsche körperliche Nutzung des Gerätes kann zu Gesundheitsschäden führen. Vor allem die übermäßige körperliche Beanspruchung kann gefährlich sein. Bauen Sie Ihr Trainingsprogramm über einen längeren Zeitraum auf.

*Biztonsági utasítások:*

*Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat az új fitneszeszközök helyes használatához, kezeléséhez és karbantartásához. Őrizze meg ezt a felhasználói kézikönyvet későbbi felhasználás céljából. Ezeket az utasításokat gondosan követve mindig biztosítja a berendezés biztonságos használatát.*

*1. Ez az edzőeszköz kizárólag felnőttek számára készült, a fizikai erőnlét javítása érdekében, és csak erre a célra használható. Meg nem felelés esetén a gyártó nem tehető felelőssé.*

*2. A sérült alkatrészek befolyásolhatják a gép biztonságát. Ne használja a gépet, ha egy vagy több eredeti alkatrész sérült, kopás jeleit mutatja, vagy nem teljesen működőképes. Cserealkatrésznek csak a gyártótól származó eredeti alkatrészeket tartalmazó alapértelmezett alkatrészeket használjon.*

*3. A helytelen javítási munkák vagy a nem a gyártótól származó pótalkatrészek kárt és sérülést okozhatnak. Ebben az esetben a gyártó nem tehető felelőssé.*

*4. A berendezés eredeti kialakításának megváltoztatása vagy módosítása károkhoz és/vagy fizikai sérülésekhez vezethet. A gépen történő változtatásokat csak a gyártó alkalmazottai végezhetik.*

*5. A fa természetes anyag. A rögzítőcsavarok nyomot hagyhatnak a fán. A fa hajlékonysága miatt a csavarokat rendszeresen meg kell húzni (min. kéthavonta). Használja a vásárláshoz mellékelt eszközöket. Az eljárás során ellenőrizze a gépet sérülések és alapértelmezett alkatrészek szempontjából.*

*6. Minden olyan személyt, aki ezt az edzőeszközt használja, különösen a gyermekeket, használat előtt tájékoztatni kell ezekről a biztonsági kockázatokról. Gyerekek soha ne használják a berendezést egy jól tájékozott felnőtt felügyelete nélkül.*

*7. Használat előtt győződjön meg arról, hogy jó fizikai és feltételes egészségi állapotban van. Konzultájon orvosával. Az edzőeszközök helytelen használata, valamint a túlzott testmozgás károsíthatja az egészségét. Fokozatosan növelje edzés mennyiségét, és lassan építse fel általános állapotát.*

### Handhabung:

Bitte lesen Sie diese Handhabungshinweise sorgfältig durch! Die hier genannten Informationen helfen Ihnen, das Gerät richtig zu verwenden und zu warten.

1. Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn die Montage komplett und nach Anleitung erfolgt ist.

2. Erlernen Sie vor dem ersten Training die möglichen Einstellungsmöglichkeiten des Gerätes und nehmen Sie die für ihre physische Konstitution passenden Einstellungen vor.

3. Vergewissern Sie sich vor jedem Training, dass die Schrauben gut angezogen sind.

4. Stellen Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. In Feuchträumen können Metallteile des Gerätes rosten.

5. Nach jedem Training sollte das Gerät mit einem feuchten und frischen Tuch abgewischt werden. Verwenden Sie für die Reinigung niemals aggressive oder ätzende Reinigungsmittel.

6. Kinder sollten das Gerät niemals ohne Beaufsichtigung einer erwachsenen Person nutzen. Während des Trainings hat der Trainierende dafür zu sorgen, dass keine andere Personen (insbesondere Kinder) den Trainingsablauf stören oder in das Gerät greifen.

7. Für das Training empfehlen wir geeignete Trainingskleidung und Trainingsschuhe.

8. Sollte das Holz durch Schuhe oder andere Gegenstände verunreinigt sein, empfehlen wir Ihnen unser Pflegeset. Die Verunreinigung kann mit dem Schleifvlies entfernt werden und anschließend wird die Stelle neu geölt. Verwenden Sie nur Original-Öl des Herstellers.

*Kezelési utasítások:*

*Kérjük, figyelmesen olvassa el ezeket a kezelési utasításokat. Az alábbi információk segítenek az edzőeszköz helyes használatában.*

- 1. Ne használja a Sprintbok-ot a biztonsági utasítások teljes összeszerelése, teljes elolvasása és megértése előtt.*
- 2. Olvassa el figyelmesen a berendezés összes beállítási lehetőségét. Állítsa be a berendezést a fizikai állapotának szintjéhez.*
- 3. Használat előtt ellenőrizze az összes illesztéket, csavarkötést.*
- 4. Tartsa a Sprintbok-ot száraz helyen. Páratartalom (pl. úszómedence mellett vagy hasonló) a fém alkatrészek korróziójához vezethet.*
- 5. Tisztítsa meg a Sprintbok-ot minden használat után nedves ruhával. Ne használjon vegyi anyagokat, mivel ezek károsíthatják az anyag felületét.*

*6. Gyermekek felnőtt felügyelete nélkül nem használhatják a Sprintbok-ot. Edzés közben ügyeljen arra, hogy más ember (főleg gyermek) ne zavarják vagy nyúljanak a berendezés mozgó részeihez. A mozgó kábelek vagy más alkatrészek súlyos fizikai sérülésekhez vezethetnek.*

*7. A gép használatakor mindig viseljen megfelelő edzőruházatot.*

*8. A berendezés fájának általános ápolása érdekében javasoljuk karbantartási készletünk használatát.*

### **Montagehinweise:**

Packen Sie das Gerät zuerst komplett aus und überprüfen Sie ob Transportschäden vorliegen. Das Verpackungsmaterial sollte erst nach kompletter Montage und zufriedenstellender Inbetriebnahme des Gerätes fachgerecht entsorgt werden, da dieses eventuell als Transportverpackung für Rücksendungen dienen kann.

Prüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung. Den Lieferumfang entnehmen Sie der nachstehenden Teileliste. Sollten Teile fehlen oder defekt angefertigt sein, wenden Sie sich bitte an den Fachhändler oder den Hersteller.

Zur sicheren Montage und Inbetriebnahme des Sprintboks sind zwingend 2 Personen erforderlich. Packen Sie den Sprintbok mit mind. 2 Personen aus.

Auch für die Montage benötigen Sie 2 Personen, um den Sprintbok richtig aufzustellen und aufzubauen.

Montieren Sie das Gerät nach Montageanleitung und folgen Sie der Bebilderung. Achten Sie auf Hinweise bei den Bildern. Kontrollieren Sie nach vollständiger Montage alle Schraubverbindungen nochmals sorgfältig nach.



*Általános szerelési információk:*

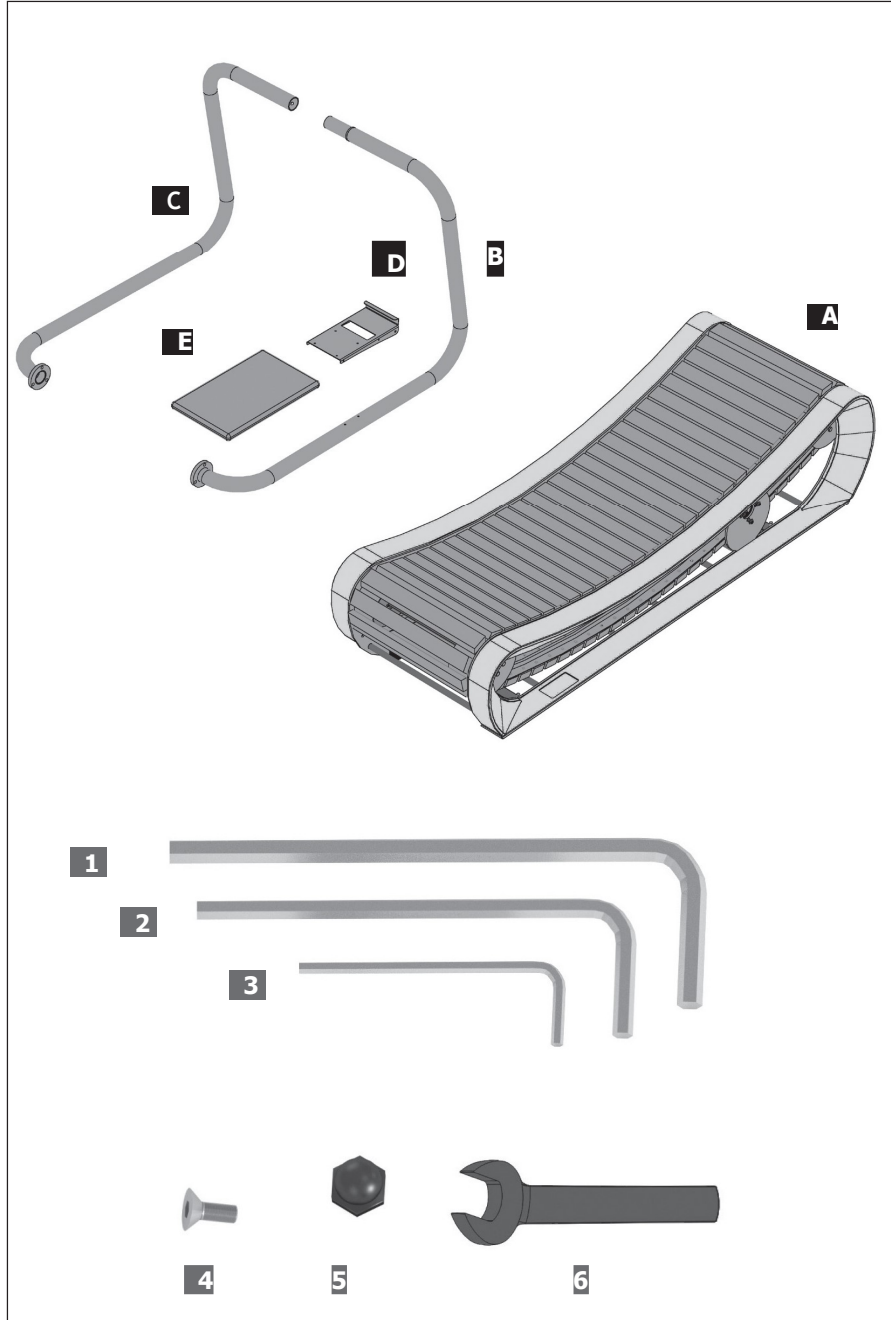
*Gondosan csomagolja ki a berendezést, és ellenőrizze, hogy nincsenek-e szállítási sérülések. Tartsa meg a csomagolóanyagot, amíg sikeresen össze nem szerelte és használta a Sprintbok-ot.*

*Ellenőrizze, hogy a minden alkatrész megérkezett-e. Az alkatrészeket a kézikönyv "Alkatrészek listája" szakasz tartalmazza.*

*Ha sérült alkatrészeket talál vagy alkatrészek hiányoznak, forduljon a kereskedőjéhez vagy gyártóhoz.*

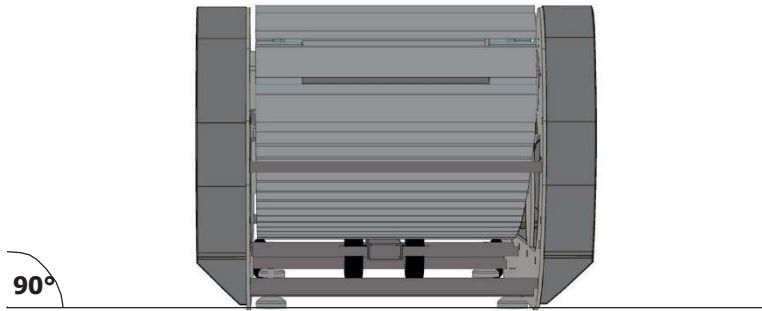
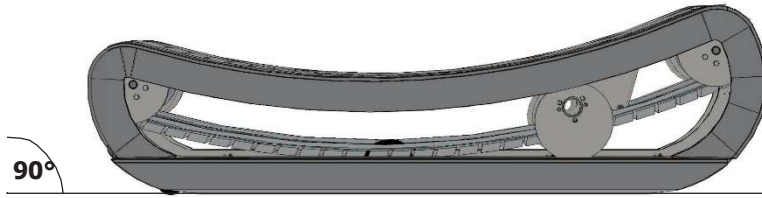
*Győződjön meg arról, hogy elegendő hely van az összeszerelés befejezéséhez. A Sprintbok összeszereléséhez és az első művelethez min. 2 fő szükséges. Csomagolja ki a Sprintbok-ot min. 2 fővel. Ezenkívül 2 személyre lesz szüksége a Sprintbok összeszereléséhez és helyes beállításához.*

*Szerelje össze a Sprintbok-ot a kézikönyv lépéseit gondosan követve. Az összeszerelés befejezése után ellenőrizze még egyszer az összes szerelvényt, csavart.*



**Teileliste / List of Parts**

<b>Pos. Poz.</b>	<b>Einzelteile Alkatrészek</b>	<b>Menge Menny.</b>
A	Fertig montierte Lauffläche mit Aufnahmevorrichtung für Griffstange <i>Teljesen összeszerelt futószalag korlát rögzítő szerelvényekkel</i>	1
B	Griffstange links mit vorinstallierten Kabeln <i>Bal korlát váz előre szerelt kábelekkel</i>	1
C	Griffstange rechts <i>Jobb korlát váz</i>	1
D	Monitorhalterung <i>Monitor szerelőlap</i>	1
E	Monitor <i>Monitor képernyő</i>	1
1	Innensechskantschlüssel Größe 6 <i>Imbuszkulcs #6</i>	1
2	Innensechskantschlüssel Größe 5 <i>Imbuszkulcs #5</i>	1
3	Innensechskantschlüssel Größe 2,5 <i>Imbuszkulcs #2.5</i>	1
4	Befestigungsschraube für Monitor M4x5mm <i>Rögzítő csavarok a monitorhoz M4x5mm</i>	4
5	Kappe <i>Sapka</i>	2
6	Maulschlüssel SW10 <i>Csavar kulcs SW10</i>	1





## **Schritt 1: Aufstellung**

Der Sprintbok muss stabil und fest auf dem Boden stehen. Bei ganz flacher Bodenfläche ist keine Anpassung notwendig. Ist der Boden uneben, ist darauf zu achten, dass der Sprintbok mit allen 4 Stellfüßen (auf der Unterseite des Sprintboks) ausgerichtet wird.

Bei Unebenheiten empfehlen wir, den Sprintbok erst aufzustellen und anschließend zu überprüfen an welcher(n) Ecke(n) der Sprintbok nicht auf dem Boden aufliegt. An dieser(n) Stelle(n) drehen Sie dann bitte den Stellfuß mit einem 17 mm Maulschlüssel so weit aus, bis der Sprintbok an allen 4 Ecken stabil auf dem Boden steht.

Dieser Vorgang muss bei jeder Verschiebung des Gerätes wiederholt werden.

### **1. lépés: Pozicionálás**

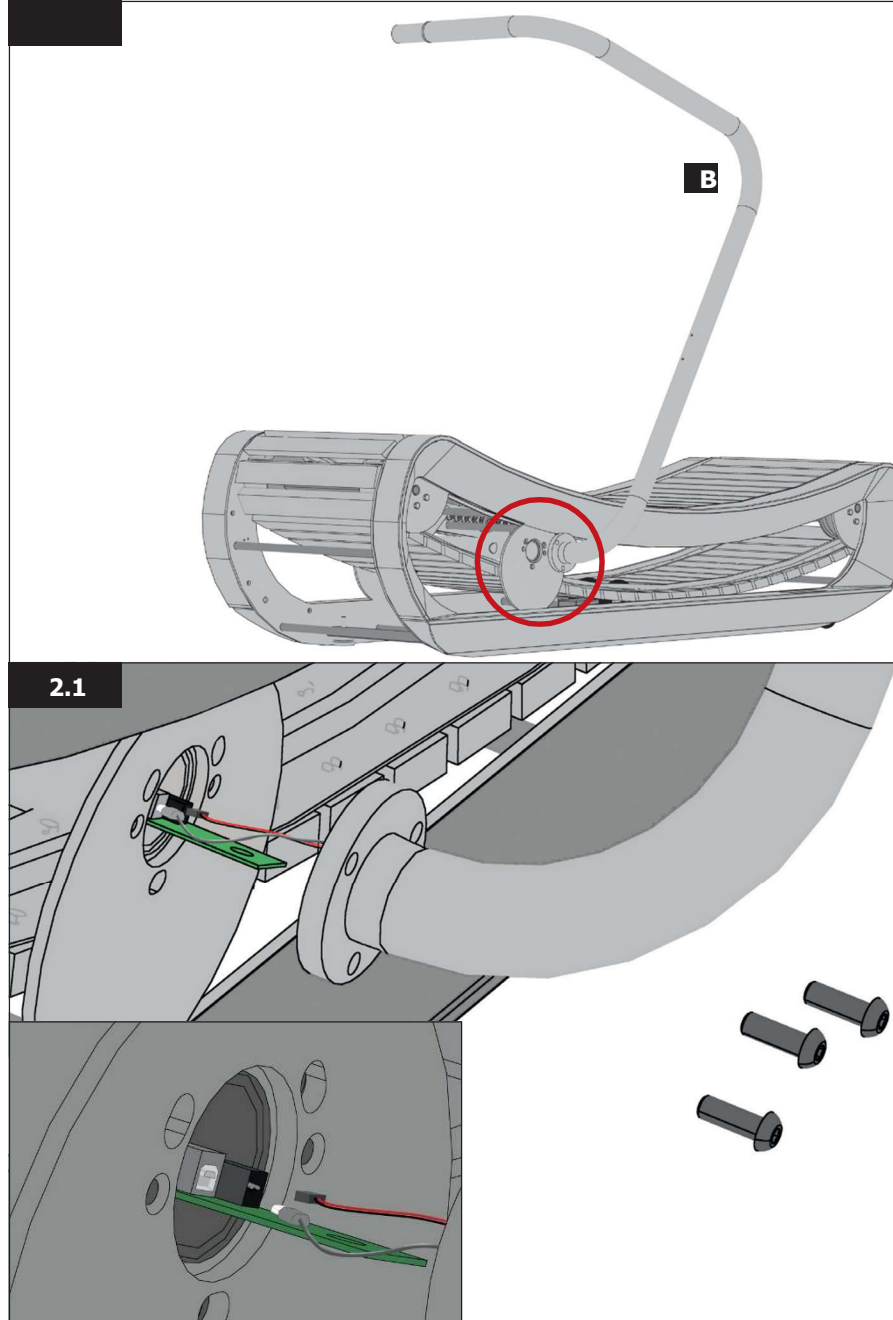
A Sprintbok-ot úgy kell elhelyezni, hogy stabilan álljon a padlón.

Teljesen vízszintes felületen nincs szükség beállításra.

Ha a padló egyenetlen, kérjük, ügyeljen arra, hogy a Sprintbok állítható lábait ennek megfelelően igazítsa (a gép alján).

Egyenetlen felületek esetén javasoljuk, hogy állítsa be a Sprintbok-ot a padlón, hogy ellenőrizze, hogy a futópad mely sarka(i) igényelhet(nek) lábbeállítást. Minden láb 17 mm-es csavarkulccsal állítható be a padlón való stabil pozicionáláshoz.

Ezt az eljárást meg kell ismételni, ha a gépet mozgatják.



## **Schritt 2: Montage der linken Griffstange inkl. Anschluss der Elektronik**

Drehen Sie die drei vormontierten Schrauben (M10x30) mit Hilfe des Innen- sechskantschlüssels **(1)** aus dem Rundblech heraus (rot markiert).

Diese werden anschließend zur Montage der linken Griffstange (B) benötigt.

Bevor die Griffstange **(B)** montiert werden kann, müssen die Anschlusskabel verbunden werden.

Hierzu ziehen Sie vorsichtig die Platine ca. 5 cm aus der linken Öffnung heraus.

Schließen Sie nun die beiden Stecker, welche aus der Griffstange herausragen, an die Platine an (s. 2.1). Anschließend schieben Sie die Platine wieder in die Öffnung zurück und montieren Sie die Griffstange mit den drei Schrauben (M10x30) fest an den Rahmen.

**Achtung: Achten Sie darauf, dass kein Kabel eingequetscht wird. Der Zusammenbau ist mit zwei Personen vorzunehmen.**

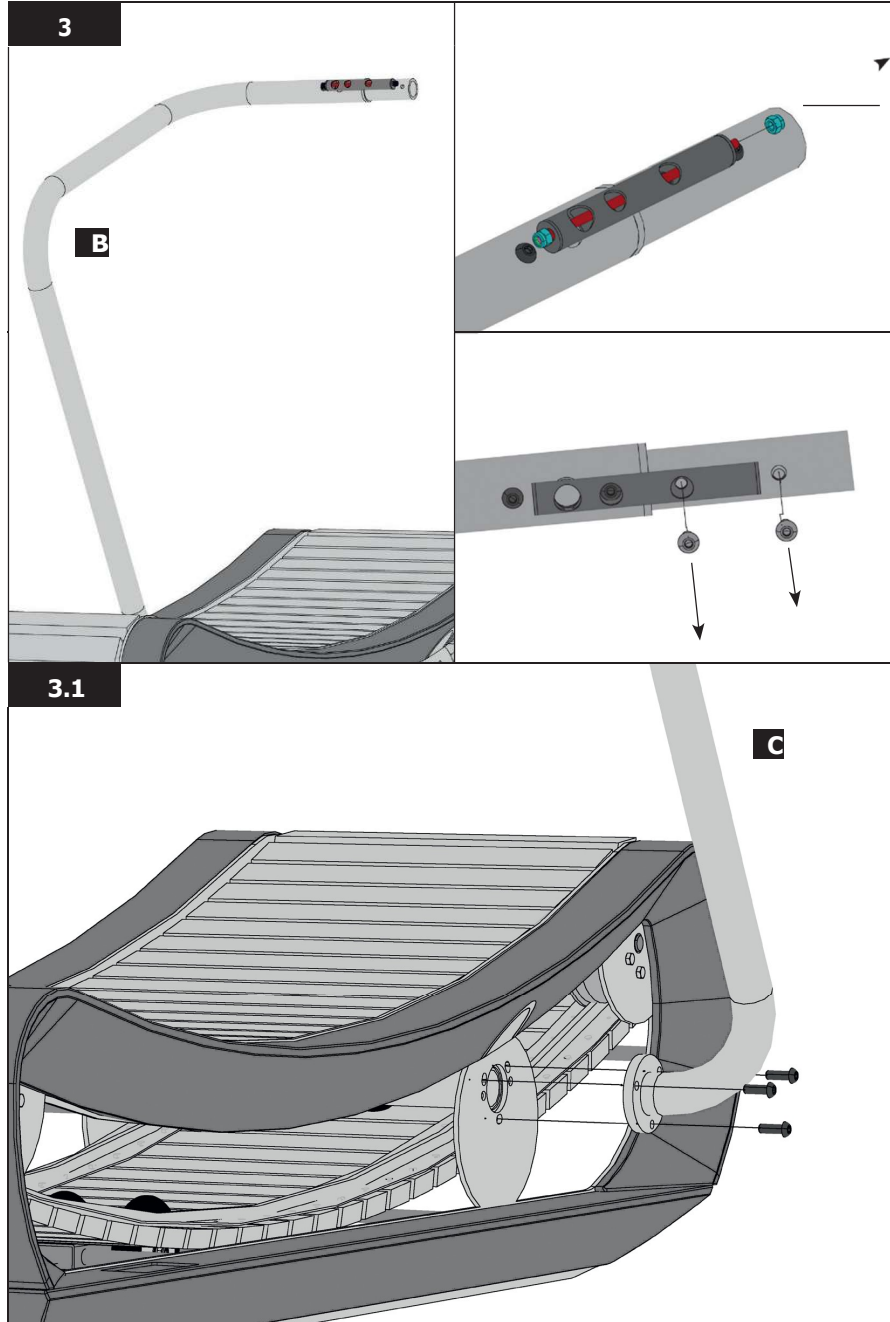
## **2. lépés: A bal korlát váz felszerelése elektronikai szereléssel együtt**

Csavarja le a 3 előre telepített csavart (M10x30) a kerek fémllemezről az imbuszkulccsal (ld. kép / piros jelölés). A csavarokra később lesz szükség a bal korlát váz (B) felszereléséhez.

A korlát (B) felszerelése előtt a kábeleket csatlakoztatni kell. Ehhez óvatosan húzza ki az áramkört kb. 5 cm-re a nyílásból.

Ezután csatlakoztassa a korlát vázból kilógó 2 dugót az áramköri laphoz (2.1. pont). Most csúsztassa vissza az áramköri lapot a nyílásba, és szorosan szerelje fel a korlátot az alvázra a 3 csavar (M10x30) segítségével.

**Figyelmeztetés: Kérjük, győződjön meg arról, hogy egyik kábel sincs becsípve vagy összenyomva! Javasoljuk, hogy az egységet két felnőtt, gyakorlatis emberrel szerelje össze.**





### Schritt 3: Montage der rechten Griffstange

Bevor die rechte Griffstange montiert werden kann, muss als erstes die vormontierte Gewindestange gelöst und herausgezogen werden. Lösen Sie hierfür die handfest angezogene rechte Mutter ggfs. mit Hilfe des Maulschlüssels **(6)**.

Anschließend lösen Sie die beiden vormontierten Schrauben (M8x20) aus der linken Griffstange **(B)** heraus. Benutzen Sie hierfür den Innensechskantschlüssel **(2)**.

Drehen Sie nun die drei vormontierten Schrauben (M10x30) mit Hilfe des Innen- sechskantschlüssels **(1)** aus dem rechten Rundblech heraus (3.1).

Schieben Sie die rechte Griffstange **(C)** vorsichtig auf das obere Fitting und positionieren sie diese unten vor das Rundblech. Befestigen Sie die Griffstange mit allen vorher gelösten Schrauben (die Gewindestange noch nicht montieren).

Ziehen Sie die Schrauben fest an.

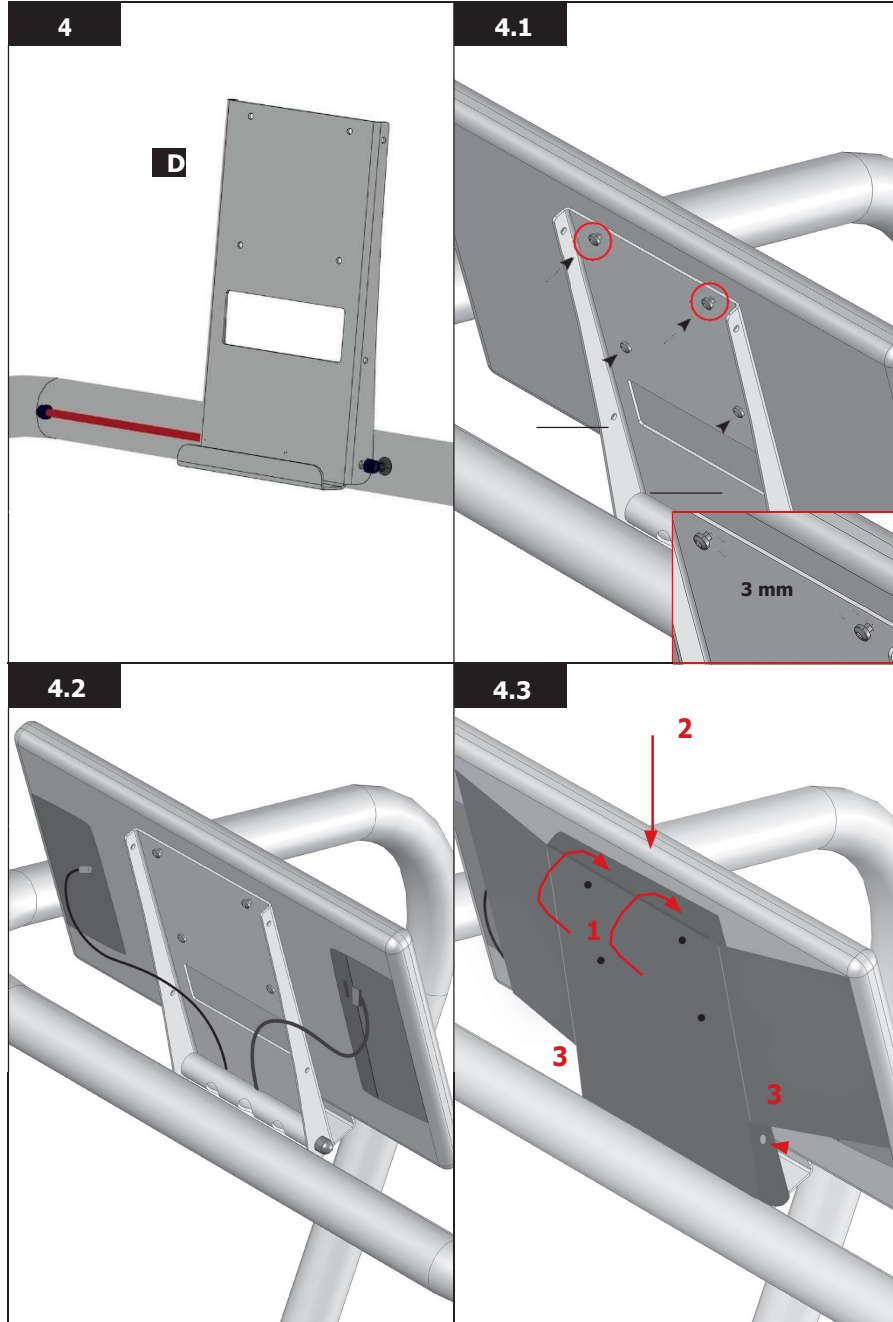
### 3. lépés: A jobb korlát váz felszerelése

A jobb korlát váz felszerelése előtt el kell távolítani az előre telepített menetes szárat. Ehhez csavarja le a jobb oldali anyát a csavarkulccsal (6).

Ezután távolítsa el mindkét előre telepített csavart (M8x20) a bal korlát vázról (B) az imbuszkulccsal (2). Ezután az imbuszkulccsal (1) csavarja le a 3 előre telepített csavart (M10x30) a jobb oldalon lévő kerek fémlemezről (3.1.).

Csúsztassa óvatosan a jobb korlát vázat (C) a felső csőszerelvényre, és helyezze alulra, a kerek fémlemez elé. Most rögzítse korlát vázat a futópadra, az összes korábban eltávolított csavarral (ne szerelje fel a menetrudat).

Húzza meg erősen az összes csavart!



#### Schritt 4: Montage des Monitors

Mit Hilfe der Gewindestange wird nun die Monitorhalterung (**D**) an den Griffstangen montiert. Setzen Sie diese wie abgebildet auf das Rohr auf und schieben Sie die Gewindestange vorsichtig durch die Öffnungen. Vermeiden Sie ein Quetschen der Kabel. Die Mutter wird mit dem Maulschlüssel (6) handfest angezogen, so dass die Monitorhalterung noch neigen lässt.

Befestigen Sie den Monitor mit vier kurzen Schrauben. Die oberen beiden Schrauben sollten ca. 3 mm Luft haben und noch nicht ganz fest angezogen werden. Anschließend schließen Sie die Kabel an.

Die Abdeckplatte wird nun angebracht. Dazu setzen Sie diese oben mit der abgekanteten Schiene zwischen die Monitorhalterung (D) und dem Monitor. Drücken Sie nun die Abdeckplatte nach unten und an den Monitor an (2). Befestigen Sie anschließend die beiden seitlichen Schrauben (3).

Ziehen Sie nun alle Schrauben durch die Löcher in der Abdeckplatte fest an. Damit der An- und Ausknopf bedient werden kann, befindet sich hinten in der Abdeckplatte eine runde Aussparung.

#### 4. lépés: A monitor felszerelése

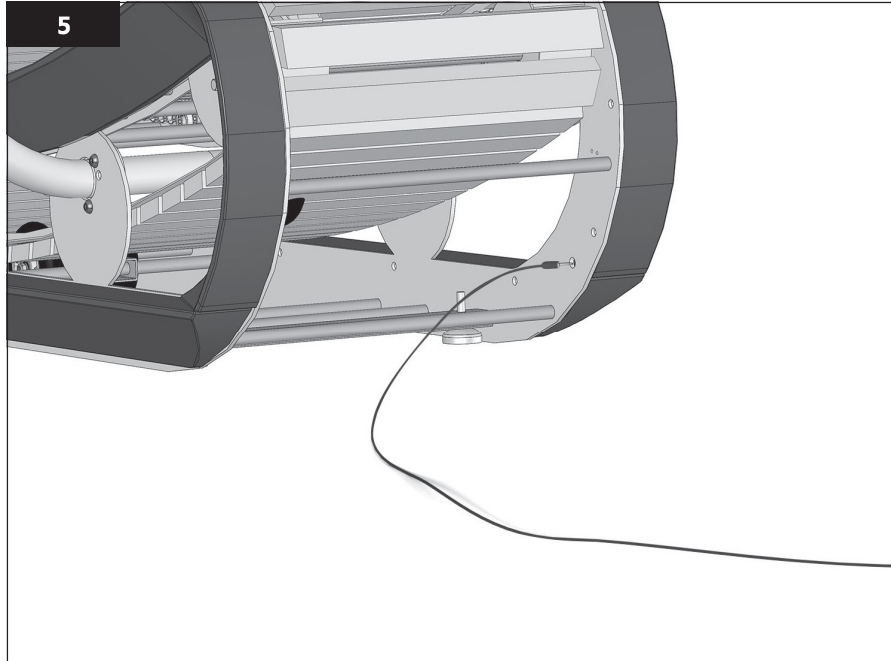
A monitor szerelőlapja (D) a menetes szárral rögzíthető a korlátra. Helyezze a szerelőlapot a rúdra az ábra szerint, óvatosan csúsztassa át a menetes szárt a nyílásokon. Ne törje meg a kábeleket!

Csavarja be szorosan az anyát a villáskulccsal (6), úgy, hogy a monitor szerelőlapja továbbra is megdönthető legyen kézi erővel.

Rögzítse a monitort négy rövid csavarral. A felső két csavart nem szabad teljesen meghúzni, kb. 3 mm hosszúságot kell hagyni a csavaron. Ezután csatlakoztassa a kábeleket.

A fedőlemez rögzítése: Helyezze a szerelőlap és a monitor közé úgy, hogy a behúzott oldal illeszkedjen (1). Ezután nyomja a fedőlemezt a monitorhoz (2). (3).

Ügyeljen arra, hogy az összes csavart meghúzza a fedőlemez lyukain keresztül. A fedőlemez hátulján van egy kerek mélyedés, hogy a be-/kikapcsoló gomb működtethető legyen.





### **Schritt 5: Anschluss am Stromnetz**

Stecken Sie das Kabel des Netzadapters in die Anschlussbuchse am vorderen Ende unterhalb des Sprintboks (s. Bild), und stecken Sie den Adapter in einer normalen 220V Schukosteckdose an. Der 12V Stromanschluss ist lediglich für den Betrieb des Monitors und der Sensorik.

Der Sprintbok kann auch ohne Stromanschluss genutzt werden, allerdings werden dann keine Leistungsdaten am Monitor angezeigt.

### **5. lépés: Elektromos csatlakozás**

Kérjük, dugja be az adapterkábelt a Sprintbok elülső részének alján található csatlakozóaljzatba. (lásd. kép), majd csatlakoztassa az adaptert egy normál 220 V-os áramforráshoz. A 12 V-os elektromos csatlakozás kizárólag a monitor képernyőjének és az érzékelő technológiájának használatára szolgál.

A Sprintbok bármikor használható áram nélkül, de ebben az esetben a monitor képernyőjén nem jelennek meg teljesítményadatok.

## Nutzung Monitor

Der Monitor ist mit einem Android Betriebssystem versehen und wird wie ein Android Tablet bedient.

### 8. Einschalten des Monitors

Auf der Rückseite des Monitors befindet sich ein Druckknopf. Mit diesem schalten Sie den Monitor ein/aus.

### 9. Verbinden mit WiFi

Um die Sprintbok App voll nutzen zu können, muss der Monitor mit dem einen W-Lan Netzwerk verbunden werden. Hierzu drücken Sie auf „Einstellungen“.

10. In den Einstellungen finden Sie den Punkt „WLAN“. Dort wählen Sie bitte Ihr Netzwerk aus und geben Ihr Passwort ein. Sie sind nun mit dem Monitor im WLAN verbunden und können auf den gesamten Inhalt der Sprintbok App zugreifen.

11. Öffnen Sie die Sprintbok App. Die App zeigt Ihnen an, dass ein Sprintbok gefunden wurde. Sollte die App den Sprintbok nicht finden, überprüfen Sie bitte, ob das USB Kabel im Monitor richtig eingesteckt wurde.

12. Klicken Sie auf den gefundenen Sprintbok

13. Sie können den Sprintbok nun als Gast verwenden. In diesem Modus werden Ihnen die Leistungsdaten angezeigt, aber Sie haben keinen Zugriff auf die vorgefertigten Workout - und Scenery- Videos. Hierzu melden Sie sich bitte mit dem Login Button an.

14. Falls Sie noch keine Login Daten haben, müssen Sie sich zuerst registrieren. Die Registrierung erfolgt auf [www.my-nohrd.com](http://www.my-nohrd.com). Mit der Registrierung auf my-nohrd haben Sie zusätzlich weiteren Zugriff auf viele Workout-Videos mit all unseren Geräten.

15. Im „Free Training“ Modus können Sie sich die Felder so einrichten, wie Sie es wünschen. Drücken Sie hierzu auf eins der Informationsfenster und wählen Sie die gewünschte Anzeige. Lediglich die km/h Anzeige in der Mitte des Monitors kann nicht verändert werden.



## A monitor használata

A monitor androidos operációs rendszerrel van felszerelve, és androidos táblagépként használható.

### 1. A monitor bekapcsolása

Kérjük, kapcsolja be / ki a monitort a monitor hátoldalán található nyomógombbal.

### 2. Csatlakozás WiFi-hez

A Sprintbok alkalmazás használatához a monitort vezeték nélküli hálózathoz kell csatlakoztatni. Kérjük, válasszon: "Settings"

3. A "Settings" részben válassza a "WLAN" lehetőséget. Ezután válassza ki a hálózatot, és írja be a jelszavát. A monitor most csatlakozik a vezeték nélküli hálózathoz, biztosítva a Sprintbok alkalmazás teljes tartalmát.

4. Nyissa meg a Sprintbok alkalmazást. Az alkalmazás azt felajánlja, hogy egy Sprintbok-ot talált. Ha az alkalmazás nem találja a Sprintbokot, ellenőrizze az USB-kapcsolatot.

### 5. Kattintson a megjelenített Sprintbok-ra

6. Most már használhatja a Sprintbok alkalmazást vendégként. Ebben a módban megjelennek a teljesítményadatok, de nem férhet hozzá az előre megtervezett edzés- és tájvideókhoz. Ehhez a szolgáltatáshoz kérjük, regisztráljon a "log in" gombbal.

7. Ha még nem rendelkezik bejelentkezési adatokkal, regisztrálnia kell a [www.my-nohrd.com](http://www.my-nohrd.com). Ha regisztrál a my-nohrd-n, további hozzáférést kap az edzésvideók egész sorához az összes NOHRD berendezéssel.

8. "Free Training" módban a megjelenített mezőket tetszés szerint konfigurálhatja. Egyszerűen kattintson az egyik információs mezőre, és válassza ki a kívánt kijelzőt. A km/h kijelző nem módosítható.



## Ügyfélszolgálat

Szervizkérdések esetén kérjük, mindig tüntesse fel a kerékpár sorozatszámát.  
A sorozatszám a lábtartón található.

Ügyfélszolgálati cím:  
Orrlabda.hu Kft  
Frankel Leó Út. 7.  
1027 Budapest  
Magyarország  
Telefon +3616169606  
[sales@waterrower.hu](mailto:sales@waterrower.hu)  
[www.waterrower.hu](http://www.waterrower.hu)





Orrlabda.hu Kft – [sales@waterrower.hu](mailto:sales@waterrower.hu)  
1027 Budapest Frankel Leó út 7. Magyarország  
WaterRower GmbH · Otto-Hahn-Straße 75 · 48529 Nordhorn Germany  
Phone +49 (0) 59 21 - 17 98 400 · Fax +49 (0) 59 21 - 17 98 411  
[info@nohrd.de](mailto:info@nohrd.de) · [www.nohrd.com](http://www.nohrd.com)