

Wickel - X - Trage

ANLEITUNG



1 Legen dir Dein SHABANY-Tragetuch mittig (Herzetikett) wie eine Schürze um Deinen Bauch.



2 Kreuze die Tuchbahnen auf dem Rücken, ohne sie zu verdrehen.



3 Führe beide Tuchbahnen über Deine Schultern nach vorne und raffe sie auf Deinen Schultern. Sie hängen nun lose von Deinen Schultern herab.



4 Ziehe Dir die querlaufende Stoffbahn einmal auseinander, damit nichts verdreht ist.



5 Lege Dein Baby auf Deiner Schulter ab und halte es im Sicherheitsgriff. Lass Dein Baby von langsam unter die Bauchschärpe gleiten, die untere Stoffkante verläuft in den Kniekehlen.



6 Halte Dein Baby gut fest und fächere das Tuch bis an die Ohren auf. Schiebe die untere Kante des Stoffs zwischen den Beinen Deines Babys zu Deinem Bauch, achte darauf, dass der Stoff am Rücken Deines Babys faltenfrei ist.



7 Anschließend nimmst Du die innere Tuchkante und ziehst den Tuchstrang fest nach oben ...



8 ... anschließend ziehst Du die äußeren Tuchbahnen einzeln fest nach. Dabei stützt du mit einer Hand immer auch Dein Baby.



9 Behalte die Spannung bei und führe beide straff gespannten Tuchbahnen seitlich am Baby entlang bis zum Po.



10 Unter dem Po Deines Babys werden die Tuchbahnen gekreuzt und unter den gespreizten Beinchen wieder auf deinen Rücken geführt.



11 Dort verknostest Du die Enden mit einem Flachknoten.



12 Um Dein Baby korrekt anzuheben, greifst Du jetzt in die Kniekehlen Deines Babys und kippst den Po ein wenig nach hinten.



13 Damit Dein Baby noch besser gestützt wird kannst Du jetzt noch die seitlichen Stoffbahnen auffächern: Zuerst die innere Tuchbahn, dann die äußere.



14 So sieht die Wickel-X-Trage mit aufgefächerten Tuchbahnen von vorne aus, wenn Du sie korrekt gebunden hast.

Diese Tragevariante empfehlen Hebammen und Ärzte für noch sehr junge Babys, weil Du Dein Baby wie maßgeschneidert am Körper trägst. Sie ist ebenfalls ideal für Eltern mit Rückenbeschwerden, da die Schultern mehr entlastet werden als bei der einfachen Kreuztrage.

TIPP

Wenn Dir das Binden anfangs kompliziert scheint, denke einfach daran, wie lange Du zunächst zum Windelwechseln gebraucht hast. Und jetzt? Genau so schnell klappt das Binden nach einiger Übung mit diesem Tragetuch.

HINWEISE

Das Tuch muss so fest gebunden sein, dass Du dein Baby auch dann ganz eng an Deinem Körper spürst, wenn Du Dich nach vorn beugst.

Alter: vom ersten Tag an Tuchlänge ab Größe 6

