

So einfach messe ich meine Pupillendistanz (PD)

Es bestehen zwei Variationen wie du dein PD auch ohne unser PD Tool messen kannst. Wenn dein mobiles Devices oder dein Computer eine integrierte Kamera verfügt empfehlen wir dir die erste Variante.

Variante 1: Selfie

Für die Aufnahme halte dein Mobile Devices auf Armlänge Distanz im optimal Fall beträgt dies 80cm. Achte darauf das du bei deiner Aufnahme keine korrigierende Brille trägst. Kontaktlinsen können ohne weiteres getragen werden. Halte nun die Kreditkarte unter deine Nase, achte darauf das die komplette Karte im Bildausschnitt zu sehen ist. Achte dich ebenfalls darauf, dass beide Augen und Ohren erkennbar sind. Die Aufnahme sollte in einem guten und gleichmässig ausgeleuchtetem Raum stattfinden und keine Lichtquelle hinter dir stehen. Die Augenhöhe sollte ungefähr mit der Kamerahöhe übereinstimmen.

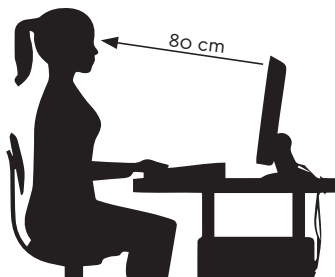
Benötigt wird:



Webcam

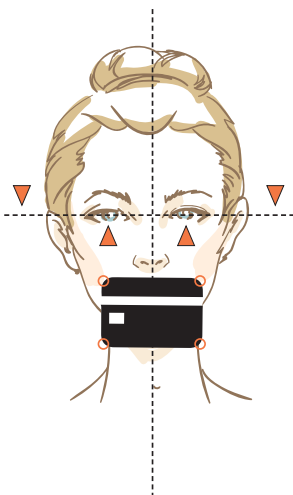


Kreditkarte



Distanz:

- > Sitze oder stehe ungefähr mit einer Armlänge Abstand in Front von deinem Computer oder Mobilem Gerät (ungefähr 80cm)



Position:

- > Halte deine Karte unter deine Nase. Die rechte und linke Seite sollte dabei sichtbar sein.
- > Du musst direkt in die Kamera schauen
- > Deine Augen sollten auf gleichen Höhe wie deine Kamera sein (Falls nötig, stelle deinen Laptop auf etwas drauf)
- > Trage keine Brille für das Foto.

Wenn soweit alles passt, schicke das Foto per Mail an:
service@bonocler.com

Bonocler

Variante 2: PD Schablone

Benötigt wird:



Computer



Drucker



Schere



Spiegel / Hilfsperson

Schablone erstellen:

1. Drucke die nachfolgende Seite aus. Bitte achte darauf, dass das Blatt nicht vergrößert oder verkleinert gedruckt wird.
2. WICHTIG: Bitte messe nach dem Ausdruck der Schablone mit einem Lineal die Millimeter-Skalierung nach, um sicher zu gehen, dass der Ausdruck im Maßstab 1:1 erfolgte!
3. Schneide die Schablone entlang der Aussenlinie aus.
4. Falte diese entlang der Mittellinie.

Pupillendistanz messen:

1. Stelle Dich vor einen Spiegel oder bitte eine Person bei der Messung zu helfen.
2. Der ideale Abstand zum Spiegel beträgt ca. 80cm, dies entspricht in etwa einer Armlänge.
3. Lege die vorbereitete Schablone, wie auf der Abbildung zu sehen, gerade auf die Nase, dass deine Augen und die Pupillen gerade noch zu sehen sind.



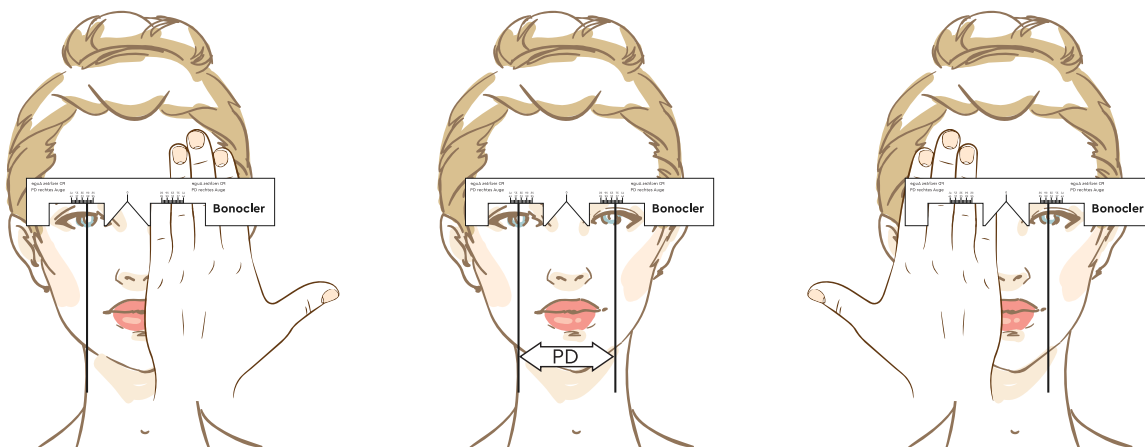
Messung vor dem Spiegel

1. Schliesse zuerst dein linkes Auge und schau dich im Spiegel mit dem geöffneten rechten Auge in die Pupille. Gleichzeitig lese den ermittelten Wert von der Skala ab. Falls du die Schablone nicht scharf sehen solltest, so kannst du die Messung in diesem Fall auch mit deiner alten Brille oder besser mit Kontaktlinsen durchführen.
2. Wiederhole nun die Messung analog für Ihr linkes Auge.
3. Wiederhole die Messung gegebenenfalls um eventuelle Messfehler auszuschließen.



Messung mit einer Hilfsperson

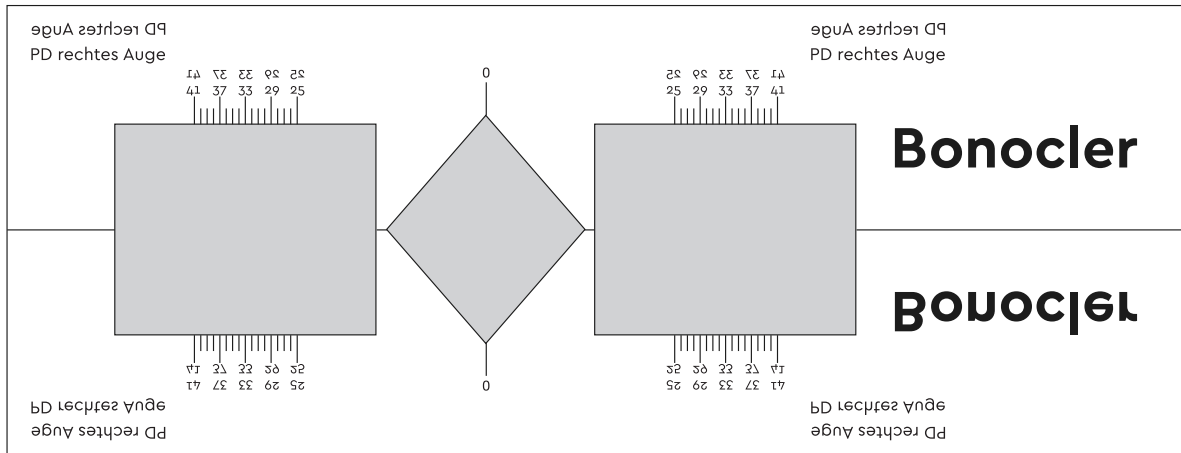
1. Stelle dich im Abstand etwa einer Armlänge gegenüber deiner Hilfsperson
2. Der Helfer schliesst zum Messen deines rechten Auges sein rechtes Auge. Schau dem Helfer mit beiden Augen direkt in sein geöffnetes linkes Auge. Der Helfer liest den Messwert der Schablone ab.
3. Wiederhole die Messung analog für dein linkes Auge. Der Helfer schliesst sein linkes Auge und du schaust mit beiden Augen auf das geöffnete rechte Auge.



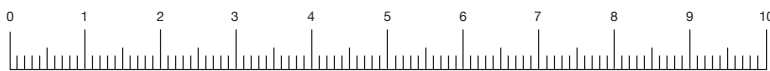
Gut zu wissen:

- > Die Messung kann durchaus unterschiedliche Werte für beide Augen ergeben.
- > Wiederhole die Messung gegebenenfalls um eventuelle Messfehler auszuschliessen.

Bonocler



Kontrolliere, ob das Blatt Masstabgerecht ausgedruckt worden ist.
 Lege dazu ein Lineal o.ä. an diese Skala:



Wenn der Masstab in Ordnung ist, schneide die Schablone entlang der Aussenlinie aus.
 Falte die Schablone entlang der Mittellinie und schneide die grauen Flächen aus.

