



HYDROSTRIKE AIR CORE HEAVY BAG

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

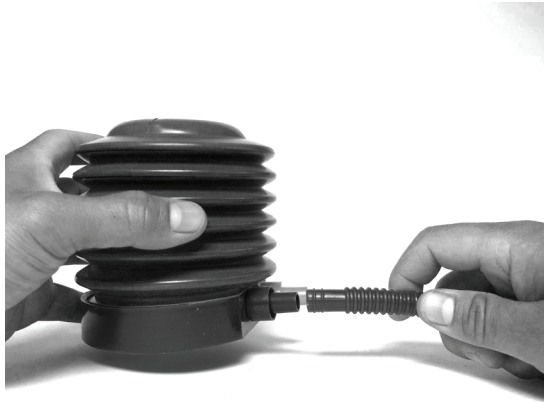


WARNING! This product is sold for use in high-risk activities. Before using this product, read all enclosed information. Read the entire manual before assembling or using the product. Retain this manual for future reference.

PLEASE INVENTORY ALL COMPONENTS TO ENSURE YOU HAVE EVERYTHING NEEDED FOR ASSEMBLY. INSPECT ALL PRODUCT PARTS TO ENSURE THAT THEY HAVE NOT BEEN DAMAGED IN SHIPMENT/DELIVERY. DO NOT USE IF ANY PRODUCT PART IS DAMAGED.

STEP 1.

Prepare the air pump by attaching the hose to the pump valve.



STEP 2.

Make sure the locking cap is on the end of the hose, then insert into the air valve and twist to lock in place.



STEP 3.

Fully fill the air channel.



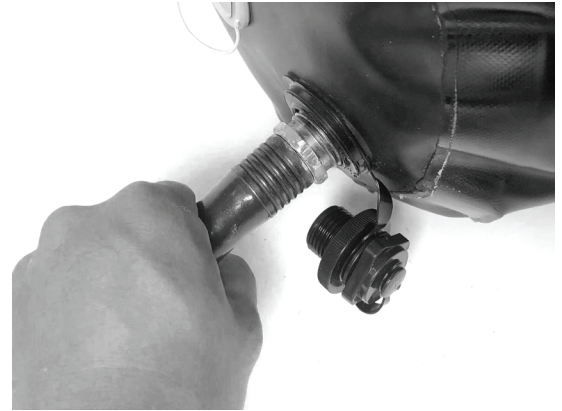
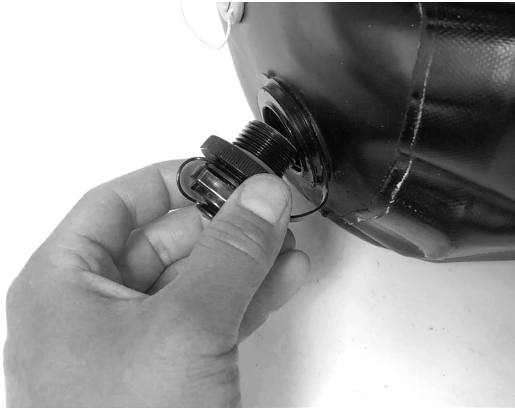
STEP 4.

Disconnect air hose and close cap.



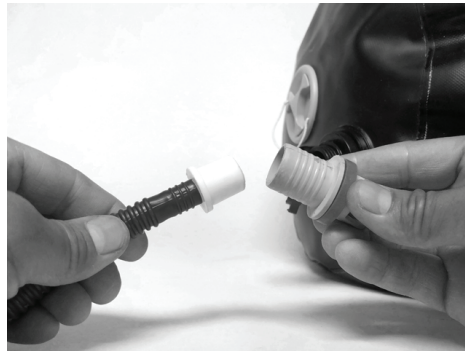
STEP 5.

Open the large cap of the water valve. You should be able to see into the bag. Fill with water to desired amount, max fill will be 100 lb / 45.36 kg using hose. The top of the bag will not fully inflated.



STEP 6.

To make the bag fuller, we suggest filling the rest of the water chamber with air. Add the smaller cap of the water cap valve. Make sure that the locking cap is on the end of the hose, insert into the air valve and twist to lock in place.



STEP 7.

Inflate the bag fully using the plastic pump. Remove the hose and close the cap. Hang bag.



WARNING: HIGH RISK ACTIVITY AND ASSUMPTION OF RISK:

Products sold by Everlast include equipment and gear used in combat and contact sports, including boxing, martial arts, mixed martial arts, fitness, weight training, and kick-boxing. Consult a physician prior to starting any new exercise program. Participation in any exercise program can be dangerous and result in serious injury or death. Use of this equipment is at your own risk. **You hereby assume the risk of any injury**, whether or not caused by negligence or other fault of Everlast, including but not limited to equipment malfunction. Before each use inspect the equipment to ensure full working condition. Keep away from children.

The EVERLAST HYDROSTRIKE Air Core Heavy Bag is not a toy. Please do not allow children to use it without adult supervision. Similarly, before allowing people unfamiliar with the heavy bag to use it, instruct them on basic safety and form. The user must accept full responsibility for the safe and proper assembly and use of all equipment.



SAC LOURD AIRCORE HYDROSTRIKE

INSTRUCTIONS DE MONTAGE



AVERTISSEMENT ! Ce produit est vendu pour être utilisé dans des activités à haut risque. Avant d'utiliser ce produit, lisez toutes les informations ci-jointes. Lisez l'intégralité du manuel avant d'assembler ou d'utiliser le produit. Conservez ce manuel pour référence ultérieure.

VEUILLEZ INVENTORIER TOUS LES COMPOSANTS POUR VOUS ASSURER D'AVOIR TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR L'ASSEMBLAGE. INSPECTEZ TOUTES LES PIÈCES DU PRODUIT POUR VOUS ASSURER QU'ELLES N'ONT PAS ÉTÉ ENDOMMAGÉES LORS DE L'EXPÉDITION / LIVRAISON. SI UNE PIÈCE DU PRODUIT EST ENDOMMAGÉE, NE PAS UTILISER LE PRODUIT.

ÉTAPE 1.

Préparez la pompe à air en fixant le tuyau à la soupape de la pompe.



ÉTAPE 2.

Assurez-vous que le bouchon d'arrêt se trouve à l'extrémité du tuyau puis insérez le purgeur d'air et tournez pour verrouiller en place.



ÉTAPE 3.

Remplissez complètement le canal d'air.



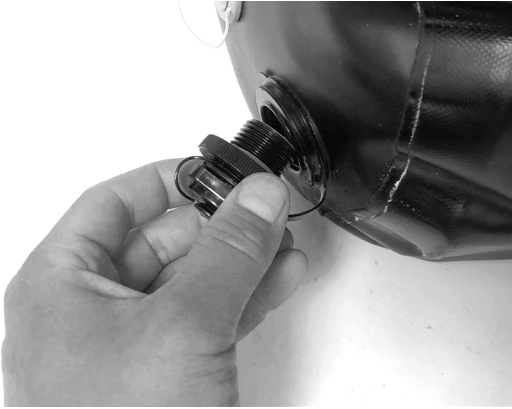
ÉTAPE 4.

Débranchez le tuyau d'air et fermez le bouchon.



ÉTAPE 5.

Ouvrez le grand bouchon de la valve d'eau. Vous devriez être en mesure de voir dans le sac. Remplissez avec de l'eau à la quantité désirée, le maximum de remplissage sera de 100 lb / 45,36 kg en utilisant un boyau. Le haut du sac ne sera pas complètement gonflé.



ÉTAPE 6.

Pour que le sac soit plein, nous vous suggérons de remplir le reste de la chambre à eau avec de l'air. Ajoutez le plus petit bouchon de la valve du bouchon d'eau. Assurez-vous que le bouchon de verrouillage se trouve à l'extrémité du tuyau, insérez-le dans la valve d'air et tournez pour le verrouiller en place.



ÉTAPE 7.

Gonflez complètement le sac à l'aide de la pompe en plastique. Retirez le boyau et fermez le bouchon. Suspendre le sac.



AVERTISSEMENT : ACTIVITÉ À RISQUE ÉLEVÉ ET HYPOTHÈSE DE RISQUE : Everlast vend différents produits, notamment de l'équipement utilisé dans les sports de combat et de contact comme la boxe, les arts martiaux (mixtes ou non), le conditionnement physique, l'entraînement avec poids et le kickboxing. Consultez un médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercices. La pratique d'un sport de contact comporte des risques et peut entraîner des blessures graves, ou la mort. Lorsque vous utilisez cet équipement, vous le faites à vos propres risques. Dans la présente, **vous déclarez assumer le risque de blessure**, qu'elle soit causée ou non par de la négligence ou tout autre type de manquement de la part d'Everlast, y compris, sans s'y limiter, le mauvais fonctionnement de l'équipement. Inspectez l'équipement avant chaque utilisation pour vous assurer de son bon fonctionnement. Tenir hors de la portée des enfants.

Le sac lourd Air Core HYDROSTRIKE d'EVERLAST n'est pas un jouet. Veuillez ne pas permettre aux enfants de l'utiliser sans la surveillance d'un adulte. De même, avant de permettre à des personnes qui ne connaissent pas le sac lourd de l'utiliser, enseignez-leur la sécurité et la forme de base. L'utilisateur doit accepter l'entière responsabilité de l'assemblage et de l'utilisation sécuritaires et appropriés de tout l'équipement.