

Woman

LUX

20
ANOS

TECNOLOGIA

Os gadgets

QUE TEM MESMO
DE TER!

Sexo

*Kit de
sobrevivência
para a
pandemia*

OBSESIDADE

Testemunhos
de quem
a conseguiu
vencer

NUTRIÇÃO

Alimentação
e celulite

INÊS
HERÉDIA

Inquieta e
inspiradora!

SOS
MAMÃ

Toda
a ajuda
de que
precisa,
dada por
quem
sabe...

Caldas da
Rainha
Capital
das artes



plenitude

Sinta-se bem na sua pele!



Moda sustentável

Ainda não conhece a Peter Jo Kids? Trata-se de uma marca portuguesa de moda infantil, socialmente responsável e sustentável e apresenta agora a nova coleção, uma linha de peças com ênfase na qualidade dos tecidos de fibras naturais, selecionados para criar linhas de vestuário confortáveis e modernas para meninas entre 0 e 12 anos. Pensada e desenvolvida localmente no Porto, desde 2016, a marca dá continuidade, em 2021, à sua 'missão' e aposta na preservação do meio-ambiente e dos seus recursos, através da correta utilização de materiais e da gestão de desperdícios, desde a fase da modelação à elaboração e aplicação de acessórios em cada peça de roupa, tudo para manter o seu conceito de sustentabilidade e diferenciação. Calções, €34; camisa, €39. R. António Nicolau d'Almeida, n.º 45 – Esc 2.4, Porto. Tel. 223 295 576. Saiba mais em peterjo.eu.



Oink! Oink!

A Peppa Pigg é agora uma estrela da Reebok! Reebok x Peppa Pig é uma coleção exclusiva para crianças, desenhada em colaboração com a empresa Hasbro. Esta original e divertida coleção cápsula inspira-se no mundo da Peppa Pig, na sua família e nas suas atividades favoritas, e apresenta cinco incríveis modelos para bebés e crianças em idade pré-escolar. Todos os sapatos, exceto os Classic Leather e os Club C em tamanhos de pré-escolar, apresentam um *design slip-on* com tiras de velcro, para que o momento de os colocar e tirar seja divertido para as crianças. Por outro lado, os Classic Leather e os Club C possuem os tradicionais atacadores, para as crianças mais aventureiras. A coleção está disponível em tamanhos para bebés e pré-escolar (até ao tamanho 31), a partir de €40, em reebok.pt/peppa_pig.



Exquisit!

O Sauvage voltou a viajar pelas cozinhas do mundo para oferecer aos seus clientes o que de melhor se faz na gastronomia nacional e internacional. Essa jornada resultou na introdução de 12 novos pratos e no lançamento de uma loja *online*. Sugestões da nova carta? O Bao de Leitão desfiado, com batata palha caseira bem estaladiça, redução de laranja e maionese de pimenta (€9,50) ou o Tártaro de três peixes (€12) para entrada. Prato principal: Bochechas de porco estufadas, puré de ervilhas, *crispy bacon*, ovo escalfado (€16) ou a Empada de perdiz (€17,50). Para a sobremesa, não deixe de provar o *Cheesecake* com *mousse* de queijo, doce de figos secos, *crumble* e redução de vinho da madeira (€5,50) ou o tradicional Pudim Abade de Priscos com lemon curd (€5,50). O restaurante funciona em regime de *takeaway* e *delivery* próprios (Av. António Serpa, 9, Lisboa), entre as 12h30 e as 22h30, com a oferta da taxa de entrega dentro do concelho de Lisboa e de uma garrafa de vinho Ribeiro Santo Branco, tinto ou rosé, em pedidos superiores a €30. Tel. 211 345 998. Saiba mais em sauvage.pt.

O melhor da cozinha indiana

Ainda não conhece o Chutnify? Não perca mais tempo! A marca acaba de abrir um novo espaço em Cascais. Em plena pandemia, a equipa conseguiu conquistar o sonho e lança mais um projeto cheio de amor e muito sabor... Por agora, aberto apenas para *takeaway* e *delivery* (tanto através da Uber Eats, como através de entrega própria, numa zona alargada de Cascais e arredores) Encomedas através do tel. 218 090 774 ou do site, em chutnify.com. Preço médio, €45/duas pessoas. R. Afonso Sanches, 53.



Serenidade plena

Desfrute de uma aura de tranquilidade em sua casa com a nova campanha Costa Nova. Em State of Calm, a marca apresenta a nova coleção, Augusta, repleta de cores naturais, vidrados mate e rebordos intensos, uma coleção de mesa que se traduz num estilo subtil, elegante e intemporal. Sofisticada e convidativa, Augusta presta-se a ambientes familiares à mesa que nos confortam e convidam a relaxar. Disponível *online* em, costa-nova.com e, também, através do nosso serviço de vendas personalizadas à distância (Loja Costa Nova, Rua Castilho, Lisboa).