

Hoje eu consegui!

Adolescentes



Hoje eu...

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Abracei os pais (sem os meus amigos verem!)

Conversei com os pais sobre algo importante para mim (esta é difícil!)

Ajudei os pais em alguma coisa (sem reclamar!)

Consegui acalmar quando estava a ficar irritado (contei até 10... ou 100... ou 1000!)

Diverti-me (com os pais, os irmãos ou os amigos!)

Pedi desculpas (honestas!) por algo que disse ou fiz (e sem torcer o nariz)

Consegui resolver um problema sozinho

Aprendi uma coisa nova

Disse uma coisa bonita aos pais (esta é mesmo muito difícil!)

Resolvi um problema sem violência

Fiz as minhas tarefas sem reclamar (ai o meu quarto...)

Larguei o telemóvel durante alguns momentos!

<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

