



POWERLOCK REFLEX BALL

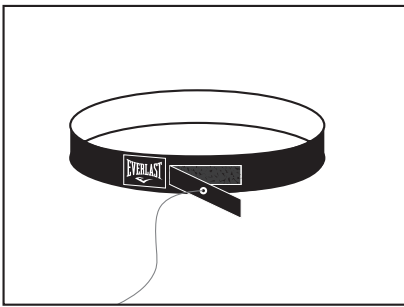
ASSEMBLY INSTRUCTIONS



PLEASE READ OVER THE INSTRUCTIONS CAREFULLY PRIOR TO USE.

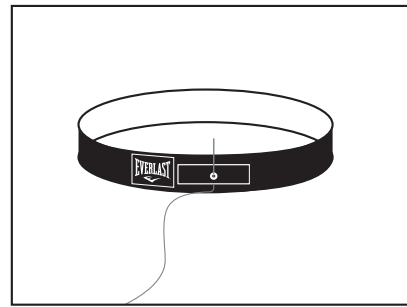
STEP 1.

Open the enclosure strap and insert the rope into the hole, from the outside of the strap.



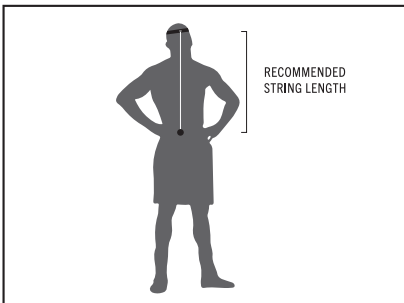
STEP 2.

Close the strap to secure the rope. Make sure there is enough excess rope for adjustment.



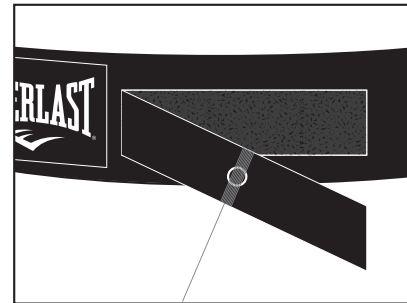
STEP 3.

Place the Powerlock Reflex Ball trainer on your head and pull on excess rope for desired length. We recommend the ball to hang at your waistline.



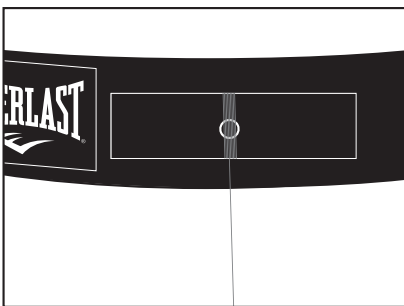
STEP 4.

When desired length is found, remove the band from your head and wrap the excess string around the enclosure strap.



STEP 5.

Securely close the enclosure strap and begin training.



G R E A T N E S S I S W I T H I N [™]

ACI Brands Inc., 2616 Sheridan Garden Drive, Oakville, ON L6J 7Z2
Customer Service: 800-668-5593
WWW.EVERLAST.CA
AD08337-P000027151S-0823



BALLE DE RÉFLEXE POWERLOCK

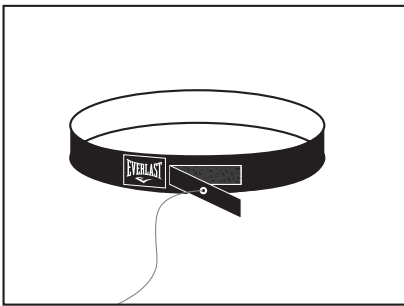
INSTRUCTIONS DE MONTAGE



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION.

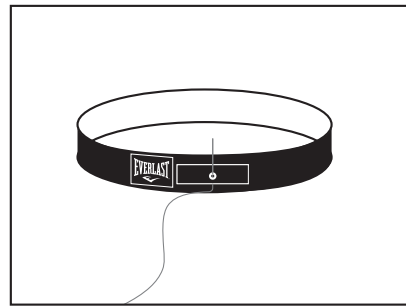
ÉTAPE 1.

Ouvrez la sangle du bandeau et insérez la corde dans le trou à partir de l'extérieur de la sangle.



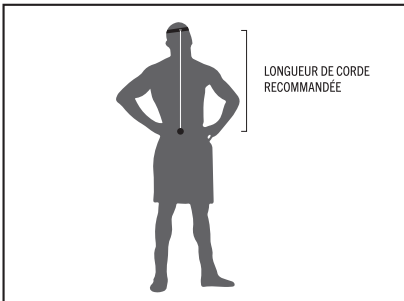
ÉTAPE 2.

Fermez la sangle du bandeau pour fixer la corde. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'excès de corde pour l'ajustement.



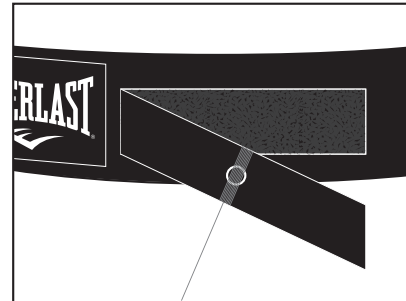
ÉTAPE 3.

Placez le bandeau d'entraînement pour balle de réflexe Powerlock sur votre tête et tirez sur l'excès de corde pour la bonne longueur. Nous vous recommandons de suspendre la balle à votre tour de taille.



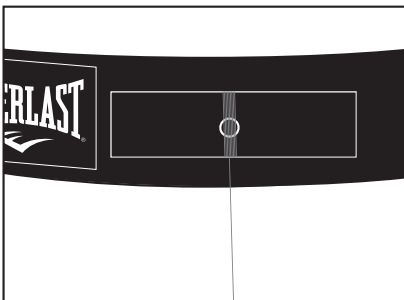
ÉTAPE 4.

Lorsque la longueur souhaitée est trouvée, retirez le bandeau de votre tête et enroulez l'excès de corde autour de la sangle du bandeau.



ÉTAPE 5.

Fermez solidement la sangle du bandeau et commencez l'entraînement.



G R E A T N E S S I S W I T H I N [™]

ACI Brands Inc., 2616 Sheridan Garden Drive, Oakville, ON L6J 7Z2
Service à la clientèle : 800-668-5593
WWW.EVERLAST.CA
AD08337-P000027151S-0823