

 سَنَابِلُ المَهَارَاتِ الكِتَابِيَّةِ المُسْتَوَى الأوَّل Sanabel Arabic Handwriting Level One							
Page : 3				صَفْحَة : 3			
			the vertical lines	الْحُطُوطُ العَمُودِيَّةُ:		the horizontal lines	الْحُطُوطُ الأفقيَّةُ:
Page : 4				صَفْحَة : 4			
			the circular and oval lines	الْحُطُوطُ الدَّائِرِيَّةُ وَالْبَيْضَوِيَّةُ:		the diagonal lines	الْحُطُوطُ المَائِلَة:
Page : 5				صَفْحَة : 5			
visited	زار:		door	باب:	house	دار:	
neighbor	جار:		fire	نار:	name of a boy	نزار:	
club	نادي:		valley	وادي:	my house	داري:	
			name of a boy	رامي:	my neighbor	جاري:	
Page : 6				صَفْحَة : 6			
boy	وَلَد:		computer	حاسوب:	flowers	وَرْد:	
passage	مُرور:		whale	حوت:	houses	دور:	
			wall	سور:	money	نُقُود:	

Page : 7				صَفْحَة : 7			
he writes	يَكْتُبُ:	he studies	يَدْرُسُ:	hand	يَد:		
elephant	فيل:	he plays	يَلْعَبُ:	he draws	يَرَسُمُ:		
shepherd	راعي:	figs	تين:	long/ tall	طويل:		
Page : 8				صَفْحَة : 8			
pot	إِبْرِيْق:	rabbit	أَرْب:	water	ماء:		
prayer	دُعَاء:	my mother	أُمِّي:	sky	سَمَاء:		
my father	أَبِي:	call	نِدَاء:	medicine	دَوَاء:		
head	رَأْس:	bowl	إِنَاء:	human	إِنْسَان:		
Page: 9				صَفْحَة : 9			
name of a girl	بُدور:	cold	بارد:	house	بَيْت:		
book	كِتَاب:	nightingale bird	بُئْبُل:	yogurt	لَبَن:		
doctor	طَبِيب:	milk	حَلِيب:	socks	جَوَارِب:		
Page : 10				صَفْحَة : 10			
notebook	دَفْتَر:	TV/ television	تِلْفَاز:	crown	تاج:		
		oil	زَيْت:	houses	بُيوت:		
Page : 11				صَفْحَة : 11			
corn	ذُرَّة:	one apple	تِفَاحَة:	ball	كُرَة:		
Library	مَكْتَبَة:	female principal	مُدِيرَة:	neighbor	جَارَة:		
school	مَدْرَسَة:	bag	حَقِيْبَة:	pencil case	مَقْلَمَة:		

Page : 12				صَفْحَة : 12			
ox	تَوْر:	triangle	مَثَلَت:	dress	ثَوْب:		
fox	ثُعْلَب:	fruits	ثَمَار:	garlic	ثُوم:		
name of a boy	عَمِيث:	name of a boy	لَيْث:	three	ثَلَاث:		
Page : 13				صَفْحَة : 13			
my sister	أَخِي:	third	ثَالِث:	grains	حُبُوب:		
				many	كَثِير:		
Page : 14				صَفْحَة : 14			
she ate	أَكَلَت:	apples	تَفَاح:	pieces	حَبَائِب:		
name of a boy	دَانِي:	he ate	أَكَلَ:	one piece	حَبِيْبَة:		
		small	صَغِيْرَة:	big/ large	كَبِيْرَة:		
Page : 15				صَفْحَة : 15			
mountain	جَبَل:	chicken	دِجَاج:	carrots	جَزَر:		
bell	جَرَس:	cheese	جُبْن:	camel	جَمَل:		
outside	خَارِج:	stairs	دَرَج:	glass	رُجَاج:		
				exit	خُرُوج:		
Page : 16				صَفْحَة : 16			
farmer	فَلَّاح:	under	تَحْت:	sea	بَحْر:		
salt	مِلْح:	dates	بَلِّح:	name of a boy	صَلَح:		

Page : 17				صَفْحَة : 17			
beads	حَرَز: حَرَز:	peach	خَوْخ: خَوْخ:	sheep	خَرُوف: خَرُوف:		
chicks	فِرَاخ: فِرَاخ:	autumn/ fall	حَرِيف: حَرِيف:	beads	حَرَز: حَرَز:		
		old man	شَيْخ: شَيْخ:	rocket	صَارُوخ: صَارُوخ:		
Page : 18				صَفْحَة : 18			
I carry	أَحْمِلُ: أَحْمِلُ:	and	وَ: وَ:	I feel happy	أَفْرُحُ: أَفْرُحُ:		
I sit	أَجْلِسُ: أَجْلِسُ:	my grandmother	جَدِّي: جَدِّي:	my grandfather	جَدِّي: جَدِّي:		
my voice	صَوْتِي: صَوْتِي:	I lower	أَخْفِضُ: أَخْفِضُ:	I disturb	أَزْعِجُ: أَزْعِجُ:		
my family	أَسْرَتِي: أَسْرَتِي:	I scream	أَصْرُخُ: أَصْرُخُ:	no	لا: لا:		
Page : 19				صَفْحَة : 19			
new	جَدِيد: جَدِيد:	inside	دَاخِل: دَاخِل:	bear	دُب: دُب:		
		monkey	قِرْد: قِرْد:	modern	حَدِيث: حَدِيث:		
Page : 20				صَفْحَة : 20			
flies	دُبَاب: دُبَاب:	hedgehog	فُنْفُنْد: فُنْفُنْد:	root	جَدْر: جَدْر:		
seeds	بُدُور: بُدُور:	chin	دَقْن: دَقْن:	wolf	ذُنْب: ذُنْب:		
		tasty	لَذِيذ: لَذِيذ:	roots	جُدُور: جُدُور:		

Page : 21				صَفْحَة : 21			
sand	رَمَلٌ:		pomegranate	رَمَانٌ:		raccoon	رَاكُونٌ:
rocks	صُخُورٌ:		loaf	رَغِيفٌ:		spring	رَبِيعٌ:
						male principal	مُدِيرٌ:
Page : 22				صَفْحَة : 22			
thyme	رَعَثْرٌ:		banana	مَوْزٌ:		flower	زَهْرَةٌ:
almond	لُوزٌ:		giraffe	زَرَّاقَةٌ:		olive	زَيْتُونٌ:
			farmer	مُزَارِعٌ:		deer	عَرَالٌ:
Page : 23				صَفْحَة : 23			
I speak	أَتَحَدَّثُ:		yellow	صَفْرَاءٌ:		He planted	زَرَعَ:
I respect	أَحْتَرِمُ:		with	مَعَ:		politely	بِأَدَبٍ:
						the big	الْكَبِيرِ:
Page : 24				صَفْحَة : 24			
car	سَيَّارَةٌ:		Thursday	خَمِيسٌ:		bed	سَرِيرٌ:
guards	حَرَسٌ:		honey	عَسَلٌ:		lion	أَسَدٌ:
			sun	شَمْسٌ:		mare	فَرْسٌ:

Page : 25				صَفْحَة : 25			
winter	شِتَاءٌ:	street	شَارِعٌ:	butterflies	فَرَّاشٌ:		
peel	قَشْرٌ:	ten	عَشْرَةٌ:	trees	شَجَرٌ:		
nest	عُشٌّ:	feathers	رَيْشٌ:	fabric	قُمَاشٌ:		
				apricot	مُشْمُشٌ:		
Page : 26				صَفْحَة : 26			
rock	صَخْرَةٌ:	picture	صُورَةٌ:	cactus	صَبَّارٌ:		
scissors	مَقَصٌّ:	juice	عَصِيرٌ:	squeeze	عَصَرَ:		
lollipop	مَصَّاصٌ:	cage	فَقَصٌ:	shirt	قَمِيصٌ:		
				porcupine	نَيْصٌ:		
Page : 27				صَفْحَة : 27			
blind	صَّرِيرٌ:	eggs	بَيْضٌ:	frog	ضِفْدَعٌ:		
land	أَرْضٌ:	green	أَخْضَرٌ/خَضِرَاءٌ:	molar tooth	ضُرَيْسٌ:		
wide	عَرِيضٌ:	sick	مَرِيضٌ:	white	أَبْيَضٌ:		
Page : 28				صَفْحَة : 28			
juice	شَرَابٌ:	he drinks	يَشْرَبُ:	name of a boy	سَامِيٌّ:		
				name of a boy	فِرَاسٌ:		

Page : 29				صَفْحَة : 29			
child	طِفْلٌ:	octopus	أَحْطَبُوط:	plane	طَائِرَة:		
perfume	عِطْر:	ribbon	شَرِيْط:	pathway/ route	طَرِيْق:		
lines	خُطُوْط:	calligrapher	خَطَّاط:	line	خَط:		
Page : 30				صَفْحَة : 30			
back	ظَهْر:	umbrella	مِظَلَّة:	envelope	ظَرْف:		
scenery/ view	مَنْظَر:	nail	ظَفْر:	shade/ shadaw	ظِل:		
telescope	مِنْظَار:	bones	عِظَام:	bone	عَظْم:		
				eyeglasses	نُظَّارَة:		
Page : 31				صَفْحَة : 31			
medical glasses	نُظَّارَة طِبِّيَّة:	my brother	أَخِي:	He dresses	لَبَسَ:		
big	كَبِيْرَة:	under	تَحْت:	she sat	جَلَسَتْ:		
vegetables	خَضْرَاوَات:	dish	طَبَق:	he asked	طَلَبَ:		
				fresh	طَارِجًا:		
Page : 32				صَفْحَة : 32			
grapes	عِنَب:	farmer	مُزَارِع:	bird	عُصْفُور:		
candles	شَمُوع:	sail	شَرَاْع:	grass	عُشْب:		
				tears	دُمُوع:		

Page : 33				صَفْحَة : 33			
candle	شَمْعَة:	candles	شَمْع:	hair	شَعْر:		
far	بَعِيد:	happy	سَعِيد:	game/ toy	لَعْبَة:		
spring	رَبِيع:	hearing	سَمْع:	tear	دَمْع:		
Page : 34				صَفْحَة : 34			
west	غَرْب:	jewelry	مَصَاع:	empty	فَارِغ:		
space	فَرَاغ:	cover	غِطَاء:	crow	عُرَاب:		
		paints	أَصْبَاغ:	a kind of birds	زَاغ:		
Page : 35				صَفْحَة : 35			
small	صَغِير:	glue	صَمْع:	parrot	بَيْغَاء:		
boils	يَغْلِي:	arrogant	مَعْرُور:	kangaroo	كَنْغَرُو:		
he chews	يَمْضِغُ:	he chewed	مَضَغَ:	painted	صَبَغَ:		
				I am chewing	أَمْضِغُ:		
Page : 36				صَفْحَة : 36			
I see	أَرَى:	candy	حَلْوَى:	snake	أَفْعَى:		
name of a girl	هُدَى:	name of a girl	نَدَى:	narrated	رَوَى:		
built	بَنَى:	over	عَلَى:	to	إِلَى:		
		he threw	رَمَى:	name of a girl	مُنَى:		

Page : 37				صَفْحَة : 37			
I obey	أَطِيعُ:		I help	أَسَاعِدُ:		I plant	أَزْرَعُ:
my hands	يَدَيَّ:		I wash	أَغْسِلُ:		I paint	أَصْبِغُ:
			my room	عُرْقَتِي:		I clean	أَنْظِفُ:
Page : 38				صَفْحَة : 38			
mouse	فَأْر:		light	خَفِيف:		seal	فَقْمَة:
wool	صَوْف:		key	مِفْتَاح:		season	فَصْل:
autumn/ fall	خَرِيف:		sidewalk	رَصِيف:		summer	صَيْف:
Page : 39				صَفْحَة : 39			
train	قِطَار:		foot	قَدَم:		penguin	بَطْرِيْق:
friend	صَدِيق:		hazelnut	بُنْدُق:		market	سَوْق:
						road	طَرِيق:
Page : 40				صَفْحَة : 40			
fish	أَسْمَاك:		calmness	سُكُون:		rooster	دِيك:
king	مَلِك:		wire	سِلك:		wires	أَسْلَاك:
Page : 41				صَفْحَة : 41			
yogurt	لَبَن:		bees	نَحْل:		lemon	لَيْمُون:
ant	نَمْلَة:		bee	نَحْلَة:		meat	لَحْم:
baskets	سِلَال:		name of a boy	ظَلَال:		name of a boy	بِلَال:
						ants	نَمْل:

Page : 42				صَفْحَة : 42			
I swim	أَسْبَحُ:		such as	مِثْلَ:		I jump	أَقْفَزُ:
I stick	أَلصِقُ:		I cut	أَقْصُ:		fish	سَمَك:
						shape	شَكْل:
Page : 43				صَفْحَة : 43			
the paper	الْوَرَق:		the house	الْبَيْت:		the moon	القَمَر:
the autumn	الْحَرِيف:		the carrots	الْجَرَر:		the hand	الْيَد:
the olive	الرَّيْتُون:		the berries	التَّوت:		the sun	السَّمْس:
the winter	الشِّتَاء:		the summer	الصَّيْف:		the spring	الرَّبِيع:
Page : 44				صَفْحَة : 44			
honest	أَمِين:		moon	قَمَر:		doves	حَمَام:
stars	نُجُوم:		flags	أَعْلَام:		Friday	جُمُعَة:
						old	قَدِيم:
Page : 45				صَفْحَة : 45			
napkin	مِئْدِيل:		carpenter	نَجَّار:		soap	صابون:
eye	عَيْن:		mint	نَعْنَاع:		Ramadan	رَمَضَان:
			teeth	أَسْنَان:		dairy	أَلْبَان:

Page : 46				صَفْحَة : 46			
goal	هَدَفٌ:	river	نَهْرٌ:	hoopoe	هُدُودٌ:		
these	هَؤُلَاءِ:	this	هَذَا:	pyramid	هَرَمٌ:		
electricity	كَهْرِبَاءٌ:	leopard	فَهْدٌ:	month	شَهْرٌ:		
Page : 47				صَفْحَة : 47			
waters	مِيَاهٌ:	his mouth	فَمُّهُ:	faces	وُجُوهُ:		
his chest	صَدْرُهُ:	his back	ظَهْرُهُ:	his hand	يَدُهُ:		
his eye	عَيْنُهُ:	his mouth	فَمُّهُ:	face	وَجْهٌ:		
his foot	قَدَمُهُ:	his nose	أَنْفُهُ:	his ear	أَذُنُهُ:		
Page : 48				صَفْحَة : 48			
the river	النَّهْرُ:	when	عِنْدَ:	he stopped	وَقَفَ:		
I watched it	شَاهَدَهُ:	the water	المَاءُ:	he drinks	يَشْرَبُ:		
ran away	هَرَبَ:	his feather	رَيْشُهُ:	he liked	أَعْجَبَهُ:		
far	بَعِيدًا:	flew	طَارَ:	the hoopoe	الهُدُودُ:		
		freely	بِحُرِّيَّتِهِ:	joyfully	فَرِحًا:		