



JOONE

PARIS

Créateur de transparence depuis 2017

Une bulle de bien-être pour bébé

*Parents apaisés,
bébé comblé & serein !*

Selon Thuy-Mai Lam, Sophrologue et Thérapeute psychocorporel, référente JOONE, un parent apaisé peut partager bien plus avec son bébé : quand il le câline, le relaxe, le masse, bébé ressent tous ces mouvements doux et sereins. En effet, jusqu'à l'âge de 7 ans environ, l'aura des bébés et des enfants est très ouverte. Cela signifie qu'ils ressentent tout : notre état de stress, les tensions etc. Cela peut donc avoir un impact sur leur propre bien-être.

Un parent stressé peut engendrer un cercle vicieux du stress face à une situation. Une relation apaisée entre le parent et son bébé est donc primordiale. Si le parent est calmé et rassuré face à une situation (problème de sommeil, lactation, changement de couche, sortie de bain ... etc), il saura s'occuper de bébé en lui partageant son calme et sa détente. Lui va pouvoir alors se détendre à son tour dans des bras sereins qui peuvent lui apporter de la légèreté et de la tranquillité. JOONE s'engage aux côtés des parents pour les aider à réduire au maximum ce stress en complétant sa gamme de soins pour bébé avec un trio de produits sains certifiés biolo-

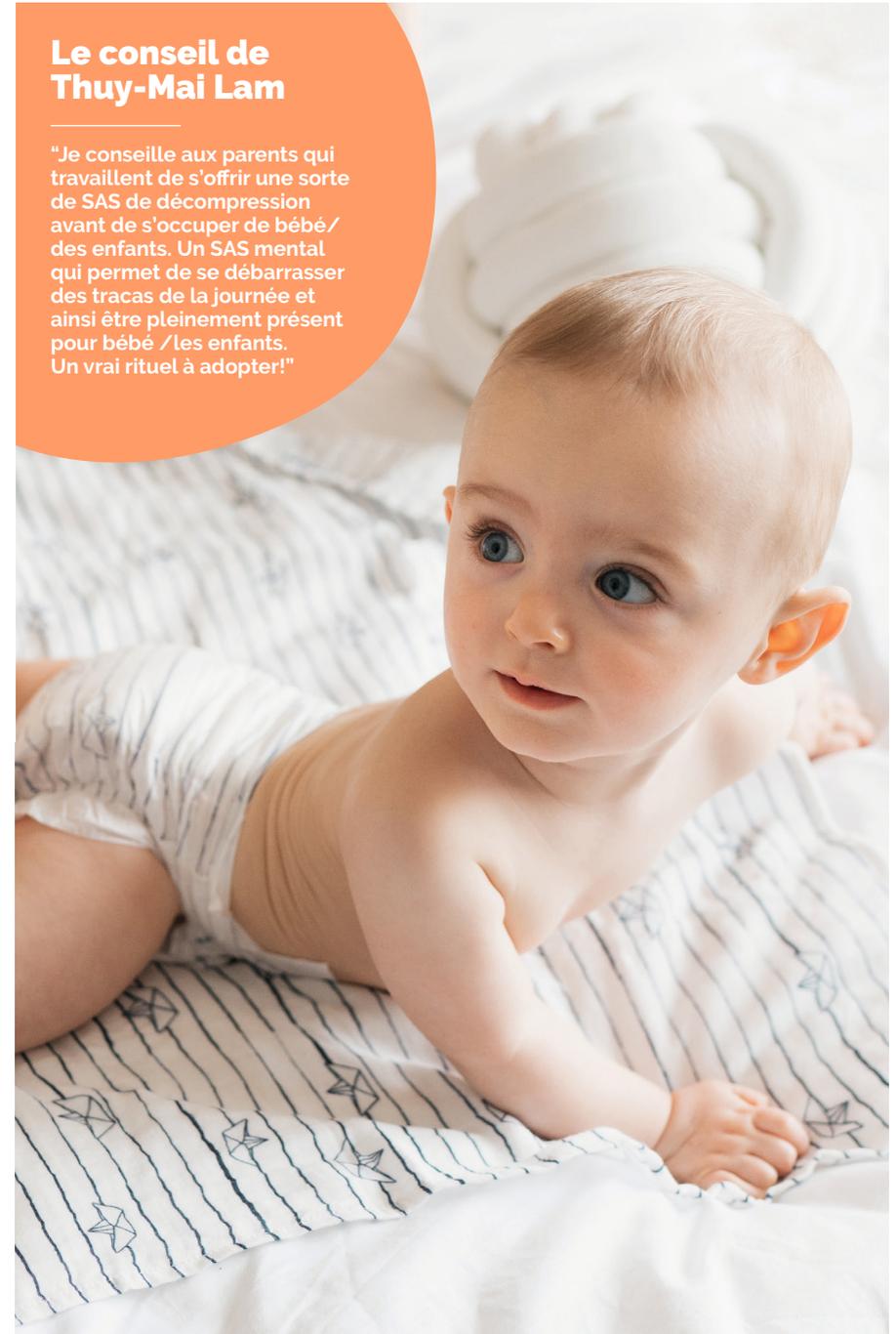
giques, à base d'ingrédients naturels. Notre envie ? Offrir des produits sains et transparents aux parents afin de profiter de ce qui compte vraiment pour eux : leur famille, sans s'inquiéter des produits qu'ils utilisent au quotidien !

Fabriqués en France et composés à plus de 97% d'ingrédients d'origine naturelle, ces trois petits nouveaux ont été développés dans le respect des valeurs de transparence, de traçabilité et d'efficacité, valeurs chères à JOONE.



Le conseil de Thuy-Mai Lam

"Je conseille aux parents qui travaillent de s'offrir une sorte de SAS de décompression avant de s'occuper de bébé / des enfants. Un SAS mental qui permet de se débarrasser des tracas de la journée et ainsi être pleinement présent pour bébé / les enfants. Un vrai rituel à adopter!"



Thuy-Mai Lam, Sophrologue et Thérapeute psychocorporel, nous explique en détails les bienfaits de la sophrologie



1

Pourquoi pratiquer la sophrologie ?

La sophrologie permet de prendre conscience de ses propres ressentis, de ses émotions... Chose qu'on ne prend pas le temps de faire, car nous vivons dans une société qui vit à 100 à l'heure (mais aussi parce qu'on ne nous a pas forcément appris à le faire).

L'association des différentes techniques (respiration contrôlée, relâchement musculaire, suggestion d'images/ idées positives) va ainsi permettre à chacun de prendre conscience de ses propres ressources internes et de les exploiter comme de réels atouts dans la vie au quotidien.



2

Quels bienfaits pour les parents ? pour bébés ?

Tout dépend de leur objectif. Mais de manière générale, la sophrologie va leur permettre d'améliorer leur état de bien-être au quotidien comme se relaxer, se remplir de sérénité, d'atteindre un état d'apaisement... La sophrologie peut aussi les aider à aborder plus sereinement leurs journées ou des phases difficiles.

Avec la sophrologie, il est aussi possible de travailler sur la confiance en soi, mais aussi sur le lien d'attachement. Et forcément, un parent apaisé et serein sera plus disponible pour son bébé, plus présent. Un parent qui travaille sur lui, ne pourra voir que du positif sur son bébé.



3

Est-ce nécessaire d'adopter des rituels avec bébé ?

Les rituels avec bébé sont plus que conseillés. Les bébés ont un grand besoin de sécurité. Après avoir passé 8/9 mois dans le ventre de leur maman, bien au chaud et bien protégés de tout, ce besoin est naturel. Les rituels ont le pouvoir d'offrir ce sentiment de sécurité. Plus on va répéter des actions/gestes, plus bébé comprendra qu'il n'a rien à craindre et donc s'apaiser.

On recommande beaucoup les rituels au moment du coucher par exemple : la nuit est une vraie source d'angoisse pour un bébé/enfant. Il n'y a pas besoin que ce soit long. Mais la clé c'est la répétition, peu importe où vous êtes, que ce soit la semaine, le week end ou les vacances !

La Crème visage parfaite

Apaisé jusqu'au bout du nez

À la naissance et jusqu'à trois ans, la peau de bébé est sensible et particulièrement vulnérable, ceci est d'autant plus vrai pour le visage, davantage exposé aux agressions extérieures. Il est donc essentiel d'appliquer une crème visage bébé pour protéger la peau fragile et délicate de bébé.

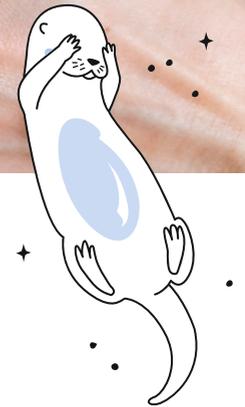
Pour compléter son offre d'hydratation, JOONE lance sa première crème visage bébé parfaite, à la texture crème fondante et à l'odeur sucrée, pour apporter l'hydratation et la douceur nécessaires à la peau de bébé, grâce un cocktail d'ingrédients :

Le Beurre de Karité et de Cacao, reconnus pour prendre soin de la peau en raison de leurs propriétés anti-inflammatoires, hydratent la peau.

Le Calendula, aussi appelé fleur de souci, réputée pour son pouvoir anti-inflammatoire, a une action hydratante et antioxydante.

**des couches superficielles de l'épiderme statistiquement significative une heure après l'application.
Test d'hydratation réalisé auprès de 10 volontaires.*

+61,9%
—
d'hydratation*
en 1h



La crème hydratante pour masser et apaiser le visage de bébé !

3 en 1 : Utiliser le massage pour hydrater sa peau et reconforter, par la même occasion, d'éventuels inconforts dus à une peau sèche, tout en le relaxant.

Véritable source de détente pour bébé et d'instant de complicité partagés, les massages exercés sur ces zones du visage sont de précieux atouts pour le relaxer. Bébé grognon, bébé énervé, le massage va lui apporter une relaxation vraiment profonde ... Front, sourcils, pommettes ou encore les ailes du nez, rien ne doit être laissé de côté !

Les produits JOONE sont toujours stylés et surtout toujours traçables, grâce à la technologie révolutionnaire blockchain DOORZ



La Crème de change parfaite

La crème qui change tout

Les fesses de bébé ont souvent la vie dure. Prendre soin de cette peau si fragile et si fine est primordial. Conçue pour prendre soin du siège de bébé dès la naissance, cette nouvelle crème pour le change à l'extrait de **Calendula**, aux propriétés anti-inflammatoires, protège la peau fragile de bébé.

Riche en **Huile d'Olive**, reconnue pour ses vertus antioxydantes et cicatrisantes, la crème de change hydrate et laisse la peau confortable, douce et apaisée.



Avec sa texture riche et à 100% d'ingrédients d'origine naturelle, cette crème épaisse apporte une sensation de bien-être et de confort.

La crème de change contient de l'**Oxyde de Zinc**, connu pour ses propriétés apaisantes, antibactériennes et cicatrisantes.



Faire du changement de couche un moment d'échange avec bébé

Changer la couche de bébé fait partie des soins d'hygiène quotidiens. La crème de change, un soin quotidien alors ?

S'il est capital d'en avoir une dans la trousse de soin de bébé, il n'est pas nécessaire d'en appliquer tous les jours. Lorsque le bébé porte des couches, des petits boutons ou pustules ainsi que des rougeurs plus ou moins sévères peuvent apparaître au niveau du siège.

Ces manifestations douloureuses sont souvent dues à l'alimentation, aux poussées dentaires ou à un mauvais choix de couches. Lorsque c'est le cas, le change devient un moment désagréable pour bébé. ils sont inconfortables, s'agitent, pleurent et se tortillent.

Profiter de ce moment pour l'aider à se calmer en le rassurant, le massant ou même en lui chantant une petite chanson. En gardant le contact visuel avec bébé, en lui parlant d'une voix douce et rassurante, ces quelques minutes peuvent vraiment devenir un moment privilégié.



Les do / don't d'un erythème fessier

by Audrey Ndjave,
infirmière en périnatalité

Les do :

- laisser bébé les fesses à l'air libre le plus possible, et sélectionner des couches saines, sans perturbateur endocrinien
- le changer régulièrement pour éviter que ce soit trop humide
- utiliser de l'eau claire tiède pour nettoyer les fesses
- bien sécher les fesses après le change en tapotant

Les don't :

- ne pas frotter pour nettoyer les fesses
- ne pas utiliser de crème avec parfum ou qui ne respecte pas la peau de bébé
- ne pas trop serrer les couches
- éviter autant que possible les lingettes

Les produits JOONE sont toujours stylés et surtout toujours traçables, grâce à la technologie révolutionnaire blockchain DOORZ



L'Huile de massage parfaite

Le premier spa pour bébé

Avec cette huile de massage nourrissante, à la texture soyeuse, bébé et parent partagent un moment de complicité intense !

Sa formule à l'Huile d'Avocat bio et de Rosier Muscat - ingrédient phare de JOONE - apaise la peau.

Source de bien-être, elle calme et prépare bébé au sommeil. Sa peau est plus souple, protégée et délicatement parfumée grâce aux notes poudrées et fruitées.



Masser bébé, une vraie bulle bien-être

Masser un bébé permet de tisser du lien affectif avec lui, de le détendre, de l'apaiser et stimuler l'éveil des sens via le toucher et l'odorat.

D'après Audrey, infirmière en périnatalité, le meilleur moment pour masser un bébé serait le soir, après le bain et juste avant d'aller au lit, afin de le préparer au sommeil.

JOONE a conscience que les parents sont généralement pressés le soir mais Audrey livre 5 tips pour masser bébé à ceux qui veulent donner un peu de douceur à leur bébé en 3 minutes top chrono en sortant du bain :

1

Baisser les stimulations externes et favoriser le calme avec une musique douce

2

Préparer bébé en lui expliquant que maman et bébé vont passer un doux moment ensemble

3

Chauffez vos mains et les poser sur bébé au niveau des épaules puis descendre sur les bras en entourant les muscles de bébé

4

Toujours parler à bébé quand on masse

5

Profitez en pour passer membre par membre de manière à hydrater la peau de bébé et remplir son réservoir affectif en même temps



Les produits JOONE sont toujours stylés et surtout toujours traçables, grâce à la technologie révolutionnaire blockchain DOORZ

JOONE

PARIS

Crème visage Parfaite - tube 50 ml - 7,90€
Crème de change Parfaite - tube 75 ml - 9,90€
Huile de massage Parfaite - flacon 100ml - 10,90€

Hypoallergéniques, testés sous contrôle dermatologique
Compatibles dès la naissance, hors bébés prématurés
Parfum sans alcool et sans allergène

En vente sur www.joone.fr
et au Drugstore Parisien (75009)

Anne-Claire Chacun
anneclaire@joone.fr
07 78 62 80 56

WWW.JOONE.FR

