

Editorial Willkommen!

BACKSTAGE

Bye-bye, Julia!

Sie war viel mehr als „nur“ unsere Modechefin. Fast zehn Jahre lang hat sie bei „myself“ wichtige Impulse gesetzt, Frauen miteinander vernetzt und das Heft als



Style-Coach geprägt. Übrigens auch die ganze Redaktion modisch beraten. Das größte Kompliment (selten!) war: „Hey, das steht dir super.“ Jetzt macht sie das, wozu wir Frauen immer ermutigen: ihrer Leidenschaft folgen und Neues wagen. Julia Zirpel gründet ihr eigenes Online-Portal „The Wearness“ für nachhaltig produzierte, schicke Mode. Wir sind sicher: Ihre Erfolgsstory geht weiter. Wir halten Sie auf dem Laufenden.



Chefredakteurin Sabine Hofmann

Jetzt beginnt sie wieder, die Zeit der kleinen Exzesse. Weihnachtsfeiern, bei denen man zu viel isst, zu viel trinkt, zu viel redet. Und dann noch eine Überdosis an digitalen Traumwelten wie Instagram, wo man geradezu süchtig inhaliert, wie andere Leute Urlaub machen, die Wohnung dekorieren oder ihr *Social Life* gestalten. Das Scrollen dieser Bilder – für mich die größte Zeitvernichtungsmaschine überhaupt. Gleichzeitig ist es eben auch schwer, davon loszukommen. Wer zur Unvernunft neigt und das möglichst unbeschadet überstehen möchte, amüsiert sich mit dem smarten Guide von Mercedes Lauenstein (ab Seite 50). In den meisten Fällen rettet einen ja der gesunde Menschenverstand oder Altbewährtes: Aspirin vor dem Einschlafen und am nächsten Tag an die frische Luft. Hilft eigentlich immer. Eine entspannte Adventszeit, Ihre

Sabine Hofmann