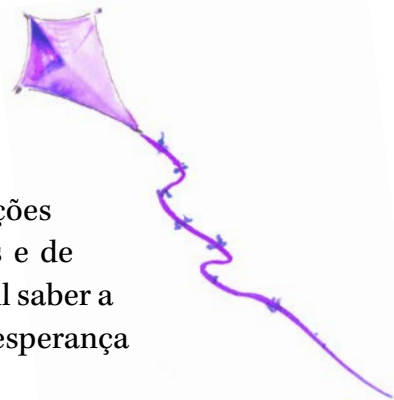


movimento

**T**udo se move. Estamos conectados a um ciclo maior e mais potente do grande movimentar da natureza. Quando nosso interior e exterior se conectam a essa potência, sentimos bem-estar.

Mas, assim como as estações do ano, existem variações nos ciclos, nas velocidades e formas de nos movimentarmos e de percebermos a movimentação externa. Às vezes, pode ser difícil saber a direção a seguir, mas o esforço pelo primeiro passo carrega a esperança que pode sinalizar o caminho.



página 2



“Na expressão: Parar é retroceder, jaz o pressentimento da grande lei. Somente movimento é construção e conservação!”

NALUZ DA VERDADE  
Mensagem do Graal  
Abdruschin



Leia também

Expandir os potenciais

página 3

Correnteza

página 4

# As estações e seus movimentos

O ser humano é uma ave migratória em busca de condições favoráveis de vida, sempre em movimento. Mas quantas movimentações existem dentro do grande movimento?

— Você consegue movimentar?  
– pergunta o médico, referindo-se à perna, ao pé, a um dedo... O movimento é sinal de saúde. Saúde do corpo e também das emoções, porque o movimento se assemelha à esperança. Ele carrega consigo um propósito: ir, fazer. Verbos de ação para quem consegue ter força, ímpeto, desejo. O impulso de uma ave empenhada em migrar para territórios aprazíveis e quentes.

As estações do ano contam histórias sobre as possibilidades de movimento. A primavera do desabrochar, o verão da plenitude, o outono da introspecção e o inverno da contenção e preparação para a renovação do ciclo. Conter e restaurar internamente para depois explodir potências. Os movimentos humanos também têm seus ritmos e estão em conexão com os diversos ciclos da natureza.

Assim como os nossos movimentos podem ser mais energizados ou mais calmos, as respostas da vida também têm seus ciclos e suas velocidades, orientadas por

“A natureza encerra muitos milagres. Tudo se encontra em movimento. Ininterruptamente! Não obstante, nada sai do equilíbrio.”

*Roselis von Sass, A Verdade sobre os Incas*

diversos fatores, dentre eles as irradiações dos astros.

Abdruschin escreve em *Na Luz da Verdade*: “As irradiações dos astros formam somente os caminhos e os canais através dos quais tudo o que é vivo na matéria fina pode chegar mais concentradamente a uma alma humana, a fim de ali se efetivar. Falando figuradamente, pode-se dizer: os astros assinalam as épocas em que os efeitos retroativos e outras influências através da condução das irradiações podem fluir sobre o ser humano mais concentrada e cerradamente.”

Os períodos em que sentimos as respostas da vida mais lentas assemelham-se ao inverno, com seu movimento descendente, a queda na luz e na temperatura. É como se houvesse uma energia de retração, concentração, densificação, uma energia de silêncios. A aparente estagnação não significa, contudo, uma falta de movimentação, mas pode ser um período de maturação. O interior trabalha. A árvore se recupera do esforço do fruto para poder recomeçar.

Já a estagnação, que pode nos acometer, consequência de algum desânimo ou desesperança, não significa que estejamos necessariamente parados, porque continuamos em conexão com o movimento da vida. E a natureza tem seus fluxos contínuos. Assim, a paralisação pode gerar, por exemplo, o atrofiamento de um músculo ou de alguma outra capacidade. Se a falta de movimentação humana gera o atrofiamento, esse atrofiamento não deixa de ser um movimento da natureza.

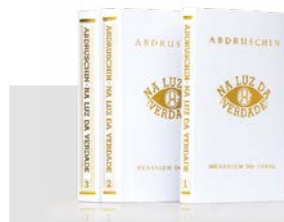
Mesmo quando não estagnados, há fases em que não sabemos bem para onde ir, que tamanho de passo dar. Contudo, o empenho em começar um movimento já é em si um avanço, que traz força e inspira e, até mesmo, ajuda a encontrar a direção. O movimento aquece não apenas



o corpo, mas uma rede de intenções, inspirações, força. Cada movimento gera outro novo e nada fica sem resposta.

Para além do movimento físico e do movimento cotidiano de trabalho, há um movimento interno que pulsa, uma força que mobiliza, dá vida e concede maior presença aos movimentos externos. Quando migra, o pássaro não plana só nos ventos, mas também escolhe sua direção. A movimentação interior, que vem do espírito e da alma, valoriza os movimentos físicos e as escolhas cotidianas, traz vivacidade por meio de experiências, aprendizados e fortalecimento de convicções. Alimenta o pulso criativo, traz alegria e paz.

Mesmo sem saber exatamente para onde ir, é possível exercitar e aquecer as asas. Estamos sempre migrando para um novo panorama, com novas vistas e oportunidades de desenvolvimento, e o verão pode irromper a qualquer movimento.



**NA LUZ DA VERDADE**  
Mensagem do Graal  
Abdruschin

## ▶ Potenciais

# Expandir os potenciais

*De tempos em tempos, vale perguntar: Com que empenho abraçamos os talentos que estão ao nosso alcance? Será que temos cuidado das próprias potencialidades para sermos cada vez melhores doadores? Até que ponto somos protagonistas da nossa história? Quanta potência existe nesses questionamentos!*



Cada pessoa pode dar o próximo passo com a ajuda de uma capacidade comum a todos: a liberdade de escolha. Entre as várias opções apresentadas em cada circunstância da vida, cada um decide o caminho a seguir e onde investir a própria energia.

Sempre existe a possibilidade de escolher como agir ou posicionar-se, mesmo diante dos acontecimentos menos favoráveis ou mais desafiadores.

Viktor Frankl escreve no livro *Em busca de sentido*: “O ser humano está constantemente fazendo uma opção diante da massa de potencialidades presentes; quais delas serão condenadas ao não ser e quais serão concretizadas? Qual opção se tornará realidade de uma vez para sempre, imortal, como ‘pegada nas areias do tempo’? A todo e qualquer momento a pessoa precisa decidir, para o bem ou para o mal, qual será o monumento de sua existência.”

Somos presenteados com características e capacitações particulares, cada um com seus potenciais a serem expandidos. Uma das belezas de viver e conviver é perceber esses atributos únicos, recebê-los como presentes, e buscar cultivá-los da melhor maneira.

A *Parábola dos Talentos*, de Jesus, é emblemática para mostrar que cada presente que recebemos merece ser valorizado, o qual, quando bem aproveitado, acaba se multiplicando em benefícios. Ao fazer um bom uso destas capacitações ou talentos, cada um contribui

com obras maiores e mais belas para o engrandecimento do todo.

Numa menção à parábola, Roberto C. P. Junior escreve no livro *Jesus Ensina as Leis da Criação* sobre a importância do desenvolvimento das potencialidades individuais: “A pessoa que realmente se movimenta espiritualmente não deixará permanecer estagnados esses dons que recebeu, ao contrário, fará uso deles com todo o afinco de que for capaz, de modo a produzir frutos em abundância.”

O autor faz ainda uma associação com a Lei da Atração da Igual Espécie: “A imagem do talento do servo negligente sendo dado ao que já tinha dez indica, conforme já esclarecido, a efetivação autônoma da Lei da Atração da Igual Espécie, que faz refluir automaticamente força intensificada a quem faz uso certo das dádivas recebidas, de modo a reforçar ainda mais a disposição deste em fazer o bem e gerar boas obras. Assim, *‘a todo o que tem se lhe dará, e terá em abundância, mas ao que não tem até o que tem lhe será tirado’*.”



**JESUS ENSINA AS LEIS DA CRIAÇÃO**  
Roberto C. P. Junior  
Brochura • E-book

# Correnteza

Entrei outro dia no mar e fiquei sentindo o que ele fazia comigo. Para permanecer no local aproximado em que entrei, numa linha reta em que podia ver a casa amarela, eu precisava me movimentar. Ficar parada significava ir para onde a vontade do mar me levasse. Se eu quisesse ir para qualquer direção, que não aquela intencionada pelo mar, o movimento exigido era vigoroso. Escolher a própria direção é tarefa de empenho.

Fiquei pensando sobre o que significa parar. Ficar parada não significa que as coisas efetivamente parem. A vida é repleta de correntezas. As águas de fora continuam empurrando as águas de dentro. Parar é ser carregada por alguma correnteza, é deixar o mar escolher a minha direção. Parar é deixar músculos e ideias em vazante.

Diferentemente, o movimento é um ato de conexão e esperança. Conexão das águas de dentro com as águas de fora. É fazer-se circulação. Ser parte de um grande circular. Movimentar-se e esperar. Encontrar sentido e direção.

Dizem que a esperança não é a certeza de que as coisas vão dar certo, mas de que elas têm um sentido.

Sinto as ondas com o corpo. Aceito o desequilíbrio que elas, às vezes, me causam. Busco novamente o eixo para escolher a minha direção.

Olho com afeto a casinha amarela que me abriga desde as férias de infância. Tantos movimentos já ocorreram nas nossas paredes e corpos.

Pessoas foram, outras chegaram. As marés nunca desistiram de nos surpreender com seus altos e baixos. ➔

*“Automóveis, aviões e foguetes queimam combustível para manterem-se em movimento; pássaros têm de vibrar suas asas para permanecerem no ar, e peixes as suas barbatanas para não afundar. Todo corpo precisa de um aprovisionamento contínuo de forças, que despende para conservar-se em movimento. E tem de prosseguir movimentando-se continuamente, se não quiser descer do lugar em que se encontra.”*

*Roberto C. P. Junior,  
Jesus Ensina as Leis da Criação*



## AO LEITOR

A Ordem do Graal na Terra é uma entidade criada com a finalidade de difusão, estudo e prática dos princípios da Mensagem do Graal de Abdruschin “NALUZ DA VERDADE”, e congrega as pessoas que se interessam pelo conteúdo das obras que edita. Não se trata, portanto, de uma simples editora de livros. Se o leitor desejar uma maior aproximação com as pessoas que já pertencem à Ordem do Graal na Terra, em vários pontos do Brasil, poderá nos contatar:

**Por telefone:**  
(11) 4781-0006

**Por carta:**  
ORDEM DO GRAAL NA TERRA  
Caixa Postal 128 - CEP 06803-971  
Embu das Artes - São Paulo

**Internet:**  
graal.org.br  
graal@graal.org.br  
facebook.com/OVagaLume  
instagram.com/o\_vaga\_lume

**Sucursais:**

Apucarana	(43) 3422-3331
Campinas	(19) 9 9261-2772 (11) 9 8469-4067
Cuiabá	(65) 3624-8199
Curitiba	(41) 3672-3500
Fortaleza	(85) 3267-9004
Franca	(16) 3701-0200
Gravataí	(51) 3431-6843 (51) 9 9955-3548
Santo Ângelo	(55) 3312-6123

*Os livros editados pela Ordem do Graal na Terra podem ser adquiridos em diversas livrarias e bancas, através da Internet ou do telemarketing. Também estão disponíveis para consulta em várias bibliotecas. Verifique na sua cidade.*



  
**VAGA-LUME**

ORDEM DO GRAAL NA TERRA

Caixa Postal 128 - CEP 06803-971  
Embu das Artes - SP  
Fone e Fax: (11) 4781-0006  
graal.org.br

Edição simplificada da Revista O Mundo do Graal editada pela Ordem do Graal na Terra e registrada no Cartório do 2º Ofício de Notas e Anexos, da Comarca de Itapeverica da Serra, São Paulo.

Frases e trechos de livros citados nesta publicação, que não aqueles de livros editados pela Ordem do Graal na Terra, são apenas ilus-

trativos. A entidade é independente, não tendo relação com outras filosofias e autores, nem com outras opiniões expressadas por eles.

2021 - setembro/outubro/novembro/  
dezembro

Material Digital

Redação/Jornalista Responsável:  
Sibélia Schuler Zanon  
MTb: 40.610

Ilustrações: Fátima Seehagen  
Projeto Gráfico e Diagramação:  
Indaia Emília Schuler Pelosini  
MTb: 19.109