



## THERMO-MOULAGE DES BOTTINES APG-S100 ET APG-L200

### PRÉPARATION DES BOTTINES

- Retirez les lames des bottines en vous assurant d'abord de marquer la position de la lame sur celle-ci.
- À l'aide d'un marqueur permanent à point fine, tracez une ligne verticale au centre de chaque support métallique de la lame.
- Assurez-vous de bien préparer la bottine afin qu'il soit plus facile d'y glisser le pied le moment venu.

### CHAUFFAGE DES BOTTINES

- Préchauffez le four à convection à 170 degrés Fahrenheit.
- Placez un chiffon ou un linge à vaisselle sur la grille au milieu du four. Lorsque le four à convection aura atteint la température de 170 degrés Fahrenheit, placez vos bottines sur le chiffon.
- Laissez les bottines chauffer pendant environ 10 minutes.

### MOULAGE DES BOTTINES

- S'assurer que le patineur porte les mêmes chaussettes qu'à l'habitude, minces de préférence.
- Sortir les bottines du four après 10 minutes, lorsqu'elles sont prêtes.
- Vous avez ensuite 7 à 10 minutes pour mouler la bottine. Glissez vos pieds dans celle-ci puis attachez-les lâchement jusqu'au dernier œillet sans trop serrer.
- N'utilisez pas les attaches serre-pied pendant le moulage car vous risquez de les endommager.
- Après avoir enfilé les patins, effectuez des pressions un peu partout sur les pieds afin que les patins se moulent bien aux pieds du patineur.
- Idéalement, le patineur doit adopter une position similaire à la position de base, soit le genou devant les orteils.
- Pendant le moulage, faites des extensions du pied vers l'avant en pointant les orteils comme lorsque vous faites un «Finish» en maintenant cette position pendant 10 secondes. Répétez ce mouvement à quelques reprises, il aidera au confort du patineur lorsqu'il sera en position debout sur la glace.
- Attendre 20 minutes, puis vous pouvez détacher les bottines et retirer vos pieds. Remplacez vos lames sur les bottines en vous assurant de bien serrer les boulons.

### CORRECTION DU MOULAGE

Il est possible de répéter le processus de thermo-moulage autant de fois que vous le voulez. Peut-être voudrez-vous corriger une seule partie de la bottine parce qu'elle cause une douleur ou un inconfort au patineur...

- Dans ce cas, identifiez d'abord la zone de la bottine qui cause problème.
- Utilisez ensuite un sèche-cheveux conventionnel et chauffez l'endroit en particulier. Attention à ne pas surchauffer la bottine.
- À l'aide d'un tournevis, utilisez l'extrémité arrondie de la poignée de celui-ci et poussez de l'intérieur de la bottine vers l'extérieur à l'endroit désiré.
- Rechaussez la bottine et vérifiez si la douleur persiste, puis refaites le même procédé jusqu'à l'obtention du résultat désiré.