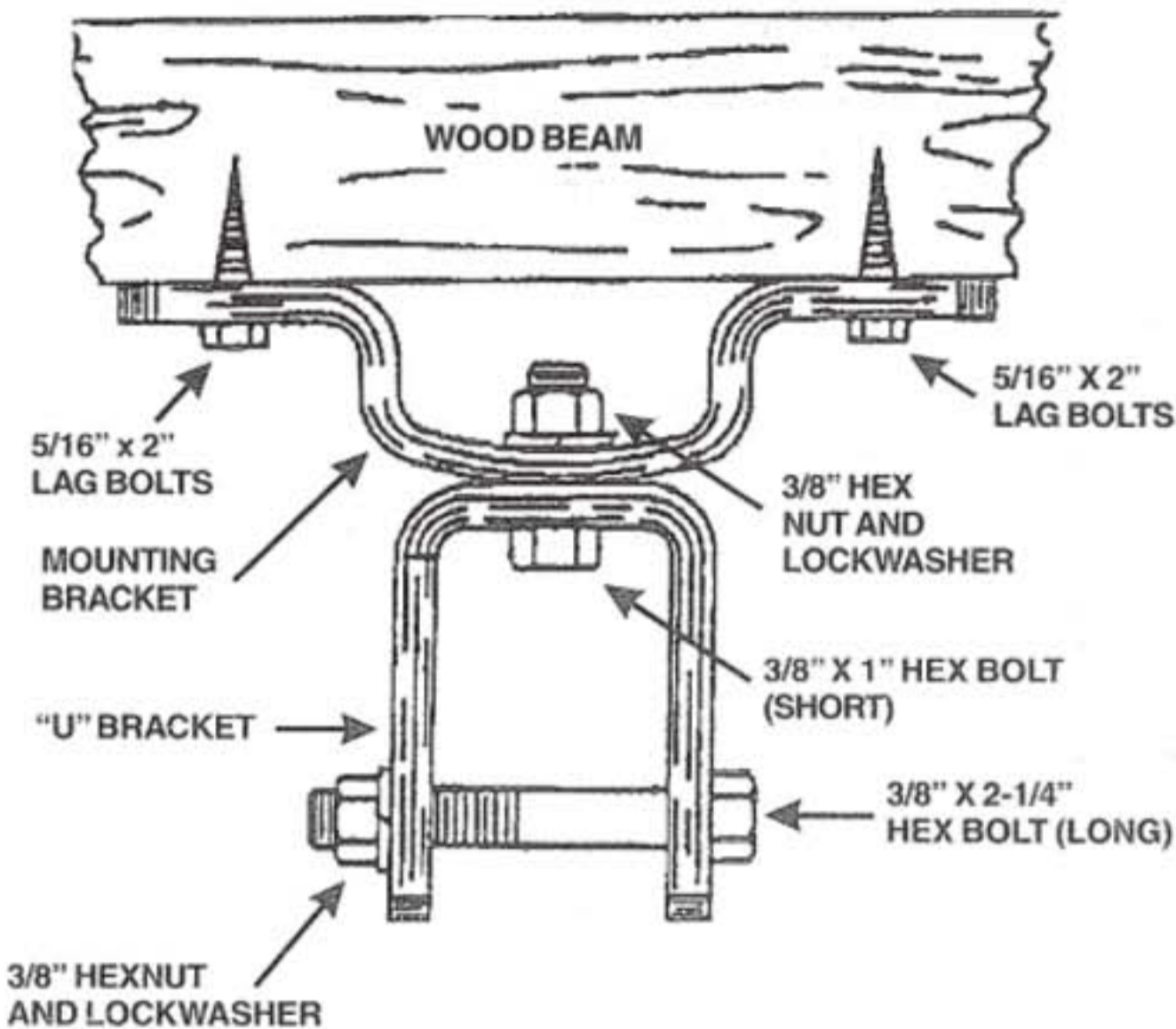




INSTALLATION INSTRUCTIONS FOR MODEL NO. 4680 WOOD BEAM ATTACHMENT



PARTS LIST:

1 each	"U" Bracket (#P1)
1 each	Mounting Bracket (#P2)
1 each	3/8" x 2-1/4" Hex Bolt (Long)
1 each	3/8" x 1" Hex Bolt (Short)
2 each	Lock Washers
2 each	3/8" Hex Nuts
2 each	5/16" x 2" Lag Bolts

ASSEMBLY TOOLS NOT INCLUDED

SUGGESTED ASSEMBLY TOOLS:

3/8" BOX WRENCH
5/16" BOX WRENCH
Hammer

It is important that you predetermine where you plan to mount the Wood Beam Attachment. Be sure to stay at least 5' away from any doorway or obstruction. Avoid an area where people may pass by and cause a "bump" that might result in an injury.

1. WOOD BEAM ATTACHMENT ASSEMBLY:

- Place "U" Bracket (#P1) below Mounting Bracket (#P2) and insert "short" Bolt through the center hole. Assemble Lock Washer and Hex Nut and tighten securely.
- Insert "long" Bolt through holes in the side of the "U" Bracket. Assemble Lock Washer and Nut and tighten securely.

2. MOUNTING BEAM ATTACHMENT TO WOOD BEAM:

- Locate the center of your wood ceiling beam.
- Use 5/16" x 2" Lag Bolt to fasten into place securely.

WARNING

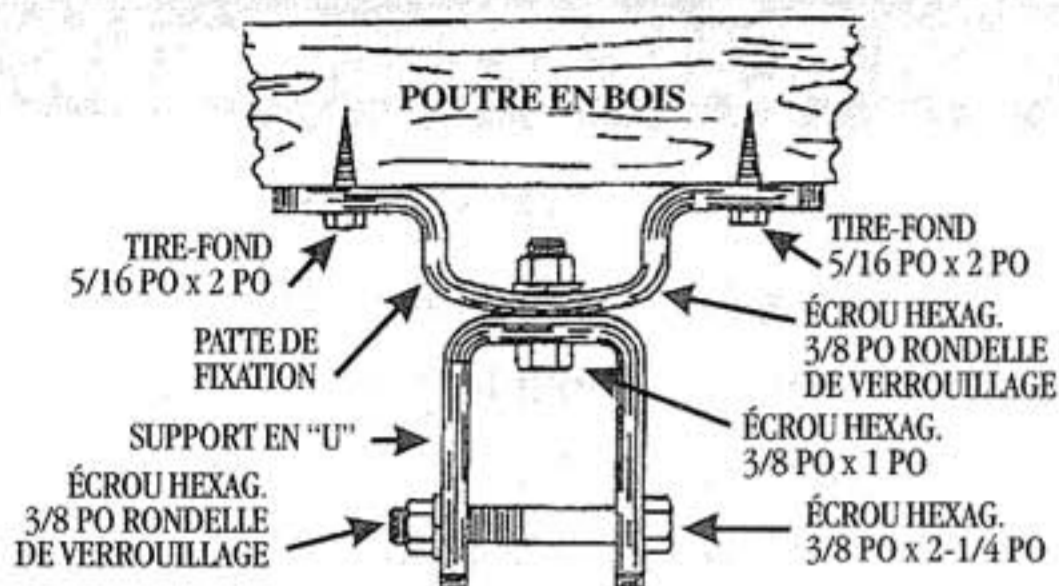
To avoid serious injury it is important that you adhere to the following guidelines:

- Be sure to carefully follow all the instructions contained herein.
- Be sure this Beam attachment is fastened securely and re-check before each use.
- Be sure to make installation in an unobstructed area so that you don't get "bumped" while hitting the bag which might result in an injury.
- Use of any sports or exercise equipment subjects the user to a degree of risk. Users of this product must assume all risk of injury.
- Do not use this Beam Attachment if any part becomes worn, fatigued or defective.

EVERLAST FITNESS MFG. CORP. 1900 Hwy DD, Moberly, MO 65270
TEL: (800) 821-7930
FAX: (660) 263-0703

EVERLAST

INSTRUCCIONES D'INSTALLATION DU MODELE No. 4680 SUPPORT POUR POUTRE EN BOIS



LISTE DES PIECES:

- 1 CHAQUE SUPPORT EN "U" (#P1)
- 1 CHAQUE PATTE DE FIXATION (#P2)
- 1 CHAQUE ÉCROU HEXAG. 3/8 PO X 2-1/4 PO
- 1 CHAQUE ÉCROU HEXAG. 3/8 PO X 1 PO
- 2 CHAQUE RONDELLE DE VERROUILLAGE
- 2 CHAQUE ÉCROU HEXAG. 3/8 PO
- 2 CHAQUE TIRE-FOND 5/16 PO X 2 PO

Les outils
d'assemblage
non inclus.

Des outils proposés:
3/8" Clé Box
5/16" Clé Box
marteau

Il est important de déterminer où vous avez l'intention d'installer le Support pour poutre en bois. S'assurer que l'installtion est au moins à 5 pieds de tout encadrement de porte ou de tout obstacle. Éviter un endroit où le passage d'une personne pourrait provoquer une "secousse" qui résulterait en une blessure.

1. ASSEMBLAGE DU SUPPORT POUR POUTRE EN BOIS:

- A Placer le support en "U" (#P1) au-dessous de la patte de fixation (#P2) et insérer l'écrou court dans le trou du milieu. Assembler l'écrou hexag. et la rondelle de verrouillage et resserrer solidement.
- B Inérer l'écrou long dans les trous du côté du support en "U". Assembler la rondelle de verrouillage et l'écrou hexag. et resserrer solidement.

2. INSTALLATION DU SUPPORT POUR POUTRE À LA POUTRE EN BOIS:

- A Situer le centre de votre poutre de plafond en bois.
- B Utiliser le tire-fond de 5/16 po x 2 po pour attacher solidement en place.

AVERTISSEMENT: Afin d'éviter une blessure sérieuse il est important de vous conformer aux directives suivantes:

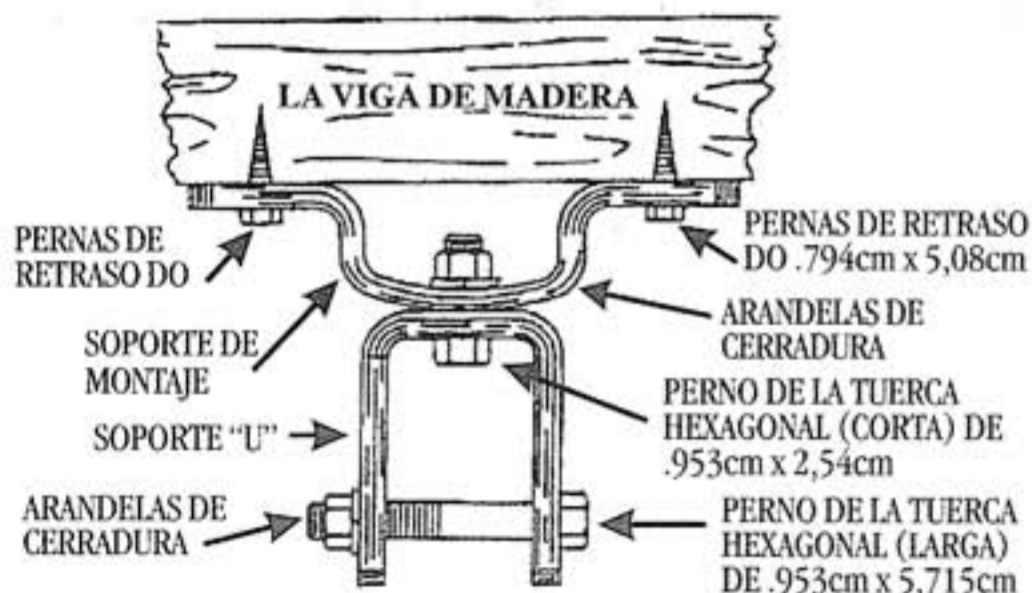
- A S'assurer que ce Support de Poutre est attaché solidement et vérifier à nouveau avant toute utilisation.
- B S'assurer de faire l'installation dans un endroit sans obstacle afin de ne pas recevoir de "secousse" pendant que vous frapper le sac, ce qui pourrait résulter en une blessure.
- C Ne pas utiliser ce Support de Poutre si une partie quelconque de ce produit devient usée ou défectueuse.

Suivre soigneusement toutes les instructions ci-jointes. Lors de l'utilisation de cet équipement, assurez-vous d'être en bonne forme physique et sous la supervision d'un expert. Avant chaque utilisation, assurez-vous que l'équipement est en bonne condition et solidement en place.

L'utilisation de tout équipement de sport soumet l'utilisateur à un degré de risque. Les utilisateurs de cet équipement doivent assumer tout risque de blessure.

EVERLAST

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN PARA MODELO 780094 ACCESORIO PARA LA VIGA DE MADERA



LEA ESTE INSTRUCTIVO ANTES DE USAR EL PRODUCTO Y CONSERVELO PARA FUTURAS REFERENCIAS

LISTA DE PIEZAS:

- 1 SOPORTE "U"
- 1 SOPORTE DE MONTAJE
- 1 PERNO DE LA TUERCA HEXAGONAL (LARGA) DE .953cm x 5,715cm
- 1 PERNO DE LA TUERCA HEXAGONAL (CORTA) DE .953cm x 2,54cm
- 2 ARANDELAS DE CERRADURA
- 2 TUERCAS HEXAGONAL DE .953cm
- 2 PERNAS DE RETRASO DO .794cm x 5,08cm

COSTAL DE BOXEO Y ACCESORIOS
MARCA: EVERLAST
MODELO: 780094
IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA MEXICO AMERICANA S. DE R.L. DE C.V. NEXTENGO NO. 78, COL. SANTA CRUZ ACAYUCAN DEL. AZCAPOTZALCO, MEXICO D.F. C.P. 02770
R.F.C. CMA9109119LO
TEL. 5899 12 00

PRECAUCION OBJETO PESADO. NO ES UN JUGUETE NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NINOS.

Es importante que usted predetermina donde planea montar el accesorio para la viga de madera. Sea seguro permanecer por lo menos 1,524 m lejos de cualquier entrada o obstrucción. Evite una área donde le gente puede pasar cerca y ser lastimado.

Montaje del accesorio de la viga de Madera.

- 1. Coloque el soporte "U" debajo del soporte de montaje y inserte el perno corto por el agujero del centro.
- 2. Monte la arandela de cerradura y la tuerca hexagonal apriete con seguridad.
- 3. Inserte el perno largo a través de los agujeros en el lado del soporte "U". Monte la arandela de cerradura y la tuerca y apriete con seguridad.

Montando el accesorio de viga a la viga de madera.

- 1. Localice el centro de la viga de madera de su techo.
- 2. Use las pernas de retraso de .794cm x 5,08cm para sujetar en lugar con seguridad.

ADVERTENCIA

Para evitar serios danos es muy importante apegue a las siguientes pautas.

- 1. Sé seguro que el accesorio para la viga esta sujetado con seguridad y comprobado antes de cada use.
- 2. Uso de cualquier equipo deportivo o de ejercicio sujete al usuario un grado de riesgo.
- 3. No utilice si cualquier pieza llega a ser gastada o defectuosa.

Las herramientas de montaje no incluido.

Herramientas recomendadas:

- 3/8" Llave de Caja
- 5/16" Llave de Caja
- Martillo